

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Melalui hasil pengujian analisis pada data dan pembahasan pada penelitian ini dengan judul hubungan kontrol diri dalam penggunaan media sosial dengan perilaku prososial pada siswa SMKN 2 Kota Kediri dengan jurusan ULP (Usaha Layanan Pariwisata) dapat ditarik kesimpulan bahwasannya terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kontrol diri dalam penggunaan media sosial dengan perilaku prososial, hal ini menunjukkan H_a diterima dan H_o ditolak. Hipotesis diterima berdasarkan uji hipotesis dengan perolehan nilai korelasi koefisien sebesar 0,631 dan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ yang dimana dapat diartikan bahwa semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi pula perilaku prososial seseorang individu. Rata-rata subjek yang ada pada penelitian ini memiliki nilai kontrol diri dan perilaku prososial yang tinggi dimana nilai yang diperoleh untuk kontrol diri sebesar 116,78 dan untuk perilaku prososial sebesar 118,96. Individu yang memiliki kontrol diri yang tinggi maka akan memunculkan sebuah perilaku prososial yang tinggi pula. Keduanya memiliki hubungan yang positif dan signifikan.

Pada penelitian ini hasil yang didapatkan yaitu hubungan yang positif antara kontrol diri dengan perilaku prososial. Individu yang didalam dirinya dapat mengontrol sebuah perilakunya, mengontrol cara berfikir ketika mendapatkan rangsangan-rangsangan stimulus dan juga dapat memberikan suatu keputusan yang tepat terhadap dirinya dalam menghadapi stimulus-stimulus yang ada, maka individu tersebut akan muncul sebuah perilaku-perilaku positif diantara yaitu,

individu dapat berperilaku jujur, bisa berbagi perasaan dengan orang lain, bisa bekerjasama dengan individu lain maupun kelompok, dan yang terutama akan muncul sebuah perilaku menolong.

Ketika seseorang individu dengan baik mengontrol dirinya baik perilaku, cara berfikir dan pengambilan keputusan dilakukan atau dikelola dengan baik maka perilaku-perilaku positif akan muncul dalam diri individu tersebut. Hal ini akan berbanding terbalik dengan perilaku negatif yang ada dalam diri individu, semakin tinggi individu dalam mengelola diri maka akan semakin rendah kemungkinan individu dalam berperilaku negatif.

Dalam penelitian ini mendukung penelitian terdahulu dengan hasil yang sama yaitu kedua variabel memiliki hubungan yang positif dan signifikan. Namun perbedaan dari penelitian ini dengan penelitian terdahulu yaitu titik fokus perilaku positif yang muncul setelah individu dengan baik melakukan berbagai aspek yang ada dalam kontrol diri. Dalam penelitian ini fokus terhadap perilaku menolong sedangkan penelitian terdahul fokus pada perilaku disiplin.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan pembahasan, saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini pada pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Bagi Siswa SMKN 2 Kota Kediri dengan Program Keahlian ULP

Berdasarkan hasil penelitian, sebagai generasi muda yang mana akan meneruskan perjuangan bangsa sebaiknya untuk terus mengembangkan diri dan tentunya tetap dapat memegang kendali yang ada dalam diri dan selalu membantu lingkungan sekitar demi mewujudkan kehidupan bermasyarakat yang damai dan harmonis.

2. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya jika ingin meneliti dengan topik ini, diharapkan untuk mengembangkan lagi baik dari segi variabel maupun segi teori-teori yang telah disajikan. Dan juga peneliti menyarankan untuk menambah daftar literatur agar penelitian lebih kongkrit dan akurat.