

# **Pengaruh Kecanduan *Game Online* Terhadap Penyesuaian Sosial pada Siswa di SMPN 1 Ngasem Tahun Ajaran 2023/2024**

Skripsi

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Nila Fadhila Al Hakim

NIM. 20104057

Program Studi Psikologi Islam  
Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
2024

# **Pengaruh Kecanduan *Game Online* Terhadap Penyesuaian Sosial pada Siswa di SMPN 1 Ngasem Tahun Ajaran 2023/2024**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

Nila Fadhila Al Hakim

NIM. 20104057

Program Studi Psikologi Islam  
Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
2024

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Pengaruh Kecanduan *Game Online* Terhadap Penyesuaian Sosial  
pada Siswa di SMPN 1 Ngasem**

**NILA FADHILA AL HAKIM**

20104057

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**(Dr. Moch. Muwafiqillah, M.Fil.I.)**

NIP : 197711302003121002

Pembimbing II



**(Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi)**

NIP : 19909302019032014

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 15 Maret 2024

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nila Fadhila Al Hakim  
NIM : 20104057  
Judul : Pengaruh Kecanduan *Game Online* Terhadap Penyesuaian Sosial pada Siswa di SMPN 1 Ngasem

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


Pembimbing I



**(Dr. Moch. Muwafiqillah, M.Fil.I.)**

NIP : 197711302003121002

Pembimbing II



**(Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi)**

NIP : 19909302019032014

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 15 Maret 2024

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nila Fadhila Al Hakim  
NIM : 20104057  
Judul : Pengaruh Kecanduan *Game Online* Terhadap Penyesuaian Sosial pada Siswa di SMPN 1 Ngasem

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

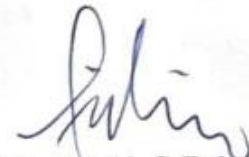
Pembimbing I



**(Dr. Moch. Muwafiqillah, M.Fil.I.)**

NIP : 197711302003121002

Pembimbing II



**(Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi)**

NIP : 19909302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

**Pengaruh Kecanduan *Game Online* Terhadap Penyesuaian Sosial  
pada Siswa di SMPN 1 Ngasem Tahun Ajaran 2023/2024**

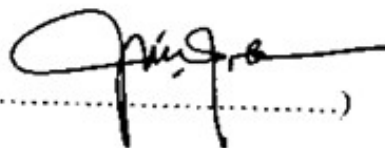
**NILA FADHILA AL HAKIM**


20104057

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 13 Mei 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Robingatun, M.Pd.I**  
NIP. 196904081998032002
2. Penguji I  
**Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I**  
NIP. 197711302003121002
3. Penguji II  
**Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi**  
NIP. 19909302019032014

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Kediri, 20 Mei 2024  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**Dr. A. Halil Thahir, M.FI**  
NIP. 19711121 200501 1 006

## MOTTO

يُعَيِّرُوا حَتَّىٰ بِقَوْمٍ مَا يُعَيِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ أَمْرٌ مِّنْ يَّحْفَظُونَهُ خَلْفَهُ وَمِنْ يَدَيْهِ بَيْنَ مَنِّ مَعْقِبَتُهُ لَهُ  
وَالِ مِنْ دُونِهِ مَن لَّهُمْ وَمَا لَهُ مَرَدٌّ فَلَا سُوَّاءَ يَقَوْمِ اللَّهُ أَرَادَ وَإِذَا بَانَفُسِهِمْ مَا

“Dan janganlah Baginya (manusia) ada (malaikat-malaikat) yang menyertainya secara bergiliran dari depan dan belakangnya yang menjaganya atas perintah Allah.

Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka. Apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, tidak ada yang dapat menolaknya, dan sekali-kali tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia.

(QS Ar-Ra'd: 11)

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nila Fadhila Al Hakim  
NIM : 20104057  
Prodi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
E-mail : [nilafdhl@gmail.com](mailto:nilafdhl@gmail.com)

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiasi, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kediri, 15 Maret 2024  
Penulis



Nila Fadhila Al Hakim



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kenikmatan, serta hidayahNya kepada kita semua. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah menuntun kita sampai ke zaman yang terang benderang saat ini, yakni agama Islam. Semoga kita semua mendapatkan syafaatnya pada yaumul akhir kelak aamiin. Ucapan terima kasih ini dibuat sebagai bentuk syukur atas terselesaikannya tugas akhir skripsi.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Diri sendiri, yang telah bertahan dan mau untuk tetap berusaha dengan maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena diri sendiri tetap berjuang di tengah berbagai pengaruh untuk menyerah dalam proses pengerjaan skripsi ini.
2. Kedua orang tua, Ibu Binti Alwiyati dan Bapak Lukman Hakim yang tidak pernah berhenti sedetik pun dalam memberikan doa dan dukungan, baik moril serta materil, demi kelancaran terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak Dr. Moch. Muwafiqillah, M.Fil.I. dan Ibu Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.

