

**RESILIENSI PADA *SINGLE MOTHER* USIA PRODUKTIF SETELAH
KEMATIAN SUAMI DI DESA JANTI KECAMATAN WATES**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh

gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

SYLVI OKTAVIANA

9334.049.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

2023

**RESILIENSI PADA *SINGLE MOTHER* USIA PRODUKTIF SETELAH
KEMATIAN SUAMI DI DESA JANTI KECAMATAN WATES**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

Sylvi Oktaviana

9334.049.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOG ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

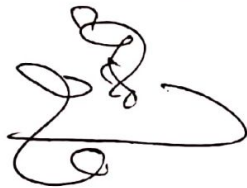
**RESILIENSI PADA *SINGLE MOTHER* USIA PRODUKTIF SETELAH
KEMATIAN SUAMI DI DESA JANTI KECAMATAN WATES**

SYLVI OKTAVIANA

9334.049.19

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog

NIP : 198102152009122003

Pembimbing II



M.Thoriquul Huda, M.Fil.I

NIP : 199010232019031007

HALAMAN PENGESAHAN

RESILIENSI PADA *SINGLE MOTHER* USIA PRODUKTIF SETELAH
KEMATIAN SUAMI DI DESA JANTI KECAMATAN WATES

Sylvi Oktaviana

9334.049.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Pada Tanggal 22 November 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Robingatun, M.Pdi


NIP.196904081998032002

()

2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog


NIP. 198102152009122003

()

3. Penguji II

M.Thoriquul Huda. M.Fil.I

NIP. 199010232019031007

()

Kediri, 22 November 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

()

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 11 Oktober 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SYLVI OKTAVIANA
NIM : 9334.049.19
Judul : RESILIENSI PADA *SINGLE MOTHER* USIA PRODUKTIF
SETELAH KEMATIAN SUAMI DI DESA JANTI
KECAMATAN WATES

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



M.Thoriqul Huda. M.Fil
NIP. 199010232019031007

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 22 November 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SYLVI OKTAVIANA
NIM : 9334.049.19
Judul : RESILIENSI PADA *SINGLE MOTHER* USIA
PRODUKTIF SETELAH KEMATIAN SUAMI DI DESA
JANTI KECAMATAN WATES

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 22 November 2023, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



M.Thoriquil Huda. M.Fil
NIP. 199010232019031007

MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya.”

– Ali bin Abi Thalib

“Jika mimpimu belum ditertawakan orang lain, berarti mimpimu masih kecil.”

– Sudjiwo Tejo

"Gagal hanya terjadi jika kita menyerah."

–B. J. Habibie

“Pelan bukan berarti tertinggal, cepat bukan berarti istimewa. Pada akhirnya semua akan sampai finish diwaktu yang tepat.”

– Sylvi Oktaviana

PENYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvi Oktaviana
NIM : 933404919
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Resiliensi Pada *Single Mother* Usia Produktif Di Desa Janti Kecamatan Wates” secara keseluruhan merupakan hasil keseluruhan sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan peneliti. Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 11 Oktober 2023

Penulis,



Sylvi Oktaviana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Karya ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Bapak Soliyan dan Ibu Konah, terimakasih saya ucapkan karena telah membesarkan saya dengan ikhlas dan penuh kasih sayang, serta mampu menjadi penyemangat dan tujuan bagi saya hingga sampai detik ini saya mencapai cita-cita saya.
2. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, *Psikolog* dan bapak M.Thoriqul Huda. M.Fil.1 yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Diego Affandi yang tak kalah penting kehadirannya, terima kasih telah menjadi motivator dalam perjalanan hidup saya. Dukungan tenaga dan waktu yang banyak diberikan dalam penulisan Skripsi ini. Terima kasih telah membantu ataupun menghibur disaat saya mengeluh menghadapi rintangan yang ada. Semoga hal baik selalu menyertaimu.
4. Sahabatku Putri Choirul Nisa, Nurfatika Dwi Yuaningtyas, Intan Kusuma Dewi, Muhammad Agus Majid, dan Mohammad Asep Syaepulloh, terimakasih sudah memberikan dukungan dan mampu membantu disaat saya membutuhkan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Lalu yang terakhir skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah mampu berjuang hingga saat ini, yang selalu bertanya dalam hati "Apakah saya dapat menyelesaikan ini ?". Tidak lulus tepat waktu bukan lah suatu hal yang pantas disebut memalukan, Karena Skripsi yang baik adalah Skripsi yang selesai.

