

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN MENOPAUSE
DENGAN KECEMASAN PADA IBU-IBU ANGGOTA
MUSLIMAT DESA KALIOMBO KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh:

NANDA AYU SHOFIANA
NIM. 933412718

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2024**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN
PADA IBU-IBU ANGGOTA MUSLIMAT DESA KALIOMBO KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S. PSi)

Oleh:

NANDA AYU SHOFIANA
NIM. 933412718

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN
PADA IBU-IBU ANGGOTA MUSLIMAT DESA KALIOMBO KOTA KEDIRI**

NANDA AYU SHOFIANA

NIM. 933412718

Disetujui oleh:

Pembimbing I


Nur Aziz Afandi, S. Psi., M. Si
NIP. 197908252008121001

Pembimbing II


Shofi Mirwani, M. Psi., Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Nomor :

Kediri, 22 Desember 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nanda Ayu Shofiana
NIM 933412718
Judul : Hubungan Antara Pengetahuan Menopause Dengan Kecemasan Pada Ibu-Ibu Anggota Muslimat Desa Kaliombo Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II


Nur Aziz Afandi, S. Psi., M. Si
NIP. 197908252008121001


Shofi Mirwani, M. Psi., Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 15 Januari 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NANDA AYU SHOFIANA
NIM : 933412718
Judul : HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN PADA IBU-IBU ANGGOTA MUSLIMAT DESA KALIOMBO KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal 8 Januari 2024 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

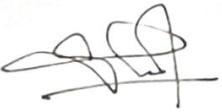
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Nur Aziz Afandi, S. Psi., M. Si
NIP. 197908252008121001

Pembimbing II


Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN
PADA IBU-IBU ANGGOTA MUSLIMAT DESA KALIOMBO KOTA KEDIRI

NANDA AYU SHOFIANA
NIM. 933412718

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Insitut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 8 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog

NIP. 197111032000031003

(.....)

2. Penguji 1

Nur Aziz Afandi, S. Psi., M. Si

NIP. 197908252008121001

(.....)

3. Penguji 2

Shofi Mirwani, M. Psi., Psikolog

NIDN. 2009108602

(.....)

Kediri, 19 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. H. A. Halil Thahir, M. HI

NIP. 197111212005011006

MOTTO

طَلْبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ

“Menuntut ilmu itu wajib atas setiap muslim”
(HR. Ibnu Majah dari Anas RA).

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Ayu Shofiana

NIM 933412718

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang telah saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 22 Desember 2023

Yang membuat pernyataan

Nanda Ayu Shofiana

ABSTRAK

NANDA AYU SHOFIANA, Dosen pembimbing pertama Bapak Nur Aziz Affandi, S. Psi., M.Si. Dan dosen pembimbing kedua Ibu Shofi Mirwani, M. Psi., Psikolog. Hubungan Antara Pengetahuan Menopause Dengan Kecemasan Pada Ibu-Ibu Anggota Muslimat Desa Kaliombo Kota Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci: Pengetahuan, Menopause, Kecemasan

Menopause adalah akhir siklus menstruasi secara alami pada wanita, keluhan menopause seperti keluhan fisik, psikologis, atau seksual akan dialami oleh wanita yang sedang mengalami menopause. Pada masa ini terjadi banyak perubahan dan gangguan-gangguan baik fisik maupun psikologis yang dapat menimbulkan kecemasan. Hal ini membuat wanita menopause merasa terganggu dalam menjalankan kegiatan sehari-hari. Kecemasan merupakan kondisi emosi yang ditandai rasa tidak nyaman dan perasaan terancam, ketakutan, yang disebabkan oleh hal yang tidak diketahui secara jelas, menyebabkan seseorang merasa tidak berdaya dan kesulitan menghadapi tuntutan realitas dan tekanan kehidupan sehari-hari.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meneliti hubungan antara pengetahuan dan kecemasan terhadap menopause pada wanita di Komunitas Ibu Muslimat Desa Kaliombo kota Kediri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah Muslimat NU di Desa Kaliombo Kota Kediri berjumlah 65 orang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampel jenuh berjumlah 65 responden, yaitu wanita yang sudah mengalami menopause. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Instrumen penelitian yang digunakan pada kecemasan menggunakan *Zung Self Rating Anxiety Scale*.

Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji *Spearman Rank* dengan nilai $\alpha = 0,05$. Hasil analisis data menunjukkan nilai probabilitas sebesar $0,719 > 0,05$ secara statistik menyatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu-ibu anggota Muslimat di Desa Kaliombo Kota Kediri. Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan wanita tentang menopause pada penelitian ini adalah kategori tinggi (86,2%) dengan nilai rata-rata 16,54 dan tingkat kecemasan dalam kategori rendah (81,5%) dengan nilai rata-rata 24,03.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrohiim

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, dengan ucapan syukur Alhamdulillah atas limpahan rahmat, taufiq serta hidayahnya, sehingga tugas akhir dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Menopause Dengan Kecemasan Pada Ibu-Ibu Anggota Muslimat Desa Kaliombo Kota Kediri” dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tetap terlimpah curahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi dalam program studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Proses penyusunan skripsi ini mendapatkan banyak bimbingan, petunjuk, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Tiada kata yang dapat penulisan sampaikan atas bantuan dan dukungan tersebut selain kata Terima kasih. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Bapak Dr. Halil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, atas segala kebijaksanaan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M. Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islambeserta seluruh jajaran bapak ibu Dosen Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu dan motivasi.
4. Bapak Nur Aziz Affandi, S. Psi,M.Si. dan Ibu Shofi Mirwani, M, Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing I dan Pembimbing II yang telah memberikan waktu

tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada Bapak dan Ibuku, dan saudara-saudaraku Mas wildan, Mbak Ayu, Dek Vivi yang telah memberikan dukungan baik secara moril, spiritual maupun material.
6. Teruntuk saudara kembarku Dinda Ayu Alfiana yang selalu memberikan dukungan, doa dan selalu membantu serta menemaniku sejak dalam kandungan hingga selama-lamanya.
7. Kepada sahabat-sahabatku Anisa, Devi, Wulan, Shinta, Dini, Indah yang senantiasa memberikan dukungan dalam segala hal, baik dalam memberikan tumpangan kos, dan dukungan lainnya selama awal kuliah hingga proses skripsi ini.
8. Kemudian yang paling utama yaitu diri saya sendiri yang sudah berusaha dan bertahan sehingga mampu menyelesaikan penulisan penelitian pada skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat serta doa terbaiknya sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir ini.

Dengan harapan semoga wawasan, pengetahuan, pengalaman dan kebaikan yang mereka berikan diterima Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan tercatat sebagai amal shalih. Karya atau hasil penelitian ini penulis persembahkan kepada seluruh pembaca.

Kediri, 22 Desember 2023

Penulis

Nanda Ayu Shofiana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Hipotesis	7
F. Asumsi Penelitian	8
G. Penelitian Terdahulu	8
H. Definisi Operasional	15
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Landasan Teori.....	16
B. Kerangka Teori	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Rancangan Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel.....	49
C. Teknik Pengumpulan Data.....	49

D. Instrumen Penelitian	49
E. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B. Gambaran Subjek Penelitian.....	60
C. Deskripsi Data.....	60
D. Analisis Data.....	67
BAB V PEMBAHASAN	80
BAB VI PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	95
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	46
Gambar 4.1 Peta Wilayah Desa Kaliombo	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Blueprint Pengetahuan Menopause.....	50
Tabel 3.2: Blueprint Kecemasan.....	51
Tabel 3.3: Nilai Koefisien <i>Alpha Cronbach</i>	53
Tabel 4.1: Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Menopause	61
Tabel 4.2: Blueprint Pengetahuan Menopause Setelah Uji Validitas	63
Tabel 4.3: Hasil Uji Validitas Variabel Kecemasan	64
Tabel 4.4: Blueprint Kecemasan Setelah Uji Validitas	65
Tabel 4.5: Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan Menopause	66
Tabel 4.6: Uji Reliabilitas Variabel Kecemasan	67
Tabel 4.7: Skor Statistik Variabel	68
Tabel 4.8: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	68
Tabel 4.9: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	69
Tabel 4.10: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	69
Tabel 4.11 Hasil uji analisis deskriptif Pengetahuan Menopause.....	70
Tabel 4.12 Skor Kategorisasi Pengetahuan Menopause	70
Tabel 4.13 Hasil uji analisis deskriptif Kecemasan	71
Tabel 4.14 Skor Kategorisasi Kecemasan	72
Tabel 4.15: Hasil Kategorisasi Pengetahuan menopause dan Kecemasan	72
Tabel 4.16: Presentase Aspek Variabel Pengetahuan Menopause	74
Tabel 4.17: Presentase Aspek Variabel Kecemasan	75
Tabel 4.18: Hasil Uji Normalitas	76
Tabel 4.19: Hasil Uji Linieritas.....	77
Tabel 4.20: Hasil Uji Korelasi.....	78
Tabel 4.21: Hasil Uji Koefisien Determinasi	78
Tabel 4.22: Pedoman Koefisien Korelasi.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Kuisioner.....	95
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Menopause.....	101
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Variabel Kecemasan	102
Lampiran 4. Tabulasi Data Variabel Pengetahuan Menopause	103
Lampiran 5. Tabulasi Data Variabel Kecemasan.....	105
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 7. Daftar Konsultasi Bimbingan	108
Lampiran 8. Daftar Konsultasi Bimbingan	109
Lampiran 9. Riwayat Hidup.....	110