

**PENGOBATAN HOLISTIK DALAM MENGURANGI PENYAKIT
STROKE ISKEMIK DI BENGKEL KESEHATAN ROJAS TREATMENT
CENTER KOTA BATU**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)



Disusun Oleh:
Siska Dian Angraini
9336.012.19

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
IAIN KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGOBATAN HOLISTIK DALAM MENGURANGI PENYAKIT
STROKE ISKEMIK DI BENGKEL KESEHATAN ROJAS TREATMENT
CENTER KOTA BATU**

SISKA DIAN ANGGRAINI
NIM. 9.336.012.19

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I
NIP. 195910201994031002

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

NOTA DINAS

Kediri, 24 Oktober 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Siska Dian Anggraini
Nim : 933601219
Judul : Pengobatan Holistik Dalam Mengurangi Penyakit
Stroke Iskemik Di Bengkel Kesehatan Rojas
Treatment Center Kota Batu

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan dalam sidang
Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I
NIP. 195910201994031002

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGOBATAN HOLISTIK DALAM MENGURANGI PENYAKIT
STROKE ISKEMIK DI BENGKEL KESEHATAN ROJAS TRETMENT
CENTER KOTA BATU**

Siska Dian Anggraini
NIM. 9.336.012.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada Tanggal, 27 November 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. A. Halil Thahir, M.HI. (.....)
NIP. 1971112120050110006
2. Penguji I
Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I (.....)
NIP. 195910201994031002
3. Penguji II
Yuli Darwati, M.Si (.....)
NIP. 197307042005012003

Kediri, 27 November 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah


Dr. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 1971112120050110006

MOTTO

إن الله أنزل الداء والدواء ، وجعل لكل داء دواء ، فتداووا ، ولا تتداووا بالحرام

(رواه أبو داود)

“Sesungguhnya Allah menurunkan penyakit beserta obatnya, dan Dia jadikan setiap penyakit ada obatnya, maka berobatlah kalian, tetapi jangan berobat dengan yang haram”.

(HR.Abu Dawud).

” Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus memulai untuk menjadi hebat ”

(Zig Ziglar)

“Susah, tapi bismillah “

(Fiersa Besari)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Dian Anggraini
Nim : 933601219
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 24 Oktober 2023

Siska Dian Anggraini

ABSTRAK

SISKA DIAN ANGGRAINI. *Pengobatan Holistik Dalam Mengurangi Penyakit Stroke Iskemik Di Bengkel Kesehatan Rojas Treatment Center Kota Batu*. Dosen pembimbing Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I dan Yuli Darwati, M.Si. Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2023.

Kata Kunci: Pengobatan, Holistik, Stroke

Stroke iskemik merupakan penyakit gangguan berupa penyumbatan pada fungsi jaringan otak yang dapat menyebabkan kecacatan, kelainan menetap, bahkan sampai pada kematian. Adapun penyakit stroke dapat diatasi dengan penanganan secara holistik. Pengobatan holistik merupakan gabungan dari berbagai macam pengobatan yang dapat di pertanggungjawabkan secara medis dan organ tubuh secara optimal yang melibatkan keseimbangan kerja fisik, psikis, mental, dan emosional. Pengobatan holistik ini bertujuan untuk memperbaiki fungsi jaringan dan meningkatkan fungsi motorik pada pasien stroke iskemik. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait pengobatan holistik untuk pasien stroke iskemik. Tujuan penelitian ini adalah: 1) mengetahui konsep apa saja yang digunakan di klinik Rojas, 2) mengetahui penerapan terapi holistik yang ada di klinik Rojas, 3) mengetahui pengaruh dari terapi holistik.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus yang diperoleh dari wawancara, observasi, dan arsip. Prosedur pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Untuk menjamin keabsahan data peneliti menggunakan teknik ketekunan pengamatan dan triangulasi metode.