ABSTRAK

SYLVI OKTAVIANA Pembimbing (1) Tatik Imadatus S, M.Psi., Psikolog dan (2) M.Thoriquil Huda. M.Fil.I. Resiliensi Pada *Single Mother* Usia Produktif Setelah Kematian Suami Di Desa Janti Kecamatan Wates. Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushulluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci : Resiliensi, *Single Mother*

Resiliensi adalah kemampuan seseorang dalam mencapai tujuan hidup yang baik, meskipun mengalami rasa stress karena menghadapi masalah yang penuh tantangan yang dapat mengganggu diri seseorang tersebut. Kekuatan resiliensi yang dimiliki oleh seorang *single mother* didapatkan dari iman serta dukungan keluarga dan yang lainnya. Dengan begitu *single mother* dapat menjalani kesulitan yang dihadapinya dengan rasa percaya diri. Resiliensi mempunyai peranan penting, terutama pada *Single Mother* Usia Produktif Setelah Kematian Suami Di Desa Janti Kecamatan Wates.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Informan penelitian ini berjumlah 5 (lima) orang dengan kriteria minimal 2 tahun menjadi *single mother*. Penelitian ini, berlokasi di Desa Janti Kecamatan Wates . metode pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu observasi dan wawancara (terstruktur). Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan Teknik triangulasi sumber, sedangkan Teknik Analisa data dilakukan dengan reduksi data, menyajikan data serta pengambilan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa faktor yang mempengaruhi resiliensi *single mother* setelah kematian suami di Desa Janti Kecamatan Wates ditunjukkan dengan para subjek yang dapat menunjukkan pola ketahanan yang bermacam-macam. Hal tersebut disimpulkan dengan bahwa kelima subjek dapat mengatasi kondisi baru yang mereka alami saat ini. Dilihat dari kelima subjek penelitian yang mampu menyikapi permasalahan yang muncul, seperti kesusahan atau kondisi yang kurang mendukung. Kelima subjek mampu membentuk resiliensi dalam diri, subjek mempunyai berbagai cara untuk bangkit dari kesedihan dan memberi respon yang positif saat menghadapi sesuatu hal yang menekan diri mereka. Hal tersebut dapat terjadi karena adanya faktor internal ataupun eksternal yang mempengaruhi mereka, bahkan dukungan yang mereka peroleh juga berpengaruh dalam kehidupan subjek.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat dan rahmat-Nya. Tak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada kita semua tentang jalan yang di ridhoi Allah SWT.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Resiliensi Pada *Single Mother* Usia Produktif Setelah Kematian Suami Di Desa Janti Kecamatan Wates”. Ucapan terimakasih, penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi IAIN Kediri
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi., *Psikolog* dan bapak M. Thoriqul Huda. M.Fil.I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi
5. Bapak Ir. Muryadi, selaku Kepala Desa Janti yang telah memberi izin untuk penelitian

6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi
7. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan informasi dan seluruh teman seperjuangan terutama dari Prodi Psikologi Islam Angkatan 2019. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini
8. Dan untuk semua pihak yang sudah turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tak mampu peneliti sebutkan satu per satu. Tanpa kehadiran, dukungan, dan semangat dari kalian peneliti tidak akan mampu melewati semua rintangan hingga mampu berada dalam posisi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dalam materi, referensi, ataupun penulisan yang ada. Karena itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terimakasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian.
Amin.

Kediri, 11 Oktober 2023

Penulis

Sylvi Oktaviana

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
NOTA DINAS.....	v
NOTA PEMBIMBING.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Definisi Konsep.....	10
F. Penelitian Terdahulu.....	10
BAB II.....	16
LANDASAN TEORI.....	16
A. Pengertian Resiliensi.....	16
B. Pengertian Single Mother.....	25
BAB III.....	31
METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31

B. Kehadiran Peneliti	32
C. Lokasi Penelitian	32
D. Subjek Data	33
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Analisis Data	36
G. Pengecekan Keabsahan Data	37
H. Tahap-Tahap Penelitian	38
BAB IV	40
PAPARAN DAN TEMUAN PENELITIAN	40
A. Lokasi Penelitian	40
B. Profil Informan	41
C. Paparan Data	44
D. Temuan Penelitian	102
BAB V	105
PEMBAHASAN	105
A. Aspek Resiliensi Pada <i>Single Mother</i> Usia Produktif Setelah Kematian Suami Di Desa Janti Kecamatan Wates	107
B. Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pada <i>Single Mother</i> Usia Produktif Setelah Kematian Suami Di Desa Janti Kecamatan Wates	117
BAB VI	129
PENUTUP	129
A. Kesimpulan	129
B. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN	138
RIWAYAT HIDUP PENULIS	191

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Subjek Single Mother.....	41
Tabel 4. 2 Aspek-Aspek Resiliensi	102
Tabel 4. 3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Nota Pembimbing	140
Lampiran 2. Pedoman Wawancara	142
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	145
Lampiran 4. Balasan Surat Ijin Penelitian	146
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden	147
Lampiran 6. Verbatim Wawancara Subjek	152
Lampiran 7. Reduksi Data Hasil Wawancara	180
Lampiran 8. Hasil Dokumentasi Wawancara	189