

**KEBERHASILAN PENERAPAN TERAPI OKUPASI PADA
SISWA AUTIS DI SDIT BINA INSANI
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna

Memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Ahmad Nur Badrus Surur

933414518

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
TAHUN 2024**

**KEBERHASILAN PENERAPAN TERAPI OKUPASI PADA
SISWA AUTIS DI SDIT BINA INSANI
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

Ahmad Nur Badrus Surur

933414518

**PROGRAM STUDI PSIKOLOG ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KEDIRI 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KEBERHASILAN PENERAPAN TERAPI OKUPASI PADA
SISWA AUTIS DI SDIT BINA INSANI
KABUPATEN KEDIRI**

Disusun Oleh :

AHMAD NUR BADRUS SURUR

933414518

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog
NIP. 198311132019032004

HALAMAN PENGESAHAN

**KEBERHASILAN PENERAPAN TERAPI OKUPASI PADA
SISWA AUTIS DI SDIT BINA INSANI
KABUPATEN KEDIRI**

Ahmad Nur Badrus Surur
933414518

Telah diujikan di depan sidang munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri, pada tanggal: Kamis, 13 Juni 2024

TIM PENGUJI

1. PENGUJI UTAMA

Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003



(.....)

2. PENGUJI I

Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003



(.....)

3. PENGUJI II

Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog
NIP. 198311132019032004



(.....)

Kediri, 26 Juni 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN PERSETUJUAN

**KEBERHASILAN PENERAPAN TERAPI OKUPASI PADA
SISWA AUTIS DI SDIT BINA INSANI
KABUPATEN KEDIRI**

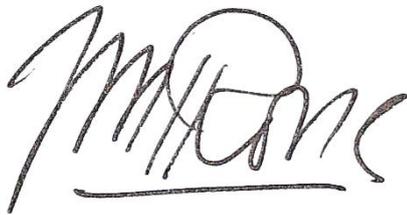
Disusun Oleh :

Ahmad Nur Badrus Surur

933414518

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog
NIP. 198311132019032004

NOTA DINAS

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Jl. Sunan Ampel No.07 Ngronggo. Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : AHMAD NUR BADRUS SURUR
NIM : 933414518
Judul : KEBERHASILAN PENERAPAN TERAPI OKUPASI
PADA SISWA AUTIS DI SDIT BINA INSANI
KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya. Kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
tingkat akhir sarjana strata satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog
NIP. 198311132019032004

NOTA PEMBIMBING

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Jl. Sunan Ampel No.07 Ngronggo. Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : AHMAD NUR BADRUS SURUR
NIM : 933414518
Judul : KEBERHASILAN PENERAPAN TERAPI OKUPASI
PADA SISWA AUTIS DI SDIT BINA INSANI
KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya. Kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
tingkat akhir sarjana strata satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog
NIP. 198311132019032004

MOTTO

"KEGAGALAN TIDAK SELALU MERUPAKAN KESALAHAN. ITU MUNGKIN TERBAIK YANG DAPAT DILAKUKAN SESEORANG DALAM SITUASI TERSEBUT. KESALAHAN SEBENARNYA ADALAH BERHENTI MENCoba."

-B.F. Skinner-

"JANGAN TAKUT UNTUK BERMIMPI"