## ABSTRAK

Nilu Fadhila Al Hakim. Dosen Pembimbing (1) Moch. Muwafiqillah, M.Fil.I dan (2) Fidua Astuti, S.Psi.,M.Psi. Pengaruh Kecanduan *Game Online* Terhadap Penyesuaian Sosial pada Siswa di SMPN 1 Ngasem Tahun Ajaran 2023/2024. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2024.

Kata Kunci : Penyesuaian Sosial, Kecanduan *Game Online*

Hubungan siswa remaja dengan teman sebaya memberikan pengaruh baik dalam hal sikap, ucapan, dan perilaku. Pengaruh diluar rumah memberikan efek yang lebih besar kepada remaja daripada keluarganya. Siswa remaja SMP yang memiliki penyesuaian sosial yang rendah cenderung tidak dapat mengatasi masalah di lingkungan keluarganya dan seringkali berusaha melarikan diri dengan cara bermain *game online*. Tujuan penelitian ini yaitu (1) Mengetahui tingkat penyesuaian sosial pada siswa di SMPN 1 Ngasem, (2) Mengetahui tingkat kecanduan *game online* pada siswa di SMPN 1 Ngasem, (3) Menganalisis pengaruh kecanduan *game online* terhadap penyesuaian sosial pada siswa di SMPN 1 Ngasem Tahun Ajaran 2023/2024.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis korelasional menggunakan analisis statistik deskriptif dan menggunakan teknik uji regresi linier sederhana dibantu program SPSS for windows versi 25.0. Populasi dalam penelitian ini adalah 1085 Siswa SMPN 1 Ngasem dengan sampel sebanyak 292 siswa dengan teknik *simple random sampling* menggunakan rumus sampling Slovin. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dalam bentuk kuisisioner dengan menggunakan instrumen skala kecanduan *game online* dan penyesuaian sosial yang disusun sendiri oleh peneliti. Lokasi penelitian ini berada di sekolah SMPN 1 Ngasem.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa; (1) tingkat penyesuaian sosial siswa SMPN 1 Ngasem berada pada kategori sedang dengan frekuensi sebanyak 119 responden atau sebesar 40,75%. (2) tingkat kecanduan *game online* siswa SMPN 1 Ngasem berada pada kategori sedang dengan frekuensi sebanyak 128 responden atau sebesar 43,84%. (3) Berdasarkan hasil uji regresi linier sederhana, didapatkan bahwa nilai  $t$  hitung  $2,056 > t$  tabel  $0,115$  dan nilai Sig.  $0,041 < 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima sementara  $H_o$  ditolak, sehingga terdapat pengaruh yang signifikan antara Kecanduan *game online* (X) terhadap penyesuaian sosial (Y) pada Siswa SMPN 1 Ngasem.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Komunikasi Interpersonal dan Suasana Hati Terhadap Manajemen Konflik Pada Mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2019 di IAIN Kediri” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian akhir skripsi guna memperoleh gelar sarjana jenjang strata satu (S-1) Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, skripsi ini bisaterselesaikan dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu serta berkontribusi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Moch. Muwafiqillah, M.Fil.I. selaku dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan dukungan.
5. Ibu Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
6. Kepada Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat bermanfaat.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan kasih sayang dukungan, semangat motivasi, doa, dan segalanya selama proses penyelesaian skripsi.
8. Kakak Tingkat & Teman-teman Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam angkatan 2019 & 2020 di IAIN Kediri, khususnya Iffada Dwi Al-Maida, Berlina Irnadia Salfana, Nadiyah Tuljannah, Sekar Arum Pitaloka, Fadhila Nur

Indah Sari, Tutus Retno Larasati, dan Ikhroj Biarfiuntsa yang telah membantu proses terselesaikannya skripsi ini.

9. Sahabat terbaik, Setiawan Osi Rubianto yang tidak pernah bosan dan lelah dalam memberikan waktu, semangat, bantuan; baik tenaga maupun pikiran demi terselesaikannya skripsi ini.
10. Kucingku, bernama “bocil” yang selalu menghibur, menemani saya tidur, dan mengganggu saya mengerjakan skripsi.
11. Dan kepada semua pihak yang telah membantu proses pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian yang sejenis, dan bisa memberikan informasi kepada pembaca pada umumnya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 15 Maret 2024

Nilu Fadhila Al Hakim

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	i
NOTA DINAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu .....	8
F. Definisi Operasional.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Penyesuain Sosial.....	14
B. Kecanduan <i>Game online</i> .....	20
C. Siswa.....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Hipotesis Penelitian .....	26
F. Kerangka Teoritis .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Rancangan Penelitian .....	29

