

**SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP  
*SELF LOVE***

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir (S.Ag)



Oleh :

**ALIFATUL MAULA**

**9338.005.19**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP  
*SELF LOVE***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk memenuhi salah satu Persyaratan  
dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh :

**ALIFATUL MAULA**

**9338.005.19**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

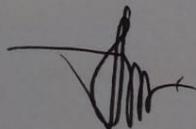
### HALAMAN PERSETUJUAN

SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP *SELF LOVE*

ALIFATUL MAULA  
NIM: 9338.005.19

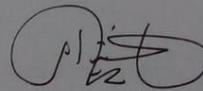
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Mohamad Zaenal Arifin, M.HI.  
NIP. 197408251999031003

Dosen Pembimbing II



Qoidatul Marhumah, Lc., M.Th.I  
NIDN. 2007058202

## NOTA DINAS

### NOTA DINAS

Kediri, 09 Juni 2023

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama: Alifatul Maula  
NIM : 9338.005.19  
Judul :Syukur Dalam Al-Qur'an Dan Implikasinya Terhadap *Self Love*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

**Dr. Mohamad Zaenal Arifin, M.HI.**  
NIP. 197408251999031003

**Qoidatul Marhumah, Lc., M.Th.I**  
NIDN. 2007058202

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP *SELF LOVE*

ALIFATUL MAULA

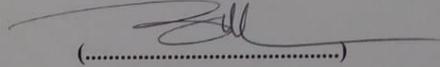
NIM: 9338.005.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 22 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

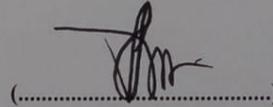
Dr. M. Mu'tashim Billah, MA  
NIP. 197305041999031014



(.....)

2. Penguji I

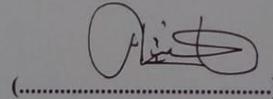
Dr. Mohamad Zaenal Arifin, M.HI.  
NIP. 198311082018011001



(.....)

3. Penguji II

Qoidatul Marhumah, Lc., M.Th.I  
NIDN. 2007058202



(.....)

Kediri, 6 Juli 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I.  
NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri

E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alifatul Maula

NIM : 933800519

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/ Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

E-mail address : maualaifatul@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi     Tesis     Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Syukur Dalam Al-Qur'an Dan Implikasinya Terhadap Self Love

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 05 Juni 202

Penulis

(Alifatul Maula)

## HALAMAN MOTO

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ۚ

"Sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya."

(Qs. at-Tīn [95] : 4)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Sholawat dan salam akan terus tercurahkan kepada Rasulullah Saw. semoga kelak mendapat syafa'at beliau di hari akhir.

Untuk karya yang sederhana ini, saya persembahkan kepada kedua pahlawan tanpa tanda jasa yaitu orang tua saya tercinta. Bapak Sayid Usman sosok yang mengajarkan saya kesederhanaan dan Ibu Istikhoroh yang selalu mengerti dan mendukung keputusan saya. Terimakasih atas segala dukungan Bapak dan Ibu, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk Bapak dan Ibu, sebagai wujud rasa terimakasih atas pengorbanan dan jerih payah Bapak dan Ibu sehingga saya dapat menggapai cita-cita saya. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan mulia untuk Bapak dan Ibu, dengan harapan semoga dapat bermanfaat serta membahagiakan Bapak dan Ibu.

Untuk adik saya satu-satunya yang cuek namun perhatian M. Syifa' Nailul Wafa. Walaupun sangat jarang bertatap muka dan berkomunikasi, namun itulah rana untuk kita saling merindukan. Terimakasih atas semangat dan dukungannya, semoga awal dari kesuksesan saya ini, bisa memotivasi untuk adik kedepannya jauh lebih sukses dari saya.

Untuk Bapak Dr. Mohamad Zaenal Arifin, MHI. sebagai pembimbing satu dan Ibu Qoidatul Marhumah, Lc., M.Th.I sebagai pembimbing dua yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan masukan dalam membimbing saya mulai dari pembuatan proposal sampai selesai skripsi ini.

Untuk semua guru-guru saya, mulai dari guru TK Taman Santri, MI Taman Santri, Mts. Al-Ittihadiyah, MAN 3 Kediri, Abah KH. Anwar Iskandar dan Ibu Nyai Yayan Handayani pengasuh pondok pesantren Al-Amien Ngasinan Kediri. Inilah persembahan dari saya, murid yang telah kalian didik sedari kecil. Terimakasih atas pendidikan dan ilmu yang luar biasa yang kalian berikan terhadap saya, dan terimakasih telah memberikan dukungan, do'a dan ridho terhadap saya.

