

**RESILIENSI PADA WARIA DI KOTA KEDIRI DALAM MENGHADAPI
DISKRIMINASI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

PRIHANDINI PUJI ANTARI
9334.186.19

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

**RESILIENSI PADA WARIA DI KOTA KEDIRI DALAM MENGHADAPI
DISKRIMINASI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

Prihandini Puji Antari

9334.186.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI PADA WARIA DI KOTA KEDIRI DALAM MENGHADAPI
DISKRIMINASI**

Disusun oleh

PRIHANDINI PUJI ANTARI

NIM. 9334.186.19

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

Pembimbing II



Sunarno, S.Psi., MA
NIDN. 2015028201

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 3 Januari 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : PRIHANDINI PUJI ANTARI
NIM : 9334.186.19
Judul : *RESILIENSI PADA WARIA DI KOTA KEDIRI DALAM MENGHADAPI DISKRIMINASI*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

Pembimbing II



Sunarno, S.Psi., MA
NIDN. 2015028201

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 3 Januari 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : PRIHANDINI PUJI ANTARI
NIM : 9334.186.19
Judul : *RESILIENSI PADA WARIA DI KOTA KEDIRI DALAM MENGHADAPI DISKRIMINASI*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam Sidang Munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal 3 Januari 2024, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Psikologi Islam.

Dengan demikian agar maklum dan atas kesediaannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

Pembimbing II



Sunarno, S.Psi., MA
NIDN. 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

RESILIENSI PADA WARIA DI KOTA KEDIRI DALAM MENGHADAPI
DISKRIMINASI

PRIHANDINI PUJI ANTARI

NIM. 9334.186.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 3 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. H. Taufiqurrahman, M.Ag

NIP. 196106171989031001

(.....)

2. Penguji I

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

(.....)

3. Penguji II

Sunarno, S.Psi., MA

NIDN. 2015028201

(.....)

Kediri, 3 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Prihandini Puji Antari

NIM : 933418619

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Resiliensi Pada Waria di Kota Kediri” secara keseluruhan merupakan hasil keseluruhan sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan peneliti. Jika dikemudianhari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam (IAIN) Kediri.

Kediri, 3 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Prihandini Puji Antari

NIM. 933418619

HALAMAN MOTTO

“Hidup yang tidak dipertaruhkan tidak akan pernah dimenangkan, dan untuk memulai hal yang baru mencoba sesuatu yang lain yang memang terkadang kita harus berani mempertaruhkan apa yang kita punya”

(Najwa Shihab)

PERSEMBAHAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji bagi Allah Yang Maha Esa. Dengan segenap rasa syukur sebuah karya kecil, dalam hal ini penulis persembahkan skripsi ini untuk ucapan terima kasih yang senantiasa mendampingi saya dalam proses pengerjaan skripsi. Ucapan terima kasih yang tak terhingga atas dukungan moral maupun materil, doa dan curahan kasih sayang serta dorongan semangat yang terus mengalir kepada penulis selama ini. Penulis di sini juga mengucapkan terima kasih, cinta dan kasih sayang yang tulus.

Kupersembahkan ini kepada:

1. Diri sendiri, yang telah mampu bertahan dan berjuang hingga hari ini sekuat yang penulis bisa. Untuk tidak menyerah dan mampu menyelesaikan sesuatu yang sudah dimulai. Terima kasih karena sudah mampu bertahan untuk tetap kuat sampai detik ini.
2. Kedua orang tua ku tercinta Bapak Ponijan dan Ibu Sri Lestari yang telah mengasuh, membesarkan, mendidik dan selalu mendukung penulis dengan kasih sayang, baik fisik maupun materil dan tidak terkecuali doa-doa dari bapak dan ibuku yang selalu menyertai disetiap langkah dan usahaku.
3. Untuk keluargaku kakakku Novitasari Anggraini Indrawati dan adikku Cahyo Septiaji Laksono yang tak putus memberikan semangat dan kekuatan agar bertahan dalam menyelesaikan pendidikan dan menuju masa depan lebih baik.
4. Kedua dosen pembimbing Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI dan Sunarno, S.Psi., MA yang telah sabar membimbing penulis selama proses

penyusunan skripsi dan memberi motivasi yang sangat berharga bagi penulis. Semoga beliau senantiasa diberikan kemuliaan, keberkahan, keselamatan, dan sehat wal'afiat.

5. Teman-teman Program Studi Psikologi Islam yang telah menemani perjuangan dalam menempuh pendidikan S1. Teruntuk itu penulis tuturkan terima kasih kepada semuanya. Semoga skripsi ini dan ilmu yang kita dapatkan bisa bermanfaat serta kita senantiasa diberikan keberkahan dan kesuksesan. Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

ABSTRAK

PRIHANDINI PUJI ANTARI, Dosen Pembimbing 1) Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI. dan 2) Sunarno, S.Psi., MA. *Resiliensi Pada Waria di Kota Kediri Dalam Menghadapi Diskriminasi*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2024.

Kata Kunci: Resiliensi, Waria, Diskriminasi

Keberadaan waria di lingkungan masyarakat sering menimbulkan pro dan kontra dari masyarakat. Tidak jarang perlakuan diskriminatif seperti penolakan, *bullying*, perlakuan kasar dari keluarga maupun lingkungan sekitar yang diterima oleh waria. Beberapa penelitian menunjukkan resiko seperti dampak psikologis dari perlakuan diskriminatif pada waria. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana bentuk-bentuk resiliensi serta faktor apa yang mempengaruhi resiliensi pada waria di Kota Kediri dalam menghadapi diskriminasi.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sumber data primer dari penelitian ini adalah waria di Kota Kediri yang mengalami diskriminasi sebanyak 5 subjek. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan juga dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi teknik atau metode, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data, dan pengambilan keputusan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi pada waria di Kota Kediri dalam menghadapi diskriminasi menunjukkan bahwa perlakuan diskriminasi yang diterima oleh kelima subjek waria sangat mempengaruhi resiliensi waria. Satu dari kelima waria belum mampu mengontrol emosi negatif dan menyesuaikan diri karena masih berlarut-larut dalam kekecewaan terhadap perilaku diskriminasi dari keluarga yaitu penolakan yang diberikan oleh keluarga terutama ayahnya. Hal ini ditunjukkan dengan subjek yang memilih untuk menghindar dari keluarganya, sedangkan yang lainnya meskipun merasa berat untuk melewati permasalahan diskriminasi yang diterima akan tetapi sudah mampu menyesuaikan diri dengan kondisi dari lingkungan sekitarnya. Adapun bentuk-bentuk resiliensi yang dilakukan waria dalam menghadapi diskriminasi meliputi penerimaan diri, memaafkan, optimisme, kesadaran diri, kepedulian terhadap sesama, keyakinan diri, dan mengambil hikmah dari permasalahan diskriminasi. Sedangkan faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi waria dalam menghadapi diskriminasi terbagi menjadi tiga yaitu faktor individu, faktor keluarga dan faktor masyarakat.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur Alhamdulillah, penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas berkah dan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Resiliensi Pada Waria di Kota Kediri Dalam Menghadapi Diskriminasi. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag., sebagai Rektor IAIN Kediri
2. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah dan Ketua Program Studi Psikologi Islam Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si beserta seluruh jajaran pimpinan IAIN Kediri, dan kepada seluruh dosen dan staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI dan Sunarno, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Kedua orang tua tercinta, bapak Ponijan dan ibu Sri Lestari, selaku orang tua dan segenap keluarga serta para kerabat yang senantiasa mendoakan dan memotivasi penulis selama berproses di IAIN Kediri.

5. Bapak dan ibu dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah mengajar dan memberikan ilmunya dengan penuh keikhlasan.
6. Staf dan karyawan dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam administrasi.

Atas segala bantuan, pengalaman, semangat dan motivasi yang diberikan, penulis mengucapkan *Jazakumullah Khairan Katsiran*. Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut dapat menjadi amal shaleh dan diterima oleh Allah SWT, serta mendapatkan balasan yang lebih baik di dunia dan di akhirat kelak.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tentu tidak luput dari kekurangan dan mengharapkan kritik serta saran, karena penulis menyadari bahwasanya tulisan ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Sebagai penulis saya berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca pada umumnya, Aamiin.

Akhir kata penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya, jika dalam proses penyusunan skripsi ini penulis banyak melakukan kesalahan baik perkataan maupun perbuatan, baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja.

Kediri, 3 Januari 2024
Penulis

Prihandini Puji Antari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. Resiliensi.....	15
1. Definisi Resiliensi.....	15
2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	17
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Resiliensi.....	20
B. Waria.....	21
1. Definisi Waria.....	21
2. Ciri-Ciri Waria.....	22
3. Faktor Pendukung Menjadi Waria.....	23
C. Diskriminasi.....	23
1. Definisi Diskriminasi.....	23

2. Jenis Diskriminasi	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	28
B. Kehadiran Peneliti.....	29
C. Lokasi Penelitian.....	29
D. Data dan Sumber Data	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
G. Teknik Analisa Data.....	33
H. Pengecekan Keabsahan Data	34
I. Tahap-tahap Penelitian.....	35
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Gambaran Umum Subyek Penelitian	38
C. Paparan Data	40
D. Temuan Penelitian.....	77
BAB V PEMBAHASAN	89
A. Bentuk-Bentuk Resiliensi Pada Waria di Kota Kediri Dalam Menghadapi Diskriminasi	91
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pada Waria Di Kota Kediri Dalam Menghadapi Diskriminasi	103
BAB VI PENUTUP	112
A. Kesimpulan	112
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	121
RIWAYAT HIDUP.....	195

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Subjek Waria	39
Tabel 4.2 Bentuk-Bentuk Resiliensi Ditinjau Dari Aspek-Aspek Resiliensi.....	84
Tabel 4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Subjek.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	121
Lampiran 2 Verbatim Wawancara	124
Lampiran 3 Matriks	167
Lampiran 4 <i>Inform Consent</i>	188
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian	189
Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	190
Lampiran 7 Dokumentasi	191