

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEGAGALAN
PENYESUAIAN DIRI SANTRI PONDOK PESANTREN
AL-ISHLAH BANDAR KIDUL MOJOROTO KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Di Tulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:

**RITA RAHAYU
9.334.013.08**

STAIN / IX / Prps.

No. Klas : KS/psi-16/029
No. Inv : 1613029
Tanggal : 7-3-2017
Sifat : H P/T/B.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2016**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEGAGALAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI
PONDOK PESANTREN AL-ISHLAH
BANDAR KIDUL MOJOROTO KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

RITA RAHAYU
9.334.013.08

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2016**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEGAGALAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI
PONDOK PESANTREN AL-ISHLAH
BANDAR KIDUL MOJOROTO KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

RITA RAHAYU
9.334.013.08

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2016**

Halaman Persetujuan

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEGAGALAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI
PONDOK PESANTREN AL-ISHLAH
BANDAR KIDUL MOJOROTO KOTA KEDIRI

RITA RAHAYU
NIM. 9.334.013.08

Disetujui oleh:

Pembimbing I



M. MU'TASHIM BILLAH, MA.
NIP. 19690217199903 1 001

Pembimbing II



YULI DARWATI M. Si.
NIP. 19730704200501 2 003

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 21 Juli 2016

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : RITA RAHAYU
NIM : 9.334.013.08
Judul : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEGAGALAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI PONDOK
PESANTREN AL-ISHLAH BANDAR KIDUL
MOJOROTO KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



M. MU'TASHIM BILLAH, MA.
NIP. 19690217199903 1 001

Pembimbing II



YULI DARWATI M, Si.
NIP. 19730704200501 2 003

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Penyerahan Skripsi

Kediri, 21 Juli 2016

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa :

Nama : RITA RAHAYU
NIM : 9.334.013.08
Judul : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEGAGALAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI PONDOK
PESANTREN AL-ISHLAH BANDAR KIDUL
MOJOROTO KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 28 Juni 2016 , kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian, agar maklum adanya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



M. MU'TASHIM BILLAH, MA.
NIP. 19690217199903 1 001

Pembimbing II



YULI DARWATI M. Si.
NIP. 19730704200501 2 003

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEGAGALAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI
PONDOK PESANTREN AL-ISHLAH
BANDAR KIDUL MOJOROTO KOTA KEDIRI

RITA RAHAYU
NIM. 9.334.013.08

Telah diujikan di depan sidang munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri, pada tanggal 28 Juni 2016

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dra. Robingtun, M. Pd.I
NIP. 19690408 199803 2 002



(.....)

2. Penguji I

M. Mu'tashim Billah M.A
NIP. 19690217199903 1 001



(.....)

3. Penguji II

Yuli Darwati M. Si
NIP. 19730704200501 2 003



(.....)



Kediri,
Ketua STAIN Kediri



Dr. Nur Chamid, MM.
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

“Tidak ada kata sia-sia dalam mencari Ilmu. Entah suatu hari nanti menjadi seperti apa atau bagaimana tapi yang pasti Ilmu yang dipelajari dan diamalkan akan menuntun dan membawa kita menjadi pribadi yang bermanfaat untuk Ummat”.

PERSEMBAHAN

Akhirnya skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Suami tercinta M. Adilla Mazwa Abduh dan juga dua jagoan kecilku ananda Syauqy Ya Thoha Muhammad dan ananda Kenzie Fattahillah Muhammad yang telah menjadi pemicu semangat dan selalu mendampingi penulis dari awal sampai akhir dalam meneruskan studi hingga selesai.
2. Almarhum ayahanda Tasmijan R. dan Ibunda Umi Kulsum beserta kakak-kakak tersayang (Imro'atul Qibtiyah dan M. Ihsan Arifuddin) yang selalu memberikan dukungan agar skripsi ini cepat selesai.
3. Abah dan ibu mertua tercinta yang telah memberi dukungan moral dan materiil serta semangat agar skripsi ini cepat selesai.
4. Keluarga besar Ponpes Al-Ishlah tempat penulis mengembangkan diri dan mendapatkan ilmu agama.
5. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
6. Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini semoga amal kalian diterima disisi-Nya amin.

ABSTRAK

RITA RAHAYU, Dosen Pembimbing M. MU'TASHIM BILLAH MA. dan YULI DARWATI, M.Si.: Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kegagalan Penyesuaian Diri Santri Pondok Pesantren Al-Ishlah Bandar Kidul-Mojoroto-Kota Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin, STAIN Kediri, 2016.

