

**CURAHAN HATI *ONLINE* TENTANG *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM
BERPACARAN DI GRUP TELEGRAM @TempatCurhatOnline**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Sosial (S.Sos)



Oleh:
TRI SUKMA MAHARANI

9.335.074.18

**PRODI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**CURAHAN HATI *ONLINE* TENTANG *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM
BERPACARAN DI GRUP TELEGRAM @TempatCurhatOnline**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

TRI SUKMA MAHARANI

9.335.074.18

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**CURAHAN HATI *ONLINE* TENTANG *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM
BERPACARAN DI GRUP TELEGRAM @TempatCurhatOnline**

TRI SUKMA MAHARANI

NIM

9.335.074.18

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



(Dr. Prilani, M.Si)

NIP. 197804212005011002

Pembimbing II



(Lukman Hakim S.I.Kom, M. Sos)

NIP. 199107102019031009

NOTA DINAS

Kediri, 5 Januari 2024

Nomor :
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Dekan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07, Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa yang ada di bawah ini:

Nama : Tri Sukma Maharani
Nim : 9.335.074.18
Judul : Curahan Hati *Online* tentang *Toxic Relationship* dalam Berpacaran di Grup Telegram @TempatCurhatOnline

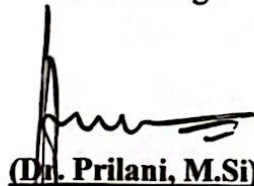
Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian nota dinas dibuat, mohon maklumi dan atas kesedian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Prilani, M.Si)

NIP. 197804212005011002

Pembimbing II



(Lukman Hakim, S.I.Kom, M. Sos)

NIP. 199107102019031009

HALAMAN PENGESAHAN

**CURAHAN HATI *ONLINE* TENTANG *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM
BERPACARAN DI GRUP TELEGRAM @TempatCurhatOnline**

TRI SUKMA MAHARANI

NIM. 9.335.074.18

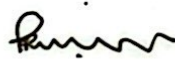
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri Pada Tanggal 5 Januari 2024

Tim penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si

NIP. 198010142009122002


(.....)

2. Penguji I

Dr. Prilani, M.Si

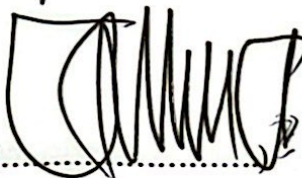
NIP. 197804212005011002


(.....)

3. Penguji II

Lukman Hakim, S.I.Kom, M. Sos.

NIP. 199107102019031009


(.....)

Kediri, 5 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI

NIP. 197111212005011006

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Sukma Maharani

Nim : 9.335.074.18

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam hasil penelitian saya ini tidak terdapat unsur penjiplakan karya penelitian atau karya ilmiah yang pernah dilakukan atau dibuat orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar rujukan.

Apabila di kemudian hari ternyata hasil penelitian ini terbukti terdapat unsur-unsur penjiplakan dan klaim dari pihak lain, saya bersedia untuk diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Kediri, 5 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Tri Sukma Maharani
NIM. 9.335.074.18

HALAMAN MOTTO

“Jatuh cinta tidak pernah bisa memilih, Tuhan memilikannya kita hanyalah korban. Kecewa adalah konsekuensinya, bahagia adalah bonusnya”

-Fiersa Bersari-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha penyayang. Alhamdulillah wa syukurillah atas rahmat, nikmat dan segala kemudahan dari Allah SWT sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Selawat serta salam tidak lupa penulis curahkan kepada baginda Nabi Agung Nabi Besar Muhammad SAW sebagai suri teladan yang baik bagi kita semua. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasihat dari berbagai pihak selama menyusun skripsi sehingga dengan tanpa mengurangi rasa hormat skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibu dan Ayah saya tercinta, Ibu Asih Ismiati dan Bapak Bibit, terima kasih untuk setiap kasih sayang yang tulus serta doa yang selalu engkau panjatkan tiada henti untuk saya.
2. Diri saya sendiri yang sudah berjuang keras selama pengerjaan skripsi ini, mulai dari melawan kemalasan, menerima dengan ikhlas keadaan, dan berani melewati fase demi fase dengan penuh kesabaran.
3. Keluarga dan para saudara yang selalu senantiasa memberikan semangat dan mendorong penulis untuk tidak menyerah.
4. Para dosen pembimbing yang selalu senantiasa membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan motivasinya.
5. Teman-teman tercinta saya dan teman-teman lainnya yang ikut terlibat dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih banyak atas dukungan dan bantuannya.

