

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA SANTRI PENGABDI
DI PONDOK PESANTREN AL-FARROS TEBUIRENG
JOMBANG**

SKRIPSI



Oleh :

INDANA RIZQIYA HUMAIRO'

9.334.011.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA SANTRI PENGABDI
DI PONDOK PESANTREN AL-FARROS TEBUIRENG JOMBANG**

Skripsi diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh :

INDANA RIZQIYA HUMAIRO'

9.334.011.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SANTRI PENGABDI DI PONDOK
PESANTREN AL-FARROS TEBUIRENG JOMBANG

INDANA RIZQIYA HUMAIRO*
NIM 9.334.011.17

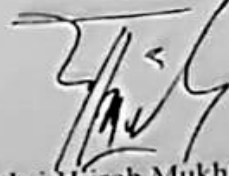
Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003

Pembimbing 2



Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum
NIDN 2125029002

NOTA DINAS

Kediri, 6 Februari 2022

Nomor
Lampiran 4 (empat) berkas
Hal Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama Indana Rizqiya Humairo'
NIM 9.334.011.17
Judul **SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SANTRI
PENGABDI DI PONDOK PESANTREN
AL-FARROS TEBUIRENG JOMBANG**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

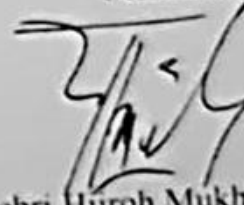
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003

Pembimbing 2



Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum.
NIDN. 2125029002

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 17 Februari 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Indana Rizqiya Humairo'
NIM : 9.334.011.17
Judul : **SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SANTRI
PENGABDI DI PONDOK PESANTREN
AL-FARROS TEBUIRENG JOMBANG**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal.....November 2021 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar makluk dan atas kesediaan Ibu dan Bapak kami ucapkan terima kasih.

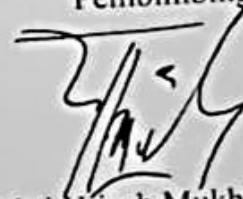
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003

Pembimbing 2



Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum.
NIDN. 2125029002

HALAMAN PENGESAHAN


**SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SANTRI PENGABDI DI PONDOK
PESANTREN AL-FARROS TEBUIRENG JOMBANG**


INDANA RIZQIYA HUMAIRO'
9.334.011.17


Telah Diajukan di Depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri Pada Tanggal 17 Februari 2022

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. Khaerul Umam, M.Ud.
NIP. 198508252015031003
2. Penguji I
Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003
3. Penguji II
Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum.
NIDN. 2125029002

7/2 2022






Kediri, 17 Februari 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIDN. 2003121004

MOTTO

“Sedih dan Senang adalah Dua Sisi Mata Uang, Yakni Kehidupan”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Puji Syukur Kepada Allah Swt Sebagai dzat pemberi rahmat yang begitu besar paa hambanya. Puji syukur penulis panjatkan atas rahmat, karunia, hidayah, dan taufiq-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan ketulusan hati, penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Terkhusus untuk kedua orang tua saya Bapak Miftahuddin dan Ibu Rohmatun Inayah yang telah memeberikan pengertian, dukungan, cinta, dan kasih sayang, serta doa yang tak terputus.
2. Terimakasih untuk sahabat-sahabat tercinta Adi Prastyo, Yusuf Cipto, Rizky Romadloni, Devit Indah, Inez Dwita yang saling memberikan dukungan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Terimakasih untuk seluruh keluarga besar Al-Fath atas ilmu, pengalaman dan support selama ini sehingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Terimakasih kepada pengasuh pondok pesantren Al-Farros Tebuireng Jombang yang memberikan saya kesempatan dan ijin dalam penelitian skripsi ini.
5. Terimakasih kepada Pembina PP.Al-Farros selaku ssubjek dalam penelitian ini, kepada ustadz ustadzah dan seluruh santriwati PP.Al-Farros yang memberikan saya pelajaran dan pengalaman baru terkait pengabdian seorang santri.
6. Untuk almamter tercinta Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “***Subjective well-being*** Pada Santri Pengabdian di Pondok Pesantren Al-Farros Tebuireng Jombang”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri,
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah,
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku Kaprodi Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku dosen pembimbing 1
5. Bapak Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum, selaku dosen pembimbing 2
6. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Miftahuddin dan Ibu Rohmatun Inayah yang telah memberikan pengertian, kasih sayang, dukungan, serta doanya setiap waktu tanpa henti.
7. Kepada Agus Irfan Yusuf selaku pengasuh PP.Al-Farros dan seluruh narasumber yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian hingga terselesaikan Skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat penulis dan teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam angkatan 2017 yang telah berjuang selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya terkait keterbatasan ilmu yang dimiliki, oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. semoga skripsi ini bermanfaat baik untuk penulis maupun pembaca

Kediri, 6 Februari 2022

Penulis,

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama lengkap : Indana Rizqiya Humairo'
NIM : 9.334.011.17
Alamat : Gg. Lapangan Untung Suropati Dpn. SDN Tambakrejo 1 Dsn. Tambakberas
Utara Ds. Tambakrejo Jombang
Telepon : 085807402016

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “***SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SANTRI PENGABDI DI PONDOK PESANTREN AL-FARROS TEBUIRENG JOMBANG***” adalah benar karya orisinalitas yang dibuat dan dihasilkan oleh saya. Apabila dikemudian hari terjadi permasalahan dengan orisinalitas karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi.

