

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEBAHAGIAAN PADA REMAJA**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

YASMIN NILAKANDI

20104083

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEBAHAGIAAN PADA REMAJA**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

YASMIN NILAKANDI

20104083

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEBAHAGIAAN PADA REMAJA**

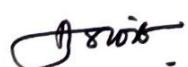
Disusun oleh:

YASMIN NILAKANDI

20104083

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi
NIDN. 2015078703

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 30 Mei 2024

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No.7, Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Yasmin Nilakandi

NIM : 20104083

Judul : HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEBAHAGIAAN PADA REMAJA

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

Pembimbing II

Hanis Ribut Makasara, M.Psi
NIDN. 2015078703

NOTA PEMBIMBING

Nomor :

Kediri, 14 Juni 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No.7, Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Yasmin Nilakandi

NIM : 20104083

Judul : HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT KEBAHAGIAAN PADA REMAJA

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa petunjuk yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 24 Juni 2024, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapan terima kasih.

Waasalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

Pembimbing II

Hanis Ribut Makasara, M.Psi
NIDN. 2015078703

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEBAHAGIAAN PADA REMAJA**

YASMIN NILAKANDI

20104083

Telah diujikan dalam Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 24 Juni 2024

Tim Pengaji,

1. Pengaji Utama

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag

NIP: 19760782003121003

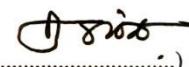


(.....)

2. Pengaji I

Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP: 197506132003121004



(.....)

3. Pengaji II

Hanis Ribut Makasara, M.Psi

NIDN: 2015078703



(.....)

Kediri, 26 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP: 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yasmin Nilakandi

NIM : 20104083

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam

E-mail address : nilakandiyasmin16@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi

Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KEBAHAGIAAN PADA REMAJA

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 30 Mei 2024
Penulis

Yasmin Nilakandi

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

**“If you hate your life, maybe your life will hate you too. But if you love your life,
your life will love you back too.”**

(RM of BTS)

**“Maybe I made a mistake yesterday, but yesterday’s me is still me. I am who I am
today, with all my faults. Tomorrow I might be a tiny bit wiser, and that’s me too.**

**These faults and mistakes are what I am, making up the brightest stars in the
constellation of my life.”**

(RM of BTS)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yasmin Nilakandi
NIM : 20104083
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga Dengan Tingkat Kebahagiaan Pada Remaja” secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi rujukan peneliti.

Jika di kemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkret bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 30 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Yasmin Nilakandi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahi Rabbil 'Alamin segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, petunjuk, serta berkah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang dinantikan syafaatnya. Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Mama Nur Aida dan Papa Nurkalim yang selalu memberikan doa, kasih sayang, kesabaran, dukungan moral, dan materi, serta berjuang bersama untuk masa depan saya. Ungkapan cinta ini tidak akan pernah cukup untuk membalas segala bakti dan pengorbanan kalian. Semoga ungkapan ini menjadi titik awal bagi kebahagiaan dan kebanggaan kalian.
2. Adik tersayang, Sulthan Wafi, terima kasih atas segala kebaikan, dukungan, dan kasih sayangmu yang tak pernah berhenti mengalir.
3. Diri saya sendiri, terima kasih banyak atas semua usaha, ketekunan, dan kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Tanpa kegigihanmu, pencapaian ini tidak akan pernah terwujud. Kamu luar biasa!
4. Sahabat tercinta, Nevira Arisma, yang selalu ada dalam setiap langkah hidupku. Terima kasih atas dukungan tanpa batas, tawa yang tak pernah habis, serta doa-doamu yang selalu mengiringi setiap langkahku. Semoga persahabatan kita akan terus berkembang dan langgeng selamanya.
5. *My Forever Artists* (Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook) yang telah memberi inspirasi dan semangat kepada penulis melalui musik dan karya-karyanya yang luar biasa.

6. Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag & Hanis Ribut Makasara, M.Psi selaku pembimbing skripsi yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kucing-kucingku: Moni, Lili, dan Shiro. Terima kasih karena selalu menemani hari-hariku dengan keceriaan kalian. Kalian adalah sumber kebahagiaan yang sangat berharga.
8. Teman-teman mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2020, khususnya Eka Sadna dan Elok Trianita, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas skripsi saya.
9. Teman-teman KKN 66 Desa Krecek, terima kasih atas kebaikan, kerja sama, dan kenangan indah yang kita ciptakan bersama. Setiap momen bersama kalian adalah berkat yang tiada tara.
10. Seluruh Ketua RT/RW Lingkungan Corekan yang telah memberikan izin dan juga pada remaja Lingkungan Corekan yang bersedia membantu proses dalam pengumpulan data penelitian sebagai tugas skripsi saya ini. Terima kasih atas waktu dan pengalaman yang telah diberikan.