-monkey D. luffy-

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahmad Nur Badrus Surur

NIM : 933414518

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 6 April 2024
Penulis



Ahmad Nur Badrus Surur

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama – tama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Karya ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Bapak Nur Iksan dan Ibu Titik Wachidatin yang telah membesarkan saya dengan ikhlas, memberi kasih sayang dan menjadi penyemangat suka maupun duka sehingga tugas akhir ini terselasaikan. Tidak lupa kepada kakak tercinta Ahmad Shofiyullah & Yuan Yazila serta Ahmad Makin Luthfi Al Anshori & Nahdia Islamiyah yang selalu memotivasi agar tugas akhir ini selesai. Dan yang terakhir adik ku tercinta yang selalu ku rindukan dengan segala keterbatasan yang dimiliki yaitu Ahmad Nur Nizam Fahmi.
2. Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Reni Nurfiana Elviatus Solehah yang selalu mendampingi dan membantu selama tugas akhir dikerjakan.
4. Sahabat – sahabat pengurus keamanan Pondok Pesantren Al Amien Kediri yang telah membentuk saya menjadi pribadi yang lebih baik.
5. Teman – teman satu kamar R1 alumni Pondok Pesantren Al Amien Kediri (Ari, Risfai, Ardi, Syafa' dan teman satu angkatan yang lain) yang selalu menghibur dan membantu selama tugas akhir dikerjakan.
6. Sahabat Kos Toni yang telah memotivasi dan membantu tugas akhir ini agar dapat selesai.

7. Sahabat Kos Bu Ipeh yang telah memotivasi dan membantu tugas akhir ini agar dapat selesai.
8. Yang terakhir skripsi ini kupersembahkan untuk diriku sendiri yang telah melewati berbagai rintangan sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

ABSTRAK

AHMAD NUR BADRUS SURUR Dosen Pembimbing Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog. Keberhasilan Penerapan Terapi Okupasi Pada Siswa Autis di SDIT Bina Insani Kabupaten Kediri. Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci : Terapi Okupasi, Siswa Autis

Terapi okupasi merupakan upaya penyembuhan terhadap anak yang memiliki kelainan fisik dan mental dengan cara memberikan aktivitas atau kegiatan yang dilaksanakan oleh anak, kegiatan tersebut bukan sekedar memberi kesibukan saja, akan tetapi kegiatan atau aktivitas yang dilakukan dapat mengarahkan ke suatu aktivitas kehidupan sehari-hari, dan merubah perilaku yang sesuai dengan lingkungan di sekitarnya. Salah satunya pada siswa autis. Siswa autis masih mengalami kesulitan dalam penyesuaian diri di lingkungan sekitarnya maupun di lingkungan sekolah. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran terapi okupasi yang dilakukan oleh *shadow teacher* dan keberhasilan dalam meningkatkan aspek-aspek yang menjadi hambatan pada siswa autis.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Terdapat tiga teknik dalam pengumpulan data yaitu (1) observasi (2) wawancara (3) dokumentasi. Sedangkan analisis data melalui tiga tahap (1) reduksi data (2) penyajian data (3) penarikan kesimpulan. Kemudian pengecekan data keabsahan data menggunakan triangulasi sumber dan metode.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran penerapan terapi okupasi pada siswa autis di SDIT Bina Insani Kewedan Kabupaten Kediri mempunyai 8 tahap terapi sebagaimana teori chia dan lynn (namun ada dua tahapan yang dijadikan satu karena mengikuti hasil observasi di lapangan). Meliputi : (1) Asesmen, berupa wawancara ke orang tua dan observasi kepada anak kemudian dilanjutkan dengan tes psikologi dan tes calistung (2) Penilaian, untuk mengetahui perkembangan siswa dan pemeriksaan kembali hasil asesmen (3) Pembentukan hubungan, identifikasi siswa menggunakan tes STPPA dan Kurikulum SDLB(4) penetapan tujuan, menentukan tujuan terapi jangka panjang(6 bulan) dan jangka pendek (3 bulan) (5) pemilihan aktivitas dan penerapan terapi, menentukan terapi yang akan diberikan ke anak dengan bentuk 5 aktivitas sederhana yaitu kemampuan motorik, kemampuan mengurus diri, keselamatan diri atau mengenal bahaya sekitar, orientasi lingkungan disekitar anak dan adaptasi sosial (6) dukungan dari lingkungan sekitar, yaitu dukungan dari teman, guru dan orang tua (7) pelaksanaan terapi individu bersama *shadow teacher* dan terapi kelompok dengan teman dan guru yang lain (8) evaluasi yang dilakukan *shadow teacher* dan guru pendamping khusus. Berdasarkan tahap-tahap terapi okupasi yang dilaksanakan di SDIT Bina Insani, hasilnya siswa autis dapat mengikuti tahap-tahap terapi okupasi dengan baik, mereka menunjukkan perubahan yang sangat baik dalam mengikuti penerapan terapi okupasi dalam bentuk aktivitas kemampuan motorik, kemampuan mengurus diri, keselamatan diri atau mengenal bahaya sekitar, orientasi lingkungan disekitar anak dan adaptasi sosial sejak menjalankan aktivitas terapi di SDIT Bina Insani, keempat siswa dapat diinstruksi dengan baik kecuali siswa M yang masih membutuhkan perhatian yang lebih oleh *shadow teacher*.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah mendapatkan segala nikmat dan rahmat-Nya. Tak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada kita semua tentang jalan yang diridhai Allah SWT.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sedalam dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi dengan judul. **“Keberhasilan Penerapan Terapi Okupasi Pada Siswa Autis di SDIT Bina Insani”**, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M,H,I selaku Dekan Fakultas Usluhammadin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita, M. Si selaku Kepala Program Studi Psikologi IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua pihak yang terlibat di SDIT Bina Insani termasuk kepala inklusi, guru pendamping dan kepala sekolah.
6. Kedua orang tua dan kakak serta adik kandung yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi.

