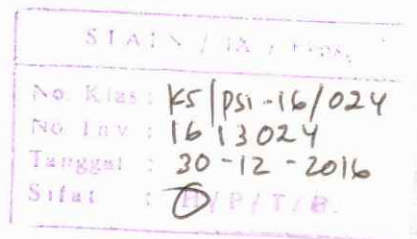


**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN  
SHALAT BERJAMAAH DITINJAU DARI TINGKAT  
PENDIDIKAN PADA SANTRI PUTRI DI PONDOK  
PESANTREN AL-AMIEN KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

**Di Tulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**



Oleh:

**NOER LAILATUDDINIAH  
9.334.050.12**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2016**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI  
DENGAN KEPATUHAN SHALAT BERJAMAAH  
DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN  
PADA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-AMIEN  
KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**NOER LAILATUDDINIAH**

9.334.050.12

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN  
SHALAT BERJAMA'AH DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN  
PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN AL-AMIEN  
KOTA KEDIRI**

**NOER LAILATUDDINIAH**

**9334.050.12**

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
**NIP. 19750613 200312 1 004**

Pembimbing II



**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
**NIP. 19661220 199103 1 002**

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 05 September 2016  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NOER LAILATUDDINIAH

NIM : 9334.050.12

Judul : **HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN SHALAT BERJAMA'AH DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN AL-AMIEN KOTA KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb. .*

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 19750613 200312 1 004



**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 19661220 199103 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN  
SHALAT BERJAMA'AH DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN  
PADA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-AMIEN  
KOTA KEDIRI**

**NOER LAILATUDDINIAH**

**9334.050.12**

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
Kediri Pada Tanggal 20 September 2016

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dra. Robingatun. M.Pd.I**

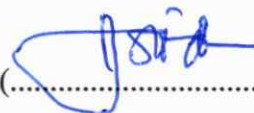
NIP. 19690408 199803 2 002

(.....  


2. Penguji I

**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

NIP. 19750613 200312 1 004

(.....  


3. Penguji II

**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**

NIP. 19661220 199103 1 002

(.....  


Kediri, 22 September 2016

Ketua STAIN Kediri

  
  
**Dr. NUR CHAMID, MM**  
NIP. 19680714 199703 1 002

## **MOTTO**

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan*

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan*

*(QS. Al-Insyirah: 5-6)*

## PERSEMBAHAN

*Bersimpuh dalam sanubariku, kulantungkan ucapan syukur kepadaMu ya Allah,  
Alhamdulillah atas selesainya skripsi ini, yang khusus kupersembahkan untuk:*

- 1. Ayahanda Dari dan Ibunda Siti Aminah tercinta, terima kasih atas kasih sayang dan do'a yang selalu mengiringi langkah kehidupanku, semoga rahmat Allah kan selalu mengiringi tiap nafas kehidupanmu.*
- 2. Guru-guruku, salam ta'dzim untukmu atas setiap do'a dan ilmu yang engkau berikan. Akan ku ukir selalu nasehatmu dalam hatiku sebagai bekal tuk menggapai cita-citaku kelak.*
- 3. Adikku tersayang Erfan Khoirun Nisa' dan M. Taufiq Nizar Fanani yang telah memberi keceriaan dan semangat.*
- 4. Yang terindah, semua sahabat-sahabatku di STAIN Kediri khususnya kepada Nurul Nisa', Mila, Lisa, Nur, Mbak Siti, serta sahabat-sahabat seperjuanganku yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga kisah yang telah kita ukir kan menjadi kenangan manis kini, esok dan selamanya.*
- 5. Teman-teman "Para Pejuang", Putri, Illa, Andi, Ilda, Atul, yang selalu memberikan motivasi dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.*
- 6. Lembaga Pendidikan STAIN Kediri dan Civitas Akademiknya yang telah membantu peneliti menambah ilmu dan berbagai pengalaman sebagai bekal kehidupan di masa mendatang.*

## ABSTRAK

NOER LAILATUDDINIAH, Dosen Pembimbing Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Kepatuhan Shalat Berjama'ah Ditinjau dari Tingkat Pendidikan Pada Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2016.

