

MILIKI
STAIN KEDIRI

**HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DENGAN PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS IX
UNGGULAN MTsN 2 KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



STAIN / IX / Prps.
No Klas : PS/PSI-16/008
No Inv : 1613008
Tanggal : 26-10-2016
Sifat : (H) P / T / B

Oleh :

ANDI ABDUL AZIZ

9.334.007.12

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DENGAN PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS IX
UNGGULAN MTsN 2 KEDIRI

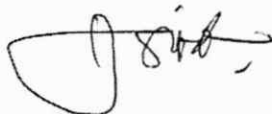
ANDI ABDUL AZIZ

9334.007.12

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 13 September 2016
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ANDI ABDUL AZIZ
NIM : 9334.007.12
Judul : **HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS IX UNGGULAN MTsN 2 KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

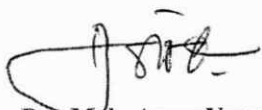
Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, September 2016
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirim berkas skripsi mahasiswa:

Nama : ANDI ABDUL AZIZ
NIM : 9334.050.12
Judul : **HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM
DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA SISWA KELAS IX
UNGGULAN MTsN 2 KEDIRI**

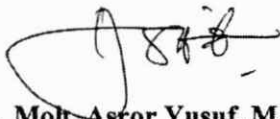
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal....., kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DENGAN
PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
SISWA KELAS IX UNGGULAN MTsN 2 KEDIRI**

ANDI ABDUL AZIZ

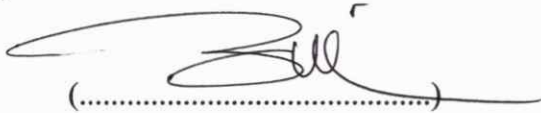
9334.007.12

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
Kediri Pada Tanggal 22 September 2016

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

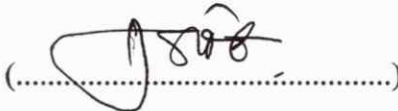
M. Muktasim Billah, MA.
NIP. 19730504 199903 1 014



(.....)

2. Penguji I

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004



(.....)

3. Penguji II

Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002



(.....)

Kediri, 2016

Ketua STAIN Kediri



Dr. NUR CHAMID, MM
NIP. 19680714 199703 1 002

ABSTRAK

ANDI ABDUL AZIZ, Dosen Pembimbing Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi : Hubungan Self Esteem Dengan perilaku Prokrastinasi Akademik pada siswa kelas IX Unggulan MTsN 2 Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2016.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Self Esteem.

Belajar merupakan kewajiban siswa. Keberhasilan siswa dalam pendidikan yang ditempuh tergantung pada proses belajar yang dilakukan siswa tersebut. Perilaku belajar seorang siswa sangat berpengaruh terhadap kelangsungan pembelajarannya. Salah satu permasalahan yang sering dilakukan siswa dalam proses belajar berkaitan dengan pengelolaan waktu atau disiplin waktu. Prokrastinasi merupakan istilah dalam literatur ilmiah psikologi yang menunjukkan pada perilaku ketidak disiplin terhadap waktu. Indikasi terdapatnya *prokrastinasi* pada siswa adalah lamanya selalu menunda-nunda mengerjakan tugas-tugas akademik yang harus diselesaikan. Banyak faktor yang mempengaruhi *prokrastinasi akademik*, salah satunya yaitu harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Mengetahui tingkat *Self Esteem* pada subjek. 2) Mengetahui tingkat *prokrastinasi akademik* pada subjek. 3) Hubungan antara *Self Esteem* dengan perilaku *Prokrastinasi Akademik*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, dengan subjek penelitian siswa kelas IX unggulan MTsN 2 Kediri berjumlah 80 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik penelitian populasi. Metode pengumpulan data menggunakan skala *Self Esteem* dan skala *Prokrastinasi Akademik*. Metode analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment*. Dan menggunakan taraf kesalahan 5%.

Hasil dari penelitian ini adalah: 1) *Self Esteem* pada subjek penelitian tergolong sedang. 2) *prokrastinasi akademik* pada subjek penelitian tergolong sedang. 3) Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai koefisien korelasi $r = -0,021$, $p = 0,854$ ($p > 0,220$) koefisien determinasi sebesar 4,41%. Hasil ini menunjukkan H_a diterima dan H_o ditolak, artinya ada hubungan negatif yang sangat rendah antara *self esteem* dengan *prokrastinasi akademik*.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

PERSEMBAHAN

Bersimpulilah sedalam sanubariku, kulantungkan ucapan syukur kepadaMu ya Allah,

Allhamdulillah atas selesainya skripsi ini, yang khusus kupersembahkan untuk:

- 1. Ayahanda Saiful Bakfiri dan Ibunda Masro'in tercinta, terima kasih atas kasih sayang dan do'a yang selalu mengiringi langkah kehidupanku, semoga rahmat Allah kan selalu mengiringi tiap nafas kehidupanmu.*
- 2. Para Dosen-Dosen, salam ta'dzim untukmu atas setiap do'a dan ilmu yang beliau berikan. Kan ukir selalu nasehat yang telah diberikan dalam hatiku sebagai bekal tuk mengarungi masa depan yang lebih indah.*
- 3. Adikku tersayang Zahro' Khoirotunnisa' yang telah memberi keceriaan dan semangat.*
- 4. Yang terindah, semua sahabat-sahabatku di STAIN Kediri khususnya pada sahabat terbaik Ahmad Rizal Fatawi, Imam Faqih, Galang Eka Prasetya, Anita Aulia Rahma, Dika Rokhimatul Azizah, Elmi Arianti, Iis Roisunnisak, Fajar Rositohi, serta sahabat-sahabat seperjuanganku yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga kisah yang telah kita ukir kan menjadi kenangan manis kini, esok dan selamanya. Juga Para sahabat yang tergabung dalam grup para pejuang Putri, Dini, Ila, Ibda'I, Nurul,*
- 5. Lembaga Pendidikan STAIN Kediri dan Civitas Akademiknya yang telah membantu peneliti menambah ilmu dan berbagai pengalaman sebagai bekal kehidupan di masa mendatang.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah dengan mengucapkan syukur dan segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul ‘Hubungan Self Esteem dengan perilaku Prokrastinasi Akademik pada siswa kelas IX unggulan MTsN 2 Kediri’’. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi.

Penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, motivasi dan do’a dari berbagai pihak, baik berupa materi maupun spiritual, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang setingginya kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan saran serta membuat penulis selalu bersemangat dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
3. Ibu Robingatun, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Ushuluddin STAIN Kediri beserta Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Jurusan Ushuluddin Program Studi Psikologi Islam STAIN Kediri.
4. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga tercipta kerangka pikir dalam penulisan skripsi.

5. Kedua orangtua dan keluarga besar yang sudah mendukung baik moril dan materil serta do'a yang selalu diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan.
6. Teman-teman Psikologi Islam STAIN Kediri 2012 terimakasih atas dukungan dan semangat dalam penyelesaian penulisan skripsi dan sukses selalu Psikologi Islam STAIN Kediri 2012.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengaharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dimasa mendatang. Semoga segala bentuk bantuan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis dapat menjadi amal baik yang nantinya akan mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan demi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kediri, 22 September 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Hipotesis Penelitian.....	7
F. Asumsi Penelitian.....	8
G. Penegasan Istilah	8
H. Telaah Pustaka.....	10

BAB II	LANDASAN TEORI	
	A. Self Esteem	
	1. Pengertian Self Esteem.....	13
	2. Karakteristik Self Esteem.....	15
	3. Proses pembentukan Self Esteem	18
	4. Aspek-Aspek Self Esteem	21
	B. Prokrastinasi Akademik	
	1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	22
	2. Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik.....	25
	3. Aspek Prokrastinasi Akademik.....	27
	4. Jenis-Jenis Tugas Prokrastinasi Akademik	29
	C. Hubungan antara Self Esteem dengan perilaku Prokrastinasi Akademik pada siswa kelas IX Unggulan MTsN 2 Kediri	31
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian.....	34
	B. Variabel Penelitian	34
	C. Instrumen Penelitian	35
	D. Analisis Data	44
	E. Populasi dan Sampel.....	46
BAB IV	HASIL PENELITIAN	

	A. Deskripsi Data	52
	B. Pengujian Hipotesis	72
BAB V	PEMBAHASAN	75
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	80
	B. Saran	81
	DAFTAR PUSTAKA.....	
	LAMPIRAN	
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Blue print Self Esteem.....	39
Tabel 2	: Blue print Prokrastinasi Akademik	42
Tabel 3	: Data Jumlah Siswa	51
Tabel 4	: Hasil Uji Validitas Self Esteem	52
Tabel 5	: Blue Print Self Esteem setelah uji Validitas	53
Tabel 6	: Hasil Uji Validitas Prokrastinasi Akademik.....	56
Tabel 7	: Blue print Prokrastinasi Akademik setelah uji Validitas.....	57
Tabel 8	: Hasil <i>Reliabilitas</i> Self Esteem	58
Tabel 9	: Hasil <i>Reliabilitas</i> Prokrastinasi Akademik.....	59
Tabel 10	: Descriptive Statistic Self esteem.....	59
Tabel 11	: Tabel Konversi Self Esteem	60
Tabel 12	: Tabel distribusi variabel Self Esteem	61
Tabel 13	: Tabel Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Self Esteem	61
Tabel 14	: Descriptive Statistic Prokrastinasi akademik.....	62
Tabel 15	: Tabel Konversi Prokrastinasi Akademik.....	63
Tabel 16	: Tabel distribusi variabel Prokrastinasi Akademik	63
Tabel 17	: Tabel Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Prokrastinasi Akademik	64
Tabel 18	: Tabel uji normalitas.....	65
Tabel 19	: Tabel Uji Linearitas old.....	69
Tabel 20	: Tabel Uji Linearitas new	69
Tabel 21	: Tabel Keterangan uji Linearitas	70

Tabel 22	: Hasil Korelasi variabel Self Esteem dengan Prokrastinasi Akademik.....	71
Tabel 23	: Hasil perincian korelasi variabel Self Esteem dengan Prokrastinasi Akademik.....	73
Tabel 24	: Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Q-Q Plot Variabel Self Esteem	66
Gambar 2	: Q-Q Plot Variabel Prokrastinasi Akademik	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Blue Print Self Esteem
Lampiran II	Angket self esteem setelah uji validitas
Lampiran III	Blue Print Prokrastinasi Akademik
Lampiran IV	Angket Prokrastinasi Akademik
Lampiran IX	Tabulasi Data self esteem
Lampiran X	Tabulasi Data Prokrastinasi Akademik
Lampiran XI	Surat Izin Penelitian STAIN Kediri

Lampiran XII Surat Balasan Izin Penelitian dari MTsN 2 Kediri

Lampiran XIII Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi