

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Malik Madani. "Syukur Dalam Prespektif Al-Qur'an." *Azzarqa* Vol. 7 No. 1 (2015): 1.
- Abdul Hayy Al-Farmawi. *Metode Tafsir Maudhu'i dan Cara Penerapannya*. Bandung: CV. Pustaka Setia, 2022.
- Abdul Mustaqim. *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir*. Yogyakarta: Ideas Press Yogyakarta, 2014.
- Abdul Wahid Hasan. *Spiritualitas Sabar Dan Syukur*. Yogyakarta: Diva Press, 2019.
- Abu Ja'far Muhammad bin Jarir Ath-Thabari. *Tafsir Ath-Thabari*. Jakarta: Pustaka Azzam, 2009.
- Ahmad Rusdi. "Syukur Dalam Psikologi Islam Dan Kontruksi Alat Ukurnya." *JIPP* Vol. 2 No. 2 (2016): 39.
- Alddino Gusta Rachmadi, Nadhila Safitri, dan Talitha Quratu Aini. "Kebersyukuran: Studi Komparasi Perspektif Psikologi Barat dan Psikologi Islam." *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* Vol. 24 No. 2 (2019).
- Alissa Rosi Sativa dan Avin Fadilla Helmi. "Syukur Dan Harga Diri Dengan Kebahagiaan Remaja." *Jurnal Wacana* Vol. 5, No. 2 (2013).
- Annisa. "Pentingnya Self Care dan Self Love untuk Kesehatan Mental," Oktober 2010. <https://student.binus.ac.id/2020/10/pentingnya-self-care-dan-self-love-untuk-kesehatan-mental/>.
- Bahrus Surur. *Nikmatnya Bersyukur: Merajut Gaya Hidup Penuh Bahagia*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo Kompas Gramedia, 2018.
- Choirul Mahfud. "The Power Of Syukur (Tafsir Kontekstual Konsep Syukur Dalam al-Qur'an)." *Episteme* Vol. 9 No. 2 (Desember 2014).
- Danang Indrajaya, Risman Nugraha, Ghazian Fajar Keva, Putri Rania Taqiyya, Syafira Nurulita, dan Audy Putri. "Cintai Diri Sebagai Senjata Remaja." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara* Vol. 1 No. 3 (September 2021).
- Debora Basaria, Metta Dewi Satyagraha, Lia Martha Indriana, dan Nathania. "Penerapan Self Love Sebagai Bagian Dari Pencegahan Remaja Menampilkan

- Perilaku Negatif Di Lingkungan.” *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia* Vol. 5 No. 1 (Mei 2022).
- Deborah Khosaba. “A Seven Steps Prescription For Self-Love.” <https://www.psychologytoday.com/us/blog/get-hardy/201203/seven-step-prescription-self-love>, 27 Maret 2012.
- Dede Rahmat Hidayat. *Teori dan Aplikasi Psikologi Kepribadian dalam Konseling*. Bogor: Penerbit Ghalia Indonesia, 2015.
- Erich Fromm. *The Art of Loving: Memaknai Hakikat Cinta*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2020.
- Fadiya Ellisa. “Syukur dan Upaya Meningkatkan Self Esteem Prespektif al-Ghazali.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2021.
- Faradila Nur Afifah. “Mencintai Diri Sendiri dalam al-Qur’an dan Implikasinya Terhadap Kesehatan Mental (Analisis Penafsiran Ayat-Ayat Self-Love dengan Pendekatan Psikologi).” Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2022.
- Farra Anisa Rahmania, Syarifah Na’imi Anisa, Putri Tri Hutami, Muhammad Wibison, dan Ahmad Rusdi. “Hubungan Syukur dan Sabar terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Remaja.” *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikolog* Vol. 24 No. 2 (2019).
- Fauzan Fauzan, Imam Mustofa, dan Masruchin Masruchin. *Metode Tafsir Maudu’i (Tematik): Kajian Ayat Ekologi*. Vol. Vol. 13 No. 2. Lampung: Jurnal Al-Dzikra, 2019.
- Firdaus. “Syukur dalam Prespektif al-Qur’an.” *Jurnal Mimbar* Vol. 5 No. 1 (2019).
- Fitrotun Nisa. “Konsep Self - Love Menurut M. Quraish Shihab (Studi Ayat-ayat Dalam Tafsir al-Misbah).” Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2022.
- Hamka. *Tafsir al-Azhar*. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- Hengki Irawan Setia Budi. *Pengembangan Diri*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media, 2022.
- Ibnu Qayyim Al-Jauziyah. *Madarijus-Salikin (Pendakian Menuju Allah)*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 1998.
- Imam Malik. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Kalimedia, 2016.

