

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan tentang Resiliensi pada *single mother* usia produktif setelah kematian suami di Desa Janti Kecamatan Wates, antara lain sebagai berikut,

- a. Hal ini ditunjukkan dengan tujuh aspek resiliensi, pada *single mother* di Desa Janti Kecamatan Wates yang mampu mengolah emosi, bertanggung jawab akan kewajibannya, mampu mengatasi masalah yang muncul percaya diri, dan mereka mampu menyelesaikan masalah dengan pencapaian pada diri *single mother* masing-masing.
- b. Sedangkan faktor yang mempengaruhi resiliensi ditunjukkan dengan para subjek yang dapat menunjukkan pola ketahanan yang bermacam-macam. Disimpulkan bahwa subjek dapat mengatasi kondisi baru yang mereka alami saat ini, mampu menyikapi kondisi baru yang bermunculan. Selain itu *single mother* berbagai cara bangkit dari kesedihan dengan respon yang positif saat menghadapi sesuatu. Bahkan dukungan sosial yang diperoleh juga mempengaruhi dalam kehidupan *single mother*. memenuhi kebutuhan ekonomi tersebut. namun hal tersebut berbeda dengan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran diharapkan dapat memberikan manfaat dan menjadi bahan pertimbangan bagi pembaca.

1. Bagi Perguruan Tinggi dan Lingkungan Akademik

Bagi perguruan tinggi dan lingkungan akademik diharapkan dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi.

2. Bagi Subjek Ibu *Single Mother* yang ditinggal meninggal oleh pasangan

Diharapkan bagi para *single mother* dengan adanya status dan kondisi yang baru di kehidupan mereka, semoga hal tersebut bukan menjadi alasan untuk menyerah dalam menghadapi masalah yang muncul. Jangan pernah memandang seorang *single mother* sebagai suatu hal yang remeh. Pada dasarnya mereka juga mempunyai hak dan kewajiban yang sama menurut pandangan Agama dan Negara. Dalam penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan acuan atau referensi dari pengalaman hidup sebagai seorang *single mother*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Semoga dapat digunakan sebagai tinjauan teoritis dari ahli lain yang belum terdapat pada penelitian ini. Peneliti yang mempunyai topik pembahasan yang sama diharapkan lebih dapat menganalisis aspek-aspek dan faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi. Sehingga mendapatkan indikator mana yang lebih tepat untuk diterapkan pada *single mother* yang pasangannya telah meninggal dunia.