

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara *self-compassion* dengan resiliensi pada remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Blitar, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut

1. Tingkat *self compassion* pada remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Blitar sebesar 39%.
2. Tingkat resiliensi pada remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Blitar sebesar 40,32%.
3. Terdapat hubungan yang positif antara *self-compassion* dengan resiliensi pada remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Blitar sebesar 0,548 terdapat pada interval 0,40 – 0,599 yang berarti bahwa korelasi antar keduanya adalah sedang, serta terdapat hubungan yang menunjukkan nilai positif. Artinya, semakin tinggi *self compassion* maka resiliensi juga semakin tinggi,

B. Saran

1. Bagi Subjek

Kepada subjek diharapkan agar subjek dapat meningkatkan *self compassion* agar dapat meningkatkan resiliensi dalam kehidupan sehingga remaja yang berada di Lembaga Pembinaan Khusus Anak

(LPKA) Kelas 1 Blitar dapat meminimalisir penderitaan dan merasakan kebahagiaan serta dapat mencapai kepuasan dalam hidup.

2. Bagi Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA)

Diharapkan agar LPKA Kelas 1 Blitar dapat memberikan binaan bagi para remaja binaan LPKA Kelas 1 Blitar untuk tumbuh dan meningkatkan *self compassion* dan resiliensi selama hidup di lingkungan lapas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dalam melakukan penelitian mengenai *self compassion* dan resiliensi, baik dari segi subjek yang digunakan maupun metode penelitian.