- Ipnu Rinto Nugroho. *Seni Mencintai Diri Sendiri : Untuk Mencintai Orang Lain, Kamu Harus Mencintai Dirimu Terlebih Dahulu*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2022.
- Ira, Irma, dan Elvine. *A Guide To Self-Love*. Bandung: Program Studi Seni Rupa, Fakultas Seni Rupa dan Desain Institut Teknologi Bandung, 2020.
- Khairun. “Konsep Syukur dalam Al-Qur’an (Studi Komperatif Surah Al-Baqarah Ayat 152 Dan Ibrahim Ayat 5, 7).” Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2021.
- Laila Maharani. *Love Your Self*. Surabaya: Pustaka Media Guru, 2019.
- M. Quraish Shihab. *Tafsir Al Misbah*. Jakarta: Lentera Hati, 2005.
- . *Wawasan Al-Qur’an*. Bandung: Penerbit Mizan, 2001.
- M. Zaenal Arifin. *Konsepsi Al-Qur’an “Tafsir Maudhui Tentang Khusyu’, Syukur dan Kepemimpinan.”* Kediri: IAIN Kediri Press, 2019.
- Maeysa Imroatun Nururohim. “Konsep Self Love dalam al-Qur’an (Analisis Penafsiran Ayat-ayat Tentang Psikologi Prespektif Teori Kepribadian Erich Fromm).” Skripsi, Institut Ilmu Al-Qur’an (IIQ), 2022.
- Mamik. *Metodologi Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama, 2015.
- Mardalis. *Metode Penelitian: Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta: Bumi Aksara, 2014.
- Matt Jarvis. *Teori-Teori Psikologi : Pendekatan Modern untuk Memahami Perilaku, Perasaan dan Pikiran Manusia*. Bandung: Nusa Media, 2015.
- M.Hariwijaya. *Jadilah Dirimu Sendiri*. Yogyakarta: ORYZA, 2010.
- Miftahhul Cornila Qurbah. “Konsep Self-Love Perspektif Al-Qur’an dan Implikasinya dalam Mencapai Kebahagiaan (Analisis Penafsiran Ayat-ayat Bertema Self-love).” Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Ponorogo, 2023.
- Moh. Tulus Yamani. “Memahami al-Qur’an Dengan Metode Tafsir Maudhu’i.” *J-PAI* Vol. 1 No. 2 (2015): 277.
- Mohammad Takdir. *Psikologi Syukur : Prespektif Psikologi Qur’ani dan Psikologi Positif untuk Menggapai Kebahagiaan Sejati*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo, 2018.
- Muhammad Abdullah Al-Qisyara. “Nilai-Nilai Pendidikan Islam Dalam Buku Alhamdulillah Aku Sakit Karya Zainal Abidin Abu Habib Zain.” Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta, 2022.

- Muhammad Fuad Abdul Baqy. *Al-Mu'jam Al-Muhfaras Li Al-Fazhil Qur'an*. Beirut: Darul Fikr, 1987.
- Mulyadi, Lisa, dan Kusumatuti. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: Penerbit Gunadarma, 2016.
- Nadirsyah Hosen. "Bersyukur Itu Kunci Kesuksesan: Tafsir Ayat." *NU Online* (blog), 2019. <https://islam.nu.or.id/tafsir/bersyukur-itu-kunci-kesuksesan-tafsir-ayat-syukur-mP4Ir>.
- Naimah. "Ekspresi Syukur Perspektif Hadis Rasulullah SAW (Metode Maudhu'i)." Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi, 2020.
- Nilai Zaimatus Septiana dan Jesi Darina. "Membangun Self Love Pada Remaja Pengguna Instagram Ditinjau Dari Perspektif Dramaturgi (Studi Fenomenologi Remaja Pengguna Instagram Di Desa Ngebrak)." *SHINE : Jurnal Bimbingan dan Konseling* Vol. 02 No. 1 (2021).
- Oom Mukarromah. *Ulumul Qur'an*. Jakarta: Rajawali Pers, 2013.
- Radhiva Balqish Aleah Rohan. "Standar Kecantikan Di Media Dan Pengaruhnya Di Masyarakat." *Binus University* (blog). Diakses 8 Februari 2023. <https://communication.binus.ac.id/2023/02/08/standar-kecantikan-di-media-dan-pengaruhnya-di-masyarakat/>.
- Sandu Wiyoto dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Sepiana Sofkhatin. "Septiana Sofkhatin, 'Komunikasi Persuasif dalam Konten Youtube Analisa Channel: Self love Day 1-7.'" Skripsi, Institut Islam Negeri Purwokerto, 2021.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2010.
- Syaikh Imam Al Qurthubi. *Tafsir Al Qurthubi*. Jakarta: Pustaka Azzam, 2009.
- Taufiqul Hakim. *Kamus At-Taufiq: Arab, Jawa, Indonesia*. Jepara: Amtsilati, 2004.