Kediri, 06 Februari 2022
Yang membuat pernyataan

Indana Rizqiya Humairo'

ABSTRAK

Indana Rizqiya Humairo'. 2022. *Subjective well-being Pada Santri Pengabdian di Pondok Pesantren Al-Farros Tebuireng Jombang*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Dosen Pembimbing (1) Yuli Darwati, M.Si dan Dosen Pembimbing (2) Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum.

Kata Kunci : Santri Pengabdian, *Subjective well-being*

Santri pengabdian adalah seorang santri yang memutuskan untuk mengabdikan diri kepada kyai dan pesantren karena alasan tertentu. Menjadi santri pengabdian memiliki banyak konsekuensi diantaranya adalah bersedia menjalankan segala tugas yang diamanatkan kepadanya. Tidak jarang seorang santri pengabdian harus mengesampingkan kebutuhan pribadinya demi menjalankan tugas pengabdian. Terlebih pada santri pengabdian yang memiliki peran ganda seperti menjadi mahasiswa dan tenaga pengajar. Mereka harus bisa membagi waktu agar keduanya dapat berjalan selaras. Untuk dapat menjalankan peran tersebut, santri pengabdian perlu memiliki *subjective well-being*. Yakni sebuah kesejahteraan subjektif menurut persepsi seseorang. Seseorang dapat merasakan kebahagiaan dan ketenangan hidup ketika ia dalam kondisi yang sejahtera. Dalam keadaan hidup yang penuh tekanan dan tanggungjawab, kesehatan mental menjadi kebutuhan yang utama. Selain itu kesejahteraan juga menjadi penentu kualitas hidup seseorang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan faktor yang mempengaruhi *subjective well-being* pada santri pengabdian di pondok pesantren Al-Farros Tebuireng Jombang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur, observasi, dan dokumentasi. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 2 santri pengabdian. Untuk analisis data menggunakan tiga cara yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Untuk keabsahan data menggunakan metode triangulasi sumber data.

Hasil dari penelitian ini menjelaskan gambaran *subjective well-being* santri pengabdian di PP.Al-Farros adalah keinginan mengubah kehidupan, kepuasan hidup saat ini, kepuasan diri sendiri, sering merasakan emosi positif dan jarang merasakan emosi negatif. Dan faktor yang mempengaruhi *subjective well-being* santri pengabdian di PP.Al-Farros adalah hubungan sosial, dukungan sosial, kebersyukuran dan spiritualitas.

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL | 2 |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | 3 |
| NOTA DINAS | 4 |
| NOTA PEMBIMBING..... | 5 |
| HALAMAN PENGESAHAN | 6 |
| MOTTO | 8 |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | 9 |
| KATA PENGANTAR | 10 |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA..... | 12 |
| ABSTRAK..... | 13 |
| DAFTAR ISI..... | 14 |
| DAFTAR TABEL..... | 17 |
| DAFTAR GAMBAR | 18 |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | 19 |
| BAB I PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Konteks Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Fokus Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| E. Penelitian Terdahulu | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II LANDASAN TEORI..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Subjective Well – Being | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Definisi Subjective Well – Being..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Dimensi Subjective Well – Being..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well – Being</i> | Error! Bookmark not defined. |
| defined. | |
| 4. <i>Subjective Well – Being</i> dalam Prespektif Islam | Error! Bookmark not defined. |
| 5. <i>Subjective Well – Being</i> dalam Psikologi Behavior | Error! Bookmark not defined. |
| B. Santri Pengabdian..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|--|-------------------------------------|
| 1. Definisi Santri Pengabdian | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Pola Komunikasi Santri Pengabdian dengan Kyai..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Santri Pengabdian dalam Pandangan Teori Empati..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Berfikir | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Rancangan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kehadiran Peneliti | Error! Bookmark not defined. |
| C. Lokasi Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Sumber Data | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Data primer | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Data sekunder..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Teknik Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Observasi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Wawancara..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Dokumentasi | Error! Bookmark not defined. |
| F. Teknik Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Reduksi data..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Penyajian data | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Menarik kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| G. Pengecekan Keabsahan Data | Error! Bookmark not defined. |
| H. Tahap – Tahap Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Menetapkan fokus penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Menentukan setting dan subjek penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Pengumpulan Data, pengolahan data, dan analisis data..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Penyajian data. | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Sejarah berdirinya PP. AL-Farros Tebuireng Jombang..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|--|-------------------------------------|
| 2. Letak Pondok Pesantren Al-Farros Tebuireng Jombang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Gambaran Umum Subjek Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Subjek IM | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Subjek UK | Error! Bookmark not defined. |
| C. Paparan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Gambaran <i>Subjective Well – Being</i> pada Santri Pengabdian | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well – Being</i> pada Santri Pengabdian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Temuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Gambaran <i>Subjective Well Being</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Subjective Well – Being</i> Santri Pengabdian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Gambaran <i>Subjective Well – Being</i> pada Santri Pengabdian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Aspek Kognitif | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Aspek Afeksi Positif | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Aspek Afeksi Negatif | Error! Bookmark not defined. |
| B. Faktor – Faktor yang Memengaruhi <i>Subjective Well – Being</i> pada Santri Pengabdian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Hubungan Sosial | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Dukungan Sosial | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Kebersyukuran | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Spiritualitas | Error! Bookmark not defined. |
| BAB VI PENUTUP | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN- LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

Tabel. 4.1 Profil Subjek Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Table 4.2 Gambaran Subjective Well – Being.....**Error! Bookmark not defined.**

Table 4.3 Faktor – Faktor yang Memengaruhi Subjective Well – Being**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Denah Kawasan Yayasan PP.Tebuireng Jombang **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pedoman Wawancara**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Informed Consent dan Lembar Persetujuan Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Verbatim Wawancara**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**