

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

##### 1. Penyesuaian Diri Keluarga Penderita Bipolar di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan, informan yang tergolong penyesuaian dirinya mudah dan sudah benar-benar baik ada empat informan yaitu PNI, WJI, SNO dan DND. Hal ini karena mereka sudah bisa menyesuaikan dirinya dengan anggota keluarganya yang mengalami gangguan Bipolar. Sedangkan informan yang penyesuaian dirinya tergolong sulit ada satu yaitu OS belum bisa menyesuaikan diri secara normal karena mereka belum sepenuhnya menerima kondisi anaknya yang mengalami Bipolar. Sehingga bisa ditarik kesimpulan bahwa dari 5 orang keluarga yang menjadi informan yang salah satu anggota keluarga mereka mengalami Bipolar mayoritas sudah bisa menyesuaikan diri dengan normal karena hanya satu yang belum bisa menyesuaikan diri dengan baik.

##### 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri Penderita Bipolar di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri

Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri keluarga penderita Bipolar yaitu faktor kondisi fisik, perkembangan dan kematangan, psikologis, lingkungan, dan budaya. Dari ke lima faktor tersebut yang paling

dominan adalah faktor lingkungan. Lingkungan yang mendukung kehadiran penderita bipolar dan keluarganya akan memudahkan keluarga untuk menyesuaikan diri lebih cepat dan mudah.

Pihak keluarga menyadari bahwa yang mengalami gangguan jiwa bukanlah orang lain, melainkan adalah bagian dari keluarga sendiri. Sehingga keluarga berusaha untuk mencarikan pengobatan bagi pasien berusaha menerima kondisi pasien karena hal itu sudah menjadi salah satu fungsi keluarga yakni fungsi pemeliharaan, jika bukan keluarga sendiri yang bertanggung jawab dan merawat, lalu siapa yang akan bertanggung jawab atas pengobatan pasien. Hal ini juga sesuai dengan fungsi keluarga yakni fungsi afeksi, bahwasanya siapa lagi yang akan menyayangi dan mengasihi pasien Bipolar jika bukan keluarga.

## B. Saran

### 1. Saran bagi subyek penelitian

Saran bagi keluarga hendaknya ketika mengetahui tanda-tanda aneh yang ditunjukkan oleh pasien, segera memeriksakan kepada lembaga kesehatan seperti psikolog atau psikiater, minimal di diskusikan dengan pihak keluarga yang lain, dan tidak usah malu ataupun ragu.

### 2. Bagi Pihak Rumah Sakit Bhayangkara

Peneliti memberikan saran kepada pihak Rumah Sakit Bhayangkara untuk membentuk *team survey* untuk mengunjungi ke rumah pasien dan melihat keadaan keluarga pasien. Kunjungan ini lebih bersifat untuk membangun hubungan dan pembinaan dengan keluarga, hal ini karena keluarga masih membutuhkan dukungan dan banyak informasi mengenai pengobatan pasien.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya apabila tertarik untuk melakukan penelitian yang serupa, hendaknya menggali lebih dalam tentang minat, bakat, hobi pasien, dan mempertimbangkan karakter keluarga, tingkat pendidikan, perekonomian sebagai bahan untuk merancang desain agar lebih maksimal.