

**SELF DISCLOSURE PADA REMAJA PUTRI
PONDOK PESANTREN AL-AMIEN KOTA KEDIRI
YANG MENGGUNAKAN FACEBOOK**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



STAIN / IX / Prps.

No. Klas: K5/PSI-16/011
No Inv: 1613011
Tanggal: 2-11-2016
Sifat: D/P/T/B.

Oleh :

SHINTA DEWI SEPTIANI

9.334.053.12

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**SELF DISCLOSURE PADA REMAJA PUTRI
PONDOK PESANTREN AL-AMIEN KOTA KEDIRI YANG
MENGUNAKAN FACEBOOK**

Shinta Dewi Septiani

9334.053.12

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing II



Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si

NIP. 19801014 200912 2 002

NOTA DINAS

Kediri, 9 September 2016

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : SHINTA DEWI SEPTIANI
NIM : 933405312
Judul : *SELF DISCLOSURE* PADA REMAJA PUTRI
PONDOK PESANTREN AL-AMIEN KOTA
KEDIRI YANG MENGGUNAKAN *FACEBOOK*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

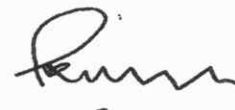
Bersamaini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Rini Rismawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si
NIP. 198010142009122002

HALAMAN PENGESAHAN

**SELF DISCLOSURE PADA REMAJA PUTRI
PONDOK PESANTREN AL-AMIEN KOTA KEDIRI YANG
MENGUNAKAN FACEBOOK**

Shinta Dewi Septiani

9334.053.12

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 21 September 2016

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I.
NIP. 19771130200312 1 002


(.....)

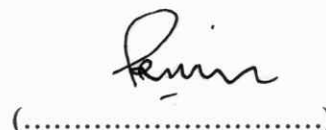
2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002


(.....)

3. Penguji II

Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si.
NIP. 19801014 200912 2 002


(.....)

Kediri, September 2016

Ketua STAIN Kediri




Dr. Nur Chamid, MM.

NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يَغَيِّرُ مَا بَقِيَ حَتَّىٰ يَغْيُرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

Sungguh Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sampai mereka sendiri mengubah dirinya.” (Q.S Ar Ra’d : 11)

“Sukses tidak datang dari apa yang diberikan orang lain tapi datang dari keyakinan dan kerja keras diri kita sendiri, kita membutuhkan orang lain tapi tanpa usaha semua akan sia-sia”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan petunjuk-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Ibundaku Ribut Kasiani serta almarhum ayahandaku Abdul Mu'in yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan studiku.
2. Kakakku Sugeng Kusbiantoro serta kakak iparku Biah Rohani yang selalu memberikan bimbingan dan arahan guna terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
3. Kakak-kakakku Dwi Rahayu beserta suami, Tri Prasetyawan beserta istri, Zainal Asikin, Agus Komardilansah, dan Adikku Satria Wahyudi Pratama yang selalu memberikan semangat dan keceriaan dalam menjalani hari-hari yang penuh tantangan.
4. Keponakan-keponakanku tercinta Kharisma Wahyu Khasanah, Saudiyah Ayu Khasanah, Ahmad Fatoni, Abdul Aziz Mashuri, Roudhotul Janah Al-munawaroh, Ayu Aulia Rahmah yang selalu menghiburku
5. Teman-teman seperjuangan di STAIN Kediri, khususnya teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2012, terima kasih atas kasih sayang dan dukungan kalian semua.

6. Sahabat-sahabat sekaligus kakakku Zeniarotul Badriah, Wulan Rizki Putri, Sikka Widyaning Putri, Umi Abidatul Munsyifa, dan Nafiatul Amaliyah, terima kasih atas kasih sayang dan dukungan kalian semua.
7. Teman-teman KKN kelompok 37, terima kasih atas kasih sayang dan dukungan kalian semua.
8. Serta almamaterku STAIN Kediri.

ABSTRAK

SHINTA DEWI SEPTIANI, Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si : *Self Disclosure* Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri Yang Menggunakan *Facebook*.

