

**PEMIKIRANTASAWUFHARISAL-MUHASIBIDAN**

**DINAMIKA KEHIDUPAN MODERN**

**SKRIPSI**

Tulisan ini dibuat untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Agama Islam ( S.Ag)



Oleh:

**Binti Zinatul Fauziyah**

9336.022.18

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**HALAMAN JUDUL**

**PEMIKIRANTASAWUFHARISAL-MUHASIBIDAN  
DINAMIKA KEHIDUPAN MODERN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program  
Sarjana Agama (S.Ag)

Oleh:

**Binti Zinatul Fauziah  
9336.022.18**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2023**

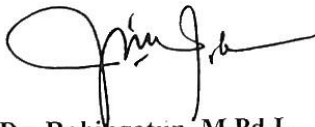
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PEMIKIRAN TASAWUF HARIS AL-MUHASIBI DAN  
RELEVANSINYA TERHADAP KEHIDUPAN MODERN**

**Binti Zinatul Fauziyah**  
9.336.022.18

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Robingatus, M.Pd.I.**  
NIP : 19690408 199803 2 002

Pembimbing II



**Yuli Darwati, M.Si.**  
NIP : 19730704 200501 2 003

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PEMIKIRAN TASA WUF HARISAL - MUHASIBIDAN**

**DINAMIKA KEHIDUPAN MODERN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**BINTIZINATULFAUZIYAH**

**NIM. 9336.022.18**

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Kediri, 19 Oktober 2023  
Dosen Pembimbing 1

Kediri, 19 Oktober 2023  
Dosen Pembimbing 2

**Dr. Robingatun, M.Pd.I**  
**NIP.196904081998032002**

**Yuli Darwati, M.Si**  
**NIP.197307042005012003**

HALAMAN PENGESAHAN

PEMIKIRAN TASAWUF HARIS AL-MUHASIBI DAN  
DINAMIKA KEHIDUPAN MODERN

BINTI ZINATUL FAUZIYAH

9336.022.18

Telah disajikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 19 Oktober 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

()

2. Penguji I

Dr. Robingatun, M.Pd.I

NIP. 196904081998032002

()

3. Penguji II


Yuli Darwati, M.Si

NIP. 197307042005012003

()

Kediri, 19 Oktober 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

()  
Dr. A. Halil Thahir, M. HI.

NIP. 19711121 200501 1 006

# HALAMAN PENGESAHAN

## PEMIKIRANTASAWUFHARISAL-MUHASIBIDAN

### DINAMIKA KEHIDUPAN MODERN

#### BINTIZINATULFAUZIYAH

9336.022.18

Telah disajikandidepanSidangMunaqasahInstitutAgamaIslamNegeri(IAIN) Kediri pada tanggal 19 Oktober 2023zTim Penguji,

1. PengujiUtama

Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP.197111212005011006 (..... )

2. PengujiI

Dr.Robingatun, M.Pd.I

NIP.196904081998032002 (..... )

3.PengujiII

YuliDarwati,M.Si

NIP.197307042005012003 (..... )

Kediri,19Oktober2023

Dekan FakultasUshuluddinDanDakwah

Dr.A.HalilThahir.M.HI.

NIP.197111212005011006

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 14 September 2023

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Binti Zinatul Fauziah  
NIM : 933602218  
Judul : PEMIKIRAN TASAWUF HARIS AL-MUHASIBI DAN  
RELEVANSINYA TERHADAP KEHIDUPAN MODERN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

**Dr. Robingatulun, M.Pd.I**  
NIP : 19690408 199803 2 002

Pembimbing II

**Yuli Darwati, M.Si**  
NIP : 19730704 200501 2 003



**AssalamualaikumWr.Wb.**

Sayyangbertandangandibawahini:

Nama :BintiZinatulFauziyah

NIM :933602218

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas :UshuluddindanDakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang sayatulisini,merupakanbenar-benarhasilkarya sayadanbukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi atas pelanggaran dan perbuatan saya, sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

**WalaikumussalamWr.Wb.**

Kediri, 19 Oktober 2023  
Yangmembuatpernyataan

BintiZinatulFauziyah  
NIM.9336.022.18



## **MOTTO**

*Adab itu lebih tinggi daripada ilmu. Seseorang yang berilmu tetapi tidak beradab sama saja seperti iblis yang memiliki ilmu namun kehilangan akhlaknya.*

## ABSTRAK

BINTIZINATULFAUZIYAH, 2023. *PEMIKIRAN TASAWUF HARIS AL-MUHASIBI DAN DINAMIKA KEHIDUPAN MODERN*, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1): Dr. R obingatum, M. Pd. Idan Dosen Pembimbing (2). Yuli Darwati, M. Si.

