

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriawan, Angga. *Faktor yang berhubungan dengan kejadian insomnia Pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat*. Makassar : Universitas hasanuddin, 2015.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta : Rineka Cipta, 1993.
- Azwar, Saifudin *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Balai Pustaka, 2001.
- Bungin, Burhan. *Analisis data Penelitian Kualitatif*. Jakarta:Grafindo Persada, 2003.
- Fachri, Hisyam A. *The Real Art of Hypnosis*. Jakarta: Gagas Media, 2008.
- Goldberg, Bruce *.Self Hypnosis*. Yogyakarta: Bentang Pustaka, 2007.
- Gunawan, Adi W. *Hypnosis: The Art of Subconscious Communication*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2007.
- Hapsari, Niken Dwi. *Hubungan Sindroma Pramenstruasi dan Insomnia Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Univ. Sebelas Maret*. Surakarta: Fak. Kedokteran Univ. Sebelas Maret, 2010.
- Huda, *Pertumbuhan Fisik dan Perkembangan Intelek Usia Remaja*. Yogyakarta : Jurnal Al 'Ulum. Vol 2. 2013.
- Huda. *Pertumbuhan Fisik dan Perkembangan Intelek Usia Remaja*. Yogyakarta : Jurnal Al 'Ulum. Vol 2 (1 April 2013)
- Hurlock, Elisabeth B. *Psikologi Perkembangan ; Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga, 1980.

- Kahija, YF La .*Hipnoterapi: Prinsip-prinsip Dasar Praktik Psikoterapi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2007.
- Kiayi, Sriwahyuni. *Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo*. Univ. Negeri Gorontalo), 2015.
- Lanywati E. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius) 2001.
- Lembaga pelatihan hipnotherapy dan klinik pengobatan hipnoterapi, “Sejarah Hipnotherapy”, <http://makassarhipnotherapy.weebly.com>, diakses 21 Juni 2014.
- Majid, Indra. *Pemahaman Dasar Hipnosis*, E-book, <http://www.indramajid.com>, diakses 2 Maret 2014
- Mardalis, *Metode Penelitian*. Jakarta : Bumi Aksara, 2003.
- Maslim, Rusli. *PPDGJ-III, Diagnosis Gangguan Jiwa* .Bag. Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya.
- Miles, Mathew B. *Analisis Data Kualitatif*. Jakarta: UI-Press, 1992.
- Moleong, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya, 2001.
- Muhajir, Noeng. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta : Rakesarasin, 1996.
- Pangumbaran, K.S. *Master Hipnotis*. Yogyakarta: Tjap Jempol, 2010.
- Prastowo, Andi. *Memahami metode-metode penelitian*. Yogyakarta : Ar Ruzz Media, 2011.
- R. Kountur. *Metodologi Penelitian Untuk Pemulisan Skripsi dan Tesis*. Jakarta: PPM, 2007.

- Rafael,Romy. *Hipnoterapi Quit Smoking*. Jakarta: Gagas Media), 2006.
- Raharja, Ericha Aditya. *Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia Di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember*. Jember: Prodi Ilmu Keperawatan UNEJ, 2013.
- Sangkanparan, Hartono. *Dasyatnya Otak Tengah*. Jakarta: Visi Media, 2010.
- Soehartono, Irawan. *Metode Penelitian Sosial: Suatu Teknik Penelitian Bidang Kesejahteraan Sosial dan Ilmu Sosial Lainnya*. Bandung: Remaja Roesdakarya,1995.
- Sofhan, Ramdhani. *Pengaruh Negatif Akibat Radiasi Komputer*. Tangerang: STMIK Raharja, 2014.
- Sugiyono. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung:CV. ALFABETA, 2014.
- Suryabrata, Sumadi. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Raja Grafindo Persada, 2010.
- Ulumuddin A., Bahrul. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. Semarang: Fak. Kedokteran Univ. Diponegoro,2011.
- Walgito, Bimo. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset, 2004.
- Wong, Willy. *Membongkar Rahasia Hipnosis*. Jakarta: Visimedia, 2010.
- Yocky O. *Faktor-faktor penyebab Insomnia pada Mahasiswa*. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata ,2007.