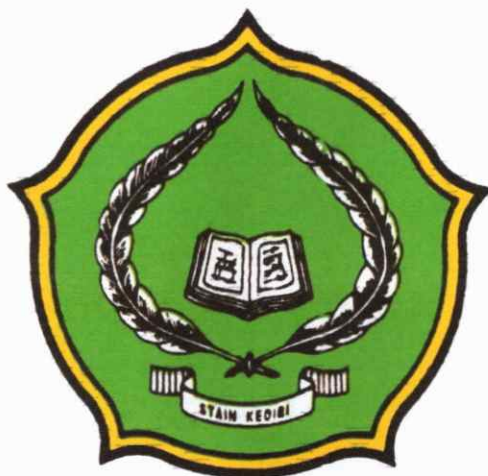


**BENTUK-BENTUK KECENDERUNGAN *INTERNET ADDICTION* DI  
TINJAU DARI TINGKAT *SELF CONTROL* PADA REMAJA DI TELKOM  
KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Guna untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

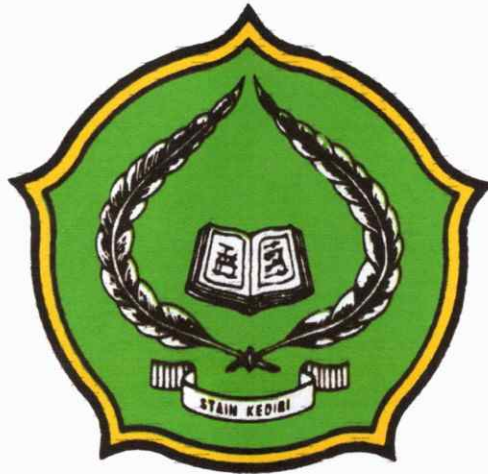
**SIDIQ NUR HAMZAH**  
*9.334.015.10*

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2015**

**BENTUK-BENTUK KECENDERUNGAN *INTERNET ADDICTION* DI  
TINJAU DARI TINGKAT *SELF CONTROL* PADA REMAJA DI TELKOM  
KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Guna untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**SIDIQ NUR HAMZAH**  
**9.334.015.10**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**BENTUK-BENTUK KECENDERUNGAN *INTERNET ADDICTION* DI  
TINJAU DARI TINGKAT *SELF CONTROL* PADA REMAJA DI TELKOM  
KOTA KEDIRI**

**SIDIQ NUR HAMZAH**

**9.334.015.10**

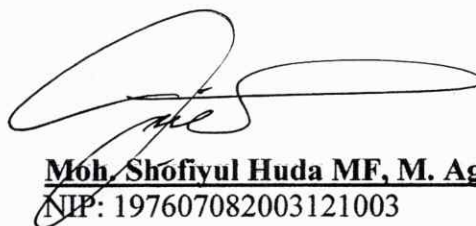
Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Imron Muzakki, M. Psi**  
NIP: 197111032000031003

Pembimbing II



**Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag**  
NIP: 197607082003121003

**NOTA DINAS**

Kediri, 22 Oktober 2015

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SIDIQ NUR HAMZAH  
NIM : 9.334.015.10  
Judul : BENTUK-BENTUK KECENDERUNGAN *INTERNET*  
*ADDICTION* DI TINJAU DARI TINGKAT *SELF CONTROL*  
PADA REMAJA DI TELKOM KOTA KEDIRI.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir  
Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan  
terima kasih.

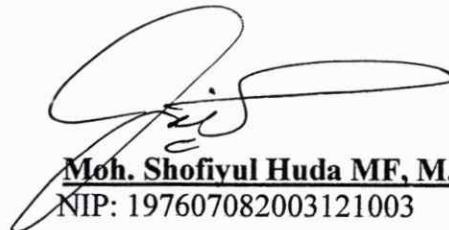
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Imron Muzakki, M.Psi**  
NIP: 197111032000031003

Pembimbing II



**Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag**  
NIP: 197607082003121003

## HALAMAN PENGESAHAN

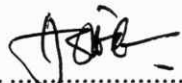
BENTUK-BENTUK KECENDERUNGAN *INTERNET ADDICTION* DI  
TINJAU DARI TINGKAT *SELF CONTROL* PADA REMAJA DI TELKOM  
KOTA KEDIRI

**SIDIQ NUR HAMZAH**  
**9.334.015.10**


Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
(STAIN) Kediri pada tanggal 22 Oktober 2015

Tim Penguji,

1. Penguji utama  
Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 19750613 200312 1 004
2. Penguji I  
Imron Muzakki, M.Psi  
NIP. 19711103 200003 1 003
3. Penguji II  
Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag  
NIP. 19760708 200312 1 003

(  
.....)

(  
.....)

(  
.....)

Kediri,

Ketua STAIN Kediri



Dr. Nur Chamid, MM  
NIP. 19680714 199703 1 002

## MOTTO

وَمَا أُبْرِئُ نَفْسِي ۚ إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي ۚ

إِنَّ رَبِّي غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿٥٣﴾

*Dan aku tidak membebaskan diriku (dari kesalahan), karena Sesungguhnya nafsu itu selalu menyuruh kepada kejahatan, kecuali nafsu yang diberi rahmat oleh Tuhanku. Sesungguhnya Tuhanku Maha Pengampun lagi Maha Penyanyang.<sup>1</sup>*

*Rahasia kesuksesan adalah bagaimana menggunakan kesengsaraan dan kesenangan, bukan menjadi korban kesengsaraan dan kesenangan. Jika kamu akan bisa mengontrol hidupmu, dan sebaliknya jika kamu tidak melakukannya, maka kamu akan dikontrol, dan menjadi korban keadaan.<sup>2</sup>*

*Ngeningno Cipto Mandheng Pucuking Grana*

*Madep Mantep Marang Kang Murba Wasesa*

*Mekek Babagan Hawa Sanga.<sup>3</sup>*

---

<sup>1</sup> QS Surat Yusuf 12, 53.

<sup>2</sup> Anthony Robbins.

<sup>3</sup> @BijakJawa.

## PERSEMBAHAN

Dengan bangga dan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang tiada Tuhan selain Dia dan Nabi Muhammad SAW adalah utusan-Nya, skripsi ini peneliti persembahkan untuk :

- Keluarga besarku tercinta bani H. Abdul Fattah, wa bi al-khusus Abawaiyya tercinta (Ach. Zurzaini dan Siti Chotimah), dan Kakak-kakakku (Ayun Nur Aida, Amika Hanik, Ana Tri Mubarokah) serta adikku satu-satunya (Ahmad Zainun Nasirin).
- Almamaterku tercinta, khususnya Jurusan Ushuluddin Prodi Psikologi Islam dan Civitas Akademikan Sekolah Tinggi Islam (STAIN) Kediri.
- Konco-konco Asrama Al-Aziez Community yang selalu berbagi dalam kebersamaan, bersama dalam kebahagiaan, bolo kurowo Coffee Lovers Community (CLC) yang tak bisa peneliti sebutkan satu persatu namanya.

Sebagai motivasi, inspirasi, dan stimulasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita semua termasuk orang-orang yang meraih sa'adatuddarain. *Amiiiien* .....

## ABSTRAK

SIDIQ NUR HAMZAH, Dosen Pembimbing Imron Muzakki, M. Psi dan Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.: Bentuk-bentuk Kecenderungan *Internet Addiction* Di Tinjau Dari Tingkat *Self Control* Pada Remaja Di Telkom Kota Kediri, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2015.

