

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan antara kelekatan pengasuh pada kepercayaan diri anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri.

Kelekatan (*attachment*) Menurut J. Bowlby, merupakan ikatan khusus yang berkembang antara anak dan pengasuhnya.¹ Sehingga sebagian individu yang bersangkutan memiliki positif dari ikatan tersebut untuk bertahan dan menjaga hubungan antara orang tua dan anaknya. Hubungan orang tua atau pengasuh cenderung cukup baik, dapat dilihat dari cirri-ciri subjek dapat dilihat dari ibu pengasuh yang memberikan perasaan aman, terjamin dan melindungi anak saat berada di dekatnya. Sehingga terbentuk interaksi anak yang merasa percaya terhadap ibu yang selalu penuh cinta dan kasih sayang, selalu menolong, melindungi, dan membantunya dalam menghadapi situasi yang mengancam dan menakutkan.

Kepercayaan diri (*self confidence*) Menurut Leuster, merupakan kemampuan individu dapat memahami dan menyakini seluruh potensinya agar dapat dipergunakan dalam menghadapi penyesuaian diri dengan lingkungan hidupnya. Sehingga sebagian individu yang bersangkutan cukup atau sedang dalam memiliki kepribadian yang mampu mengevaluasi dan mengatasi

¹ David Matsumoto, *Pengantar Psikologi Lintas Budaya*, 106.

masalah, dapat bertindak mandiri dalam mengambil keputusan, memberikan penilaian baik dalam diri sendiri, dan mampu mengungkapkan pendapat tanpa ada paksaan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan antara kelekatan pengasuh pada kepercayaan diri anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri. Artinya semakin tinggi kelekatan pengasuh, maka semakin tinggi kepercayaan diri anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri. Terdapat sumbangan antara kelekatan pengasuh pada kepercayaan diri anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri cukup atau sedang dengan indikator ibu pengasuh yang memberikan kasih sayang, perhatian, dan merespon anak yang terlihat sedang membutuhkan bantuan. Kepercayaan diri anak cukup atau sedang dengan indikator mampu mengemukakan pendapat, mandiri, dan percaya akan kemampuan diri sendiri atau optimis dalam melakukan segala aktifitas.

A. SARAN-SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

a. Bagi Anak Panti Asuhan

Bagi anak panti asuhan diharapkan memahami kelekatan didapat bukan dari orang tua kandung saja, melainkan melalui orang tua pengganti atau pengasuh dan tetap meningkatkan kepercayaan diri pada tingkat tinggi dengan percaya akan kemampuan diri sendiri, bertindak mandiri dalam

mengambil keputusan, memiliki rasa optimis terhadap diri sendiri, dan berani mengungkapkan pendapat dalam menghadapi lingkungan sosialnya.

b. Bagi Pihak Pengasuhan (orang tua pengganti).

Pengasuh memiliki peranan yang sangat penting terhadap perkembangan remaja karena anak panti asuhan cenderung banyak menghabiskan waktu sehari-harinya di panti asuhan dalam membentuk karakter sikap anak yang baik dengan demikian hendaknya pengasuh dapat membantu dalam meningkatkan kepercayaan diri pada setiap anak-anaknya yang berada di Panti Asuhan yang nantinya terjun ke lingkungan bersosialnya.

Selain kebutuhan meningkatkan kepercayaan diri, disarankan untuk terus mendidik dan memberikan perilaku lekat agar anak mampu bersosial dengan baik.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi yang ingin meneliti tentang pengaruh kelekatan pengasuh pada kepercayaan diri, diharapkan dapat mempertimbangkan subjek yang akan diteliti, aspek-aspek mengenai topik yang sama, disarankan untuk lebih mendetail lagi dalam melihat pengaruh dari tiap-tiap kelekatan pengasuh dan kepercayaan diri serta lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang perlu dikontrol.