

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian tentang hubungan antara pengetahuan menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu Muslimat Desa kaliombo Kota Kediri, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu Muslimat desa kaliombo memiliki tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kategori tinggi, yaitu sebanyak terdapat 56 atau (86,2%). Dibuktikan dengan hasil nilai rata-rata subyek dalam penelitian ini adalah 16,54. Berdasarkan nilai rata-rata tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan subyek tentang menopause pada penelitian ini adalah tinggi.
2. Ibu Muslimat desa kaliombo memiliki tingkat kecemasan dalam kategori rendah, yaitu sebanyak 53 atau (81,5%). Dibuktikan dengan hasil nilai rata-rata subyek dalam penelitian ini adalah 24,03. Berdasarkan nilai rata-rata tersebut menunjukkan bahwa tingkat kecemasan subyek pada penelitian ini adalah rendah.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu Muslimat Desa kaliombo Kota Kediri. Probabilitas dari hasil perhitungan sebesar 0,719. Korelasi koefisien antara variabel menunjukkan angka sebesar -0,045. Dan nilai r square dalam penelitian ini didapatkan hasil sebesar 0.010 yang artinya sangat rendah.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, saran yang dapat disampaikan oleh peneliti diantaranya :

### **1. Bagi Subjek**

Peneliti menyarankan bagi wanita untuk tetap meningkatkan pengetahuan tentang menopause. Sehingga akan bersiap dalam menghadapi gejala psikologis seperti kecemasan dan gejala-gejala lain yang mungkin timbul selama menopause dan mengetahui cara mengatasinya.

### **2. Bagi Lembaga Muslimat NU**

Diharapkan kepada lembaga untuk memberikan pelayanan sosialisasi mengenai kesehatan pada umumnya dan mengenai dukungan moral pada wanita di masa menopause. Khususnya pada perempuan usia menopause untuk mengurangi masalah kecemasan dan keluhan pada wanita menopause.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan meninjau dari berbagai faktor atau variabel lainnya yang belum diteliti pada penelitian ini. Khususnya mengenai dukungan sosial, perubahan fisik dan sikap yang berkaitan dengan kecemasan wanita dalam menghadapi menopause. Hal tersebut agar memperbanyak variasi literasi yang dapat digunakan untuk peneliti selanjutnya.