

MILIK PERPUSTAKAAN  
STAIN KEDIRI

KOLEKSI REFERENSI  
TIDAK DI PINJAMKAN

**DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA PADA  
ANAK TUNAGRAHITA  
(Studi Kasus di SLB Muhammadiyah Kertosono)**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



STAIN / IX / Prps.

No. Klas: K5/PSI-15/020  
No Inv: 1513020  
Tanggal: 15-1-2016  
Sifat: (H) P/T/B

Oleh :

**WILDATUL LUBAB**  
9.334.017.11

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2015**

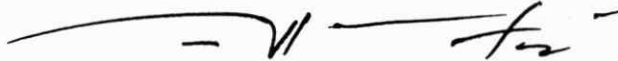
**Halaman Persetujuan Skripsi**  
**DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA PADA**  
**ANAK TUNAGRAHITA**  
**(Studi Kasus di SLB Muhammadiyah Kertosono)**

**WILDATUL LUBAB**

933401711

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



**Moch. Muwaffiqillah, S.IP., M.Fil.I.**

NIP. 19771130 200312 1 002

Pembimbing II



**Imron Muzakki, M.Psi.**

NIP. 19711103 200003 1 003

Kediri, 28 Juni 2015

**NOTA DINAS**

Nomor :  
Lampiran : 4(empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamua'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : WILDATUL LUBAB  
NIM : 933401711  
Judul : DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA PADA ANAK TUNAGRAHITA (Studi Kasus di SLB Muhammadiyah Kertosono)

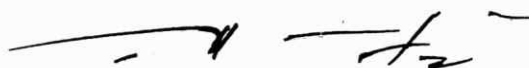
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat dijadikan segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Moch. Muwaffiqillah, S.IP., M.Fil.I.**

NIP. 19771130 200312 1 002

Pembimbing II



**Imron Muzakki, M.Psi.**

NIP. 19711103 200003 1 003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA PADA  
ANAK TUNAGRAHITA  
(Studi Kasus di SLB Muhammadiyah Kertosono)**

WILDATUL LUBAB

NIM. 9.334.017.11

Telah diujikan di depan sidang munaqosah sekolah tinggi agama islam  
negeri (STAIN) kediri pada tanggal 29 Juli 2015

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.pd.I.

NIP. 19690408 199803 2 002



2. Penguji I

Moch. Muwaffiqillah, S.IP., M.Fil.I.

NIP. 19771130 200312 1 002



3. Penguji II

Imron Muzakki, M.Psi. *Psikolog*

NIP. 19711103 200003 1 003



Kediri, 29 Juli 2015

Ketua STAIN Kediri



**Dr. H. Nur Chamid, MM.**  
**NIP.19680714 199703 1 002**

## MOTTO

*Usaha dan doa tidaklah cukup untuk memperoleh suatu keinginan karena manusia hanya bisa berencana, Allah yang menentukan Allah memberikan apa yang kita butuhkan, bukan apa yang kita inginkan*

وَأَتَّكُم مِّن كُلِّ مَا سَأَلْتُمُوهُ وَإِن تَعُدُّوا نِعْمَتَ اللَّهِ لَا تَحْصُوهَا إِنَّ الْإِنسَانَ لَظَلُومٌ كَفَّارٌ

لَظُلُومٌ كَفَّارٌ

*Dan Dia telah memberikan kepadamu (keperluanmu) dan segala apa yang kamu mohonkan kepadaNya. Dan jika kamu menghitung nikmat Allah, tidaklah dapat kamu menghinggakannya. Sesungguhnya manusia itu sangat zalim dan sangat mengingkari (nikmat Allah). (QS. Ibrahim: 34)*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Kupersembahkan karya ini kepada Ayahanda Suhardi dan Ibunda Handrianik yang selalu memanjatkan doa dalam setiap sujudnya. Terimakasih pada nenek tercinta telah banyak memberi segalanya secara ikhlas untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan agar hidup jauh lebih bermakna dan cinta kasihnya tiada henti. Semoga semua kasih sayang dan cintamu terganti oleh kasih sayang Allah SWT. Amiin*

*Untuk saudara-saudaraku dik Ardhan dan dik Layyin yang selalu memberikan semangat pada peneliti.*

*Untuk sahabat-sahabatku seperjuangan Psikologi angkatan 2011 Terimakasih banyak telah menjadi keluarga yang Harmonis dalam kelas kita.*

*Untuk sahabat Ikvina Himmati, Ida Farida, mas Huda, Abib, Nuril, Nidya, Ani yang senantiasa menemani peneliti dalam menyelesaikan studi dan untuk mas Imam serta Hida yang selalu membagikan canda tawa kepada peneliti Terimakasih kepada Bapak Adib dan Bapak Yudi yang telah memberikan izin penelitian di SLB Muhammadiyah Kertosono dan membantu peneliti dalam pencarian data.*

*Terimakasih juga kepada pihak yang membantu peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas do'a dan restunya.*

## ABSTRAK

WILDATUL LUBAB, Dosen Pembimbing Moch. Muwaffiqillah, S.IP., M.Fil.I. dan Imron Muzakki, M.Psi. Dukungan Sosial Orang Tua Pada Anak Tunagrahita (Studi Kasus di SLB Muhammadiyah Kertosono), Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2015.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Orang Tua, Tunagrahita.

