

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DALAM PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SMKN 2 KOTA KEDIRI
DENGAN PROGRAM KEAHLIAN ULP (USAHA LAYANAN PARIWISATA)**

SKRIPSI



OLEH:

NURIN ALFINA DHIFA

NIM. 933409719

**PRODI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DALAM PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SMKN 2 KOTA KEDIRI
DENGAN PROGRAM KEAHLIAN ULP (USAHA LAYANAN PARIWISATA)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana (S.Psi)

Oleh:

NURIN ALFINA DHIFA

NIM. 933409719

**PRODI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DALAM PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SMKN 2 KOTA KEDIRI
DENGAN PROGRAM KEAHLIAN USAHA LAYANAN PARIWISATA (ULP)**

Disusun oleh:

NURIN ALFINA DHIFA

NIM. 933409719

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Ika Silviana, S.Sos, M.A
NIP. 198908242023212040

NOTA DINAS

Kediri, 25 November 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum, Wr.Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Nurin Alfina Dhifa
NIM : 933409719
Judul : HUBUNGAN KONTROL DIRI DALAM PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SMKN 2 KOTA KEDIRI DENGAN PROGRAM KEAHLIAN USAHA LAYANAN PARIWISATA (ULP)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar menjadi maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Ika Silviana, S.Sos, M.A
NIP. 198908242023212040

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 25 November 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum, Wr.Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Nurin Alfina Dhifa
NIM : 933409719
Judul : HUBUNGAN KONTROL DIRI DALAM PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SMKN 2 KOTA KEDIRI DENGAN PROGRAM KEAHLIAN USAHA LAYANAN PARIWISATA (ULP)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 8 Januari 2024, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Ika Silviana, S.Sos, M.A
NIP. 198908242023212040

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KONTROL DIRI DALAM PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SMKN 2 KOTA KEDIRI DENGAN PROGRAM KEAHLIAN USAHA LAYANAN PARIWISATA (ULP)

NURIN ALFINA DHIFA

NIM. 933409719

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri Pada Tanggal 8 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002
2. Penguji I
Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003
3. Penguji II
Ika Silviana, S.Sos, M.A
NIP. 198908242023212040

(*Rini*)
(*Yuli*)
(*Ika*)

Kediri, 8 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri





**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NURIN ALFINA DHIFA

NIM : 933409719

Fakultas/Jurusan : Ushuludin dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : nurin2615@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN KONTROL DIRI DALAM PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SMKN
2 KOTA KEDIRI DENGAN PROGRAM KEAHLIAN ULP (USAHA
LAYANAN PARIWISATA)

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 6 Juni 2024

Penulis

(Nurin Alfina Dhifa)

HALAMAN MOTO

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling banyak manfaatnya bagi manusia lain”

(HR. Ahmad)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurin Alfina Dhifa

NIM : 933409719

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 30 November 2023

Penulis



Nurin Alfina Dhifa

ABSTRAK

Nurin Alfina Dhifa. Dosen Pembimbing Yuli Darwati, M.Si dan Ika Silviana, S.Sos, M.A. Hubungan Kontrol Diri dalam Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Prososial pada Siswa SMKN 2 Kota Kediri dengan Program Keahlian ULP (Usaha Layanan Pariwisata). Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023

Kata Kunci: Kontrol Diri, Media Sosial, Perilaku Prososial.

Perilaku prososial merupakan sebuah nilai dan norma yang berkembang dalam masyarakat dari dahulu hingga saat ini, namun perilaku prososial pada masa modernisasi saat ini mengalami penurunan hal ini ditandai dengan meningkatnya rasa individualis, egois dan kurangnya perhatian terhadap lingkungan sekitar. Pada era modernisasi dengan kemajuan teknologi yang semakin canggih menjadikan individu dengan individu lain mengalami kerengangan interaksi. Dengan adanya kerengangan interaksi menjadikan individu perilaku individualis, egois dan tidak memperdulikan lingkungan sekitar. Sikap-sikap inilah yang menjadikan perilaku prososial dalam masyarakat mengalami penurunan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara kontrol diri dengan munculnya perilaku prososial pada siswa smk. Metode yang digunakan penelitian ini menggunakan kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan tehnik *Random Sampling* dimana sampel diambil secara acak dari jumlah populasi. Tehnik pengumpulan data menggunakan kuisisioner yang disebar melalui beberapa pernyataan-pernyataan. Dan analisis data menggunakan uji korelasi yaitu *pearson product moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara Kontrol diri dalam penggunaan media sosial dengan perilaku prososial dimana dapat dilihat berdasarkan hasil uji hipotesis yang menggunakan korelasi *person product moment* yang menampilkan korelasi antara kedua variabel mendapatkan nilai korelasi koefisien sebesar 0,631 dan nilai signifikansi sebesar 0,000. Karena $0,000 < 0,05$ maka adanya hubungan yang signifikan antara kedua variabel dengan tingkat yang kuat. Dapat dijabarkan bahwa individu yang memiliki kelola perilaku, berfikir dan pengambilan keputusan yang baik maka akan muncul sebuah perilaku yang positif salah satunya perilaku menolong atau prososial.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidaya-NYA. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang. Sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, Dr. Robingatun, M.Pd.I selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Kelembagaan, dan Kerjasama, serta Dr. Qomarul Huda, M.Fil.I selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan, dan Keuangan.
3. Ibu Dr. Rinni Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi IAIN Kediri.
4. Yuli Darwati, M. Si dan Ika Silviana, S. Sos, M.A . yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Segenap staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri dan Perpustakaan IAIN Kediri yang telah memberikan pelayanan yang baik bagi penulis selama ini.

