

**HUBUNGAN ANTARA *CULTURE SHOCK* DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA PERANTAU ANGKATAN 2022 FAKULTAS
USHULUDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Diana Fatmawati

933403519

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**HUBUNGAN *CULTURE SHOCK* DENGAN PENEYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA PERANTAU ANGKATAN 2022 FAKULTAS USHULUDIN
DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

DIANA FATMAWATI

NIM. 933403519

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *CULTURE SHOCK* DENGAN PENEYESUAIAN DIRI
PADAMAHASISWA PERANTAU ANGKATAN 2022
FAKULTAS USHULUDINDAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

Oleh:

DIANA FATMAWATI

NIM. 933403519

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. M. Oomarul Huda, M.Fil. I

NIP.196902171999031001

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi

NIP. 199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

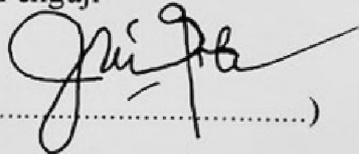
HUBUNGAN *CULTURE SHOCK* DENGAN PENEYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA PERANTAU ANGKATAN 2022 FAKULTAS USHULUDIN
DAN DAKWAH IAIN KEDIRI

Oleh:
DIANA FATMAWATI
NIM. 933403519

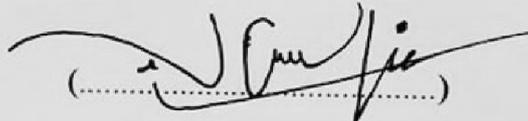
Telah diujikan di depan sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada Tanggal 4 Januari 2024

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 19690408 1998032002

()

2. Penguji I
Dr. M. Oomarul Huda, M.Fil. I
NIP.196902171999031001

()

3. Penguji II
Fidia Astuti, M.Psi
NIP. 19900930 201903 2014

()

Kediri, 4 Januari 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP.19711121 200501 1 006

NOTA DINAS

Kediri, 2 November 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat)
berkasHal :
Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut
Agama IslamNegeri (IAIN) Kediri Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunanskripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Diana Fatmawati

NIM 933403519

Judul : Hubungan Antara *Culture shock* Dengan
Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau
Angkatan 2023 FakultasUshuludin Dan Dakwah
IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
ujianakhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam
Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyakterima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. M. Oomarul Huda, M.Fil. I
NIP.196902171999031001

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi
NIP. 199009302019032014

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 2 November 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Diana Fatmawati
NIM : 933403519
Judul : Hubungan Antara *Culture shock* Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau Angkatan 2023 Fakultas Ushuludin Dan Dakwah IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyakterima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. M. Oomarul Huda, M.Fil. I
NIP.196902171999031001

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi
NIP. 199009302019032014

MOTTO

“Kecerdasan adalah kemampuan untuk beradaptasi dengan perubahan”

- Stephen Hawking

“Kemampuan beradaptasi adalah kemampuan menyesuaikan diri dengan situasi apapun pada waktu tertentu”

- John Wooden

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohiim

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, memberkati saya dengan ilmu pengetahuan. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya skripsi dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk penulis, ayah (Pardiono), ibu (Khoriatul Fadhillah) tercinta, dan keluarga besar saya atas segala upayadan kasih sayangnya, serta doa yang senantiasa mengalir di setiap denyut nadi. Sahabat seperjuangan Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2019.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Culture shock* Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau Fakultas Ushuluddin dan Dakwah di IAIN Kediri”. Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri periode 2022- 2026.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri periode 2022-2026.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam
4. IAIN Kediri, dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog selaku sekretaris Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri, atas segala bimbingan, arahan, sertakerja kerasnya membangun Prodi Psikologi Islam supaya lebih baik sehingga memotivasi penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr.Muhammad Qomarul Huda, M.Fi.I selaku dosen pembimbing I yangtelah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Fidia Astuti, M.Psi, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membekali ilmu pengetahuan kepada penulis selama kuliah di IAIN Kediri.
8. Segenap civitas akademika IAIN Kediri, yang telah mengurus administrasi, mengatur jadwal dan memberikan informasi kepada mahasiswa dan mahasiwi sehingga secara tidak langsung telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan, semangat motivasi, dia dan segalanya selama proses penyelesaian skripsi.
10. Teman-teman Psikologi Islam angkatan tahun 2019 yang tidak dapat penulis

sebutkan satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan menyelesaikan studi ini.

