

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

Berdasarkan fokus penelitian diatas, pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan pada ilmu psikologi khususnya psikologi klinis dengan teori yang digunakan adalah teori *coping* stress dari Ricard Lazarus.

Sedangkan untuk jenis penelitian adalah penelitian kualitatif yaitu sebuah penelitian yang dilakukan dengan cara langsung atau obyektif. Yaitu suatu prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang atau perilaku yang diamati dari orang (subyek).⁴⁶

Penelitian kualitatif bertujuan untuk mengembangkan konsep sensitivitas pada masalah yang dihadapi, menerangkan realitas yang berkaitan dengan penelusuran teori dari bawah dan mengembangkan pemahaman akan satu atau lebih dari fenomena yang dihadapi. Penelitian kualitatif merupakan sebuah metode penelitian yang digunakan dalam mengungkapakan permasalahan dalam kehidupan.⁴⁷

Dengan pendekatan kualitatif ini, semua data berupa kata-kata lisan maupun tulisan dari sumber data manusia yang telah diamati,

⁴⁶ Lexy J Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Remaja Rosda Karya, 1988), 3.

⁴⁷ Imam Gunawan, *Metode Penelitian Kualitatif Teori & Praktik* (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2013), 80

disajikan dan digambarkan apa adanya dan selanjutnya ditelaah guna menemukan makna.

Dari penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa penelitian kualitatif adalah suatu prosedur penelitian yang mendiskripsikan perilaku seseorang, peristiwa atau tempat tertentu secara rinci dan mendalam. Maka dalam hal ini peneliti akan melakukan wawancara kepada subyek dalam penelitian yaitu mahasiswi STAIN Kediri yang telah menikah yang sedang menulis tugas akhir dan informan lainnya yang mendukung tentang temuan data penelitian. Dan untuk lebih memberikan keabsahan data maka peneliti akan melakukan dokumentasi.

Adapun ciri-ciri penelitian kualitatif Lexy J Moleong adalah :

1. Mempunyai latar alamiah
2. Manusia sebagai alat (instrumen)
3. Memakai metode kualitatif
4. Analisa data secara induktif
5. Penelitian bersifat deskriptif
6. Teori dasar.⁴⁸

Sedangkan bentuk penelitian yang digunakan adalah menggunakan studi kasus, yaitu penelitian dengan memusatkan diri secara intensif pada satu objek tertentu yang dijadikan sebagai suatu

⁴⁸ Ibid.,178.

kasus.⁴⁹ Tujuan dari penelitian studi kasus adalah untuk memberikan gambaran secara mendetail tentang latar belakang dan ciri khas dari suatu kasus. Dalam penelitian studi kasus akan lebih menekankan mengkaji variabel dengan cukup luas pada jumlah unit yang kecil.⁵⁰ Dalam hal ini peneliti akan mencoba mengkaji lebih mendalam mengenai strategi coping stress mahasiswi yang telah menikah dalam menulis tugas akhir.

B. Lokasi Penelitian

Dalam penelitian ini, peneliti akan mendapatkan sumber informan dari mahasiswi STAIN Kediri yaitu dari program studi Psikologi Islam, program studi Pendidikan Agama Islam, program studi Ekonomi Syariah. Tempat penelitian terfokus di kampus STAIN Kediri untuk menggali data atau informasi secara lebih. Selain itu apabila peneliti kurang mendapatkan informasi mendalam peneliti akan mendatangi ke rumah informan (*home visit*) untuk mendapat informasi pendukung.

C. Kehadiran Peneliti

Sesuai dengan pendekatan penelitian ini, yaitu pendekatan kualitatif maka kehadiran peneliti di lapangan adalah sangat penting dan diperlukan secara optimal. Karena peneliti kualitatif disebut sebagai *human instrument* yang berfungsi menetapkan fokus penelitian, memilih informan sebagai sumber data, melakukan

⁴⁹ Imam Gunawan, *Metode Penelitian...*, 112.

⁵⁰ Nazir, *Metode Penelitian...*, 57.

pengumpulan data, menilai kualitas data, analisis data, menafsirkan data dan membuat kesimpulan atas temuannya.⁵¹

Kehadiran peneliti di latar penelitian adalah untuk menemukan dan mengeksploitasi segala sesuatu yang terkait dengan fokus penelitian dengan metode wawancara dan observasi, peran peneliti adalah sebagai pengamat partisipan pasif yaitu peneliti hanya mengamati obyek penelitian untuk mengetahui bagaimana perilaku strategi *coping* stress mahasiswa STAIN Kediri yang telah menikah dalam menulis tugas akhir. dalam hal ini peneliti adalah sebagai pengamat penuh serta diketahui oleh subyek atau informan.

D. Sumber Data

Sumber data merupakan asal informasi yang diperoleh dalam kegiatan penelitian. Adapun sumber data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Data primer

Data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari subjek penelitian dengan menggunakan alat pengambilan data langsung pada subjek sebagai sumber informasi yang dicari. Berarti data primer merupakan data yang langsung dikumpulkan oleh peneliti dari sumber pertamanya. Adapun dalam penelitian ini, data primer yang diperoleh oleh peneliti adalah hasil wawancara dengan subyek mahasiswa SATIN Kediri yang telah menikah.

⁵¹ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2008), 222.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari Bahan tambahan yang berasal data sumber tertulis dibagi atas sumber buku, jurnal, dan majalah ilmiah, sumber dari arsip, dokumen pribadi dan dokumen resmi, tidak langsung didapat dari subjek penelitian. Adapun yang akan menjadi data sekunder dalam penelitian ini adalah data dari beberapa referensi dan data saat wawancara tentang latar belakang obyek penelitian.⁵²

E. Teknik Pengumpulan Data

a. Observasi

Observasi adalah suatu cara pengambilan data dengan panca indra mata tanpa menggunakan alat tertentu, menganalisis dan mengadakan pencatatan secara sistematis mengenai tingkah laku dengan melihat atau mengamati individu atau kelompok secara langsung.⁵³ Penelitian ini menggunakan observasi partisipasi pasif yaitu pengumpulan data melalui pengamatan, dalam hal ini peneliti datang di tempat kegiatan orang yang diamati, tetapi tidak ikut terlibat dalam kegiatan tersebut.⁵⁴

b. Wawancara

Wawancara adalah sebuah proses memperoleh keterangan untuk tujuan penelitian dengan cara tanya jawab, sambil bertatap muka antara penanya atau pewawancara dengan si penjawab atau

⁵² Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2001), 91.

⁵³ Nazir, *Metode Penelitian...*, 175.

⁵⁴ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.*, 227.

responden dengan menggunakan panduan wawancara atau bebas.⁵⁵ Adapun wawancara dalam penelitian ini adalah wawancara mendalam yang diajukan kepada mahasiswi STAIN Kediri yang telah menikah dan sedang menulis tugas akhir.

Dalam penelitian ini metode wawancara bertujuan untuk mengetahui strategi coping stress mahasiswi yang telah menikah dalam menulis tugas akhir.

c. Dokumentasi

Dokumentasi adalah pengambilan data dengan menggunakan dokumen-dokumen yang ada dilokasi. Yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, foto, agenda, dan sebagainya dilokasi penelitian.⁵⁶

Dan untuk mendukung penelitian ini data dokumentasi dilakukan untuk memperoleh informasi tentang Data hasil wawancara informan berupa catatan dan foto saat wawancara.

F. Analisis Data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dan dokumentasi. Dengan cara mengorganisasikan data kedalam kategori, menjabarkan kedalam unit-unit, menyusun kedalam pola, memilih mana yang penting dan yang akan dipelajari, dan juga

⁵⁵ Moh. Nazir, *Metode Penelitian...*,194.

⁵⁶ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2002), 206.

membuat kesimpulan sehingga mudah difahami oleh diri sendiri maupun orang lain.⁵⁷

Data yang diperoleh dari hasil wawancara dan tindakan yang dilakukan mahasiswi yang telah menikah dianalisis untuk mengetahui strategi coping stress yang dilakukan mahasiswi yang telah menikah dalam menulis tugas akhir.