**Kata Kunci:** Kontrol Diri, Kepatuhan Shalat Berjama'ah.

Santri merupakan peserta didik yang tinggal di suatu Pondok Pesantren pasti dihadapkan dengan sekumpulan peraturan atau tata tertib yang wajib dipatuhi oleh seluruh santri. Namun tidak jarang akan ditemui santri yang tidak patuh terhadap suatu peraturan. Banyak hal yang mempengaruhi tindakan kepatuhan, diantaranya adalah kontrol diri atau pengendalian diri. Penelitian ini penting dilakukan untuk (1) mengetahui tingkat kontrol diri santri putri ditinjau dari tingkat pendidikannya, (2) mengetahui tingkat kepatuhan santri putri ditinjau dari tingkat pendidikannya, (3) mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kepatuhan shalat berjama'ah ditinjau dari pendidikannya pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Amien Ngasinan Kota Kediri. Total sampel penelitian adalah 172 santri putri yang dipilih dengan teknik *stratified random sampling* dengan mengambil secara acak berdasarkan tingkat pendidikannya. Data dalam penelitian ini dikumpulkan menggunakan skala Kontrol Diri dan skala Kepatuhan Shalat Berjama'ah. Data kemudian dianalisis menggunakan analisis *product moment*.

Hasil dari penelitian ini adalah (1) kontrol diri santri putri pada tingkat Sekolah Menengah Pertama, Sekolah Menengah Atas, dan Mahasiswa adalah sama, yaitu kategori sedang, 2) kepatuhan shalat berjama'ah santri putri pada tingkat pendidikan Sekolah Menengah Pertama dan Sekolah Menengah Atas dalam kategori sedang, sedangkan pada tingkat Mahasiswa termasuk dalam kategori tinggi (3) terdapat hubungan signifikan antara kontrol diri dan kepatuhan shalat berjama'ah ditinjau dari tingkat pendidikan pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri, dengan nilai korelasi sebesar 0,530 dan R square sebesar 28,09%.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah dengan mengucapkan syukur dan segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Kontrol Diri dengan Kepatuhan Shalat Berjama’ah ditinjau dari Tingkat Pendidikan pada Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Amien Ngasinan Kota Kediri”. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi.

Penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, motivasi dan do’a dari berbagai pihak, baik berupa materi maupun spiritual, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang setingginya kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan saran serta membuat penulis selalu bersemangat dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
3. Ibu Robingatun, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Ushuluddin STAIN Kediri beserta Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Jurusan Ushuluddin Program Studi Psikologi Islam STAIN Kediri.
4. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga tercipta kerangka pikir dalam penulisan skripsi.

5. Kedua orangtua dan keluarga besar yang sudah mendukung baik moril dan materil serta do'a yang selalu diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan.
6. Teman-teman Psikologi Islam STAIN Kediri 2012 terimakasih atas dukungan dan semangat dalam penyelesaian penulisan skripsi dan sukses selalu Psikologi Islam STAIN Kediri 2012.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengaharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dimasa mendatang. Semoga segala bentuk bantuan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis dapat menjadi amal baik yang nantinya akan mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan demi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kediri, 05 September 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I           PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	7
E. Hipotesis Penelitian.....	7
F. Asumsi Penelitian.....	8
G. Telaah Pustaka .....	9
H. Penegasan Istilah.....	13

<b>BAB II</b>	<b>LANDASAN TEORI</b>	
	A. Kontrol Diri	
	1. Pengertian Kontrol Diri.....	15
	2. Manfaat Kontrol Diri .....	17
	3. Dimensi Kontrol Diri .....	18
	4. Perkembangan Kontrol Diri.....	19
	B. Kepatuhan	
	1. Pengertian Kepatuhan .....	20
	2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepatuhan.....	22
	3. Faktor-faktor yang Meningkatkan Kepatuhan.....	25
	4. Dimensi Kepatuhan .....	26
	C. Hubungan Kontrol Diri dengan Kepatuhan Shalat Berjama'ah pada Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri ditinjau dari Tingkat Pendidikan.....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian.....	30
	B. Populasi dan Sampel.....	31
	C. Pengumpulan Data.....	34
	D. Instrumen Penelitian .....	36
	E. Analisis Data.....	38
<b>BAB IV</b>	<b>PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</b>	
	A. Paparan Data.....	42
	B. Pengujian Hipotesis .....	59

