

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setiap orang memerlukan dukungan sosial dan harus saling memberikan dukungan sosial. Hal itu dikarenakan manusia secara kodratnya adalah makhluk sosial yang saling membutuhkan. Tanpa adanya dukungan sosial maka akan sulit bagi individu untuk dapat menjalani kehidupannya dengan baik.

1. Gambaran dukungan sosial yang diberikan kepada ODGJ. Dukungan emosional ditunjukkan dengan cara menunjukkan rasa peduli, melakukan komunikasi, membawa ODGJ untuk mengikuti program posyandu jiwa untuk melatih jiwa sosial mereka. Dukungan Instrumental ditunjukkan dengan melakukan kunjungan rutin, membantu ODGJ dalam kesulitan baik itu dalam kemampuan maupun pengobatan. Dukungan Informasional ditunjukkan dengan cara menyarankan untuk melakukan aktivitas seperti bekerja dan menyarankan untuk berbaur dengan masyarakat. Terakhir dalam dukungan penghargaan, relawan pendamping memberikan pujian dalam hal sekecil apapun kepada ODGJ.
2. Faktor yang mempengaruhi relawan pendamping ODGJ dalam membantu ODGJ. Faktor terbesar yang mempengaruhi relawan pendamping ODGJ dalam membantu ODGj yaitu empati. Relawan pendamping ODGJ merasa kasihan melihat ODGJ yang kesulitan sehingga memiliki keinginan untuk membantu ODGJ. Hal tersebut yang membuat relawan pendamping memberikan dukungan sosial.
3. Dampak Dukungan Sosial Relawan Pendamping Berpengaruh Dalam Menangani ODGJ. Dampak produktivitas yang dirasakan oleh relawan

pendamping karena adanya manajemen waktu yang baik. Sedangkan bagi ODGJ yaitu memiliki pandangan kedepan akan apa yang ingin dilakukan. Kedua, dampak dalam kesejahteraan psikologis dan kemampuan penyesuaian diri relawan pendamping yaitu adanya tingkat keberanian dalam menghadapi ODGJ dan memahami tugas serta tanggung jawabnya sebagai relawan pendamping ODGJ di Dinas Sosial Kota Kediri. ODGJ juga merasakan dampak dari adanya dukungan yang diberikan yaitu merasa senang dan bersemangat. Ketiga dalam kesehatan fisik, relawan pendamping merasakan adanya peningkatan. ODGJ juga merasa demikian, karena relawan pendamping memberikan saran untuk melakukan kegiatan yang membuat tubuhnya bergerak. Terakhir yaitu dalam mengatasi stress yang dirasakan relawan pendamping sesekali berlibur atau melakukan aktivitas yang disenangi. Namun bagi ODGJ, mereka tidak terbiasa untuk mencurahkan isi hatinya kepada relawan pendamping.

## **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian yaitu yang pertama meningkatkan pemahaman tentang aspek dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, dan strategi coping. Hal ini dapat membantu relawan pendamping dalam memberikan dukungan sosial yang lebih efektif kepada ODGJ. Yang kedua, perlu dilakukannya pelatihan atau psikoedukasi dan juga Membuat standar operasional prosedur (SOP) khusus untuk penanganan pasien ODGJ bagi relawan pendamping sehingga pendampingan dapat berjalan dengan efektif.