Kata Kunci: Faktor-faktor Penyesuaian Diri, Santri

Lingkungan pondok pesantren menggambarkan suatu realitas kehidupan tertentu dari kultur masyarakat Indonesia yang memiliki dunianya sendiri yang berbeda dengan dunia luar. Di dalamnya terdapat beberapa komponen penting yaitu kyai, masjid, asrama, santri dan pembacaan kitab kuning. Dalam hal ini, kemampuan dalam melakukan penyesuaian diri sangat penting terutama bagi santri yang tinggal di pondok pesantren mengingat banyaknya faktor-faktor yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan proses penyesuaian diri santri di pondok pesantren Al-Ishlah Bandar Kidul-Mojoroto-Kota Kediri.

Peneliti melakukan wawancara dengan santri putra-putri yang masuk pondok pesantren angkatan tahun 2008-2012 dari berbagai usia dan berbagai jenjang pendidikan formal mulai tingkat SD sampai ke Perguruan Tinggi yang diambil sebanyak 14 orang santri. Pengambilan sampel dan data ini berdasarkan observasi, wawancara dan rekomendasi dari pengasuh dan pengurus bagian keamanan yang difokuskan terhadap para santri yang sering melanggar aturan-aturan di pondok pesantren.

Hasil penelitian deskriptif kualitatif menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan penyesuaian diri dikelompokkan menjadi 2 faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal diantaranya sebagai berikut : 1. Faktor internal : keadaan fisik yang lemah, perkembangan dan kematangan, keadaan psikologis. 2. Faktor Eksternal : keadaan lingkungan (lingkungan keluarga dan pondok pesantren) dan perbedaan budaya. Adapun faktor-faktor yang merupakan temuan lain dalam penelitian ini adalah karena pengaruh pergaulan teman di luar pondok pesantren dan faktor tuntutan prestasi akademik atau pendidikan formal yang sedang dijalani selain aktivitas di luar pondok pesantren.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEGAGALAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI PONDOK PESANTREN AL-ISHLAH BANDAR KIDUL MOJOROTO KOTA KEDIRI. Berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat baik di dunia maupun di akhirat. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. yang telah menunjukkan kepada kita jalan kebenaran dan terang benderang yang diridhoi Allah, yaitu agama Islam.

Namun peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Besar harapan penulis atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini yang akan menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir pendidikan di STAIN Kediri ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri, Ibu Dra. Robingatun M.Ag, selaku Ketua Jurusan Ushuludin dan Ilmu Sosial, terima kasih atas bantuannya selama penulis mengenyam pendidikan di STAIN Kediri.
2. Bapak M. Mu'tashim Billah, MA, selaku pembimbing I, Ibu Yuli Darwati M, Si., selaku pembimbing II bagi peneliti, yang telah memberi bimbingan, arahan serta masukan kepada peneliti demi selesainya penulisan skripsi ini.

3. Seluruh dosen dan karyawan STAIN Kediri khususnya Jurusan Ushuludin dan Ilmu Sosial atas kebijakan-kebijakan yang diberikan sehingga membantu proses penyelesaian skripsi ini.
4. Kepada pengasuh Pondok Pesantren Al-Ishlah, beserta keluarga besar Pondok Pesantren Al-Ishlah.
5. Kepada suami tercinta, kedua jagoan kecilku tersayang, kedua orang tua, kedua ayah ibu mertua, kakak dan adik-adik, dan semua keluarga yang telah memberikan semuanya bantuan, semangat dan senantiasa mendo'akan peneliti.
6. Teman-teman Psikologi angkatan 2008, serta sahabat-sahabat peneliti senasib seperjuangan yang tercinta.
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang ikut serta baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penulisan skripsi ini

Kepada mereka semua peneliti hanya bisa mengucapkan banyak terima kasih dan teriring doa *Jazākum Allah Ah}san al-Jaza'*. Amin.

Kediri, 21 Juli 2016

Penulis

Rita Rahayu
NIM. 933401308

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian Diri	9
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	9
2. Arti Penting Penyesuaian Diri	13
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	15

4. Faktor-faktor Penyesuaian Diri.....	19
5. Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri	28
B. Santri	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
B. Kehadiran Peneliti.....	33
C. Lokasi Penelitian.....	33
D. Sumber Data.....	34
E. Pengumpulan Data.....	35
F. Analisis Data.....	38
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	39
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	41
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	42
B. Paparan Data	54
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kegagalan Penyesuaian Diri Santri Pondok Pesantren Al-Ishlah Bandar Kidul Mojoroto Kota Kediri	105
D. Temuan Penelitian	109
BAB V PEMBAHASAN.....	117
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	128
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	132
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Subjek Penelitian	57
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara	135
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian	140
Lampiran 3 : Surat Keterangan Penelitian	141
Lampiran 4 : Daftar Riwayat Hidup	142