**Kata Kunci:** *Tasawuf, Akhlak, Al-Muhasibi, dan Kehidupan Modern*

Dalam kehidupan modern saat ini sering kali ditandai dengan dinamika yang kompleks dan penuh dengan tantangan. Teknologi yang terus berkembang pesat, globalisasi, dan perubahan sosial yang cepat menghadirkan berbagai perubahan dalam hidup dan pandangan manusia. Dalam konteks ini, pemikiran tasawuf menjadi sangat relevan untuk dipelajari sebagai panduan bagi kehidupan modern. Salah satu ajaran tasawuf yang mampu menciptakan akhlak yang baik adalah tasawuf akhlaki. Tasawuf akhlaki mampu memberikan suatu perubahan terhadap problema kehidupan modern, dimana kehidupan manusia sekarang cenderung mengalami jiwa yang terpecah belah sehingga berpengaruh terhadap pola perilaku masyarakat modern. Dengan menerapkan tasawuf akhlaki dalam kehidupan modern saat ini mampu membentuk akhlak yang lebih baik dan mulia. Salah satu tokoh yang berpengaruh dalam pemikiran tasawuf akhlaki ialah Haris Al-Muhasibi. Beliau merupakan salah satu sosok yang pemikirannya masih berkembang sampai saat ini.

Tujuan dari penelitian skripsi ini adalah (1) mengetahui bagaimana pemikiran tasawuf Haris Al-Muhasibi, (2) mengetahui bagaimana relevansi pemikiran tasawuf Haris Al-Muhasibi dengan kehidupan modern. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif kepustakaan atau *library reseach*, dan pengumpulan sumber data primer dari buku Haris Al-Muhasibi dan sekunder dari buku pendukung yang membahas pemikiran tasawuf Haris Al-Muhasibi, dan sumber literatur informasi lainnya.

Dari analisis penelitian ini, di simpulkan bahwa pemikiran tasawuf Haris Al-Muhasibi merupakan bagian dari substansi ajaran Islam yang mengedepankan Akhlakul Karimah yang berdasarkan kepada tuntutan Al-Qur'an dan As-Sunnah. Adapun tasawuf akhlaki Haris Al-Muhasibi terbagi menjadi tiga: (1) akhlak terhadap Allah SWT yang meliputi : taubat, khauf dan raja' (cemas dan harap), muraqabah, dzikir. (2) akhlak terhadap Rasulullah SAW. (3) akhlak terhadap manusia yang meliputi : akhlak terpuji (mahmudah) yaitu jujur, wara', akhlak tercela (mazmumah) yaitu hasad, riya', ujub. Pemikiran tasawuf Haris Al-Muhasibi terhadap kehidupan modern mampu menjadi solusi untuk mengatasi kemerosotan akhlak melalui cara yaitu membiasakan diri dengan berperilaku baik sehingga terbiasa untuk melakukan perbuatan yang mendekatkan diri kepada Tuhan Yang Maha Esa yaitu Allah SWT.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahkim*

*Alhamdulillah rabbilalamin*, segala puji bagi Allah Swt atas rahmat dan karunia yang di limpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan upaya memberi karya yang terbaik. Tidak lupa shalawat dan salam di haturkan kepada baginda Muhammad Saw sebagai manusia paripurna akhlaqnya sehingga menjadi suri tauladan bagi kami umat Islam ke kehidupan yang lebih baik ini.

Penulis menyampaikan banyak terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini, sehingga bisa berjalan dengan baik. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku ketua Prodi Tasawuf dan Psikoterapi beserta jajarannya.
4. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi saya.
5. Bapak dan ibu dosen pengajar selama masa studi S1 ini, yang telah mengabdikan diri untuk mengajar keilmuan yang sangat bermanfaat bagi saya di masa yang akan datang.
6. Semua keluarga besar saya yang sudah mendukung hingga saat ini, dan kepada seluruh teman prodi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2018.