B.	Variabel Penelitian.....	29
C.	Lokasi Penelitian.....	30
D.	Data dan Sumber Data Penelitian .....	30
E.	Populasi dan Sampel .....	30
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	32
G.	Instrumen Penelitian.....	32
H.	Teknik Analisis Data .....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		40
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian .....	40
B.	Uji Instrumen .....	41
C.	Uji Asumsi .....	48
D.	Deskripsi Data.....	50
E.	Uji Hipotesis .....	54
BAB V PEMBAHASAN .....		57
A.	Tingkat Penyesuaian Sosial pada siswa SMP Negeri 1 Ngasem, Tahun Ajaran 2023/2024 .....	57
B.	Tingkat Kecanduan <i>Game online</i> pada siswa SMP Negeri 1 Ngasem, Tahun Ajaran 2023/2024.....	60
C.	Pengaruh Kecanduan <i>Game online</i> Terhadap Penyesuaian Sosial pada siswa SMP Negeri 1 Ngasem, Tahun Ajaran 2023/2024 .....	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		66
A.	Kesimpulan .....	66
B.	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....		69
LAMPIRAN .....		73
LAMPIRAN .....		74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....		114

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penskoran Skala.....	33
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Kecanduan <i>Game online</i> .....	33
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kuesioner Penyesuaian Sosial .....	34
Tabel 3.4 Tabel <i>Cronbach's Alpha</i> .....	37
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba Skala Kecanduan <i>Game online</i> (X) .....	42
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Kecanduan <i>Game online</i> (X) Setelah Uji Coba ....	43
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba Skala Penyesuaian Sosial (Y).....	45
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Skala Penyesuaian Sosial (Y) Setelah Uji Coba .....	46
Tabel 4.5 Dasar Keputusan Uji Reliabilitas .....	47
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecanduan <i>Game online</i> (X).....	48
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Sosial (Y) .....	48
Tabel 4.8 Uji Normalitas Variabel Penyesuaian Sosial dan Kecanduan <i>Game online</i> ..	49
Tabel 4.9 Uji Linieritas .....	50
Tabel 4.10 Persamaan Kategorisasi Hipotetik .....	50
Tabel 4.11 Statistik Deskriptif Skala Kecanduan <i>Game online</i> (X) .....	51
Tabel 4.12 Kategorisasi Statistik Deskriptif Skala Kecanduan <i>Game online</i> (X).....	51
Tabel 4.13 Aspek dalam Variabel Kecanduan <i>Game Online</i> .....	52
Tabel 4.14 Statistik Deskriptif Skala Penyesuaian Sosial (Y).....	53
Tabel 4.15 Kategorisasi Statistik Deskriptif Skala Penyesuaian Sosial (Y) .....	53
Tabel 4.16 Aspek dalam Variabel Penyesuaian Sosial .....	54
Tabel 4.17 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	55
Tabel 4.18 Hasil Uji t pada Regresi Linier Sederhana Kecanduan <i>Game online</i> terhadap Penyesuaian Sosial.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis.....	28
Gambar 4.1 Persentase Tingkat Kecanduan <i>Game online</i> (X).....	52
Gambar 4.2 Persentase Tingkat Penyesuaian Sosial (Y) .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Wawancara Awal .....	74
Lampiran 2	Angket Penyesuaian Sosial (Y) .....	77
Lampiran 3	Angket Kecanduan <i>Game online</i> (X).....	79
Lampiran 4	Tangkapan Layar Jumlah Responden Penelitian .....	80
Lampiran 5	Tabulasi Data Skala Penyesuaian Sosial (Y) .....	80
Lampiran 6	Tabulasi Data Skala Kecanduan <i>Game online</i> (X).....	87
Lampiran 7	Tabel Hasil Uji Coba Uji Validasi .....	93
Lampiran 8	Uji Reliabilitas .....	95
Lampiran 9	Analisis Deskriptif .....	99
Lampiran 10	Uji Linieritas .....	103
Lampiran 11	Uji Normalitas Variabel.....	103
Lampiran 12	Analisis Regresi Linier Sederhana .....	104
Lampiran 13	Uji Normalitas Model Regresi Linier Sederhana.....	105
Lampiran 14	Daftar Konsultasi Skripsi.....	106
Lampiran 15	Surat Persetujuan dari SMP Negeri 1 Ngasem .....	108
Lampiran 16	Surat Keterangan <i>Professional Judgement</i> .....	109
Lampiran 17	Surat Pernyataan Persetujuan menjadi Responden .....	110
Lampiran 18	Dokumentasi Persetujuan menjadi Responden.....	113