

**TERAPI BEKAM KERING SEBAGAI UPAYA MENGURANGI  
KELUHAN NYERI PUNGGUNG PADA PETANI**

(Studi kasus pada pasien Ibu Juanah Desa Karangrejo Kecamatan Kandat  
kabupaten kediri)

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)



Oleh:

**YULIANA SARI**

9336.031.16

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2023**

**TERAPI BEKAM KERING SEBAGAI UPAYA MENGURANGI  
KELUHAN NYERI PUNGGUNG PADA PETANI**

(Studi kasus pada pasien Ibu Juanah Desa Karangrejo Kecamatan Kandat  
Kabupaten Kediri)

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)

**Oleh**

**YULIANA SARI**

**9336.031.16**

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2023**

Halaman Persetujuan

**TERAPI BEKAM KERING SEBAGAI UPAYA MENGURANGI KELUHAN  
NYERI PUNGGUNG PADA PETANI  
(Studi pada pasien Ibu Juanah Desa Karangrejo Kecamatan Kandat  
Kabupaten Kediri)**

YULIANA SARI  
NIM. 9336.031.16

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Pembimbing II

**Akhmad Hasan Saleh, M. Pd.**  
NIP. 19810120 201503 1 002

**NOTA DINAS**

Kediri, 21 Juni 2023

Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Rektor Institut  
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : YULIANA SARI

NIM : 9336.031.16

Judul : TERAPI BEKAM KERING SEBAGAI UPAYA  
MENGURANGI KELUHAN NYERI PUNGGUNG  
PADA PETANI (Studi pada Pasien Ibu Juanah Desa  
Karangrejo Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dengan Sidang Munaqosah.

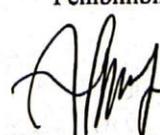
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih .

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

  
Dr. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 19711121 200504 1 000

Pembimbing II

  
Akhmad Hasan Saleh, M. PI  
NIP. 19810120 201503 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TERAPI BEKAM KERING SEBAGAI UPAYA MENGURANGI KELUHAN  
NYERI PUNGGUNG PADA PETANI  
(Studi kasus pada pasien Ibu Juanah Desa Karangrejo Kecamatan Kandat  
kabupaten kediri)**

**YULIANA SARI  
NIM. 9336.031.16**

Telah diujikan di depan sidang munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
kediri, pada tanggal 07 Juli 2023.

Tim penguji

1. Penguji Utama  
Yuli Darwati, M.Si.  
NIP. 19730704 200501 2 003
2. Penguji I  
Dr. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 19711121 200501 1 006
3. Penguji II  
Akhnad Hasan Saleh, M. PI.  
NIP. 19810120 201503 1 002

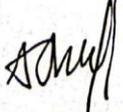
(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 07 Juli 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

  
**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 19711121 200501 1 006





## NOTA BIMBINGAN

Lampiran : 4 (empat berkas)

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor Institut

Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : YULIANA SARI

NIM : 9336.031.16

Judul : TERAPI BEKAM KERING SEBAGAI UPAYA MENGURANGI KELUHAN NYERI PUNGGUNG PADA PETANI (Studi pada Pasien Ibu Juanah Desa Karangrejo Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan dalam sidang munaqosah yang diselenggarakan tanggal 07 Juli 2023 kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk disahkan sebagai kelengkapan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1). Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Jurusan Tasawuf dan Paikoterapi.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih .

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

  
**Dr. A. Halil Thahir, M. Pd.**  
NIP. 19711121 200504 1 006



Pembimbing II

  
**Akhmad Hasan Saleh, M. Pd.**  
NIP. 19810120 201503 1 002

## MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”

~QS. Al-Baqarah : 286~

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. *Fighting !!!*

## **PERSEMBAHAN**

*Dengan mengucapkan Bismillahirrahmanirrahim karya ini saya persembahkan untuk:*

- ❖ *Kedua orang tua tercinta Bapak Suyani dan Alm. Ibunda Kasih yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan do'a yang luar biasa untuk anaknya, serta memberikan dukungan baik moril maupun materil.*
- ❖ *Adik saya yang selalu membersamai dan memberi semangat selama saya menyelesaikan skripsi.*

## ABSTRAK

YULIANA SARI, Dosen Pembimbing Dr. A. Halil Thohir, M.HI. dan Akhmad Hasan Saleh, M. Si. : Terapi Bekam Kering Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung Pada Petani (Studi kasus pada pasien Ibu Juanah Desa Karangrejo Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri), Tasawuf dan Psikoterapi, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci : Terapi Bekam Kering, Nyeri Punggung.

Kesehatan dan keselamatan di tempat kerja adalah masalah global. Kapanpun dan dimanapun tempat bekerja, selalu ada kemungkinan terkena penyakit akibat bekerja. Penyakit yang sering menyerang pekerja yakni nyeri punggung yang diakibatkan oleh beberapa faktor seperti usia, waktu dan posisi saat bekerja. Maka dari itu perlu sebuah pengobatan salah satunya yaitu menjalani terapi bekam. Fokus tujuan dan masalah yang digunakan dalam penelitian ini untuk mengetahui bagaimana terapi bekam kering dalam mengurangi keluhan nyeri punggung, serta keaktifan dan kondisi penderita dalam menjalani terapi bekam .