## LAMPIRAN I

### DAFTAR KONSULTASI



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 Telp. (0354) 689282 – Fax. (0354) 686564

#### DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ALIFATUL MAULA  
Nomor Induk Mahasiswa : 933800519  
Fakultas / Program Studi : Ushuluddin dan Dakwah / Ilmu Al- Qur'an dan Tafsir  
Semester / Tahun Akademik : VIII / 2023  
Judul Skripsi : SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP *SELF LOVE*

NO	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	29 Mei 2023	Bimbingan BAB I dan II	
2.	31 Mei 2023	Bimbingan BAB III : Mengelompokkan ayat sesuai tema	
3.	6 Juni 2023	Revisi BAB III	
4.	8 Juni 2023	Bimbingan BAB IV dan V	
5.	10 Juni 2023	ACC BAB I, II, III, IV, dan V	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 31 Maret 2023

**DOSEN PEMBIMBING I**

**Dr. Mohamad Zaenal Arifin, M.HI.**  
NIP. 197408251999031003

## LAMPIRAN II

### DAFTAR KONSULTASI



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngroggo Kediri (Kode Pos) 64127 Telp. (0354) 689282 – Fax. (0354) 686564

#### DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ALIFATUL MAULA  
Nomor Induk Mahasiswa : 933800519  
Fakultas / Program Studi : Ushuluddin dan Dakwah / Ilmu Al- Qur'an dan Tafsir  
Semester / Tahun Akademik : VIII / 2023  
Judul Skripsi : SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP *SELF LOVE*

NO C	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1a	20 September 2022	Penentuan Judul, Pembenahan Latar Belakang dan <i>Outline</i>	
2a	23 Desember 2022	ACC BAB I	
3a	24 Februari 2023	Konsultasi terkait revisi Proposal dan BAB II	
4a	10 April 2023	ACC BAB II	
5.	5 Juni 2023	Bimbingan BAB III : Pengaturan spasi, font dan pembenahan kepenulisan	
6p	8 Juni 2023	Bimbingan BAB IV: Penggantian ayat, Penambahan Tafsir dan Penambahan Penjelasan	
7y	9 Juni 2023	Bimbingan BAB IV dan V	

usunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 31 Maret 2023  
**DOSEN PEMBIMBING II**

**Oidatul Marhumah, Lc., M.Th.I**  
NIDN. 2007058202

## RIWAYAT HIDUP



Alifatul Maula, Lahir di Kediri pada tanggal 24 Mei 2001. Beralamatkan di Desa Cunggu, Kecamatan Badas, Kabupaten Kediri. Merupakan anak pertama dari dua bersaudara, yang lahir dari pasangan Bapak Sayid Usman dan Ibu Istikhoroh. Mulai dari tahun 2019-sekarang penulis berdomisili di Pondok Pesantren Al-Amien, Ngasinan, Rejomulyo, Kota Kediri. Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis ialah mulai dari sekolah Taman Kanak-kanak di RA. Taman Santri Cunggu, kemudian melanjutkan Sekolah Dasar di MI. Taman Santri Cunggu, melanjutkan Sekolah Menengah Pertama di MTS Al-Ittihadiyah Cunggu, dan melanjutkan Sekolah Menengah Atas di MAN 3 Kediri, setelah itu melanjutkan di Perguruan Tinggi di IAIN Kediri pada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah dengan jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.