

**FAKTOR-FAKTOR PROKRASINASI KELULUSAN MAHASISWA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



STAIN / IX / Prps.
No. Kias: K5/PSI-16/002
No Inv: 1613002
Tanggal: 12-10-2016
Sifat: (H) / P / T / B.

Oleh :

**NISA' KUROTUR RUWAIDA
9.334.049.12**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2016**

Halaman Persetujuan

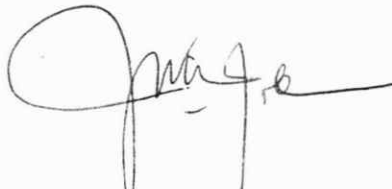
**FAKTOR-FAKTOR PROKRASINASI KELULUSAN MAHASISWA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

NISA' KUROTUR RUWAIDA

9.334.049.12

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dra. ROBINGATUN, M.Pd.I.
NIP. 19690408 199803 2 002

Pembimbing II



Dr. RINI RISNAWITA SUMINTA, M.Si.
NIP. 19771215 200501 2 002

Nota Dinas

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 30 Juni 2016

Kepada

Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NISA' KUROTUR RUWAIDA
NIM : 9334.049.12
Judul : FAKTOR-FAKTOR PROKRASTINASI
KELULUSAN MAHASISWA PROGRAM
STUDI PSIKOLOGI ISLAM JURUSAN
USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL SEKOLAH
TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama dengan ini kami lampirkan berkas naskah
skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang
Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dra. ROBINGATUN, M.Pd.I.
NIP. 19690408 199803 2 002

Pembimbing II



Dr. RINI RISNAWITA SUMINTA, M.Si.
NIP. 19771215 200501 2 002

Halaman Pengesahan

FAKTOR-FAKTOR PROKRASTINASI KELULUSAN MAHASISWA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI

NISA' KUROTUR RUWAIDA
NIM 9.334.049.12

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri
Pada tanggal 23 Juni 2016

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004
2. Penguji I
Dra. Robingatun, M.Pd.I.
NIP. 19690408 199803 2 002
3. Penguji II
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
NIP. 19771215 200501 2 002

(.....)
(.....)
(.....)

Kediri, 23 Juni 2016

Ketua STAIN Kediri



Dr. Nur Chamid, MM.
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ ﴿٤٥﴾

“Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. dan Sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu'.”¹

¹ Q.S.Al-Baqarah(2):45

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah 'ala kulli haal, segala puji bagi Allah atas segala hal yang dianugerahkan dalam hidup kita. Sholawat dan salamku pada Rosulullah Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita umat Islam dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan agama Islam.

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, Ibu Umi Nadziroh dan Bapak Salehoddin yang selalu mendo'akan tiada putus putus harapan kepada Allah Sang Maha Pencipta oksigen.
2. Keluargaku semua, yang dekat maupun yang jauh, juga adikku yang manis.
3. Teman-teman seperjuanganku STAIN Kediri dan teman-teman terdekatku.
4. Civitas akademika dan Almamaterku STAIN Kediri.

ABSTRAK

NISA' KUROTUR RUWAIDA, Dosen Pembimbing Dra. ROBINCATUN, M.Pd.I. dan Dr. RINI RISNAWITA SUMINTA, M.Si.: Faktor-Faktor Prokrastinasi Kelulusan Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri. Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2016.

Kata Kunci: Prokrastinasi Kelulusan, Mahasiswa

Seseorang yang mempunyai kecenderungan untuk menunda atau tidak segera memulai suatu pekerjaan, ketika menghadapi suatu kerja atau ketika menghadapi suatu tugas disebut sebagai seorang yang melakukan prokrastinasi. Prokrastinasi dapat terjadi pada mahasiswa yang sedang menghadapi kelulusan. Penelitian ini bermaksud untuk mendeskripsikan gambaran prokrastinasi kelulusan serta faktor faktor yang menjadi penyebab terjadinya prokrastinasi kelulusan Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri.

Informan dalam penelitian ini adalah sepuluh mahasiswa aktif yang melakukan prokrastinasi kelulusan dengan kriteria mahasiswa yang telah menyelesaikan mata kuliah dan sedang mengerjakan skripsi melebihi dua semester serta mahasiswa aktif yang belum mengambil mata kuliah pada semester yang seharusnya dan sedang mengerjakan skripsi. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif. Dengan teknik pengumpulan data observasi, wawancara serta dokumentasi. Untuk keabsahan data menggunakan triangulasi penyidik yaitu cara pemeriksaan kredibilitas data yang dilakukan dengan memanfaatkan pengamat lain untuk pengecekan derajat kepercayaan data.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa gambaran Prokrastinasi Kelulusan Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri diantaranya adalah (1) menunda mengerjakan skripsi hingga *deadline*, (2) keterlambatan menyelesaikan teori perkuliahan. Faktor-faktor prokrastinasi kelulusan mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri ada 2 yaitu faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik. Faktor intrinsik yang muncul dari dalam diri diantaranya (1) informan memilih aktivitas lain daripada kuliah, (2) malas sehingga menunda untuk memulai dan menyelesaikan kelulusan, (3) ragu terhadap kemampuan diri, (4) informan merasa membutuhkan waktu yang banyak untuk melakukan persiapan yang berlebihan dan terakhir (5) *fatigue* (kelelahan). Faktor intrinsik yang paling dominan adalah informan memilih aktivitas lain daripada kuliah. Sedangkan faktor ekstrinsik adalah penyebab penunandaan kelulusan yang datang dari luar diri informan, diantaranya (1) kurangnya motivasi dari seseorang, (2) kuliah atas dasar perintah orang tua dan (3) keterbatasan referensi. Faktor ekstrinsik yang paling dominan adalah informan membutuhkan motivasi dari seseorang.

