

**HUBUNGAN ANTARA KOHESIVITAS KELOMPOK DENGAN  
KEBAHAGIAAN PADA JAMA'AH GUS LIK DI MOJOROTO  
KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana (S1)**



**PENELITI :**

**WILDAN BANI MUFID**

**NIM : 933410215**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**

**KEDIRI**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KOHESIVITAS KELOMPOK DENGAN  
KEBAHAGIAAN PADA JAMA'AH GUS LIK DI MOJOROTO  
KOTA KEDIRI**

**WILDAN BANI MUFID  
NIM. 9334.102.15**

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawati Suminta, M. Si**  
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



**Fidia Astuti M.Psi.**  
NIP. 199009302019032014

## NOTA DINAS

### NOTA DINAS

Kediri, 20 April 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada:

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jalan Sunan Ampel No. 7, Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : WILDAN BANI MUFID

NIM : 9334.102.15

Judul : **HUBUNGAN ANTARA KOHESIVITAS  
KELOMPOK DENGAN KEBAHAGIAAN  
PADA JAMA'AH GUS LIK DI MOJOROTO  
KOTA KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Starta Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan  
terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawati Suminta, M. Si**  
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



**Fidia Astuti M.Psi.**  
NIP.199009302019032014

## HALAMAN MOTTO

“Yakinlah untuk menjadi orang SUKSES. Proses menuju kesuksesan seseorang pasti berbeda. Setiap perjalanan pasti ada rintangan. Jangan iri dengan proses orang lain, karena kita akan sukses dengan proses kita sendiri. Nikmatilah alurnya, berusahalah semampunya, dan jangan lupa meminta Kepada-Nya. Seperti perintah Allah SWT yang diberikan kepada Nabi Muhammad SAW untuk tetap berjuang dengan ikhlas.”

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Artinya: “*Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.*” QS. Al-Insyirah 5/94.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan kesabaran dan kemudahan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan tugas skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Karya tulis sederhana ini penulis persembahkan oleh:

1. Untuk Ibu saya (Ibu Tatik Lilik Istifa) yang setiap waktu memberikan segala doa-doa terbaiknya untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Serta yang selalu dijadikan motivasi terbesar penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Dan do'a terbaik untuk Ayah saya yang telah pulang ke Rahmatullah
2. Dosen Pembimbing, Dr. Rini Risnawati Suminta, M. Si dan Fidia Astuti M.Psi., yang telah sedia memberikan kemampuan terbaiknya untuk membimbing penulis mulai dari awal penyusunan skripsi hingga akhir skripsi.
3. Rekan setiaku, Asma Anvalul Mala yang selalu menemani dan memberi arahan saya selama proses penyelesaian skripsi.
4. Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri yang mampu berjuang sekuat tenaga melawan lelah dalam menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dan mampu mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Serta sebagai motivasi untuk dapat segera menuju ke jenjang selanjutnya yaitu jenjang pernikahan.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WILDAN BANI MUFID

NIM : 933410215

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 20 April 2022

Penulis,

Wildan Bani Mufid  
NIM. 933410215

## HALAMAN ABSTRAK

### ABSTRAK

WILDAN BANI MUFID, Dosen Pembimbing 1) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.dan 2) Fidia Astuti M.Psi. *Hubungan Antara Kohesivitas Kelompok Dengan Kebahagiaan Jama'ah Pengajian Malam Jum'at (OMJ) Gus Lik Di Mojoroto Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2022

