

**PENGARUH ANTARA *LONELINESS* DENGAN KECENDERUNGAN
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

(S.Psi)



OLEH :

MOCHAMAD INDIQ APRIYOGA

NIM. 933426618

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

**PENGARUH ANTARA *LONELINESS* DENGAN
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA
PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh :

Mochamad Indiq Apriyoga

933426618

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

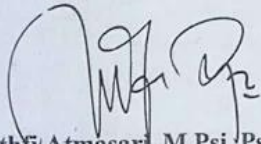
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH ANTARA *LONELINESS* DENGAN
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA
PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

Skripsi oleh Mochamad Indiq Apriyoga ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Dosen Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog

NIP. 198504272015032007

Dosen Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog

NIP. 198311132019032004

NOTA DINAS

Kediri, 14 November 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di.
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

NAMA : MOCHAMAD INDIQ APRIYOGA
NIM : 933426618
JUDUL : PENGARUH ANTARA *LONELINESS* DENGAN
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN
KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

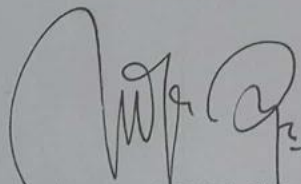
Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog

NIP. 198804273018033007



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog

NIP. 198311133019033004

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 14 November 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

NAMA : MOCHAMAD INDIQ APRIYOGA
NIM : 933426618
JUDUL : PENGARUH ANTARA *LONELINESS* DENGAN
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN
KEDIRI

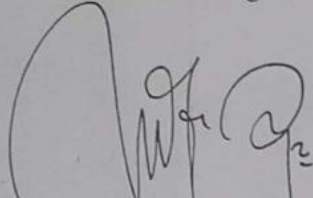
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

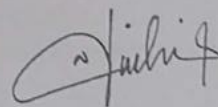
Dosen Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog

NIP. 198504272015032007

Dosen Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog

NIP. 198311132019032004

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH ANTARA *LONELINESS* DENGAN KECENDERUNGAN
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

MOCHAMAD INDIQ APRIYOGA

933426618

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah

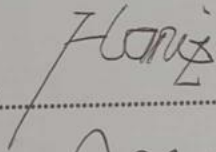
Institut Agama Islam Negeri Kediri

Pada Tanggal 8 Januari 2024

Tim Penguji,

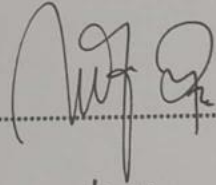
1. Penguji Utama

Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002


(.....)

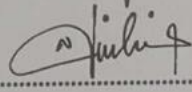
2. Penguji I

Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007


(.....)

3. Penguji II

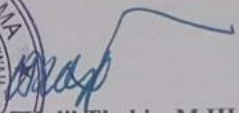
Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog
NIP. 198311132019032004


(.....)

Kediri, 8 Januari 2024

Dekan ~~ERIAN~~ Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri




Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

Terus majulah ke depan dan jangan takut pada apapun !

- Lapu-lapu

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mochamad Indiq Apriyoga
NIM : 933426618
Tempat/ Tanggal Lahir : Kediri, 1 April 2000
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Alamat : Perumahan Betet Indah Blok-H8 RT.023 RW.009
Kelurahan Betet, Kecamatan Pesantren, Kota Kediri
Email : rioapriyoga31@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri. Jika kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Mochamad Indiq Apriyoga

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara *loneliness* dengan kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga hasilnya jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharap kritik dan saran agar menjadi lebih baik lagi. Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata, terima kasih.

Penulis

ABSTRAK

MOCHAMAD INDIQ APRIYOGA, Dosen Pembimbing (1) Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog, dan Dosen Pembimbing (2) Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog, Pengaruh Antara *Loneliness* dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2024.

Kata Kunci : *Loneliness*, Kecenderungan *Nomophobia*, Mahasiswa

Pada masa pandemi pemerintah menerapkan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB), dimana sebagian besar kegiatan dilakukan secara *online*. Penerapan PSBB mengakibatkan individu tidak dapat keluar rumah dan hanya bisa berinteraksi secara *online* dengan tetangga ataupun teman-teman. Hal tersebut membuat individu merasa *loneliness* (kesepian), kemudian dilampiaskan dengan mengaplikasikan *smartphone* berkali-kali ataupun bermain *game* sebagai penghilang rasa bosannya. Hal ini menjadi sebuah kebiasaan hingga ketika pandemi sudah berakhir, individu merasa cemas keika jauh dari *smartphon*nya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adakah pengaruh antara *loneliness* dengan kecenderungan *nomophobia* pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri.

Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Variabel (X) dalam penelitian ini adalah *loneliness*, sedangkan variabel (Y) adalah kecenderungan *nomophobia*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling*. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 128 mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri yang merasakan kuliah *online* akibat dari adanya pandemi, kemudian data dianalisis menggunakan teknik analisis deskriptif.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) tingkat *loneliness* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri pada kategori sangat tinggi memiliki nilai presentase sebesar 6.3% dengan 8 subjek, pada kategori tinggi dengan nilai presentase sebesar 25% dengan 32 subjek, lalu pada kategori sedang memiliki nilai presentase sebesar 32% dengan 41 subjek, kemudian pada kategori rendah memiliki nilai presentase sebesar 28.1% dengan 36 subjek dan pada kategori sangat rendah memiliki nilai persentase sebesar 8.6% dengan 11 subjek. Dapat disimpulkan bahwa tingkat *loneliness* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri termasuk dalam kategori **sedang**. Berdasarkan perhitungan deskriptif statistik diperoleh data mean sebesar 39.5, standar deviasi sebesar 8.12, dengan nilai minimum 16 dan nilai maksimal 57. (2) tingkat kecenderungan *nomophobia* pada kategori sangat tinggi memiliki nilai presentase sebesar 7% dengan 9 subjek, pada kategori tinggi memiliki nilai presentase sebesar 19.5% dengan 25 subjek, lalu pada kategori sedang memiliki nilai presentase sebesar 39.8% dengan 51 subjek, kemudian pada kategori rendah memiliki nilai presentase sebesar 26.7% dengan 34 subjek dan pada kategori sangat rendah memiliki nilai persentase sebesar 7% dengan 9 subjek. Dapat disimpulkan bahwa tingkat kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri termasuk dalam kategori **sedang**. Berdasarkan perhitungan deskriptif statistik diperoleh data mean sebesar 43.57, standar deviasi sebesar 7.49, dengan nilai minimum 27 dan nilai maksimal 64. (3) Hasil uji *regresi linier* sederhana menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara *loneliness* dengan kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri dengan nilai signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$. Besar pengaruh *loneliness* dengan kecenderungan *nomophobia* yaitu 40.2%, sedangkan sisanya 59.8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur senantiasa saya haturkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Antara *Loneliness* dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri” dengan baik sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjanah Strata Satu (S1) di IAIN Kediri tahun 2024. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari jalan gelap gulita menuju jalan terang benderang yakni Ad-Dinul Islam Wal Iman.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan kritik serta dorongan secara langsung maupun tidak langsung dari awal pengerjaan penulisan skripsi hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog, dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, selaku dosen pembimbing I dan II yang dengan kesabaran meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan dan motivasi, serta nasehat-nasehat dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua penulis, bapak Sutiyono dan Ibu Winarti, yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, doa dan nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada kakak saya Ria dan kedua adik saya Roi dan Roul serta keponakan tercinta Fanza yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Dewi Istimaghfiroh, yang senantiasa menemani dan membantu dalam perjalanan *study* sampai dengan menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Kos Toni yang telah memberikan dukungan serta candaan yang membuat penulis menjadi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh rekan kerja dan teman-teman warkop Bana yang telah memberikan izin untuk bimbingan dan *support* dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Rival dan Rama Benny yang telah memberikan semangat dan selalu mengingatkan “lee ndang marekno skripsimu lee”
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terdahulu	6
F. Hipotesis	10
G. Asumsi Penelitian.....	10
H. Penegasan Istilah.....	10

BAB II	12
LANDASAN TEORI.....	12
A. <i>Nomophobia</i>	12
1. Definisi <i>Nomophobia</i>	12
2. Aspek <i>Nomophobia</i>	13
3. Faktor- faktor <i>Nomophobia</i>	14
4. Ciri-ciri <i>Nomophobia</i>	15
5. Tingkatan <i>Nomophobia</i>	16
B. <i>Loneliness</i>	17
1. Definisi <i>Loneliness</i>	17
2. Aspek <i>Loneliness</i>	18
3. Faktor-faktor <i>Loneliness</i>	19
4. Ciri-ciri <i>Loneliness</i>	21
5. Tingkatan <i>Loneliness</i>	23
C. Pengaruh antara <i>loneliness</i> dengan kecenderungan <i>Nomophobia</i>	23
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Teknik Pengumpulan Data	27
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Analisis Data.....	30
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN	33
A. Gambaran Umum	33
1. Profil Prodi Psikologi Islam	33
2. Visi dan Misi Prodi Psikologi Islam.....	33
3. Gambaran Responden Penelitian.....	34

B. Validasi Instrumen	35
1. Uji Validitas	35
2. Uji Reliabilitas.....	37
C. Analisis Deskriptif.....	39
1. Kategorisasi <i>Loneliness</i>	39
2. Kategorisasi <i>Nomophobia</i>	41
D. Analisis Penelitian	43
1. Uji Asumsi	43
BAB V	47
PEMBAHASAN	47
A. Tingkat <i>Loneliness</i> Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri	47
B. Tingkat Kecenderngan <i>Nomophobia</i> Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri	48
C. Pengaruh Antara <i>Loneliness</i> dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i> Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri	49
BAB VI.....	52
PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Kerangka Berpikir
- Tabel 3.1 Skala *Likert*
- Tabel 3.2 *Blueprint Loneliness*
- Tabel 3.3 *Blueprint* Kecenderungan *Nomophobia*
- Tabel 4.1 Jumlah Subjek
- Tabel 4.2 Uji Validitas Variabel *Loneiness*
- Tabel 4.3 Uji Validitas Variabel Kecenderungan *Nomophobia*
- Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Variabel *Loneliness*
- Tabel 4.5 Uji Realibilitas Variabel Kecenderungan *Nomophobia*
- Tabel 4.6 Tabel Deskriptif *Loneliness*
- Tabel 4.7 Rumus Kategori Pengukuran
- Tabel 4.8 *True Score Loneliness*
- Tabel 4.9 Deskriptif Kecenderungan *Nomophobia*
- Tabel 4.10 Rumus Kategori Pengukuran
- Tabel 4.11 *True Score* Kecenderungan *Nomophobia*
- Tabel 4.12 Uji Normalitas *Kolmogorov Smirnov*
- Tabel 4.13 Uji Linearitas
- Tabel 4.14 Uji Regresi Linier Sederhana
- Tabel 4.15 Tabel *Rsquare Loneliness* Terhadap Kecenderungan *Nomophobia*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 3 Konsultasi Pembimbing II

Lampiran 4 Kuesioner *Loneliness*

Lampiran 5 Kuesioner Kecenderungan *Nomophobia*

Lampiran 6 Tabulasi Tabulasi Data Variabel *Loneliness*

Lampiran 7 Tabulasi Tabulasi Data Variabel Kecenderungan *Nomophobi*

