

MILIK PEMUSATAN
STAIN KEDIRI

**PROBLEMA PENYESUAIAN DIRI KELUARGA PENDERITA
BIPOLAR DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KOTA KEDIRI
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Di Tulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)**



Oleh:

**LAILATUL NURUSH SHOLIKHAH
9.334.029.12**

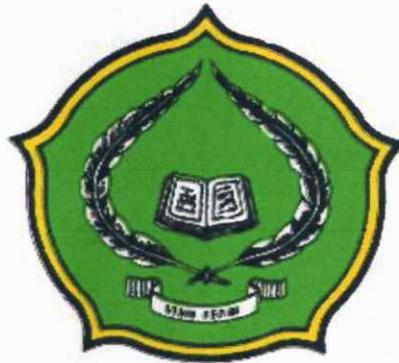
STAIN / IX / Pros.
No. Kisi: KS/PSI-16/014
No. Inv: 1612014
Tanggal: 9-11-2016
Sifat: (S) P / T / B.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2016**

**PROBLEMA PENYESUAIAN DIRI KELUARGA PENDERITA
BIPOLAR DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KOTA KEDIRI
TAHUN 2016**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi Sebagian Persyaratan
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.)



Oleh:

Lailatul Nurush Sholikhah

9.334.029.12

**JURUSAN USHULUDIN PRODI PSIKOLOGI ISLAM
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2016**

Halaman Persetujuan

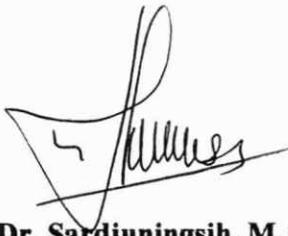
**PROBLEMA PENYESUAIAN DIRI KELUARGA PENDERITA BIPOLAR
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KOTA KEDIRI TAHUN 2016**

LAILATUL NURUSH SHOLIKHAH

NIM : 9334.029.12

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Sardjuningsih, M.Ag

NIP. 19600420 198703 2002

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi. Psi.

NIP. 19810215 200912 2003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 29 Agustus 2016
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : LAILATUL NURUSH SHOLIKHAH
NIM : 9334.029.12
Judul : PROBLEMA PENYESUAIAN DIRI
KELUARGA PENDERITA BIPOLAR DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TAHUN 2016

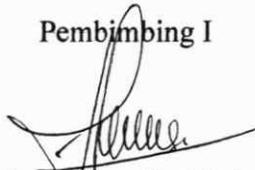
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Sardjuningih, M. Ag.

NIP. 19600420 198703 2002

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi. Psi.

NIP. 19810215 200912 2003

Halaman Pengesahan

**PROBLEMA PENYESUAIAN DIRI KELUARGA PENDERITA BIPOLAR
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KOTA KEDIRI TAHUN 2016**

LAILATUL NURUSH SHOLIKHAH

NIM : 9334.029.12

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 21 September 2016

Tim Penguji

1. **Penguji Utama**
Moch. Muwaffiqillah, M. Fil. I
NIP. 1977 1130 200312 1 002
2. **Penguji I**
Dr. Sardjuningsih, M. Ag.
NIP. 19600420 198703 2002
3. **Penguji II**
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psi.
NIP. 19810215 200912 2003

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 22 September 2016
Ketua STAIN Kediri



Dindang Chamid, MM.
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

"Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri."

(QS. Ar Ra'd: 11)

PERSEMBAHAN

Bersimpuh sedalam sanubariku, kulantunkan ucapan syukur kepadaMu Ya Rabb,

Alhamdulillah atas selesainya skripsi ini yang khusus kupersembahkan untuk:

- 1. Ayahanda M. Miftahuddin dan Ibunda Jalumi tercinta, terima kasih atas kasih sayang dan do'a yang selalu mengiringi langkah kehidupanku, semoga rahmat Allah kan selalu mengiringi tiap nafas kehidupanmu.*
- 2. Guru-guruku, salam ta'dzim untukmu atas setiap do'a dan ilmuyang engkau berikan. Kan ku ukir selalu nasehatmu daam hatiku sebagai bekal tuk menggapai cita-citaku kelak.*
- 3. Yang terindah, suamiku (Misbachul Anam) dan anakku tercinta (M. Mirza Hafidz Kharomain) yang selalu mendampingiku di setiap harinya, yang selalu mendorong penulis untuk menjadi dewasa dan menjadi orang yang bisa mandiri serta lebih baik lagi.*
- 4. Kawan-kawanku seperjuangan di Psikologi Islam angkatan 2012. Semoga kita bisa menjadi insan yang sukses dalam segalanya.*

ABSTRAK

LAILATUL NURUSH SHOLIKHAH, Dosen Pembimbing Dr. Sardjuningsih, M. Ag. dan Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog. Problema Penyesuaian Diri Keluarga Penderita Bipolar di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2016.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Keluarga, Penderita Bipolar.