KATA PENGANTAR

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يُضِلِّ فَلَا هَادِيَ لَهُ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ اهْتَدَى بِهِدَاهُ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ.

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan taufik serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor Prokrastinasi Kelulusan Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri” dengan tepat waktu, dan penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat baik di dunia hingga akhirat, amin.

Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada Rasulullah Nabi Muhammad SAW, yang telah menyampaikan Islam agama yang paling benar disisi Allah kepada umat manusia dan memberikan warisan berupa Qur'an dan sunnah dari Allah kepada kita.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis bersyukur serta mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah turut membantu. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan mereka semua, mustahil ide ide itu dapat tertuang dalam bentuk tulisan berupa skripsi ini. Untuk itu, penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua STAIN Kediri

2. Ibu Dra. Robingatun, M.Pd.I. selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial serta pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Prodi Psikologi Islam serta pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan arahan dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Ushuluddin Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan segala Ilmunya selama mata kuliah dan segenap civitas akademika STAIN Kediri.
5. Kedua Orang tua dan adik serta semua keluarga penulis, yang senantiasa mendoakan, menyayangi, membantu serta memotivasi agar terselesaikan skripsi ini.
6. Sahabat seperjuangan penulis terutama Prodi Psikologi Islam, serta saudara semua yang telah membantu kesulitan-kesulitan sehingga menjadi mudah.

Semoga amal mereka semua diberi balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali keluputan, maka kritik dan saran obyektif konstruktif sangat penulis harapkan, dalam rangka menjadikan karya ini lebih dari sekedar skripsi. Akhirnya dengan segala kekurangan dan kelebihan, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya pembaca pada umumnya.

Kediri, 12 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan penelitian	6
BAB II : KAJIAN TEORI.....	7
A. Deskripsi Prokrastinasi	7
B. Deskripsi Kelulusan.....	10
C. Deskripsi Prokrastinasi Kelulusan.....	10
D. Jenis Prokrastinasi	11
E. Ciri-ciri Prokrastinasi.....	13
F. Aspek Prokrastinasi	14
G. Aspek Prokrastinasi Akademik.....	16
H. Faktor-faktor Prokrastinasi	17
BAB III : METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	24

B. Kehadiran Peneliti	25
C. Lokasi Penelitian	25
D. Sampel Penelitian	26
E. Sumber data	27
F. Pengumpulan Data	28
G. Analisis Data	30
H. Pengecekan Keabsahan Data	31
I. Tahap-tahap Penelitian	32
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	34
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	34
B. Gambaran Prokrastinasi Kelulusan	42
C. Faktor-faktor Prokrastinasi Kelulusan	45
D. Temuan Penelitian	56
BAB V : PEMBAHASAN	58
BAB VI : PENUTUP	72
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	I

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin STAIN Kediri	27
Tabel 2. Jadwal Penelitian Kualitatif 2016	33
Tabel 3. Temuan penelitian.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran instrumen pedoman wawancara.....	I
Lampiran 1. Verbatim wawancara Informan ke-1	IV
Lampiran 2. Verbatim wawancara Informan ke-2	IX
Lampiran 3. Verbatim wawancara Informan ke-3	XII
Lampiran 4. Verbatim wawancara Informan ke-4	XVIII
Lampiran 5. Verbatim wawancara Informan ke-5	XXI
Lampiran 6. Verbatim wawancara Informan ke-6	XXVI
Lampiran 7. Verbatim wawancara Informan ke-7	XXIX
Lampiran 8. Verbatim wawancara Informan ke-8	XXXV
Lampiran 9. Verbatim wawancara Informan ke-9	XL
Lampiran 10. Verbatim wawancara Informan ke-10	XLVII
Lampiran 11. Observasi Informan ke-1	LI
Lampiran 12. Observasi Informan ke-2	LII
Lampiran 13. Observasi Informan ke-3	LIII
Lampiran 14. Observasi Informan ke-4	LIV
Lampiran 15. Observasi Informan ke-5	LV
Lampiran 16. Observasi Informan ke-6	LVI
Lampiran 17. Observasi Informan ke-7	LVII
Lampiran 18. Observasi Informan ke-8	LVIII
Lampiran 19. Observasi Informan ke-9	LIX
Lampiran 20. Observasi Informan ke-10	LX

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1	LXI
GAMBAR 2	LXI
GAMBAR 3	LXI
GAMBAR 4	LXI
GAMBAR 5	LXI