

**PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DALAM MENINGKATKAN  
KECERDASAN SPIRITUAL SISWA KELAS VIII DI MTsN 1 KOTA  
KEDIRI TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**RAJIYAH AL 'IZZAH**

**NIM. 20201049**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**FAKULTAS TARBIYAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2024**

**PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DALAM MENINGKATKAN  
KECERDASAN SPIRITUAL SISWA KELAS VIII DI MTsN 1 KOTA  
KEDIRI TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh**

**Rajiyah Al 'Izzah**

**20201049**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Rajiyah Al 'Izzah ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kediri, 28 Mei 2024

Pembimbing I



**Drs. Moh. Rois, MA**  
**NIP. 195907111992031002**

Kediri, 28 Mei 2024

Pembimbing II



**Agus Dwi Santosa, M.Pd.I**  
**NIP. 198608102024211021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DALAM MENINGKATKAN  
KECERDASAN SPIRITUAL SISWA KELAS VIII DI MTsN 1 KOTA KEDIRI  
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

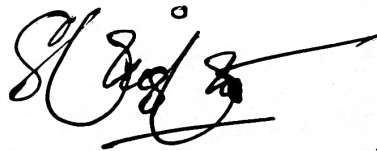
**RAJIYAH AL 'IZZAH  
20201049**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN Kediri)  
Pada tanggal 11 Juni 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**H. Saifullah, M. Ag**  
NIP. 19720827 200501 1 005



(.....)

2. Penguji I

**Drs. H. Moh. Rois, M.A**  
NIP. 19590711 199203 1 002



(.....)

3. Penguji II

**Agus Dwi Santosa, M.Pd. I**  
NIP. 19860810 202421 1 021



(.....)





**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rajiyah Al 'Izzah  
NIM : 20201049  
Fakultas/Jurusan : Tarbiyah/PAI  
E-mail address : rajiyah.izzah17@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pelaksanaan Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswa kelas VIII di MTsN 1 Kota Kediri Tahun Pelajaran 2023/2024

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 1 Agustus 2024

Penulis

( Rajiyah Al 'Izzah )

## HALAMAN MOTO

يُصْبِحُ عَلَى كُلِّ سُلَامَى مِنْ أَحَدِكُمْ صَدَقَةٌ فَكُلُّ تَسْبِيحَةٍ صَدَقَةٌ وَكُلُّ تَحْمِيدَةٍ صَدَقَةٌ وَكُلُّ  
تَهْلِيلَةٍ صَدَقَةٌ وَكُلُّ تَكْبِيرَةٍ صَدَقَةٌ وَأَمْرٌ بِالْمَعْرُوفِ صَدَقَةٌ وَنَهْيٌ عَنِ الْمُنْكَرِ صَدَقَةٌ  
وَيُجْزَى مِنْ ذَلِكَ رَكْعَتَانِ يَرْكَعُهُمَا مِنَ الضُّحَى

Diriwayatkan Imam Muslim dari Abu Dzar r.a., bahwa Rasulullah saw., pernah bersabda, “Setiap ruas tuas tubuh seseorang dari kalian ada sedekahnya, maka setiap bacaan tasbih itu sedekah, setiap bacaan tahmid itu sedekah, setiap bacaan tahlil itu sedekah, setiap bacaan takbir itu sedekah, demikian pula amar makruf itu sedekah.”

Kemudian Rasulullah saw., bersabda lagi, sebagai berikut, “Dan cukup sebagai pengganti semua itu dengan mengerjakan dua rakaat shalat di waktu dhuha.”<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Rafi'udin, “Esiklopedia Shalat Sunnah: Dhuha” (Tangerang: Al-Kaustar MD Prima, 2018), h.44

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rajiyah Al 'Izzah  
NIM : 20201049  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Fakultas : Tarbiyah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik Sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 28 Mei 2024  
Yang membuat pernyataan

  
Rajiyah Al 'Izzah  
NIM 20201049

## ABSTRAK

**Rajiyah Al ‘Izzah**, Dosen Pembimbing Drs. Moh. Rois, MA, dan Agus Dwi Santosa, M.Pd. I, Pelaksanaan Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswa Kelas VIII di MTsN 1 Kota Kediri Tahun Pelajaran 2023/2024, Skripsi, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri, 2024.