7. Kepala sekolah SMKN 2 Kota Kediri yang telah memberikan izin penelitian untuk terlaksananya penelitian dalam skripsi ini.
8. Kepada seluruh guru dan staf SMKN 2 Kota Kediri yang sudah banyak membantu saya dalam proses penelitian.
9. Kedua orang tua terkasih alm. Khoiruddin dan almh. Dwi Astutik yang telah melahirkan saya didunia dan menjadikan saya bisa berada dalam proses saat ini.
10. Kedua orang tercinta Mamik Fatmiati dan Samsuri yang telah memberikan doa, dan dukungan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
11. Hana Atikasari, Intania vany widyawati dan juga teman-teman SS, SGM, NF yang selalu memberikan waktu, tenaga, dukungan, semangat serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Lolita Sari dan Dian Sulistyawati yang selalu memberikan dukungan, semangat serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri, khususnya mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2019. Terima kasih untuk semua pengalaman selama ini.

Akhir kata, penulis mendoakan semoga segala kebaikan dan ketulusan yang diberikan dari berbagai pihak yang telah banyak membantu penulis selama ini akan mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dengan segala kerendahan hati penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Aamiin.

Kediri, 30 November 2023

Penulis

Nurin Alfina Dhifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Batasan Masalah	8
F. Telaah Pustaka	9
G. Definisi Oprasional	15
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Landasan Teori.....	17
1. Kontrol Diri	17
2. Perilaku Prososial	22
B. Hubungan Kontrol Diri dalam Penggunaan Media Sosial dengan munculnya Perilaku Prososial	26
C. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Tehnik Pengumpulan Data.....	32

1. Angket atau Kuisisioner.....	32
2. Dokumentasi.....	33
D. Instrumen Penelitian	33
E. Tehnik Analisis Data.....	40
1. Uji Deskriptif Statistik	40
2. Uji Instrument	41
3. Uji asumsi.....	42
4. Uji Hipotesis.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	44
A. Gambaran Umum SMKN 2 Kota Kediri	44
1. Letak Geografis Sekolah	44
2. Sejarah berdirinya SMKN 2 Kota Kediri	44
3. Visi dan Misi Sekolah	45
4. Tujuan Sekolah.....	46
B. Deskripsi Data.....	46
1. Deskripsi Data Kontrol Diri (Variabel X).....	46
2. Deskripsi Data Perilaku Prosocial (Variabel Y).....	47
C. Uji Prasyarat.....	49
1. Uji Normalitas	49
2. Uji Linearitas.....	51
D. Uji Hipotesis	52
BAB V PEMBAHASAN.....	54
A. Hubungan Kontrol Diri dalam Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Prosocial Pada Siswa SMKN 2 Kota Kediri dengan Program Keahlian ULP (Usaha Layanan Pariwisata).....	54
BAB VI PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian skor pada Skala Likert	32
Tabel 3.2 Blueprint variabel kontrol diri (X)	34
Tabel 3.3 Blueprint variabel perilaku prososial (Y)	35
Tabel 3.4 Hasil uji validitas instrumen kontrol diri (variabel X)	36
Tabel 3.5 Nilai r Product Moment.....	36
Tabel 3.6 Blueprint setelah uji validitas variabel kontrol diri	37
Tabel 3.7 Hasil Uji Realibilitas setelah item yang tidak valid dihapus Reliability Statistics	37
Tabel 3.8 Hasil uji validitas instrumen perilaku prososial (variabel Y)	38
Tabel 3.9 Nilai r Product Moment.....	39
Tabel 3.10 Blueprint setelah Uji Vliditas Variabel Perilaku prososial.....	39
Tabel 3.11 Hasil Uji Realibilitas setelah item yang tidak valid dihapus Reliability Statistics	40
Tabel 3.12 Kategori Koeffisien Reabilitas	41
Tabel 4.1 Deskripsi data variabel kontrol diri	47
Tabel 4.2 Interpretasi <i>true score</i> kontrol diri.....	47
Tabel 4.3 Deskripsi data variabel perilaku prososial.....	48
Tabel 4.4 Interpretasi <i>true score</i> perilaku prososial	48
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas.....	52
Tabel 4.7 Hasil Uji Pearson Product Moment.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Berikut merupakan sebuah kerangka penelitian pada penelitian ini:.....	28
Gambar 4.1 Diagram	49
Gambar 4.2 Histogram Hasil Uji Normalitas	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Penelitian	64
Lampiran 2	Tabel Jawaban Responden.....	70
Lampiran 3	Validitas dan Reabilitas	73
Lampiran 4	<i>Blue Print</i>	75
Lampiran 5	Uji Prasyarat (Normalitas dan Linieritas).....	79
Lampiran 6	Uji Asumsi (Hipotesis)	81
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....	83
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian.....	85