ABSTRAK

Nilakandi, Yasmin. 2024. *Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga Dengan Tingkat Kebahagiaan Pada Remaja*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Dosen Pembimbing (1) Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, dan (2) Hanis Ribut Makasara, M.Psi.

Kata Kunci: Keberfungsian Keluarga, Kebahagiaan, Remaja

Penelitian ini mengkaji tingkat kebahagiaan remaja di Lingkungan Corekan, Kota Kediri, dan bagaimana kondisi dalam keluarga dapat mempengaruhinya. Ketika keluarga tidak berfungsi dengan baik, remaja dapat mengalami penurunan tingkat kebahagiaan dan terjerumus pada perilaku negatif. Sebaliknya, keluarga yang berfungsi dengan baik dapat membuat remaja tumbuh menjadi individu yang lebih positif dan bahagia. Kebahagiaan sangat penting bagi remaja untuk perkembangan mereka di masa depan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah remaja di Lingkungan Corekan, Kota Kediri dengan sampel berjumlah 121 remaja, dimana semua jumlah populasi dijadikan sampel (*total sampling*) karena jumlah populasi tidak terlalu besar dan untuk memastikan bahwa hasil penelitian mencerminkan kondisi dan karakteristik seluruh populasi secara akurat. Metode pengumpulan data yang peneliti gunakan berupa skala psikologi dengan menggunakan acuan penelitian skala *likert*. Penelitian ini terdiri dari skala psikologi yaitu keberfungsian keluarga dari teori Epstein et al. dan skala kebahagiaan dari teori Seligman. Selanjutnya, teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik regresi linear sederhana dengan menggunakan program SPSS 23.0 for windows.

Dari hasil penelitian ini, diketahui bahwa tingkat variabel keberfungsian keluarga dalam kategori "sedang" dengan nilai sebesar 38% sebanyak 46 remaja, sedangkan pada tingkat variabel kebahagiaan dalam kategori "sedang" dengan nilai sebesar 33,9% sebanyak 41 remaja. Nilai regresi linear sederhana keberfungsian keluarga dengan tingkat kebahagiaan diperoleh nilai korelasi sebesar 0,643 dengan nilai Sig. $0,000 < 0,05$, yang artinya terdapat hubungan antara keberfungsian keluarga dengan tingkat kebahagiaan. Variabel keberfungsian keluarga memberikan sumbangannya efektivitas terhadap tingkat kebahagiaan sebesar 73,8%, dan nilai 26,2% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat serta karunianya. Selawat dan salam tidak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, para sahabat, dan ulama penerusnya.

Dalam penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan yang pada dasarnya memberikan hikmah tersendiri bagi penulis. Oleh karena itu, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari pihak-pihak lain, baik berupa moril maupun materiil, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEBAHAGIAAN PADA REMAJA”**. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh adanya gelar Sarjana Psikologi. Penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag selaku penguji utama yang telah memberikan arahan dan masukan pada penulis sehingga membantu penulis memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.

5. Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag & Hanis Ribut Makasara, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Untuk seluruh Ketua RT/RW dan remaja Lingkungan Corekan yang telah membantu dalam pengumpulan data penelitian skripsi penulis, terima kasih atas izin dan waktu yang diberikan.
7. Mama Nur Aida, Papa Nurkalim, dan adik penulis Sulthan Wafi. Terima kasih atas segenap doa dan dukungan yang tak pernah surut. Kalian adalah motivasi utama dalam perjalanan kesuksesanku.
8. Semua pihak yang terlibat oleh penulis dalam penyusunan skripsi.