Semoga semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya penulisan skripsi ini, mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT dan jariyah yang tiada terputus. Serta harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun yang membaca. Semoga karya penulis ini, dapat membawa berkah dan bermanfaat yang terus mengalir di kemudian hari.

Kediri, 14 September 2023

BintiZinatul Fauziyah  
933.6022.18

## DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL.....	i
HALAMANPERSETUJUAN.....	ii
HALAMANPENGESAHAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
HALAMANPERNYATAAN.....	v
HALAMANMOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATAPENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
PEDOMANTRANSLITERASI.....	xii
<b>BAB I: PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Penelitian.....	8
C. TujuanPenelitian.....	8
D. ManfaatPenelitian.....	8
E. TelaahPustaka.....	9
F. MetodePenelitian.....	13
G. SistematikaPembahasan.....	16
<b>BABII: TINJAUANUMUMKEHIDUPAN MODERN.....</b>	<b>19</b>
A. TinjauanUmumTasawuf.....	19
B. TinjauanUmumKehidupan Modern.....	37
<b>BABIII: PEMIKIRANTASAWUFHARIS AL-MUHASIBI.....</b>	<b>47</b>

A. Biografi Haris Al-Muhasibi .....	47
B. Karya-Karya Haris Al-Muhasibi .....	49
C. Pemikiran Tasawuf Haris Al-Muhasibi .....	51
<b>BAB IV: TASAWUF HARIS AL-MUHASIBI DAN DINAMIKA</b>	
<b>KEHIDUPAN MODERN .....</b>	<b>64</b>
A. Dinamika Kehidupan Modern .....	64
B. Tasawuf Haris Al-Muhasibi dan Dinamika Kehidupan Modern .....	71
<b>BAB V: PENUTUP .....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran .....	90
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>92</b>
Daftar Riwayat Hidup .....	96

## PEDOMAN TRANSLITERASI

### A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	<i>D</i>
ب	<i>B</i>	ط	<i>T</i>
ت	<i>T</i>	ظ	<i>Z</i>
ث	<i>Th</i>	ع	'
ج	<i>J</i>	غ	<i>Gh</i>
ح	<i>Hf</i>	ف	<i>F</i>
خ	<i>Kh</i>	ق	<i>Q</i>
د	<i>D</i>	ك	<i>K</i>
ذ	<i>Dh</i>	ل	<i>L</i>
ر	<i>R</i>	م	<i>M</i>
ز	<i>Z</i>	ن	<i>N</i>
س	<i>S</i>	و	<i>W</i>
ش	<i>Sh</i>	ه	<i>H</i>
ص	<i>S</i>	ي	<i>Y</i>

### B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*shaddah*), yang bersumber dari *ya' nisbat* (*ya'* yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan atasnya. Contoh:



أحمدية ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkai yang berasal dari bukannya 'nisbat' ditulis dengan hurufnya.

Contoh:

دالّ ditulis *dalla*

### C. *Ta' Marbut* {*ah*}

1. Biladimatika ditulis "ah". Contoh:

جماعة ditulis *jama'ah*

2. Biladhidupkan karena berangkat dengan kata lain (sebagai *Mudaf*), maka ditulis

"at". Contoh:

هللا نعمة ditulis *ni'mat Allah*

### D. *Vocal pendek*

Fathah ditulis *a*, kasrah ditulis *i* dan dammah ditulis *u*, masing-masing dengan huruf tunggal.

### E. *Vocal panjang (madd)*

Apanjang ditulis *a*, ipanjang ditulis *i* dan upanjang ditulis *u*, masing-masing dengan coretan di atas huruf *a*, *i* dan *u*.

### F. *Bunyi huruf dobel*

Bunyi huruf dobel (diphthong) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw", masing-masing untuk *أ* dan *أو*.

### G. *Katasandang alif+ lam*

Jikaterdapat huruf *alif+lam* yang diikuti huruf *qamariyah* maupun diikuti huruf *shamsiyah*, maka huruf *alif + lam* ditulis al-. Contoh:

الجامعة ditulis *al-Jami'ah*

#### **H. Huruf besar**

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

#### **I. Kata dalam rangkaian frasa dan kalimat**

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frasa dan kalimat ditulis kata per kata. Contoh:

إسلام المشيخ ditulis *Shaikhal-Islam*

#### **J. Lain-lain**

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia, seperti kata *ijmak*, *nash*, *hadis*, dll, tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.