ABSTRAK

Maharani, Tri Sukma. Dosen Pembimbing Dr. Prilani, M.Si dan Lukman Hakim S.I.Kom, M. Sos. Curahan Hati *Online* tentang *Toxic Relationship* dalam Berpacaran di Grup Telegram @TempatCurhatOnline, Skripsi, Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata kunci: Curahan Hati *Online*, *Toxic Relationship*, Pacaran

Penelitian ini membahas mengenai *toxic Relationship* dalam berpacaran. *Toxic Relationship* adalah hubungan yang tidak sehat ketika salah satu pasangan memiliki sikap yang mendominasi. Fokus penelitian ini terkait dengan bentuk *toxic Relationship* dan faktor penyebab terjadinya hubungan *toxic* dalam berpacaran di grup Telegram @TempatCurhatOnline.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Sumber data pada penelitian ini terbagi menjadi dua, yaitu data primer dan data sekunder. Sumber data primer diperoleh dari wawancara dengan seseorang yang melakukan curahan hati *online* tentang hubungan *toxic* yang mereka jalani dengan usia hubungan lebih dari satu tahun. Pengamatan observasi dan dokumentasi bukti-bukti saat wawancara dengan informan berlangsung. Data sekunder dalam penelitian ini berasal dari bahan referensi yang relevan dengan topik penelitian. Analisis data dilakukan dengan cara melakukan reduksi data, penyajian data dan menarik kesimpulan untuk tahap akhir.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Bentuk-bentuk *toxic relationship* dalam berpacaran yang terjadi di tempat curahan hati *online* terdapat beberapa bentuk yang dikategorikan menjadi empat jenis kekerasan, yaitu *pertama*, kekerasan emosional berupa sikap posesif, berkata kasar dan kebohongan; *kedua*, kekerasan fisik berupa pencekikan; *ketiga*, kekerasan ekonomi (*financial*) berupa pemerasan keuangan dan *keempat*, kekerasan seksual berupa pemaksaan menyentuh atau memegang daerah alat vital. 2) Faktor penyebab terjadinya *toxic relationship* dalam berpacaran yang terjadi di tempat curahan hati *online* terdapat dua jenis, yaitu faktor individu dan faktor lingkungan. *Pertama*, faktor individu memiliki tiga sebab, yaitu pengalaman masa lalu, kontrol diri dalam mencintai dan kontrol diri dalam menghadapi masalah dan *kedua*, faktor lingkungan disebabkan oleh keluarga yaitu pola asuh orang tua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan hidayah serta Inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah SWT selalu senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat kepada kita semua di dunia maupun akhirat, Aamiin.

Selawat serta salam penulis panjatkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari zaman jahiliah menuju zaman islamiyah yang terang benderang seperti sekarang ini. Tidak lupa, penulis juga menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Siti Amanah, M. Si selaku Ketua Program Studi Komunikasi & Penyiaran Islam.
4. Dr. Prilani, M.Si selaku dosen pembimbing I yang berkenan meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dan arahan hingga selesai skripsi ini.
5. Lukman Hakim S.I.Kom, M. Sos selaku dosen pembimbing II yang selalu senantiasa memberikan motivasi dan masukan hingga terselesaikannya skripsi ini.

