

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

KOLEKSI REFERENSI
TIDAK DI PINJAMKAN

**PENGARUH KELEKATAN PENGASUH PADA
KEPERCAYAAN DIRI ANAK PANTI ASUHAN DARUL
AITAM MUSLIMAT NU CABANG DI DESA NGASEM
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



STAIN / IX / Prps.

No. Klas: K-5/PSI-15/011
No. Inv: 1513011
Tanggal: 19-1-2016
Sifat: (H) P/T/B.

Oleh :

IIN WORYANI
9.334.008.11

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2015**

Halaman Persetujuan

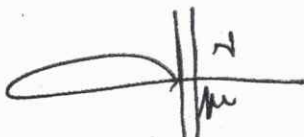
**PENGARUH KELEKATAN PENGASUH PADA
KEPERCAYAAN DIRI ANAK PANTI ASUHAN DARUL
AITAM MUSLIMAT NU CABANG DI DESA NGASEM
KABUPATEN KEDIRI**

IIN WORYANI

NIM. 9.334.008.11

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Hasan Basri, M.Ag.
NIP. 19721112 200003 1 001

Pembimbing II,



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 2005 01 2002

NOTA DINAS

Kediri, 02 September 2015

Nomor :
Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Ketua Kepala Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : IIN WORYANI
NIM : 9.334.008.11
Judul : PENGARUH KELEKATAN PENGASUH PADA
KEPERCAYAAN DIRI ANAK PANTI ASUHAN
DARUL AITAM MUSLIMAT NU CABANG DS.
NGASEM KAB. KEDIRI

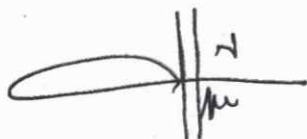
Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
uji akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I,



Hasan Basri, M.Ag.
NIP. 19721112 200003 1 001

Pembimbing II,



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 2005 01 2002

Halaman Pengesahan

**PENGARUH KELEKATAN PENGASUH PANTI ASUHAN DARUL
AITAM MUSLIMAT NU CABANG DS. NGASEM KAB. KEDIRI**

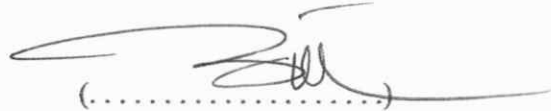
IIN WORYANI
NIM. 9.334.008.11

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 01 Oktober 2015

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

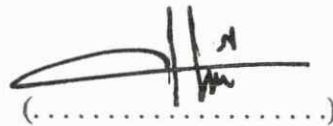
M. Mu'tashim Billah, MA.
NIP.19 7305041999031014



(.....)

2. Penguji 1

Hasan Basri, M.Ag.
NIP. 197211122000031001



(.....)

3. Penguji 2

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
NIP. 197712152005012002



(.....)

Kediri, 07 Oktober 2015
Ketua STAIN Kediri

Dr. Agung Chamid, M.M.
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا قُوًا أَنفُسِكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ عَلَيْهَا
مَلَائِكَةٌ غِلَاظٌ شِدَادٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ .

Artinya: Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka yang bahan bakarnya adalah manusia dan batu; penjaganya malaikat-malaikat yang kasar, keras, dan tidak mendurhakai Allah terhadap apa yang diperintahkan-Nya kepada mereka dan selalu mengerjakan apa yang diperintahkan.¹

¹ QS. At-Tahrim Ayat 6.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan kepada Bapak dan Ibu aku tercinta. Yaitu Bapak Abdul Rochman dan Ibu Supatani yang telah mendukung aku disiang malamnya dengan bantuan moral dan doa'. Jasa-jasa beliau tak akan aku lupakan sepanjang masa. Semoga beliau diberi umur panjang sampai melihat aku memiliki keluarga yang sakinah, mawaddah, marohmah. Sehingga dapat mendoakan beliau setiap saat agar sehat selalu dan diberi tempat yang mulia di surgaNYA kelak. Amiin... ☺ ☺

Trimakasih untuk semua teman-temanku STAIN Angkatan 2011 yang telah membantuku untuk mendapatkan inspirasi. Sehingga dapat aku selesaikan skripsi ini. Khususnya Nidya, Badriah, Amin, Debby, DLL yang tidak dapat aku sebutkan satu persatu. Trimakasih kawan. Berkat kalian semua aku menjadi lebih baik tentunya.

Buat adikku Atok; Sekolah yang rajin yaa ?? ☺ ☺ ☺ jadilah anak yang sholih yang dapat membuat bangga ibu dan bapaknya. Sampian harus jauh lebih baik lagi dari pada mbak.

Buat Mbak Ana dan Mbak Ika terimakasih atas dukungannya dan siap-siap yaa ?? bentar lagi aku akan menyusul kalian. ☺ ☺ ☺ ☺

ABSTRAK

IIN WORYANI, Dosen Pembimbing Hasan Basri, M.Ag. dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si: Pengaruh Kelekatan Pengasuh Pada Kepercayaan Diri Anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri. Ushuluddin, Psikologi Islam, Sekolah Tinggi Agama Islam (STAIN) Kediri, 2015.