**Kata Kunci:** Kohesivitas Kelompok, Kebahagiaan

Kohesivitas kelompok merupakan sejauh mana ikatan yang dimiliki oleh anggota dalam kelompok dengan bermacam-macam faktor yang berbeda dan memiliki rasa ketertarikan terhadap suatu kelompok yang saling berinteraksi memiliki komitmen dan memiliki rasa percaya antar anggota kelompok untuk mencapai suatu tujuan tertentu. Sedangkan kebahagiaan yaitu suatu pikiran dan perasaan yang positif kepada kehidupan yang memberikan kenyamanan dan kepuasan hati pada setiap individu. Salah satu komponen yang dapat membuat manusia bahagia adalah kebutuhan spiritual yang terpenuhi, beribadah, memiliki keyakinan dan keimanan kepada Tuhan, serta mampu segala kehidupan dari perseptif secara luas. Adanya program dan kegiatan Pengajian Malam Jum'at (PMJ) Gus Lik di Mojoroto Kota Kediri, memungkinkan para jama'ah meminimalisir perasaan negatif sehingga menimbulkan perasaan positif karena melakukan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya hubungan antara kohesivitas kelompok dengan kebahagiaan pada jama'ah Gus Lik di Mojoroto Kota Kediri.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional untuk mengetahui hubungan antar variabel yang diteliti. Populasi pada penelitian ini adalah jama'ah pengajian di Mojoroto dimana luas populasi ini bersifat tak hingga. Sehingga sampel yang diambil berdasarkan rumus dari Lemeshow yang berjumlah 100 responden. Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner atau angket. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *product moment* dengan menggunakan bantuan SPSS.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa nilai korelasi yang didapatkan berdasarkan uji korelasi *product moment* melalui SPSS sebesar 0,842, artinya  $0,842 > 0,197$  hal ini berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara kohesivitas kelompok dengan kebahagiaan jama'ah Pengajian Malam Jum'at (PMJ) Gus Lik di Mojoroto Kota Kediri. Semakin tinggi tingkat kohesivitas kelompok maka akan semakin tinggi pula tingkat kebahagiaan, begitu juga dengan sebaliknya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang senantiasa diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Kohesifitas Kelompok Dengan Kebahagiaan Pada Jama’ah Gus Lik Di Mojoroto Kota Kediri”. Dalam penyusunan skripsi ini tidaklah terlepas berbagai pihak yang membantu penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor IAIN Kediri, Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM., yang memberi izin dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ibu Dosen Psikologi Islam, khususnya kepada Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M. Si dan Ibu Fidia Astuti M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan penuh sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan baik.
3. Untuk Ibu saya (Ibu Tatik Lilik Istifa) yang setiap waktu memberikan segala doa-doa terbaiknya untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Serta yang selalu dijadikan motivasi terbesar penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Dan do’a terbaik untuk Ayah saya yang telah pulang ke Rahmatullah
4. Sahabat seperjuangan Prodi Psikologi Islam angkatan 2015 yang telah memberikan warna warni baru dalam baik pengalaman maupun pelajaran bagi Penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.



5. Dan seluruh pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu berjalannya proses penelitian hingga selesai menjadi skripsi yang baik.

Dalam hal ini penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini jauh dari kata sempurna. Maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat baik kepada penulis maupun kepada pembaca.

Kediri, 20 April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
HALAMAN ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	8
C. TUJUAN MASALAH .....	8
D. MANFAAT MASALAH.....	8
E. HIPOTESIS PENELITIAN.....	9
F. ASUMSI PENELITI.....	9
G. PENELITIAN TERDAHULU .....	10
H. DEFINISI OPERASIONAL.....	15
BAB II LANDASAN TEORI.....	16
A. VARIABEL PENELITIAN.....	16
B. DINAMIKA BERPIKIR .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Pendekatan Penelitian .....	31
B. Lokasi Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Metode Pengumpulan Data .....	34
E. Instrumen Penelitian Angket .....	34

F. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	39
B. Deskripsi Subjek .....	41
C. Deskripsi Data .....	41
D. Hasil Uji Deskriptif.....	48
E. Analisis Data .....	53
BAB V PEMBAHASAN.....	58
BAB VI PENUTUP .....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	67
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	98

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Kohesivitas Kelompok .....	35
Tabel 3.2 Blueprint Kebahagiaan .....	35
Tabel 4.1 Nilai Pernyataan <i>Favourable</i> Dan <i>Unfavourable</i> . <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
Tabel 4.2 Hasil Uji Korelasi Aitem Dengan Aitem Total Angket Kohesivitas Kelompok .....	43
Tabel 4.3 Blueprint Kohesivitas Kelompok Setelah Diuji Coba.....	44
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi Aitem Dengan Aitem Total Angket Kebahagiaan ..	45
Tabel 4.5 Blueprint Kebahagiaan Setelah Diuji Coba .....	46
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Variabel Kohesivitas .....	47
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Variabel Kebahagiaan .....	48
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Kohesivitas Kelompok .....	49
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel Kohesivitas Kelompok .....	50
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Kebahagiaan .....	52
Tabel 4.11 Kategorisasi Variabel Kebahagiaan .....	53
Tabel 4.12 Uji Normalitas .....	54
Tabel 4.13 Hasil Uji Linieritas .....	55
Tabel 4.14 Hasil Korelasi Kohesivitas Kelompok Dengan Kebahagiaan .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Kategori Variabel Kohesivitas Kelompok .....	51
Gambar 4.2 Diagram Kategori Variabel Kebahagiaan.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Profesional Judgement Instrumen.....	68
Lampiran 2 Hasil Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kohesivitas Kelompok .....	73
Lampiran 3 Hasil Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kebahagiaan .....	75
Lampiran 4 Aitem Instrumen Kohesivitas Kelompok.....	77
Lampiran 5 Aitem Instrumen Kebahagiaan .....	79
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian Variabel Kohesivitas Kelompok .....	81
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian Variabel Kebahagiaan .....	86
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov .....	91
Lampiran 9 Hasil Uji Linieritas .....	92
Lampiran 10 Hasil Uji Korelasi Product Moment .....	92
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian .....	93
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian .....	95
Lampiran 13 Daftar Bimbingan .....	96