6. Dr. Prima Ayu Rizqi Mahanani M. Si selaku dosen penguji utama yang senantiasa memberikan masukan hingga skripsi ini benar-benar selesai.
7. Ibu Asih Ismiati dan Bapak Bibit selaku orang tua, Kakakku Bayu, Yudha, dan Eva yang selalu menemani di setiap langkah dengan untaian doa yang tulus serta mencurahkan kasih sayang, perjuangan dan pengorbanan tiada tara.
8. Sahabat dan teman-temanku yang menjadi saksi perjuangan dan selalu memberikan semangat serta menemani di kala depresi, senang, maupun sedih.
9. Para narasumber yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini yang bersedia memberikan informasi dan meluangkan waktunya.
10. Orang-orang yang menjadi alasan semangat, bahagia serta patah hati saya yang membuat saya semakin termotivasi untuk selalu memperbaiki diri.

Kediri, 5 Januari 2024

Penulis



Tri Sukma Maharani
NIM. 9.335.074.18

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULIS	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
E. Penelitian Terdahulu	16
F. Definisi Istilah.....	21
G. Sistematika Pembahasan.....	23
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Curahan Hati <i>Online</i>	25
B. <i>Toxic Relationship</i>	27
1. Pengertian <i>Toxic Relationship</i>	27
2. <i>Toxic Relationship</i> dalam Islam	30
3. Ciri-ciri <i>Toxic Relationship</i>	34
4. Bentuk-Bentuk <i>Toxic Relationship</i>	34
5. Faktor Penyebab <i>Toxic Relationship</i>	37
C. Pacaran.....	38
D. Komunikasi Virtual.....	43

E. Teori <i>Computer Mediated Communication</i> (CMC).....	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	47
B. Kehadiran Peneliti.....	47
C. Lokasi Penelitian.....	48
D. Data dan Sumber Data	49
E. Teknik Pengumpulan Data.....	50
F. Teknik Analisis data	52
G. Tahap-Tahap Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	56
B. Profil Subjek Penelitian	61
C. Paparan Data.....	62
1. Bentuk <i>Toxic Relationship</i> dalam Berpacaran di Grup Telegram @TempatCurhatOnline	63
2. Faktor Penyebab Terjadinya <i>Toxic Relationship</i> dalam Berpacaran di Grup Telegram @TempatCurhatOnline.....	85
D. Temuan Penelitian	93
1. Bentuk <i>Toxic Relationship</i> dalam Berpacaran di Grup Telegram @TempatCurhatOnline	93
2. Faktor Penyebab Terjadinya Hubungan <i>Toxic Relationship</i> dalam Berpacaran di Grup Telegram @TempatCurhatOnline	94
BAB V PEMBAHASAN	
A. Bentuk <i>Toxic Relationship</i> dalam Berpacaran di Grup Telegram @TempatCurhatOnline.....	95
B. Faktor Penyebab Terjadinya Hubungan <i>Toxic Relationship</i> dalam Berpacaran di Grup Telegram @TempatCurhatOnline	106
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	111
B. Saran	112

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Logo Aplikasi Telegram	52
Gambar 4.2 Grup Telegram @TempatCariTugasOnline	55
Gambar 4.3 Bukti Screenshoot Kata Kunci	67
Gambar 4.4 Bukti Foto Eksternan Fisik	74
Gambar 4.5 Bukti Screenshoot Akunmu	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah KtP diranah personal	7
Tabel 1.2 Daftar Penelitian Terdahulu.....	12
Tabel 4.1 Profil Subjek Penelitian	58
Tabel 4.2 Bentuk <i>Toxic Relationship</i> di Grup Telegram @TempatCurhatOnline	59
Tabel 5.1 Bentuk <i>Toxic Relationship</i> di Grup Telegram @TempatCurhatOnline	92



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tri Sukma Maharani

NIM : 933507418

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/ Komunikasi dan Penyiaran Islam

E-mail address : trisukma27@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : CURAHAN HATI ONLINE TENTANG *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM
BERPACARAN DI GRUP TELEGRAM @TempatCurhatOnline

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 06-05-2024

Penulis

(TRI SUKMA MAHARANI)
nama terang dan tanda tangan