**Kata kunci:** Shalat Dhuha, Kecerdasan Spiritual, Siswa

Shalat Dhuha merupakan salah satu bentuk ibadah sunnah yang memiliki banyak keutamaan, termasuk dalam aspek spiritual. Shalat Dhuha adalah salah satu ibadah sunnah yang dianjurkan dalam Islam, dilakukan pada waktu matahari sedang naik sekitar setinggi tombak hingga menjelang waktu dzuhur, bisa dikerjakan dua rakaat hingga dua belas rakaat tiap dua rakaat salam. Sholat dhuha merupakan salah satu pembiasaan yang dapat meningkatkan kecerdasan spiritual. Pentingnya pendidikan yang tidak hanya fokus pada aspek intelektual, tetapi juga pada pengembangan kecerdasan spiritual siswa. Kecerdasan spiritual dianggap sebagai salah satu elemen penting dalam membentuk karakter dan moral siswa yang kuat, yang pada gilirannya dapat memberikan kontribusi positif bagi masyarakat. Fokus penelitian ini yang pertama, bagaimana pelaksanaan sholat dhuha di MTsN 1 Kota Kediri, yang kedua apa dampaknya sholat dhuha terhadap kecerdasan spiritual siswa. Adapun tujuannya agar dapat mendeskripsikan pelaksanaan Shalat Dhuha di MTsN 1 Kota Kediri dan agar dapat mengetahui dampak praktik sholat dhuha terhadap peningkatan kecerdasan spiritual siswa di madrasah tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Informan penelitian ini adalah Kepala Sekolah, Waka Kurikulum, beberapa guru dan subjek penelitian ini ialah siswa. Data yang terkumpul kemudian dianalisis dengan cara direduksi, dipaparkan, dan disimpulkan temuan dari penelitian yang telah dilakukan.

Hasil dari penelitian yang dilakukan, penulis dapat menyimpulkan bahwa yang pertama pelaksanaan sholat dhuha yang dilakukan di madrasah rutin, sesuai setiap pagi secara berjamaah sebanyak 4 rakaat 2 kali salam, serta terdapat pengawasan cukup ketat, jika melanggar atau tidak sholat dihukum membaca surat pilihan serta menulis surat yasin selama 3 hari. Yang kedua ada dampak dari pelaksanaan tersebut dalam kecerdasan spiritual bahwa siswa memiliki kesadaran diri akan pentingnya melaksanakan ibadah sunnah mupun wajib, siswa memiliki karakter yang lebih baik, serta siswa dapat mendekatkan diri kepada Allah.



## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pelaksanaan Sholat Dhuha dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswa Kelas VIII di Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Kota Kediri Tahun Pelajaran 2023/2024". Penulis menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada para pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Munifah, M Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Bapak Zainal Fanani, M. Pd. I selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI).
4. Bapak Drs. H. Moh. Rois, MA dan Bapak Agus Dwi Santosa, M. Pd. I selaku dosen pembimbing I dan II yang telah membimbing, memberi arahan, dan nasehat dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak Drs. Suryono, M. Pd. I, dan Bapak Drs. Khoirun Ni'am S.T, selaku Kepala dan Waka Kurikulum MTsN 1 Kota Kediri yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.

6. Seluruh pegawai beserta Guru MTsN 1 Kota Kediri yang telah berpartisipasi membantu kelancaran selama penelitian.
7. Bapak Kristiawan Dwi Cahyono dan Ibu TimTim Dilyana selaku orang tua yang telah memberikan do'a dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi hingga selesai.
8. Teman-teman seangkatan 2020, khususnya Prodi Pendidikan Agama Islam, dan berbagai pihak yang tidak bisa disebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna perbaikan di masa mendatang. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang pendidikan keagamaan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk dan ridha-Nya dalam setiap langkah kehidupan kita. Aamiin.

Kediri, 28 Mei 2024

Rajiyah Al 'Izzah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu.....	9
F. Definisi Istilah .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>15</b>
A. Shalat Dhuha.....	15
1. Pengertian Shalat Dhuha .....	15
2. Tata Cara Shalat Dhuha .....	16
3. Adab dan Etika Shalat Dhuha .....	18

4. Keutamaan Shalat Dhuha .....	19
B. Kecerdasan Spiritual .....	20
1. Pengertian Kecerdasan Spiritual.....	20
2. Aspek-aspek Kecerdasan Spiritual .....	22
3. Tanda-tanda Orang yang Memiliki Kecerdasan Spiritual .....	24
4. Manfaat Kecerdasan Spiritual .....	28
5. Meningkatkan Kecerdasan Spiritual.....	30
6. Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Etika .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	35
B. Kehadiran Peneliti.....	38
C. Lokasi Penelitian.....	38
D. Sumber Data .....	53
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	55
F. Analisis Data.....	56
G. Pengecekan Keabsahan Temuan .....	57
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>59</b>
A. Paparan Data .....	59
B. Temuan Penelitian.....	74
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>75</b>
A. Pelaksanaan Shalat Dhuha .....	75
B. Dampak Pelaksanaan Shalat Dhuha .....	79
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>91</b>

**RIWAYAT HIDUP .....99**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Urutan Kepegawaian dan Bidang Studi MTsN 1 Kota Kediri .....	46
Tabel 3.2 Data Jumlah Siswa MTsN 1 Kota Kediri Tahun Pelajaran 2023/2024.....	50
Tabel 3.3 Data Sarana Prasarana MTsN 1 Kota Kediri.....	52
Tabel 3.4 Data Ruang Kelas MTsN 1 Kota Kediri.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Pelaksanaan Shalat Dhuha .....	69
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Penelitian .....	91
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian .....	93
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari FAKTAR IAIN Kediri .....	97
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian dari MTsN 1 Kota Kediri .....	98
Lampiran 5 Riwayat Hidup .....	99