Kata Kunci: *Self Disclosure, Facebook*

Di era Global sekarang ini, manusia sudah sangat bergantung pada teknologi. Internet adalah salah satu kemajuan teknologi, Internet merupakan hasil dari kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi buatan manusia. Saat ini masyarakat juga menggunakan internet sebagai sebuah sarana sosialisasi, membentuk hubungan yang lebih bertahan lama dan dapat berkembang secara nyata di dalam kehidupan sosial. Penemuan yang disampaikan oleh manajer umum dari perusahaan penelitian Hitwise, Bill Tancer mengungkapkan bahwa semakin meluasnya *audience* pengguna internet, mengungkap fakta bahwa trafik pencarian untuk situs jejaring sosial atau situs pertemanan telah mengalahkan para pencari situs porno. *Facebook* merupakan salah satu situs pertemanan atau jejaring sosial yang belakangan sangat berkembang. Social Bakers menyebutkan bahwa pengguna *facebook* di Indonesia didominasi oleh remaja. Remaja mengaktualisasi dirinya dengan melakukan *self disclosure* (keterbukaan diri) yaitu bersikap dan berperilaku egoistis, reaktif dan ekspresif spontan yang seringkali tidak terkendali. Hal ini juga ditemukan pada remaja putri Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri. Oleh karena itu dibuatnya penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana *self disclosure* yang terjadi pada remaja putri Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri yang menggunakan *facebook*.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif, menggunakan tehnik *analisis-deskriptif*, populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri yang menggunakan *facebook*.. Sedangkan untuk subjek atau informan dalam penelitian ini ada 7 santriwati, secara *purposive sampling*. Dalam pengambilan data peneliti menggunakan metode observasi dan wawancara.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa melalui *facebook* remaja putri Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri dapat mengungkapkan dirinya dengan cara *upload* foto, *update status* dan *chatting*. Bagi mereka *self disclosure* (pengungkapan diri) merupakan membagi informasi tentang diri mereka kepada orang lain serta tempat mengekspresikan diri. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi *self disclosure* remaja putri Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri yang menggunakan *facebook* diantaranya penerimaan sosial, pengembangan hubungan, ekspresi diri, klarifikasi diri, dan kontrol sosial.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan segala kenikmatan kepada kita. Taufik dan hidayah-Nya senantiasa kita terima yakni melalui nikmat-Nya iman dan Islam yang terletak di dalam hati kita yang paling murni dan suci, yakni bersih dari segala noda, penyakit dan kemauan kepada kebodohan. Berkat anugerah Allah pulalah saya diberikan kemampuan berpikir dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Selanjutnya shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. kepada keluarga dan para sahabatnya dan semoga pula dilimpahkan kepada kita sekalian sebagai pengikutnya yang istiqāmah dijalannya. Amin.

Skripsi ini mengungkapkan tentang *self disclosure* pada remaja putri Pondok Pesantren Al-amien Kota Kediri yang menggunakan *facebook*. Tak lupa di sini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini:

1. Ketua STAIN, Ketua Jurusan Ushuluddin dan Kaprodi Psikologi Islam STAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
2. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
3. Ibu, Bapak dan adik-adik penulis yang senantiasa memberikan dorongan dan motivasi, sehingga penulis selesai studi.
4. Teman-teman seperjuangan di Prodi Psikologi Islam angkatan 2012, yang telah memberikan dukungan moril, sehingga penulis selesai studi.
5. Teman-teman seperjuangan KKN kelompok 37, yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis selesai studi.

6. Berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin ya Rabbal Alamin.

Kediri, 10 September 2016

Penulis

Shinta Dewi Septiani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Telaah Pustaka.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. <i>Self Disclosure</i>	13
1. Definisi <i>Self Disclosure</i>	13
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	15
3. Dimensi <i>Self Disclosure</i>	16
4. Manfaat dan Bahaya <i>Self Disclosure</i>	20
B. Remaja.....	20
1. Definisi Remaja.....	20
2. Proses Perubahan Remaja.....	21
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	23

	C. Facebook	23
BAB III	METODE PENELITIAN	25
	A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	25
	B. Kehadiran Peneliti	26
	C. Lokasi Penelitian	26
	D. Sumber Data	27
	E. Metode Pengumpulan Data	28
	F. Analisis Data	30
	G. Pengecekan Keabsahan Data	32
	H. Tahap-tahap Penelitian	33
BAB IV	PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	35
	A. Profil Pondok Pesantren Al-amien Kota Kediri	35
	1. Sejarah Pondok Pesantren Al-amien Kota Kediri	35
	2. Perkembangan Pendidikan	35
	3. Letak Geografis.....	37
	B. Gambaran Objek Penelitian	40
	C. Paparan Data.....	42
	D. Temuan Penelitian	99
BAB V	PEMBAHASAN	101
	A. <i>Self Disclosure</i> Remaja Putri Pondok Pesantren Al-amien Kota Kediri Yang Menggunakan <i>Facebook</i>	101
	B. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i> Remaja Putri Pondok Pesantren Al-amien Kota Kediri Yang Menggunakan <i>Facebook</i>	110

BAB VI	PENUTUP	116
	A. Kesimpulan.....	116
	B. Saran-Saran	118
DAFTAR PUSTAKA		119
LAMPIRAN-LAMPIRAN		123
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		136

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1: Daftar Subjek Penelitian	43
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Panduan Wawancara	123
Lampiran 2. Dokumentasi.....	126
Lampiran 3 Daftar Konsultasi	130
Lampiran 4 Bimbingan Skripsi	132
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	134
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian	135
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup	136