Hasil penelitian ini mengungkap bahwa: (1) Konsep pengobatan holistik memiliki 4 konsep yang dipakai di klinik rojas. Konsep yang dipakai yang pertama adalah *social oriented, spiritual oriented, therapy oriented, business oriented*. (2) Pengobatan holistik diterapkan secara rohani dan jasmani. Pengobatan secara rohani dilakukan untuk mengajak pasien stroke iskemik selalu bertawakal kepada Allah. Pengobatan secara jasmani dilakukan untuk melatih fisik dengan macam-macam terapi dibantu dengan obat herbal dan jus terapi sebagai pengobatan dari dalam tubuh serta mengatur pola makan dan pola hidup. (3) Pengobatan holistik yang ada di klinik rojas ini sangat berpengaruh dalam mengurangi mengurangi penyakit stroke. Namun perlu digaris bawahi bahwa pengobatan holistik bersifat mengurangi bukan menyembuhkan secara total.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI	xiii
KATA PENGANTAR	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Konsep.....	9
F. Penelitian Terdahulu	10
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Pengobatan	18
B. Holistik.....	22
C. Stroke Iskemik	30

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Kehadiran Peneliti.....	34
C. Lokasi Penelitian.....	35
D. Data dan Sumber Data	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Analisis Data.....	39
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	40
H. Tahap-tahap Penelitian	42
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	44
A. Paparan Data / gambaran umum subjek penelitian	44
1. Profil Bengkel Kesehatan Rojas Treatment Center.....	45
2. Konsep Terapi Holistik Yang Ada Di Klinik Rojas Treatment Center..	49
3. Penerapan Terapi Holistik Pada Pasien Stroke di Klinik Rojas Treatment Center.....	51
4. Pengaruh Terapi Holistik Pada Pasien Stroke Iskemik Di Klinik Rojas Treatment Center	87
B. Temuan Penelitian.....	89
BAB V PEMBAHASAN	93
A. Konsep Terapi Holistik Yang Ada Di Klinik Rojas Treatment Center	93
B. Penerapan Terapi Holistik Pada Pasien Stroke di Klinik Rojas Treatment Center	98

C. Pengaruh Terapi Holistik Pada Pasien Stroke Iskemik Di Klinik Rojas	
Treatment Center	107
BAB VI PENUTUPAN.....	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	113

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian</u>	
<u>Lampiran 2. Dokumentasi Obat Herbal</u>	
<u>Lampiran 3. DokumentasiAnjuran Pola Hidup Sehat</u>	
<u>Lampiran 4. Dokumentasi Kartu Riwayat Terapi</u>	
<u>Lampiran 5. Surat Izin Penelitian</u>	
<u>Lampiran 6. Surat Pernyataan Benar-Benar Penelitian</u>	
<u>Lampiran 7. Pedoman Wawancara</u>	
<u>Lampiran 8. Bukti Triangulasi Teknik</u>	
<u>Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan</u>	
<u>Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup</u>	

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Z
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan diatasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadiyah*

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دّل : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbūṭah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”,a

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fiṭr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis *ā*, i panjang ditulis *ī* dan u panjang ditulis *ū*, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أي) dan (أو)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti shamsiyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaikh al-Islām*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, Hadits, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah peneliti panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia Allah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan tak mungkin terlewatkan pula shalawat untuk Nabi Muhammad SAW junjungan kita, atas kesucian lahir batinnya yang membawa agama serta kehidupan ini menjadi lebih baik.

Peneliti menyampaikan terimakasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih yang terdalam peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Bapak Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I serta Ibu Yuli Darwati, M.Si. selaku dosen pembimbing.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mengabdikan diri untuk memberi bekal keilmuan yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
6. Orang tua saya, Ayah dan Ibu tercinta, yang sangat luar biasa selalu memberikan support terbaik, doa sepanjang waktu, dan memberikan

nasehat yang dapat membuat saya bersemangat untuk menyelesaikan penelitian ini.

7. Kepada adik saya M. Ilham Mustofah dan Navya Dian Anggraini yang ikut serta menjadi semangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada pemilik NIM 20107011 yang sedang berusaha untuk menjadi teman hidup saya, selalu mendukung dan membantu saya dalam setiap proses pengerjaan skripsi.
9. Kepada Nur Safitri Susanti dan Irnawati Aprilia yang selalu ada di dekat saya yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan support terbaiknya. Serta teman-teman saya dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.
10. Diri sendiri, karena diri ini kuat yang sudah berjuang dan berproses untuk segera menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi. Terima kasih karena sudah memberikan dan menjadikan yang terbaik.

Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan jaryahnya dan diberikan limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Dan bagi siapapun yang membaca, semoga karya ilmiah ini membawa berkah dan manfaat yang terus menerus mengalir.

Kediri, 24 Oktober 2023

Siska Dian Anggraini
9.336.012.19