	C. Uji Korelasi Kontrol Diri dengan Kepatuhan Shalat	
	Berjama'ah ditinjau dari Tingkat Pendidikan .....	64
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan.....	82
	B. Saran .....	85
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>86</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	
	<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	:Jumlah Sampel .....	33
Tabel 2	:Skor Kuesioner .....	35
Tabel 3	:Diskripsi Data Kontrol Diri Santri Putri Tingkat Pendidikan SMP/MTs .....	46
Tabel 4	:Pedoman Konversi Nilai .....	46
Tabel 5	:Interpretasi Kontrol Diri Santri Putri Tingkat Pendidikan SMP/MTs .....	47
Tabel 6	:Interpretasi <i>Real Score</i> Kontrol Diri Santri Putri Tingkat Pendidikan SMP/MTs .....	48
Tabel 7	:Diskripsi Data Kontrol Diri Santri Putri Tingkat Pendidikan SMA/MA/SMK .....	48
Tabel 8	:Pedoman Konversi Nilai .....	49
Tabel 9	:Interpretasi Kontrol Diri Santri Putri Tingkat Pendidikan SMA/MA/SMK .....	49
Tabel 10	:Interpretasi <i>Real Score</i> Kontrol Diri Santri Putri Tingkat Pendidikan SMA/MA/SMK .....	50
Tabel 11	:Deskripsi Data Kontrol Diri Santri Putri Tingkat Pendidikan Perguruan Tinggi (Mahasiswa) .....	51
Tabel 12	:Pedoman Konversi Nilai .....	51
Tabel 13	:Interpretasi Kontrol Diri Santri Putri Tingkat Pendidikan Perguruan Tinggi (Mahasiswa) .....	51
Tabel 14	:Interpretasi <i>Real Score</i> Kontrol Diri Santri Putri Tingkat Pendidikan Perguruan Tinggi (Mahasiswa) .....	52
Tabel 15	:Deskripsi Data Kepatuhan Shalat Berjama'ah Santri Putri Tingkat Pendidikan SMP/MTs .....	53
Tabel 16	:Pedoman Konversi Nilai .....	53
Tabel 17	:Interpretasi Kepatuhan Santri Putri Tingkat Pendidikan SMP/MTs .....	53
Tabel 18	:Interpretasi <i>Real Score</i> Kepatuhan Santri Putri Tingkat Pendidikan SMP/MTs .....	54

Tabel 19	:Deskripsi Data Kepatuhan Shalat Berjama'ah Santri Putri Tingkat Pendidikan SMA/MA/SMK.....	55
Tabel 20	:Pedoman Konversi Nilai .....	55
Tabel 21	:Interpretasi Kepatuhan Santri Putri Tingkat Pendidikan SMA/MA/SMK .....	55
Tabel 22	:Interpretasi <i>Real Score</i> Kepatuhan Santri Putri Tingkat Pendidikan SMA/MA/SMK.....	56
Tabel 23	:Deskripsi Data Kepatuhan Santri Putri Tingkat Pendidikan Perguruan Tinggi (Mahasiswa) .....	57
Tabel 24	:Pedoman Konversi Nilai .....	57
Tabel 25	:Interpretasi Kepatuhan Santri Putri Tingkat Pendidikan Perguruan Tinggi (Mahasiswa) .....	58
Tabel 26	:Interpretasi <i>Real Score</i> Kepatuhan Santri Putri Tingkat Pendidikan Perguruan Tinggi (Mahasiswa) .....	59
Tabel 27	:Hasil Uji Normalitas Data.....	60
Tabel 28	: Uji Hipotesis Asosiatif .....	63
Tabel 29	: Uji Korelasi pada Santri Tingkat Sekolah Menengah Pertama...	65
Tabel 30	: Uji Korelasi pada Santri Tingkat Sekolah Menengah Atas.....	66
Tabel 31	: Uji Korelasi pada Santri Tingkat Mahasiswa.....	67
Tabel 32	:Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi .....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Q-Q Plot Variabel Kontrol Diri.....	61
Gambar 2	: Q-Q Plot Variabel Kepatuhan .....	61



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Blueprint dan Skala Kontrol Diri dan Kepatuhan Sebelum Uji Validitas
Lampiran II	Uji Validitas Skala Kontrol diri dan Kepatuhan
Lampiran III	Blueprint Skala Kontrol Diri dan Kepatuhan Setelah Uji Validitas
Lampiran IV	Tabulasi Angket Kontrol Diri Sebelum Uji Validitas
Lampiran V	Tabulasi Angket Kepatuhan Sebelum Uji Validitas
Lampiran VI	Tabulasi Angket Kontrol Diri Setelah Uji Validitas
Lampiran VII	Tabulasi Angket Kepatuhan Setelah Uji Validitas
Lampiran VIII	Nama Responden
Lampiran IX	Surat Izin Penelitian
Lampiran X	Surat Keterangan Penelitian dari Pondok Pesantren AL-Amien
Lampiran XI	Daftar Konsultasi Bimbingan Skripsi
Lampiran XII	Foto Dokumentasi
Lampiran XIII	Daftar Riwayat Hidup