

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melalui penghitungan serta pembahasan statistik, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Setelah melalui tahapan penelitian dengan menggunakan hitungan statistik tentang tingkat *self control* pada remaja, dari analisis data yang ada, diketahui nilai rata-rata sebesar 102,21 termasuk dalam kategori cukup.

Setelah melalui tahapan penelitian dengan menggunakan hitungan statistik deskriptif tentang bentuk-bentuk kecenderungan *internet addiction*, dari analisis data yang ada diketahui individu lebih kecenderungan bentuk *computer addiction* atau kecanduan *game* dengan nilai rata-rata (*mean*) 228,20 dan *standar deviasi* 9,284.

Sedangkan hasil korelasi terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat *self control* remaja terhadap bentuk-bentuk kecenderungan *internet addiction* di Telkom Kota Kediri. Hal ini didasarkan dari hasil analisis penghitungan melalui rumus *Product Moment Pearson* dengan nilai korelasi sebesar 0,955 dan dengan sig. (2-tailed) $0,000 < 0,05$. Dengan demikian dapat disimpulkan H_a diterima dan H_0 ditolak.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka peneliti perlu memberikan beberapa saran yang diantaranya:

1. Bagi Orang Tua

Bagi orang tua yang memiliki anak usia remaja diharapkan selalu mengawasi dan melakukan pembinaan terhadap anak agar tidak sampai terjadi kecanduan pada *internet*. Selain itu orang tua dapat melakukan kontrol yang suportif, menciptakan komunikasi yang terbuka dengan anak, dan memahami penggunaan *internet*. Dengan bimbingan dan pantauan yang cukup dari orang tua, diharapkan remaja dapat memiliki kesadaran dan tanggung jawab untuk menggunakan *internet* secara bijak.

2. Bagi Para Remaja

Para remaja pengguna *internet* harus lebih mampu memperbaiki *self control* supaya para remaja dalam penggunaan *internet* tidak sampai taraf candu, sehingga para remaja dapat beraktivitas dengan baik dan seimbang, dan sebaiknya melakukan kegiatan yang lebih positif dan tidak merugikan kegiatan-kegiatan yang lain.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak melaksanakan penelitian serupa adalah perlunya kehati-hatian dalam menggeneralisasikan terhadap semua pengguna *internet*, sebaiknya diperlukan studi lebih lanjut dengan memperbesar jangkauan subjek misalnya di warnet-warnet.