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan metode observasi, wawancara, dan juga dokumentasi dalam kegiatan penelitian.

Hasil penelitian yang diperoleh: 1. Proses pelaksanaan bekam kering sebagai upaya mengurangi nyeri punggung diawali dengan mempersiapkan alat, memeriksa dan mendata pasien, setelah itu menentukan rencana pengobatan dan menyiapkan pasien. Proses selanjutnya yakni bekam selama 5- 15 menit yang diawali dengan berdo'a membaca surah al-fatihah dan ayat kursi. Setelah itu dilanjutkan dengan merawat kulit yang telah dibekam menggunakan minyak zaitun, yang terakhir diberikan saran dan nasihat pengobatan 2. Empat subjek penelitian tergolong aktif dan dua subjek penelitian tergolong kurang aktif. 3. Setelah proses pembekaman empat penderita mengakui bahwa keluhan nyeri yang dirasakan telah berkurang atau sembuh yang diindikasikan dengan badan yang nyaman untuk melakukan kegiatan sehari-hari. Dan dua yang lain mengakui menurun tetapi masih terasa nyeri.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* segala puji hanya bagi Allah SWT atas Rahmat, taufik, dan hidayahnya-Nya, shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad Saw. sehingga Skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

Penulis menyampaikan banyak terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam M. Ag, selaku ketua Rektor IAIN Kediri beserta ajarannya yang telah membina dan memimpin IAIN Kediri menjadi tempat bagi penulis untuk memperoleh wawasan keilmuan, baik secara intelektual maupun moral
2. Dekan Jurusan Ushuluddin dan Dakwah Dr. A. Halil Thahir, M,HI
3. Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Yuli Darwati, M.Si.
4. Dr. A. Halil Thahir, M,HI dan Akhmad Hasan Saleh, M. Pl. Selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan IAIN Kediri khususnya Jurusan Ushuluddin dan Dakwah atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.
6. Bapak dan ibu warga Desa Karangrejo yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tuaku dan adikku yang selalu mendukung dan membantu untuk kelancaran skripsi ini.

8. Dan semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan untuk memperbaiki dan penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 20 Juni 2023

Penulis



Yuliana Sari  
NIM. 9336.031.16

## PEDOMAN TRANSLITERASI

### A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	D
ب	B	ط	T
ت	T	ظ	Z
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	H	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	Ş	ي	Y

### B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (shaddah), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya. Contoh :

أحمدِيَّة : ditulis Aḥmadiyah

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbat ditulis dobel hurufnya.

Contoh :

دَلّ : ditulis *dalla*

### C. Ta' Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”. contoh :

جماعة : ditulis jamā'ah

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis zakāt al-fiṭr

### D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing – masing dengan huruf tunggal.

### E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, dan i ditulis î dan u panjang ditulis û, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, u.

### F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أَي) dan (أَو)

### **G. Kata Sandang Alif + Lam**

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsiyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis al-Jāmi'ah

الشيعة : ditulis al-Shī'ah

### **H. Huruf Besar**

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

### **I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat**

Tetap konsisten dalam rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata perkata.

شيخ الإسلام : ditulis *Shaikh al-Islam*

### **J. Lain-lain**

Kata kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (seperti kata imak, nash, al-Qur'an, Hadist, dll) tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
NOTA DINAS.....	ii
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A.Konteks Penelitian.....	1
B.Fokus Penelitian.....	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
D.Kegunaan Penelitian.....	6
E.Telaah Pustaka.....	7
BAB II : KAJIAN TEORI.....	11
A.Terapi Bekam.....	11
B.Nyeri.....	27
C.Kerangka Berpikir.....	32
BAB III : METODE PENELITIAN.....	33
A.Jenis Pendekatan.....	33
B.Kehadiran Peneliti.....	34
C.Lokasi penelitian.....	35
D.Data dan Sumber Data.....	35
E.Metode Pengumpulan Data.....	36
F.Analisis data.....	37
G.Pengecekan Keabsahan Data.....	39
H.Tahap Penelitian.....	40

BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	42
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	42
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	45
C. Pelaksanaan Terapi Bekam Kering.....	46
D. Keaktifan Penderita Nyeri Mengikuti Terapi Bekam .....	47
E. Nyeri Punggung pada Petani Setelah Menjalani Terapi Bekam kering.....	49
F. Temuan Penelitian .....	54
BAB V : PEMBAHASAN .....	56
A. .Pelaksanaan Terapi Bekam Kering di Desa Karangrejo Desa Karangrejo Kabupaten Kediri.....	56
B. Keaktifan Penderita dalam Menjalani Terapi Bekam Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Punggung .....	61
C. Nyeri Punggung Pada Petani Sesudah Menjalani Terapi Bekam Kering. ....	61
BAB VI PENUTUP .....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 keaktifan penderita keluhan nyeri dalam mengikuti terapi bekam ..... 49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. kerangka berpikir.....	32
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi .....	I
Lampiran 2. Lembar Periksa Pasien Bekam.....	II
Lampiran 3 Pedoman wawancara.....	III
Lampiran 4. Daftar Konsultasi .....	IV
Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup .....	V