Untuk sahabat-sahabat saya yang luar biasa, Nurul af-Idah Zain, Alfi Lailaturrohmah, Alfina Nur laili, Zulfa Nurul Firda, Dewi Maslikhah, Dwi ayu Agustin, Mariska Khoirun Nisa, Khilmatul Auliya, Ridzotul Mardzatila, Lailatul Fadila serta Luthfia Azzahra. Terimakasih banyak telah hadir di hidup saya, terimakasih selalu ada dan memberi dukungan untuk saya, dan terimakasih telah mengerti dan memaklumi semua sifat saya. Saya tidak akan pernah melupakan kalian, dan semoga kita menjadi sahabat until jannah.

Terakhir untuk keluarga kecil saya di kamar Aisyah 2 Pondok Pesantren al-Amien Ngasinan Kediri, yang selalu memberi semangat, kebahagiaan, juga yang selalu membantu saya ketika saya membutuhkan bantuan. Kalian adalah salah satu yang membuat saya mengenal diri saya sendiri, yang membuat saya sadar bahwa saya memiliki hal-hal istimewa dalam diri saya, dan yang membuat saya semangat menjalani hari-hari saya di pondok. Terimakasih kepada mbak-mbak Aisyah 2 yang selalu membuat tawa, yang sabar merawat saya ketika sedang sakit, dan support yang begitu luar biasa setiap harinya. Semoga terus dan selamanya tetap tertanam rasa kekeluargaan.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ALIFATUL MAULA

NIM : 9338.005.19

Program Studi : ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR

Fakultas : USHULUDDIN DAN DAKWAH

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 15 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

**ALIFATUL MAULA**  
NIM. 9338.005.19

## ABSTRAK

ALIFATUL MAULA, Dosen Pembimbing (1) Dr. Mohamad Zaenal Arifin, MHI., dan (2) Qoidatul Marhumah, Lc., M.Th.I, SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP *SELF LOVE*, Skripsi Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci: Syukur, Al-Qur'an, *Self Love*

Fenomena *self love* yang tengah populer ini adalah salah satu aksi atau tindakan untuk menjaga dan mendukung pertumbuhan fisik, psikologis, dan spiritual diri. Istilah *self love* ini sedang marak digunakan oleh masyarakat, terutama oleh anak-anak muda pengguna media sosial sejak adanya kesadaran terhadap pentingnya kesehatan mental yang menjadi topik hangat perbincangan oleh masyarakat. Banyak konten di Youtube maupun Instagram yang mengedukasi mengenai *self love* dengan bahasa yang menarik sehingga mudah dipahami. Hal ini terjadi karena adanya kasus bunuh diri yang sedang banyak terjadi, dan banyaknya standar-standar kecantikan, keberhasilan dan standar-standar lainnya yang diciptakan oleh masyarakat, sehingga banyak orang ingin mencapai standar tersebut agar merasa diakui. Dan hal ini menjadikan seseorang lupa akan mensyukuri nikmat yang sebenarnya patut diingat dan disyukuri.

Dari permasalahan tersebut, fokus pada penelitian ini adalah: 1) Apa makna syukur dalam al-Qur'an, dan 2) Bagaimana hubungan antara syukur dan *self love*. Adapun penelitian ini merupakan jenis penelitian kepustakaan (*Library Research*) dengan menggunakan Metode *Maudū'i* karena menekankan pada sumber data kepustakaan, yang melalui tahapan pengumpulan data dan mencakup berbagai bahan informasi dan materi yang terdapat dalam bahan pustaka dan dengan menggunakan Metode Deskriptif Analisis.

Dari hasil telaah data dan analisisnya, ditemukan kata syukur disebutkan sebanyak 75 kali, tersebar dalam 69 ayat dan 37 surat, juga terbagi atas 18 bentuk dalam al-Qur'an. Dan terdapat 3 jenis juga cara bersyukur dalam al-Qur'an, yakni syukur dengan hati, syukur dengan lisan, dan syukur dengan perbuatan. Adapun implikasi syukur terhadap *self love* adalah syukur memiliki hubungan dengan berbagai aspek dan komponen kebahagiaan. Seseorang yang memiliki pola pikir untuk terus bersyukur adalah seseorang yang bahagia. Sedangkan, kunci dari kebahagiaan adalah kebahagiaan yang diperoleh dari diri sendiri, sehingga *self love* ini perlu ditanamkan dalam setiap diri seseorang. Melihat dari tahapan bersyukur menurut al-Ghazāli, yang meliputi, '*ilm*, *hal* dan '*amal*, ketika seseorang telah mengetahui bahwa apa yang ada pada dirinya adalah anugerah dari Allah dan memahami bahwa itu adalah yang terbaik, maka akan mampu untuk menerima dirinya, baik secara fisik maupun dalam situasi dan kondisi yang paling buruk sekalipun.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

### A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	D{
ب	B	ط	T{
ت	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	S{	ي	Y