Kata kunci: Kelekatan Pengasuh, Kepercayaan Diri anak Panti Asuhan.

Penelitian ini membahas tentang pengaruh kelekatan pengasuh pada kepercayaan diri anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri. Kelekatan merupakan ikatan khusus yang berkembang antara anak dan pengasuhnya. Sehingga sebagian individu yang bersangkutan memiliki nilai positif dari ikatan tersebut untuk bertahan dan menjaga hubungan antara orang tua dan anaknya. Kepercayaan diri merupakan kemampuan individu dapat memahami dan menyakini seluruh potensinya agar dapat dipergunakan dalam menghadapi penyesuaian diri dengan lingkungan hidupnya. Sehingga kepercayaan diri berhubungan dengan sikap positif seorang individu untuk mengembangkan penilaian positif, baik diri sendiri maupun terhadap lingkungan atau situasi yang dihadapinya. Kepercayaan diri diperoleh dari pengalaman hidup dan merupakan salah satu aspek kepribadian yang berupa keyakinan akan kemampuan diri seseorang sehingga tidak terpengaruh oleh orang lain dan dapat bertindak sesuai kehendak, gembira, optimis, cukup toleran, dan bertanggung jawab. Tujuan penelitian ini adalah 1) Untuk mengetahui pengaruh antara kelekatan pengasuhan dengan kepercayaan diri terhadap anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri. 2) Untuk mengetahui seberapa besar sumbangan anatara kelekatan pengasuh dengan kepercayaan diri terhadap anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 18 anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri dengan teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan dua jenis skala yaitu: 1) Skala kelekatan yang disusun berdasarkan teori J. Bowlby. 2) Skala kepercayaan diri yang disusun berdasarkan teori Leuster. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *product moment pearson* dengan menggunakan bantuan *software SPSS 16.0*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan antara kelekatan pengasuh pada kepercayaan diri anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri sebesar 0,558. Atau 55,8% artinya semakin tinggi kelekatan pengasuh, maka semakin tinggi kepercayaan diri anak Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang Ds. Ngasem Kab. Kediri. Besarnya sumbangan kelekatan pengasuh pada kepercayaan diri anak sebesar 0,311 atau 31,1%. Sedangkan sisanya sebesar 68,9% dipengaruhi oleh faktor lain yaitu: penyesuaian sosial.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “PENGARUH KELEKATAN PENGASUH PANTI ASUHAN DARUL AITAM MUSLIMAT NU CABANG DS. NGASEM KAB. KEDIRI”.

Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Sarjana (S1) Psikologi Islam di Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri.

Penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk serta berkat bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis tidak lupa ingin menyampaikan terima kasih terutama kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku ketua STAIN Kediri.
2. Ibu Dra Robingatun, M.Pd.I selaku ketua jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial.
3. Bapak Hasan Basri, M.Ag selaku dosen pembimbing 1 (satu) yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku ketua prodi Psikologi Islam sekaligus pembimbing 2 (dua) yang telah memberikan bimbingan dan curahan perhatiannya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Siti Nafiah selaku kepala Panti Asuhan Darul Aitam Muslimat NU Cabang yang telah memberikan izin penelitian dan data-data yang penulis butuhkan.
6. Kedua orang tuaku tercinta (Ayahanda Abdul Rochman dan Ibunda Supatani) yang telah dengan ikhlas mendidikku dan mendukungku hingga seperti sekarang. Tak lupa terucap bayak terimakasih atas segala kasih sayang dan doa'-doa'mu yang terus mengalir disetiap langkah hidupku.
7. Kedua kakak dan adikku yang kusayangi (Ika Zainiah, Iin Woryana, dan Atok kurochman) yang selalu memberi support dan doa'.

8. Untuk seluruh teman-temanku Psikologi dan PAI angkatan 2011. Khususnya (Amin Thohari) yang telah memberi wawasan dan inspirasinya baik dari yang bernuansa akademik, agama, maupun seputar mengenai skripsi saya. Buat (Nidia, Badriah) yang selalu mensupport dalam segala bentuk usaha dan doa'.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak akan penulis harapkan, sehingga menambah pengalaman yang berguna bagi semua pihak, Amin.

Kediri, 24 Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| NOTA DINAS | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| MOTTO..... | v |
| PERSEMBAHAN..... | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I : PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 13 |
| C. Tujuan Penelitian | 13 |
| D. Kegunaan Penelitian | 13 |
| E. Hipotesis Penelitian | 15 |
| F. Asumsi Penelitian | 15 |
| G. Penegasan Istilah..... | 18 |
| BAB II : LANDASAN TEORI..... | 20 |
| A. Kelekatan..... | 20 |
| 1. Pengertian Kelekatan..... | 20 |
| 2. Tahap-Tahap Pembentukan <i>Attachment</i> | 21 |
| 3. Faktor-faktor Kelekatan | 23 |
| 4. Aspek-aspek Kelekatan | 24 |
| 5. Manfaat dan Fungsi Kelekatan | 28 |
| B. Kepercayaan Diri | 30 |

