

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka peneliti menyusun beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil analisis deskriptif yang dilakukan pada variabel *loneliness* (X) menunjukkan bahwa dari 128 Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri dengan kategori sangat tinggi dengan nilai presentase sebesar 6.3% dengan 8 subjek, pada kategori tinggi dengan nilai presentase sebesar 25% dengan 32 subjek, lalu pada kategori sedang memiliki nilai presentase sebesar 32% dengan 41 subjek, kemudian pada kategori rendah memiliki nilai presentase sebesar 28.1% dengan 36 subjek dan pada kategori sangat rendah memiliki nilai persentase sebesar 8.6% dengan 11 subjek. Dapat disimpulkan bahwa tingkat *loneliness* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri termasuk dalam kategori **sedang**. Berdasarkan perhitungan deskriptif statistik diperoleh data mean sebesar 39.5, standar deviasi sebesar 8.12, dengan nilai minimum 16 dan nilai maksimal 57
2. Pada variabel kecenderungan *nomophobia* (Y), Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri dengan kategori kategori sangat tinggi sebanyak 8 subjek atau 6.3%, kategori tinggi sebanyak 43 subjek atau 33.6%, kategori sedang sebanyak 60 subjek atau 46.9%, dan kategori rendah sebanyak 17 subjek atau 13.3%. Dapat disimpulkan bahwa tingkat kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri termasuk dalam kategori **sedang**.

Berdasarkan perhitungan deskriptif statistik diperoleh data mean sebesar 43.57, standar deviasi sebesar 7.49, dengan nilai minimum 27 dan nilai maksimal 64

3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara *loneliness* dengan kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri dengan nilai signifikansi $0.000 < 0.05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Besar pengaruh antara *loneliness* dengan kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri sebesar 40.2%, sedangkan 59.8% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, analisis serta kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Kepada subjek diharapkan untuk mampu untuk mengontrol diri dalam penggunaan *smartphone* dan juga diharapkan untuk mampu beradaptasi dengan lingkungan baru dengan suasana kuliah *offline* pasca pandemi agar terhindar dari perasaan *loneliness* yang dapat menyebabkan munculnya gejala *nomophobia*.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Pada penelitian ini peneliti menggunakan metode pengambilan data menggunakan *Google form*, diharapkan peneliti selanjutnya membagikan formulir secara langsung agar dapat memantau proses pengisian formulir, sehingga jika ada subjek yang belum paham dengan isi angket tersebut maka peneliti bisa menjelaskan secara rinci.

- b. Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat memperdalam kembali mengenai faktor-faktor yang belum diteliti oleh peneliti seperti gender, intensitas penggunaan *smartphone*, dll
- c. Peneliti berharap agar peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode kualitatif agar dapat memfokuskan pada pengamatan fenomena dan lebih meneliti fenomena secara mendalam.