Kediri, 30 Mei 2024

Penulis

Yasmin Nilakandi
NIM. 20104083

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Penelitian Terdahulu	14
F. Definisi Operasional.....	16
BAB II LANDASAN TEORI.....	17

A. Keberfungsian Keluarga	17
1. Pengertian Keberfungsian Keluarga	17
2. Aspek-aspek Keberfungsian Keluarga	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberfungsian Keluarga.....	19
B. Kebahagiaan	20
1. Pengertian Kebahagiaan	20
2. Aspek-aspek Kebahagiaan.....	22
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	23
C. Dinamika Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga Dengan Tingkat Kebahagiaan	25
D. Kerangka Teoritis.....	28
E. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi	30
2. Sampel	31
C. Teknik Pengumpulan Data.....	31
D. Instrumen Penelitian.....	32
E. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
A. Gambaran Umum	40
B. Deskripsi Data	42
C. Deskripsi Variabel.....	45

1. Uji Instrumen.....	45
a. Uji Validitas	45
b. Uji Reliabilitas.....	50
2. Analisis Deskriptif.....	52
3. Uji Asumsi Klasik.....	60
a. Uji Normalitas	60
b. Uji Linearitas	62
4. Uji Hipotesis.....	63
a. Uji Regresi Linear Sederhana.....	63
b. Uji Koefisien Determinasi	64
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Tingkat Keberfungsian Keluarga pada Remaja	65
B. Tingkat Kebahagiaan pada Remaja	67
C. Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga Dengan Tingkat Kebahagiaan Pada Remaja	69
BAB VI PENUTUP	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN-LAMPIRAN	80
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	104

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Aitem Skala <i>Likert</i>	32
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Keberfungsian Keluarga	33
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan.....	34
Tabel 4.1 Batasan Wilayah Lokasi Penelitian	41
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden.....	43
Tabel 4.3 Usia Responden	43
Tabel 4.4 Status Perkawinan Responden.....	44
Tabel 4.5 Tempat Tinggal Responden.....	44
Tabel 4.6 Uji Validitas Variabel Keberfungsian Keluarga.....	45
Tabel 4.7 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Validitas Variabel Keberfungsian Keluarga	48
Tabel 4.8 Uji Validitas Variabel Kebahagiaan	48
Tabel 4.9 Uji Reliabilitas Keberfungsian Keluarga.....	51
Tabel 4.10 Uji Reliabilitas Kebahagiaan	52
Tabel 4.11 Dekripsi Data Keberfungsian Keluarga.....	52
Tabel 4.12 Perhitungan Kategorisasi Keberfungsian Keluarga.....	53
Tabel 4.13 Kategorisasi Keberfungsian Keluarga	53
Tabel 4.14 Hasil Kategorisasi Tingkat Keberfungsian Keluarga	54
Tabel 4.15 Kategorisasi Tingkat Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Aspek	55
Tabel 4.16 Deskripsi Data Tingkat Kebahagiaan	56
Tabel 4.17 Perhitungan Kategorisasi Tingkat Kebahagiaan	57
Tabel 4.18 Kategorisasi Tingkat Kebahagiaan.....	57
Tabel 4.19 Hasil Kategorisasi Tingkat Kebahagiaan	58
Tabel 4.20 Kategorisasi Tingkat Kebahagiaan Berdasarkan Aspek.....	59

Tabel 4.21 Uji Normalisasi Keberfungsian Keluarga	60
Tabel 4.22 Uji Normalitas Tingkat Kebahagiaan.....	61
Tabel 4.23 Uji Linearitas Keberfungsian Keluarga Dengan Kebahagiaan	62
Tabel 4.24 Uji Regresi Linear Sederhana.....	63
Tabel 4.25 Uji Koefisien Determinasi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	28
Gambar 4.1 Diagram Lingkaran Kategorisasi Keberfungsian Keluarga.....	55
Gambar 4.2 Diagram Lingkaran Kategorisasi Tingkat Kebahagiaan.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Skala Keberfungsian Keluarga dan Tingkat Kebahagiaan	80
Lampiran 2: Tabulasi Data Keberfungsian Keluarga.....	91
Lampiran 3: Tabulasi Data Tingkat Kebahagiaan.....	93
Lampiran 4: Uji Validitas Keberfungsian Keluarga.....	95
Lampiran 5: Uji Validitas Tingkat Kebahagiaan.....	97
Lampiran 6: Uji Reliabilitas Keberfungsian Keluarga	99
Lampiran 7: Uji Reliabilitas Tingkat Kebahagiaan	99
Lampiran 8: Uji Normalitas Keberfungsian Keluarga	99
Lampiran 9: Uji Normalitas Tingkat Kebahagiaan	100
Lampiran 10: Uji Linearitas Keberfungsian Keluarga dengan Tingkat Kebahagiaan ..	100
Lampiran 11: Uji Regresi Linear Sederhana	101
Lampiran 12: Uji Koefisien Determinasi	102
Lampiran 13: Surat Izin Penelitian.....	103