11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Azrial Hidayat terimakasih telah menjadi bagian dari proses perjalanan hidup peneliti, yang selalu menemani dan selalu menjadi support system terbaik. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, pikiran, materi, bantuan.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala yang berlipat ganda dan di ridhoi oleh Allah Swt. Akhir kata semoga karya tulis inibermanfaat bagi kita semua dan mampu memberikan sumbangsih kepada dunia akademik khususnya program studi Psikologi Islam. Aamiin. Penulis menyadari terdapat kekurangan dari keterbatasan pengetahuan penulis dalam penulisan karyaini. Oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritik saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Kediri, 2 November 2023

Peneliti

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana Fatmawati
NIM : 933403519
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 14 maret 2001
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Alamat : Ds. Jongbiru kec.gampengrejo kab.kediri
Email : dianafatma0404@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kediri, 2 November 2023

Saya yang menyatakan

Diana Fatmawati

NIM. 933403519

Abstrak

Diana Fatmawati. 2023. Dosen Pembimbing (1) Dr. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil. I dan Dosen Pembimbing (2) Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi, Hubungan Antara *Culture shock* dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau Angkatan 2022 Fakultas Ushuluddin dan Dakwah di IAIN Kediri, Skripsi, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci: *Culture shock*, Penyesuaian Diri, Mahasiswa Perantau

Kesulitan menyesuaikan diri merupakan masalah yang harus dihadapi oleh anak rantau, terutama mahasiswa yang baru saja memasuki lingkungan lain akan mengalami kesulitan dalam menyesuaikan diri baik di lingkungan tempat tinggal mahasiswa yang baru maupun lingkungan kampus mahasiswa melanjutkan pendidikan. Selain bahasa, perubahan budaya dan lingkungan menjadi hambatan. Tujuan penelitian ini yaitu (1) Untuk mengetahui tingkat *culture shock* pada mahasiswa perantau Fakultas Ushuludin dan Dakwah IAIN Kediri. (2) Untuk mengetahui tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa perantau Fakultas Ushuludin dan Dakwah IAIN Kediri (3) Untuk mengetahui hubungan antara *culture shock* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau Fakultas Ushuludin dan Dakwah IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif jenis penelitian korelasi. Populasi dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 58 mahasiswa perantau Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Teknik pengambilan sampel yaitu *sampling* jenuh. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuisisioner atau angket. Instrumen penelitian ini menggunakan skala penyesuaian diri dan skala *culture shock* yang disusun sendiri oleh peneliti. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu korelasi *pearson product moment* dengan bantuan perangkat *SPSS* versi 26.0 *for windows*.

Hasil analisis penelitian ini yaitu: (1) tingkat *culture shock* pada mahasiswa perantau Fakultas Ushuluddin dan Dakwah berada pada kategori sedang dengan frekuensi sebanyak 40 responden atau sebesar 69%. (2) tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa perantau Fakultas Ushuluddin dan Dakwah berada pada kategori tinggi dengan frekuensi sebanyak 23 responden atau sebesar 39,7%. (3) bahwa nilai signifikansi $0,00 < 0,05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Dan nilai korelasi sebesar 0,857. Artinya terdapat hubungan positif dan signifikan antara *culture shock* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau Fakultas Ushuluddin dan Dakwah di IAIN Kediri. Arti positif menunjukkan bahwa semakintinggi tingkat *culture shock*, maka akan semakin meningkat pula tingkat penyesuaian diri. Sebaliknya, jika semakin rendah tingkat *culture shock*, maka akan semakin rendah pula tingkat penyesuaian diri mahasiswa perantau pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah di IAIN Kediri tahun angkatan 2022.