## B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

احمدية : ditulis *Aḥmadiyāh*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دلّ : ditulis *dalla*

## C. Ta' Marbūḥah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”,

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fiṭr*

## D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

## E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī, dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, u.

## F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أَي) dan (أَو).

## G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsiyah, huruf ditulis al-

الجامعة : ditulis al-Jāmi'ah

الشيعة : ditulis al-Shī'ah

## H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan EYD.

## **I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat**

Tetap konsisten dengan rumusan diatas, kata dalam rangkaian frase dna kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaykh al-Islām*

## **J. Lain-lain**

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (seperti kata ijmak, nash, al- Qur'an, dan Hadis), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, dan pertolongannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi berjudul "SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP *SELF LOVE*" ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya skripsi ini berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. Khaerul Umam, M. Ud. selaku Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Bapak Bapak Dr. Mohamad Zaenal Arifin, MHI. selaku Dosen pembimbing I dan Ibu Qoidatul Marhumah, Lc., M.Th.I selaku Dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan kontribusi tenaga dan pikiran guna memberikan bimbingan dan pengarahan serta memberikan dukungan dan kepercayaan penuh kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Segenap Dosen serta seluruh Staf Civitas Akademik IAIN Kediri yang telah banyak memberikan banyak pengajaran, ilmu serta sumbangsih dalam pemrograman skripsi ini.
6. Untuk kedua orang tua penulis, Sayid Usman dan Istikhoroh yang telah mencurahkan segenap usaha dan do'a sepuh hati agar penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Ucapan terimakasih secara tulus dari hati, untuk teman seperjuangan penulis Nurul af-Idah Zain, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta kebersamaan penulis mulai dari maba hingga semester akhir ini. Terimakasih juga kepada Zulfa Nurul Firda yang juga selalu memberikan dukungan dan motivasi dan selalu siap sedia mengantar dan menemani penulis kemanapun. Dan terimakasih atas dukungan

dan motivasinya teruntuk Dewi Maslikhah, teman pertama penulis di prodi IAT yang menjadi teman berangkat kuliah dan teman sekelas saat semester awal. Semoga kedepannya tetap semangat, bermanfaat dan sukses selalu.

8. Terakhir, ucapan terimakasih secara tulus juga penulis sampaikan atas do'a-do'a baik dari setiap orang yang mengalir untuk penulis, meskipun tanpa penulis ketahui.

Jika ada pahala dan kebaikan dari ini semua, semoga Allah SWT menggantinya dengan sebaik-baik balasan dan semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi pembaca pada umumnya, Aamiin.

Kediri, 09 Juni 2023

Alifatul Maula

## DAFTAR ISI

<b>SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP <i>SELF LOVE</i></b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Fokus Penelitian</b> .....	<b>9</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>9</b>
<b>D. Kegunaan Penelitian</b> .....	<b>9</b>
<b>E. Telaah Pustaka</b> .....	<b>10</b>
<b>F. Kajian Teoritik</b> .....	<b>17</b>
<b>G. Metodologi Penelitian</b> .....	<b>19</b>
<b>1) Jenis Penelitian</b> .....	<b>19</b>
<b>2) Sumber Data</b> .....	<b>20</b>
<b>3) Metode Pengumpulan Data</b> .....	<b>21</b>
<b>4) Analisis Sumber Data</b> .....	<b>24</b>
<b>H. Sistematika Pembahasan</b> .....	<b>24</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>26</b>
<b>SYUKUR DAN SELF LOVE</b> .....	<b>26</b>
<b>A. Syukur</b> .....	<b>26</b>

B. <i>Self Love</i> .....	30
<b>BAB III</b> .....	<b>44</b>
<b>AYAT-AYAT SYUKUR DALAM AL-QUR'AN</b> .....	<b>44</b>
A. Term Syukur dalam al-Qur'an.....	44
B. Ayat-ayat Syukur dalam al-Qur'an .....	48
C. Aspek Syukur dalam Ayat-Ayat Al-Qur'an.....	69
<b>ANALISIS AYAT-AYAT SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN</b> <b>IMPLIKASINYA TERHADAP <i>SELF LOVE</i></b> .....	<b>94</b>
A. Analisis Ayat-ayat Syukur dalam al-Qur'an dan Implikasinya terhadap <i>Self Love</i> 94	
B. Cara Menerapkan Konsep <i>Self Love</i> .....	103
<b>BAB V</b> .....	<b>110</b>
<b>PENUTUP</b> .....	<b>110</b>
A. Kesimpulan.....	110
B. SARAN.....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>112</b>
<b>LAMPIRAN I</b> .....	<b>116</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>118</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Daftar Konsultasi Pembimbing I .....133

Lampiran 2. Daftar Konsultasi Pembimbing II .....134