7. Teman teman di Pondok Pesantren Al Amien dan di Kos Toni serta Kos Bu Ipeh yang telah memberikan informasi dan membantu saat mengerjakan skripsi ini. Dan seluruh teman seperjuangan dari Prodi Psikologi Islam angkatan 2018, serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Dan untuk semua pihak yang sudah ikut membantu, andil, dalam penyelesaian skripsi ini yang tak mampu peneliti sebutkan satu persatu. Tanpa kehadiran, dukungan, semangat dari kalian peneliti tidak akan mampu melewati semua rintangan hingga bisa berada dalam posisi ini. Terima kasih orang – orang baik, bahagia dan sehat selalu ya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Karena itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terima kasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Amiin.

Kediri, 6 April 2024
Penulis



Ahmad Nur Badrus Surur

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	ii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	iii
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	4
<u>NOTA DINAS</u>	5
<u>NOTA PEMBIMBING</u>	6
<u>MOTTO</u>	7
<u>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</u>	8
<u>HALAMAN PERSEMBAHAN</u>	9
<u>ABSTRAK</u>	11
<u>KATA PENGANTAR</u>	12
<u>DAFTAR ISI</u>	14
<u>DAFTAR TABEL</u>	16
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	17
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Konteks Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Fokus Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>E. Penelitian Terdahulu</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>LANDASAN TEORI</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Terapi Okupasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Autis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Terapi okupasi Untuk Anak Autis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>METODOLOGI PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Pendekatan dan Jenis Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Kehadiran Peneliti</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Lokasi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Sumber Data</u>	Error! Bookmark not defined.

<u>E. Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>F. Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>G. Pengecekan Keabsahan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>H. Tahap Tahap Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Paparan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Hasil Penelitian Gambaran Penerapan Terapi Okupasi di SDIT Bina Insani</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Keberhasilan Penerapan Terapi Okupasi Pada Siswa Autis di SDIT Bina Insani</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Temuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Gambaran Penerapan Terapi Okupasi Guna Meningkatkan Kemampuan Adaptasi Sosial Siswa Autis di SDIT Bina Insani Kabupaten Kediri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Keberhasilan penerapan terapi okupasi pada siswa autis di SDIT Bina Insani Kabupaten Kediri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB VI</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENUTUP</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Siswa Kelas Inklusi Tahun Ajaran 2022/2023.....33

Tabel 4.1 Data subjek penelitian Tahun Ajaran 2022/2023.....33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	86
Lampiran 2 Laporan Hasil Wawancara.....	88
Lampiran 3 Pedoman Observasi.....	110
Lampiran 4 Dokumentasi.....	111
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 6 Daftar Konsultasi Bimbingan.....	114
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	116