Kata Kunci : *Self Control, Internet Addiction.*

*Internet addiction* adalah suatu kondisi ketergantungan yang dirasakan oleh individu sehingga menghabiskan banyak waktu dalam menggunakan *internet*, dan individu tidak mampu mengontrol penggunaannya saat *online*. Hal ini ditandai rasa senang dengan *internet*, durasi penggunaan *internet* terus meningkat, menjadi cemas dan bosan ketika harus melalui beberapa hari tanpa *internet*. Pecandu *internet* tidak dapat menghentikan keinginan untuk *online* sehingga individu kehilangan kemampuan untuk mengontrol diri dari penggunaan *internet*. Adapun bentuk-bentuk *internet addiction* yaitu: *cybersexual addiction, cyber-relationship addiction, net compulsions, information overload, dan computer addiction*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa jauh derajat masing-masing bentuk *internet addiction* di tinjau dari tingkat *self control* pada remaja di Telkom Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan subjek penelitian 70 responden. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini dengan penyebaran angket kepada subjek penelitian. Angket penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala *self-control* yang disusun berdasarkan aspek-aspek *Self-Control* menurut Averil pada tahun 1973 dan skala Young pada tahun 1996.

Berdasarkan hasil analisis data deskriptif mengungkapkan bahwa: 1) *Self Control* pada remaja yang bermain *internet* di Telkom Kota Kediri termasuk kategori cukup dengan nilai rata-rata (*mean*) 102,2 dan *standar deviasi* 12.848. 2) Bentuk-bentuk Kecenderungan *Internet Addiction* pada remaja yang bermain *internet* di Telkom Kota Kediri diperoleh dari hasil data statistik deskriptif, individu lebih kecenderungan bentuk *computer addiction* atau kecanduan *game* dengan nilai rata-rata (*mean*) 228,20 dan *standar deviasi* 9,284. Hasil uji korelasi terdapat hubungan yang signifikan antara Tingkat *Self Control* Pada Remaja Terhadap Bentuk-bentuk *Internet Addiction* Di Telkom Kota Kediri. Hal ini berdasarkan hasil analisis perhitungan statistik melalui rumus *Product Moment Pearson* dengan nilai korelasi 0,955 dan dengan nilai taraf signifikansi 0,000.



## KATA PENGANTAR



إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَسْتَهْدِيهِ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ  
سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ  
إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ  
وَصَحْبِهِ وَمَنْ اهْتَدَى بِهَدَاهُ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ

Alhamdulillah, Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, yang telah memberikan limpahan rahmat, taufiq dan hidayah, serta 'inayah-Nya nan tak terhingga, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berbentuk skripsi ini dengan paripurna.

Lantunan Al-Fatihah beriring sholat dalam silahku merintih, menadahkan do'a dalam syukur yang tiada terkira, semoga sholat serta salam tetap terhaturkan ke pangkuan Sang Utusan terakhir, lentera dunia penerang jiwa, Nabi Muhammad saw. yang telah memberikan konsep dasar keislaman kepada umatnya supaya bisa melaksanakan ajarannya secara paripurna sesuai yang diinginkan oleh Syari'-nya, beserta keluarga, sahabat-sahabat, dan para pengikutnya yang telah membawa dan mengembangkan Islam hingga seperti sekarang ini.

Skripsi yang berjudul **“BENTUK-BENTUK KECENDERUNGAN INTERNET ADDICTION DI TINJAU DARI TINGKAT SELF CONTROL PADA REMAJA DI TELKOM KOTA KEDIRI”**. Alhamdulillah telah selesai disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar akademik/sarjana strata satu (S-1) dalam Program Studi Psikologi Islam Jurusan Ushuluddin.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya kontribusi, edukasi, motivasi, dan stimulasi dari berbagai pihak baik berupa moril maupun spiritual yang konstruktif. Maka tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya teruma kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua STAIN Kediri, beserta staf dan seluruh jajaran pengurus STAIN Kediri.
2. Bapak Imron Muzakki, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I, dan Bapak Moh. Syofiyul Huda MF, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan kemudahan dalam menyusun skripsi.
3. Bapak, Ibu Dosen Jurusan Ushuluddin khususnya Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan bekal ilmu, peneliti menghaturkan rasa terima kasih yang mendalam atas pemikiran arahan terhadap penyelesaian skripsi maupun yang lainnya. Semoga bermanfaat dan barokah. *Amiiiiiennn....*
4. Bapak Dwi Purwanto selaku Personalia PT. Telkom Kota Kediri, yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.