Setiap manusia yang hidup pasti menginginkan kehidupan yang harmonis, yang sesuai dengan harapannya. Masalah-masalah pribadi dan sosial dalam kehidupan seseorang semakin bertambah seiring kemajuan zaman. Ketidakmampuan menyesuaikan diri dengan keadaan akan menjadikan hidup semakin rumit dan jauh dari harapan. Keberadaan anggota keluarga dengan gangguan jiwa tentu sangat mempengaruhi kondisi fisik dan mental orang yang merawatnya di rumah. Keadaan inilah yang menuntut seseorang untuk menyesuaikan diri dengan lingkungannya. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui penyesuaian diri keluarga penderita Bipolar serta untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi penyesuaian diri keluarga penderita Bipolar.

Penelitian ini menggunakan Metode Kualitatif Deskriptif. Subjek atau informan dari penelitian ini sebanyak 5 keluarga yang di rekomendasikan dari pihak Rumah Sakit Bhayangkara untuk selanjutnya melakukan kunjungan ke rumah. Ke-5 keluarga tersebut beralamat di daerah Kota Kediri. Dalam proses analisis, peneliti menggunakan teori penyesuaian diri dari Scheneiders untuk menganalisis temuan-temuan penelitian mengenai penyesuaian keluarga penderita Bipolar. Scheneiders menyatakan bahwa penyesuaian diri merupakan suatu proses yang mencakup respon-respon mental dan tingkah laku yang merupakan usaha individu agar berhasil mengatasi kebutuhan, ketegangan, konflik, dan frustrasi yang dialami didalam dirinya. Dari teori tersebut digunakan tujuh aspek untuk mengetahui bagaimana penyesuaian diri seseorang yaitu tidak terdapat emosional berlebih, tidak terdapat mekanisme psikologis, tidak terdapat perasaan frustrasi personal, kemampuan untuk belajar, pemanfaatan pengalaman masa lalu, dan pertimbangan rasional. Peneliti juga ingin mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri yaitu faktor kondisi fisik, perkembangan dan kematangan, psikologis, lingkungan, budaya dan agama.

Hasil penelitian ini adalah diperoleh gambaran mengenai Penyesuaian Diri keluarga penderita Bipolar studi kasus di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri yaitu empat dari lima informan digolongkan penyesuaian dirinya mudah dan berhasil dengan baik. Sedangkan satu informan lainnya mengalami penyesuaian diri yang sulit dan kurang baik. Adapun faktor-faktor dominan yang mempengaruhi penyesuaian diri mereka adalah faktor Psikologis, lingkungan dan budaya.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, sujud syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang tak pernah terhenti mengkaruniai nikmat dan rahmat-Nya hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa selalu dan selalu kita sampaikan kepada sang pahlawan revolusioner semua mahluk di seluruh alam semesta ini Nabi akhir zaman Baginda Rosulullah Muhammad SAW, semoga shalawat ini menjadi cahaya bagi kita semua di akhirat kelak, Amin ya Rabbal Alamin. Skripsi ini mengungkapkan tentang Problema Penyesuaian Diri Keluarga Penderita Bipolar di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri Tahun 2016.

Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada:

1. Dr. Nur Chamid, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri.
2. Dra. Robingatun, M.Pd.I, selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
4. Dr. Sardjuningsih M.Ag, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dalam memberikan pengarahan dan bimbingan hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

5. Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing yang memberikan saran dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Ayahanda tercinta M. Miftahuddin dan Ibunda terkasih Talumi, yang telah bertahun-tahun mengorbankan waktu dan tenaganya serta jerih payahnya dalam mengasuh, membimbing, mendidik dan memberikan dorongan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Suamiku tercinta Misbachul Anam dan Anakku tersayang M. Mirza Hafizd Kharomain, terima kasih atas segenap do'a dan dukunganmu selalu menjadi motivasi bagi penulis dalam melangkah menuju puncak kesuksesan.
8. Teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2012 senasib dan seperjuangan.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini.

Kediri, 29 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Nota Dinas	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Telaah Pustaka	7
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian Diri	
1. Pengertian Penyesuaian Diri	11
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	13
3. Ciri-ciri Penyesuaian Diri	15
4. Faktor-faktor Penyesuaian Diri	16
B. Keluarga	
1. Pengertian Keluarga	17
2. Ciri-ciri Keluarga	18
3. Fungsi Keluarga	20
C. Gangguan Bipolar	
1. Pengertian Gangguan Bipolar	22
2. Tipe-tipe Gangguan Bipolar	23
3. Simptom-simptom Gangguan Bipolar	23

4. Penyebab Gangguan Bipolar	25
D. Penyesuaian diri keluarga penderita Bipolar	26
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	29
B. Kehadiran Peneliti	30
C. Lokasi Penelitian	31
D. Sumber Data	31
E. Pengumpulan Data	
1. Wawancara	32
2. Observasi	32
3. Dokumentasi	33
F. Analisis Data	33
G. Pengecekan Keabsahan Data	35
H. Tahap-tahap Penelitian	36
BAB IV : PAPARAN DATA dan TEMUAN	
A. Gambaran Objek Penelitian	37
B. Paparan Data	39
C. Temuan Penelitian	
1. Penyesuaian diri keluarga penderita Bipolar	67
2. Faktor-faktor yang dominan dalam penyesuaian diri	69
3. Temuan lain	70
BAB V : PEMBAHASAN	
A. Penyesuaian diri keluarga penderita Bipolar	72
B. Faktor-faktor yang mempelajari penyesuaian diri keluarga	80
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	94
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	