| | | |
|---------|--|----|
| 1. | Pengertian Kepercayaan Diri | 30 |
| 2. | Ciri-ciri Kepercayaan Diri | 31 |
| 3. | Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri | 33 |
| 4. | Aspek-aspek Kepercayaan Diri | 34 |
| 5. | Proses Menumbuhkan rasa Percayaan Diri | 36 |
| C. | Pengasuhan dan Pantu Asuhan..... | 37 |
| 1. | Pengertian Pengasuhan..... | 37 |
| 2. | Pengertian Pantu Asuhan | 38 |
| 3. | Peranan Pantu asuhan..... | 40 |
| BAB III | : METODE PENELITIAN..... | 43 |
| 1. | Rancangan Penelitian..... | 43 |
| 2. | Populasi dan Sampel | 50 |
| 3. | Pengumpulan Data..... | 51 |
| 4. | Instrumen Penelitian | 56 |
| 5. | Analisa Data | 59 |
| BAB IV | : HASIL PENELITIAN | 64 |
| A. | Deskripsi Data | 64 |
| 1. | Deskripsi Data Instrumen | 64 |
| 2. | Uji Validitas | 67 |
| a. | Uji Validitas Kelekatan..... | 67 |
| b. | Uji Reabilitas Kelekatan | 71 |
| c. | Uji Asumsi | 72 |
| 1. | Uji Normalitas | 72 |
| 2. | Uji Liniaritas..... | 73 |
| d. | Uji Validitas Kepercayaan Diri | 74 |
| e. | Uji Reabilitas Kepercayaan Diri..... | 77 |
| f. | Uji Asumsi | 78 |
| 1. | Uji Normalitas | 78 |
| 2. | Uji Liniaritas..... | 79 |
| B. | Pengujian Hipotesisi | 80 |
| BAB V | : PEMBAHASAN | 84 |

| | |
|-----------------------|----|
| BAB VI : PENUTUP..... | 91 |
| A. Kesimpulan..... | 91 |
| B. Saran..... | 92 |
| DAFTAR PUSTAKA | 94 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | |

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Jumlah Anak Yang Tunggal Di Panti Asuhan
- Tabel 2. *Blue-Print* Skala Kelekatan
- Tabel 3. *Blue-Print* Skala Kepercayaan Diri
- Tabel 4. Skor Skala Likert
- Tabel 5. Deskripsi Data
- Tabel 6. Pedoman Konversi Nilai Kelekatan
- Tabel 7. Jumlah Nilai Kelekatan Pengasuh
- Tabel 8. Pedoman Konversi Nilai Kepercayaan Diri
- Tabel 9. Jumlah Nilai Kepercayaan Diri
- Tabel 10. Hasil Validitas Instrumen Kelekatan
- Tabel 11. *Blue Print* Skala Kelekatan Terhadap Anak Panti Asuhan yang Gugur
- Tabel 12. Nilai *Chronbach Alpha*
- Tabel 13. Hasil Uji Normalitas Data
- Tabel 14. Hasil Uji Linearitas Data
- Tabel 15. Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri
- Tabel 16. *Blue Print* Skala Kepercayaan Diri Anak Panti Asuhan yang Gugur
- Tabel 17. Nilai *Chronbach Alpha*
- Tabel 18. Hasil Uji Normalitas Data
- Tabel 19. Hasil Uji Linearitas Data
- Tabel 20. Uji Korelasi Antara Kelekatan dan Kepercayaan Diri

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Pemikiran

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Skala Kelekatan
- Lampiran 4: Tabulasi Angket Variabel Kelekatan
- Lampiran 5 : Output Hasil SPSS 16. Uji Validitas dan Reliabilitas untuk Variabel Bebas (Kelekatan)
- Lampiran 6: Output Hasil SPSS 16. Frekuensi Kelekatan
- Lampiran 7: Skala Kepercayaan Diri
- Lampiran 8: Tabulasi Angket Variabel Kepercayaan Diri
- Lampiran 9: Output Hasil SPSS 16. Uji Validitas dan Reliabilitas untuk Variabel Terikat (Kepercayaan Diri)
- Lampiran 10: Output Hasil SPSS 16 Frekuensi Kepercayaan Diri
- Lampiran 11: Output Hasil SPSS 16. Uji Asumsi (Normalitas dan Liniaritas Kelekatan dan Kepercayaan Diri)
- Lampiran 12: Output Hasil SPSS 16. Uji Korelasi Kelekatan dan Percayaan Diri
- Lampiran 13: Lampiran Pedoman wawancara
- Lampiran 14: Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi
- Lampiran 15: Surat Bimbingan Skripsi Kepada Pembimbing I
- Lampiran 16: Surat Bimbingan Skripsi Kepada Pembimbing II
- Lampiran 17: Mohon Izin Riset/ Penelitian
- Lampiran 18: Surat Keterangan Panti Asuhan
- Lampiran 19: Riwayat Hidup