

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

##### **Gambaran Prososial Pada Relawan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran Prososial Pada Relawan, dapat disimpulkan bahwa Gambaran Prososial Pada Relawan berdasarkan aspek-aspek Prososial adalah sebagai berikut :

##### **1. Kerjasama (*Cooperation*)**

Dalam penelitian ini bentuk kerjasama subjek dalam praktek prososialnya subjek melakukan kegiatan bersama-sama seperti menjadi relawan. Saat di hadapkan dengan dua urusan mendadak yaitu pribadi dan organisasi para subjek berusaha menyeimbangkan dalam penyelesaian diantara permasalahan tersebut meskipun dengan mengutamakan kepentingan pribadi dengan tetap melakukan hal-hal yang menguntungkan orang lain.

Bentuk kerjasama subjek lainnya juga di tunjukkan dengan subjek yang menghormati orang lain yang sedang berpendapat dengan mendengarkan kemudian mendiskusikan bersama pendapat yang telah dikumpulkan menjadi satu.

## 2. Berbagi (*Sharing*)

Dalam penelitian ini bentuk berbagi subjek ditunjukkan dengan kesediaan berbagi suka dan duka kepada orang lain. Subjek selalu bersedia mendengarkan dan memberi solusi kepada orang lain yang sedang berkeluh kesah. Alasan ketersediaan subjek tersebut adalah tidak tega ketika mengetahui rekan yang berkeluh kesah dan juga subjek berharap agar rekannya tersebut menjadi pribadi yang lebih setelah di beri solusi atas permasalahan tersebut.

## 3. Menolong (*Helping*)

Dalam penelitian ini bentuk pertolongan subjek kepada orang lain yaitu berwujud *Informal Planned Helping*, Contoh *Informal Planned Helping* subjek di tunjukkan dengan menjadi menjadi relawan terapi trauma healing bencana alam dan meminjamkan uang kepada orang yang membutuhkan. Sebagai psikolog subjek juga bersedia menolong orang lain berupa *emotional helping* yaitu mendengarkan rekannya ketika berkeluh kesah. Alasan subjek melakukan kesediaan tersebut adalah subjek tidak ingin orang lain celaka terkena paku tersebut dan berguna bagi orang lain dengan membantu orang lain yang kesusahan.

## 4. Bertindak Jujur (*Honesty*)

Dalam penelitian ini bentuk kejujuran subjek di tunjukkan dalam perkataan dan perbuatan. Tindakan kejujuran subjek dalam perkataan ditunjukkan dengan berkata apa adanya, terbuka dan

transparan ketika ada hal yang mengganjal di hati subjek. Tindakan kejujuran subjek dalam hal perbuatan di tunjukkan dengan tidak melakukan hal kecurangan. Alasan subjek melakukan hal tersebut adalah untuk mempermudah dan memberi kenyamanan kepada orang lain.

## **5. Dermawan (*Donating*)**

Dalam penelitian ini didapatkan bahwa subjek merupakan psikolog dan seorang relawan bencana. Kedermawanan subjek di tunjukkan dengan kesediaan untuk melaksanakan kegiatan webinar gratis untuk korban bencana dan survivor relawan bencana. Kedermawanan kedua di tunjukkan dengan kesediaan subjek dalam membuka webinar untuk menggalang dana yang akan di donasikan kepada Pondok Tetirah Dzikir yang berlokasi di Yogyakarta. Kedermawanan ketiga ditunjukkan dengan kesediaan subjek untuk memberikan sebagian rezekinya untuk kepentingan sosial dengan berdonasi *online* melalui aplikasi kitabisa.com.

## **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan merujuk pada urgensi penelitian, maka dapat diuraikan beberapa implikasi untuk pihak terkait sebagai berikut :

### **1. Bagi Subjek**

Diharapkan bagi subjek untuk terus berbuat baik dan melanjutkan hal baik yang sudah dilakukan selama ini dan tetap menjadi pribadi yang gemar untuk menyebarkan kebaikan kepada orang lain.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang akan membahas tentang hal serupa dengan penelitian ini untuk wawancara secara langsung tidak secara online agar bisa mendapatkan data yang lebih detail dan rinci.

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya menambahkan metode keabsahan data dengan triangulasi sumber dan waktu agar mendapatkan data yang lebih valid.

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya menggali data kepada subjek yang berprofesi lain, karena subjek dalam penelitian ini adalah berprofesi sebagai psikolog dengan harapan mendapatkan data penelitian yang lebih bervariasi mengenai prososial.

## **3. Bagi Masyarakat**

Diharapkan untuk masyarakat yang lain untuk ikut serta dalam kegiatan prososial sebagaimana subjek dalam penelitian ini. Sehingga mereka yang kesusahan terkena musibah cepat dalam recovery dari permasalahannya.

Diharapkan untuk masyarakat yang menjadi korban tidak berputus asa dan yakin bahwa akan adanya orang lain yang tulus membantu permasalahan yang dihadapi seperti adanya subjek dalam penelitian disini yang tulus membantu para korban bencana.

### **C. KETERBATASAN PENELITIAN**

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan yaitu wawancara yang dilakukan secara online dan tidak bertemu secara langsung dengan informan yang membuat penelitian kurang dilakukan secara mendalam yaitu kurang dapat melakukan observasi terhadap subjek secara langsung. Selanjutnya metode keabsahan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik *member checking* yang memiliki kelemahan yaitu subjek yang kurang dalam memberikan umpan balik ketika meninjau.