Penelitian ini mengenai dukungan sosial orang tua pada anak tunagrahita (Studi kasus di SLB Muhammadiyah Kertosono) dengan konteks penelitian mengenai pentingnya dukungan sosial yang diberikan oleh orang tua pada anak tunagrahita. Sehingga penulis tertarik untuk mengetahui bagaimana dukungan sosial orang tua pada anak tunagrahita serta faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial orang tua pada anak tunagrahita siswa SLB Muhammadiyah Kertosono.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Subyek atau informan dari penelitian ini sebanyak 6 orang yang dipilih secara acak dari data wali murid siswa SLB Muhammadiyah Kertosono untuk selanjutnya penelitian dilakukan di sekolah dan *home visit* atau kunjungan ke rumah. Subyek pada penelitian ini dari berbagai daerah antara lain Kabupaten Nganjuk, Kabupaten Jombang dan Kabupaten Kediri. Dalam proses analisis, peneliti menggunakan teori Dukungan Sosial dari House untuk menganalisis temuan-temuan penelitian mengenai dukungan sosial orang tua pada anak tunagrahita.

Hasil dari penelitian ini diperoleh beberapa aspek dukungan sosial berdasarkan indikator-indikator dukungan sosial House yang diberikan orang tua pada anak tunagrahita, orang tua memberikan dukungan emosional yaitu rasa empati, kepedulian dan perhatian. Dukungan penghargaan dengan memberikan suatu penghargaan pada anak. Dukungan instrumental yang berupa pemberian barang dan jasa. Serta dukungan informatif yaitu pemberian nasehat.

Sedangkan faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial orang tua pada anak tunagrahita adalah tanggung jawab, rasa optimisme, kasih sayang, kemajuan dan rasa khawatir.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmaanirrahim*

*Alhamdulillah* segala puji bagi Allah atas limpahan karunia-Nya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi yang berjudul *Dukungan Sosial Orang Tua Pada Anak Tunagrahita (Studi Kasus di SLB Muhammadiyah Kertosono)*. Mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Shalawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada baginda kita Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarganya, dimana berkat ajaran-ajarannya kita bisa terbebas dari kebodohan dan kegelapan dunia menuju kepada dunia yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan cahaya kebenaran. Sangat tidak bijak apabila dalam kata pengantar ini penulis tidak mengahaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah terlibat dan membantu dalam pembuatan skripsi ini, sebagai manusia yang penuh dengan kekurangan dan penuh dengan keterbatasan, penulis menyadari dengan sepenuh hati dan setulus hati tanpa bantuan mereka tentu penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengahaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri.
2. Ibu Dra. Robingatun, M.Pd. I selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
3. Moch. Muwaffiqillah, S.IP., M.Fil.I. dan Imron Muzakki, M.Psi., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Bu Prima Ayu Mahanani, M.Si, selaku Kepala UPP skripsi yang telah bersedia membantu penulis dalam mengurus hal-hal yang berkaitan dengan skripsi.
5. Semua dosen Psikologi maupun non psikologi yang sudah memberikan saya ilmu, pengetahuan kelak akan berguna bagi saya.



6. Ayahanda Suhardi, Ibunda Handriani dan saudara-saudara penulis yang senantiasa memberikan semangat, dukungan serta do'a yang tidak ada hentinya untuk penulis.
7. Bapak Adib S.Pd dan Bapak Yudi S.Pd selaku kepala sekolah SLB Muhammadiyah Kertosono yang telah memberikan izin penelitian serta membantu peneliti.
8. Seluruh sahabat-sahabat penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang sudah menumbuhkan semangat pada penulis, semoga kita dapat sukses bersama-sama.

Penulis menyadari bahwa pada penyusunan skripsi ini, masih banyak terdapat kekurangan dan belum sempurna karena keterbatasan yang peneliti miliki, karena sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah. Semoga Allah membalas dengan pahala yang berlipat ganda pada semua pihak yang turut membantu dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin...

Kediri, 28 Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	8
A. Dukungan Sosial .....	8
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	8
2. Dimensi Dukungan Sosial .....	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial .....	11
B. Orang Tua.....	12
1. Pengertian Orang Tua.....	12
2. Tugas dan Peran Orang Tua .....	13
C. Tunagrahita .....	15
1. Pengertian Tunagrahita .....	15
2. Klasifikasi Anak Tunagrahita .....	18
3. Faktor-faktor Penyebab Tunagrahita .....	21
4. Masalah-masalah yang dihadapi anak tunagrahita .....	22
D. Dukungan Sosial Orang Tua pada Anak Tunagrahita.....	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	28
B. Kehadiran Peneliti .....	29
C. Lokasi Penelitian .....	29
D. Sumber Data .....	30
E. Pengumpulan Data .....	30
F. Analisis Data .....	31
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	32
H. Tahap-tahap Penelitian .....	33
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	34
A. Gambaran Objek Penelitian .....	34
1. SLB Muhammadiyah Kertosono .....	34
2. Visi dan Misi SLB Muhammadiyah Kertosono .....	35
3. Tujuan .....	35
4. Sasaran/Tujuan Situasional sekolah .....	36
B. Paparan Data .....	36
C. Temuan Penelitian .....	63
BAB V PEMBAHASAN .....	66
A. Dukungan Sosial Orang Tua pada Anak Tunagrahita .....	66
B. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Orang Tua pada Anak Tunagrahita .....	69
BAB VI PENUTUP	
A. KESIMPULAN .....	74
B. SARAN .....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara

Lampiran 3. Verbatim Wawancara

Lampiran 4. Kunjungan Penelitian

Lampiran 5. Dokumentasi

Lampiran 6. Surat izin penelitian dari STAIN Kediri

Lampiran 7. Surat keterangan bukti penelitian dari

SLB Muhammadiyah Kertosono

Lampiran 8. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup