

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan didapatkan kesimpulan dari penelitian tentang perilaku prokrastinasi kelulusan dan faktor-faktor prokrastinasi kelulusan mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri sebagai berikut.

1. Gambaran Prokrastinasi Kelulusan Mahasiswa Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri diantaranya adalah menunda mengerjakan skripsi hingga *deadline*, dan keterlambatan menyelesaikan teori perkuliahan.
2. Faktor-faktor prokrastinasi kelulusan mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri ada 2 yaitu faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik. Faktor intrinsik yang muncul dari dalam diri diantaranya informan memilih aktivitas lain daripada kuliah, malas sehingga menunda untuk memulai dan menyelesaikan kelulusan, ragu terhadap kemampuan diri, informan merasa membutuhkan waktu yang banyak untuk melakukan persiapan yang berlebihan dan *fatigue* (kelelahan). Faktor intrinsik yang paling dominan adalah informan memilih aktivitas lain daripada kuliah. Sedangkan faktor ekstrinsik adalah penyebab penundaan kelulusan yang datang dari luar diri informan, diantaranya kurangnya motivasi dari seseorang, kuliah atas dasar

perintah orang tua dan keterbatasan referensi. Faktor ekstrinsik yang paling dominan adalah kurangnya motivasi dari seseorang.

B. SARAN

Setelah melakukan penelitian mengenai perilaku prokrastinasi kelulusan mahasiswa program studi Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan:

1. Untuk Lembaga dan segenap civitas akademika STAIN Kediri

Para dosen pengampu untuk senantiasa memberikan informasi tertulis lewat papan pengumuman akan *deadline* yang pasti. Agar mahasiswa semangat untuk segera lulus.

2. Untuk Mahasiswa

Para mahasiswa STAIN Kediri khususnya mahasiswa Program Studi Psikologi Islam alangkah baiknya untuk turut aktif bertanya tentang bagaimana cara mengerjakan skripsi kepada dosen pembimbing tanpa mengenal lelah, tidak berhenti pada bertanya namun juga mengerjakan semaksimal mungkin dan tidak mengenal putus asa karena semua usaha pasti akan ada hasilnya.

3. Untuk penelitian selanjutnya

Dalam penelitian ini, penulis menyadari banyak kekurangan yang perlu untuk dikaji oleh peneliti selanjutnya, diantaranya prokrastinasi kelulusan ditinjau dari sudut pandang teori Psikologi Islam.