Tahapan penelitian dalam analisis data di penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Reduksi Data

Mereduksi data adalah merangkum, memilih hal-hal yang pokok, memfokuskan pada hal-hal yang penting, dicari tema dan polanya. Data yang diperoleh ditulis dalam bentuk laporan atau data yang terperinci, disusun berdasarkan data yang diperoleh diolah dan direduksi.

b. Penyajian Data

Dalam penelitian kualitatif, penyajian data dilakukan dalam bentuk uraian singkat, bagan, hubungan antar kategori dan lain sebagainya. yang paling sering digunakan untuk menyajikan data Dalam penelitian kualitatif adalah dengan teks yang berbentuk naratif.

⁵⁷ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif...*, 244.

c. Verifikasi Data

Sebuah kesimpulan awal yang dikemukakan masih bersifat sementara, dan akan berubah bila tidak ada bukti pendukung pada tahap pengumpulan data berikutnya. masalah dalam penelitian kualitatif masih bersifat sementara dan akan berkembang setelah penelitian berada dilapangan, oleh sebab itu diperlukan verifikasi data setelah melakukan pengumpulan data.⁵⁸

G. Pengecekan Keabsahan Data

Keabsahan data dalam penelitian ini ditentukan dengan menggunakan kriteria kredibilitas (derajat kepercayaan). Kredibilitas di maksud untuk membuktikan bahwa apa yang berhasil dikumpulkan sesuai dengan kenyataan yang ada dalam latar penelitian.

Untuk memenuhi keabsahan data tentang strategi coping stress mahasiswi yang telah menikah dalam menulis tugas akhir, peneliti melakukan pengecekan keabsahan data menggunakan beberapa teknik. Untuk menetapkan atau kredibilitas data tersebut digunakan tehnik pemeriksaan sebagai berikut:

- a) Perpanjangan keikutsertaan, dengan ini penelitian akan memungkinkan untuk meningkatkan derajat kepercayaan terhadap data yang dikumpulkan, karena peneliti dapat menguji

⁵⁸ Ibid., 249.

ketidak benaran informasi yang disebabkan oleh distorsi dan dapat membangun kepercayaan obyek.

- b) Ketekunan pengamatan, dimaksud untuk menemukan ciri-ciri dan unsur-unsur dalam situasi yang sangat relevan dengan persoalan atau isu yang sedang dicari yang kemudian memusatkan diri pada ha-hal tersebut secara rinci.
- c) Triangulasi, maksudnya adalah data yang diperoleh dibandingkan, diuji, dan diseleksi keabsahannya.⁵⁹ Teknik triangulasi yang digunakan adalah triangulasi dengan sumber, yaitu membandingkan perolehan data dari teknik pengumpulan data yang sama dengan sumber yang berbeda.

H. Tahap-tahap Penelitian

Dalam penelitian ini yang berjudul Strategi coping stress mahasiswi yang telah menikah dalam menulis tugas akhir, peneliti akan menggunakan tahap-tahap penelitian menurut Moeloeng yaitu⁶⁰ :

1. Tahap pralapangan, meliputi kegiatan :
 - a. Menentukan okus penelitian
 - b. Menentukan lapangan penelitian
 - c. Mengurus perizinan
 - d. Menjajaki dan menilai keadaan lapangan
 - e. Menyiapkan perlengkapan penelitian
2. Tahap kegiatan lapangan, meliputi kegiatan :

⁵⁹ Lexy J Moleong, *Metode penelitian...*, 175-178.

⁶⁰ *Ibid.*,180

- a. Memahami latar belakang penelitian persiapan diri
 - b. Memasuki lapangan
 - c. Mengumpulkan data atau informasi yang terkait dengan fokus penelitian
 - d. Memecahkan data yang terkumpul
3. Tahap analisis data
- a. penelaahan seluruh data lapangan
 - b. reduksi data
 - c. pemeriksaan keabsahan data
4. Tahap penulisan laporan
- a. penyusunan hasil penelitian
 - b. konsultasi hasil penelitian
 - c. perbaikan hasil konsultasi