5. Keluarga besar peneliti, *wa bil al-khusus* Abawaiyya (Ach. Zurzaini dan Siti Chotimah), atas segala do'a, perhatian, dukungan, kelembutan dan curahan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan yang tidak dapat peneliti ungkapkan dalam untaian kata-kata. Terima kasih tidak pernah letih mendo'akan peneliti, selalu memberikan inspirasi dan motivasi kepada peneliti untuk menjadi seorang yang *'alim salih kafi*. Semoga menjadi *waladun salih*, berbakti, cerdas serta sukses dan selamat dunia maupun di akhirat. Mudah-mudahan Allah membalas dengan balasan yang terbaik.  
*Amiiien yaa robb al-'alamin ....*
6. Kakak-kakakku tersayang (Ayun, Amika, Anna) yang selalu menanyakan "*kapan di wisuda ???!*" dan Adikku satu-satunya (Zainun), secara langsung maupun tidak langsung selalu memberi semangat, motivasi dan do'a kepada peneliti.
7. Terima kasih kuucapkan kepada teman sejawat saudara seperjuangan, teman-teman mahasiswa Prodi Psikologi Jurusan Ushuluddin STAIN Kediri angkatan 2010 yang senantiasa turut membantu selalu memberi semangat, motivasi dan do'a kepada peneliti.
8. Keluarga besar Asrama Al-Aziez, khususnya Bapak Mukhtar Hadi selaku pengasuh dan pengurus, beliau nan sabar dan kalem, yang tak pernah letih dan selalu sabar membangunkan santri untuk jama'ah sholat subuh.  
*Jazakumullah ahsanal jaza.*
9. Spesial untuk shobat karibku, Ali Muhyidin (Mbah Yidin) dan M. Toha (Toha Sudiro), yang selalu menghujani peneliti dengan *ghirrah* (semangat

dan motivasi) guna secepatnya menyelesaikan penyusunan skripsi, kalian yang selalu memberikan aku motivasi *“untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai. Mengalir tanpa tujuan. Teruslah belajar, berusaha, dan berdo’a untuk menggapainya. Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal Bangkit lagi. Never give up! Sampai Allah SWT berkata “waktunya pulang”, semoga kita tetap solid sampai kapanpun kawan. Amiiiiien...*

10. Konco-konco Asrama Al-Aziez Community, bolo kurowo Coffee Lovers Community (CLC), Kang Jekki, Kang Ali Muhtar, Adist Cop, Kang Acep, Kang Hamim, Labib, Thoksin (Siwilia), Basid terkhusus untuk saudara M. Mua’awan Nasir yang selalu mengingatkan *“ndang dikerjak’no skripsine”, hidupku terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan bantuan Tuhan dan orang lain, “Tak ada tempat terbaik untuk berkeluh kesah selain bersama sahabat-sahabat terbaik”. “Tanpamu teman aku tak pernah berarti, tanpamu teman aku bukan siapa-siapa yang takkan jadi apa-apa”.* untuk semuanya kuucapkan *Syukron katsir.....*

11. Seluruh pihak yang terkait yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung selalu memberi semangat, motivasi dan do’a kepada penulis. *Wal ‘afwu minkum .....*

Harapan dan do’a peneliti, semoga semua amal kebaikan dan jasa-jasa (rekonpensi) dari semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya

skripsi ini menjadi amal saleh dan diterima Allah SWT, serta mendapatkan balasan yang lebih baik dan berlipat ganda, *amiiin...*

Tiada gading yang tak retak, peneliti juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan kompetensi peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharap saran dan kritik konstruktif dari semua pihak demi sempurnanya skripsi ini dan karya ilmiah berikutnya.

Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat nyata bagi penulis khususnya dan para pembaca umumnya. *Amiiinn ya robb al-'alamin*. Teringi do'a :

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا وَجَزَاكُمُ اللَّهُ أَحْسَنَ الْجَزَاءِ

Kediri, 22 Oktober 2015

Peneliti

SIDIQ NUR HAMZAH  
NIM. 9. 334. 015. 10

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAKSI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Hipotesis Penelitian .....	9

F. Asumsi Penelitian .....	10
G. Definisi Operasional .....	11
<b>BAB II : LANDASAN TEORI .....</b>	<b>13</b>
A. <i>Self-Control</i> .....	13
1. Pengertian <i>Self-Control</i> .....	13
2. Aspek-Aspek <i>Self-Control</i> .....	15
3. Manfaat <i>Self-Control</i> .....	16
4. Teori-teori <i>Self-Control</i> .....	17
B. <i>Internet</i> .....	21
1. Pengertian <i>internet</i> dan sejarah perkembangannya .....	21
2. Fasilitas-fasilitas Yang Terdapat Pada <i>Internet</i> .....	26
3. Fungsi dan Manfaat <i>Internet</i> .....	29
4. Dampak Dari <i>Internet</i> .....	31
5. Pengertian <i>Internet Addiction</i> .....	34
6. Kriteria <i>Internet Addiction</i> .....	41
7. Bentuk-bentuk <i>Internet Addiction</i> .....	42
C. Remaja .....	43
1. Pengertian Remaja .....	43
2. Ciri-ciri Masa Remaja .....	45
3. Tugas Perkembangan Remaja .....	46
4. Konflik Yang Dialami Oleh Remaja .....	47
D. Bentuk-bentuk Kecenderungan <i>Internet Addiction</i> Di Tinjau Dari Tingkat <i>Self-Control</i> Pada Remaja .....	48
E. Tinjauan Pustaka .....	50
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Jenis Penelitian .....	53
B. Populasi dan Sampel .....	54
C. Metode Pengumpulan Data .....	55
D. Metode Analisis Data .....	57

E. Analisis data .....	61
BAB IV : HASIL PENELITIAN.....	64
A. Deskripsi Data .....	64
1. Variabel Penelitian Tingkat <i>Self Control</i> .....	64
a) Uji Validasi .....	64
b) Uji Realibitas .....	66
c) Deskripsi Data Instrumen .....	67
2. Variabel Penelitian <i>Internet Addiction</i> .....	70
a) Uji Validasi .....	70
b) Uji Reabilitas .....	72
c) Deskripsi Data Instrumen .....	73
B. Pengujian Hipotesis .....	75
BAB V : PEMBAHASAN .....	77
A. Tingkat <i>Self-Control</i> Remaja .....	77
B. Bentuk-bentuk Kecenderungan <i>Internet Addiction</i> Remaja .....	80
C. Bentuk-bentuk Kecenderungan <i>Internet Addiction</i> Di Tinjau Dari Tingkat <i>Self-control</i> Remaja Terhadap Di Telkom Kota Kediri .....	83
BAB VI : PENUTUP .....	87
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran-saran .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	89
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring Instrumen .....	56
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Control</i> .....	58
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Internet Addiction</i> .....	60
Tabel 4. Hasil Uji Validasi Instrumen Skala <i>Self Control</i> .....	64
Tabel 5. Hasil Uji Realibilitas Skala <i>Self Control</i> .....	67
Tabel 6. Deskripsi Statistik Skala <i>Self Control</i> .....	67
Tabel 7. Pedoman Konversi Nilai Skala <i>Self Control</i> .....	68
Tabel 8. Jumlah Nilai <i>Self Control</i> .....	68
Tabel 9. Interpretasi <i>Real Score Self Control</i> .....	69
Tabel 10. Hasil Uji Validitas Skala <i>Internet Addiction</i> .....	70
Tabel 11. Hasil Uji Realibilitas Skala <i>Internet Addiction</i> .....	72
Tabel 12. Deskripsi Statistik Bentuk-bentuk <i>Internet Addiction</i> .....	73
Tabel 13. Uji Korelasi <i>Self Control</i> Dan <i>Internet Addiction</i> .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Skala *Self Control*

Lampiran 2. Angket Skala *Internet Addiction*

Lampiran 3. Tabulasi Angket Variabel *Self Control*

Lampiran 4. Tabulasi Angket Variabel *Internet Addiction*