

**IMPLEMENTASI *THIBBUN NABAWI* PADA PENDERITA
GERD
(Studi Kasus Di Bengkel Kesehatan Rojas Treatment Center Kota
Batu)**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Agama (S.Ag)



Disusun oleh:

MAHGFIROTUL FITRIA

NIM. 9336.029.19

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2023**

**Implementasi *Thibbun Nabawi* Pada Penderita *GERD*
(Studi Kasus di Bengkel Kesehatan Rojas Treatment Center Kota Batu)**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

Mahgfirotul Fitria

9336.029.19

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**Implementasi *Thibbun Nabawi* Pada Penderita *GERD*
(Studi Kasus Di Bengkel Kesehatan Rojas Treatment Center Kota Batu)**

SKRIPSI

**Oleh:
MAHGFIROTUL FITRIA
NIM. 9336.029.19**

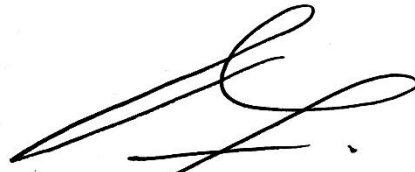
Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. M. Mu'tashim Billah, MA.
NIP. 19730504 199903 101 4



Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I
NIP. 19880203 201903 100 4

HALAMAN PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI *THIBBUN NABAWI* PADA PENDERITA *GERD*
(Studi Kasus di Bengkel Kesehatan Rojas Treatment Center Kota Batu)**

**MAHGFIROTUL FITRIA
NIM. 9336.029.19**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 19711121 200501 1 006 (.....)

2. Penguji I

Dr. M. Mu'tashim Billah, MA.

NIP. 197305041999031014 (.....)

3. Penguji II

Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I

NIP. 198802032019031004 (.....)

Kediri, 9 Januari 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

Dr. A. Halil Thahir, M. HI.

NIP. 19711121 200501 1 006

NOTA DINAS

Kediri, 15 November 2023

Nomor :
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut
Islam Negeri (IAIN) Kediri

Agama
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MAHGFIROTUL FITRIA

NIM : 9336.029.19

Judul : IMPLEMENTASI *THIBBUN NABAWI* PADA

PENDERITA *GERD* (Studi Kasus di Bengkel Kesehatan Rojas Treatment Center Kota Batu)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. M. Mu'tashim Billah, MA.
NIP. 19730504 199903 101 4



Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I
NIP. 19880203 201903 100 4

MOTTO

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

“(Ingatlah) ketika Tuhanmu memaklumkan, “Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), sesungguhnya azab-Ku benar-benar sangat keras.”

(QS. Ibrahim:7)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Assalamu 'alaikum. Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MAHGFIROTUL FITRIA

NIM : 933602919

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan benar-benar hasil karya saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas pelanggaran dan perbuatan saya, sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 15 November 2023

Yang membuat pernyataan

Mahgfirotul Fitria

NIM. 9336.029.19

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Puji syukur saya haturkan kehadiran Allah SWT karena limpahan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan pendidikan dan mengerjakan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga senantiasa mengalir deras kepada Rosul pemimpin ummat, yang menghempas produk kriminal dan maksiat, yang memberi syafaat kepada kita semua besok di *yaumul qiyaamah* beliau adalah Baginda nabi Muhammad SAW.

Melalui skripsi ini pula, saya belajar bahwa suatu proses dalam perjalanan akan semakin berwarna dan butuh pengorbanan berlipat-lipat didalamnya. Dengan adanya skripsi ini, saya ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang turut berpartisipasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini:

1. Terimakasih yang tak terhingga saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan anugerah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Bukan karena saya yang hebat melainkan karena Allah SWT yang Maha Hebat.
2. Terimakasih yang tak terhingga juga saya ucapkan kepada kedua orangtua saya, yang telah mendidik, merawat, menjaga saya sampai detik ini berada pada tahap penyelesaian skripsi. Tak henti-henti nya untuk memberikan support baik berupa materi maupun non-materiil.
3. Terimakasih tak terhingga juga saya ucapkan kepada dosen pembimbing Bapak Dr. M. Mu'tashim Billah, MA. dan Bapak Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I yang telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi.
4. Terimakasih juga saya ucapkan kepada guru-guru saya baik di sekolah formal maupun non-formal dari waktu saya kecil hingga saat ini yang sangat berjasa dalam mentransfer ilmunya sehingga saya telah mencapai titik ini.

5. Terimakasih juga kepada teman Tasawuf Psikoterapi angkatan 2019 dan juga kakak-kakak angkatan atas yang tak pernah bosan untuk saling mensupport satu sama lain dalam proses penyelesaian skripsi. Terimakasih banyak saya ucapkan kepada semua orang yang tidak bisa saya sebut satu per satu atas dukungan serta motivasi terhadap saya baik secara materiil ataupun non-materiil.

Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Penulisan ini tentunya masih banyak kekurangan baik dalam segi teknis penulisan ataupun materi, mengingat kemampuan peneliti yang sangat sedikit. Sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan demi terciptanya karya tulisan yang lebih baik dimasa yang akan datang.

ABSTRAK

MAHGFIROTUL FITRIA, 2023, *Implementasi Thibbun Nabawi Pada Penderita GERD (Studi Kasus Di Bengkel Kesehatan Rojas Treatment Center Kota Batu)*, Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. M. Mu'tashim Billah, MA dan (2) Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I

Kata Kunci : *Thibbun Nabawi*, *GERD*, Rojas Treatment Center

Ada dua jenis pengobatan yang telah dikenal oleh masyarakat secara umum yaitu pengobatan modern yang menggunakan tenaga medis profesional dan pengobatan secara tradisional. Selain itu masyarakat juga mulai banyak yang beralih pada metode pengobatan ala nabi seperti bekam, ruqyah dan mengkonsumsi madu. Tiga hal tersebut merupakan macam-macam dari *Thibbun Nabawi* yang menjadi kata lain dari pengobatan ala Nabi. Islam mengajarkan kita untuk berserah diri dengan berusaha semaksimal mungkin untuk kesembuhan. Termasuk dalam berikhtiar menggunakan pengobatan yang dianjurkan oleh Nabi Muhammad SAW. *Thibbun Nabawi* merupakan pendekatan holistik untuk mencapai kesehatan rohani dan jasmani. Keberadaannya tidak lepas dari keilmuan Islam dan masyarakat yang membutuhkan implementasinya.

Penelitian ini menggunakan metodologi kualitatif deskriptif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Untuk menjamin keabsahan data peneliti menggunakan teknik ketekunan pengamatan dan triangulasi metode.

Berdasarkan hasil penelitian peneliti menemukan bahwa pasien yang menerapkan metode pengobatan *Thibbun Nabawi* sesuai dengan arahan praktisi menimbulkan dampak positif bagi penderita *GERD* baik secara fisik maupun psikis. Selain itu peneliti menemukan nilai-nilai sufistik yang terkandung dalam penerapan *Thibbun Nabawi* pada pasien penderita *GERD* di Bengkel Kesehatan Rojas Treatment Center Kota Batu dengan temuan nilai berupa permulaan setelah ikhtiyar untuk menjalani pengobatan ketika telah mengetahui si pasien telah mengidap penyakit *GERD*. Sabar, ridha dan ikhlas dalam menjalani masa pengobatan hingga akhirnya menemukan titik kesembuhan.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

| Arab | Indonesia | Arab | Indonesia |
|------|-----------|------|-----------|
| ء | ' | ض | <i>D</i> |
| ب | <i>B</i> | ط | <i>T</i> |
| ت | <i>T</i> | ظ | <i>Z</i> |
| ث | <i>Th</i> | ع | ' |
| ج | <i>J</i> | غ | <i>Gh</i> |
| ح | <i>H{</i> | ف | <i>F</i> |
| خ | <i>Kh</i> | ق | <i>Q</i> |
| د | <i>D</i> | ك | <i>K</i> |
| ذ | <i>Dh</i> | ل | <i>L</i> |
| ر | <i>R</i> | م | <i>M</i> |
| ز | <i>Z</i> | ن | <i>N</i> |
| س | <i>S</i> | و | <i>W</i> |
| ش | <i>Sh</i> | هـ | <i>H</i> |
| ص | <i>S{</i> | ي | <i>Y</i> |

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*shaddah*), yang bersumber dari *ya' nisbat* (*ya'* yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan atasnya.

Contoh:

أحمدية ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan *ya' nisbat* ditulis dobel hurufnya.

Contoh:

دلّ ditulis *dalla*

C. *Ta' Marbut{ah*

1. Bila dimatikan ditulis “ah”.

Contoh:

جماعة ditulis *jama'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai *Mudhaf*), maka ditulis “at”.

Contoh:

نعمة الله ditulis *ni'mat Allah*

D. Vocal pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vocal panjang (*madd*)

A panjang ditulis a, i panjang ditulis i dan u panjang ditulis u, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i dan u.

F. Bunyi huruf dobel

Bunyi huruf dobel (diphthong) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, masing-masing untuk أي dan أو.

G. Kata sandang *alif + lam*

Jika terdapat huruf *alif + lam* yang diikuti huruf *qamariyah* maupun diikuti huruf *shamsiyah*, maka huruf *alif + lam* ditulis al-.

Contoh:

الجامعة ditulis *al-Jami'ah*

H. Huruf besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

I. Kata dalam rangkaian frase dan kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata.

Contoh:

شيخ الإسلام ditulis *Shaikh al-Islam*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia, seperti kata *ijmak*, *nash*, *hadis*, dll, tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Rangkaian kata syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat, taufiq, serta hidayah-Nya terkhusus nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Implementasi Thibbun Nabawi Pada Penderita GERD (Studi Kasus Di Bengkel Kesehatan Rojas Treatment Center Kota Batu)*”.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang telah memberikan pedoman hidup bagi ummatnya yakni kitab suci Al-Quran dan As-Sunnah untuk keselamatan dunia dan akhirat kelak. Selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi
4. Bapak Dr. M. Mu'tashim Billah, MA selaku dosen pembimbing I dan Bapak Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I selaku dosen pembimbing II, telah memberikan arahan serta dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
5. Seluruh civitas akademik atas segala kebijakan, perhatian dan motivasi sehingga penulis dapat menjalani studi dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan-kekurangan dalam penyelesaian tulisan ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca supaya terlahir penulisan skripsi yang lebih baik.

Kediri, 15 November 2023

Penulis

Mahgfirotul Fitria

NIM. 9336.029.19

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| NOTA DINAS..... | iii |
| NOTA PEMBIMBING | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| MOTTO | vii |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | viii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | ix |
| ABSTRAK | x |
| PEDOMAN TRANSLITERASI | xi |
| KATA PENGANTAR..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Fokus Penelitian | 9 |
| C. Kegunaan penelitian..... | 9 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| E. Penelitian terdahulu..... | 10 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 15 |
| A. Pengertian <i>Thibbun Nabawi</i> | 15 |
| B. Dalil yang menerangkan <i>Thibbun Nabawi</i> | 16 |
| C. Macam-macam <i>Thibbun Nabawi</i> | 18 |
| D. GERD (<i>Gastroe Esophageal Reflex Disease</i>)..... | 20 |
| E. Faktor Terjadinya <i>GERD</i> | 20 |
| F. Gejala Penyakit <i>GERD</i> | 21 |

| | |
|--|-----------|
| G. Rojas Treatment Center..... | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 23 |
| A. Pendekatan Penelitian | 23 |
| B. Kehadiran Penelitian | 23 |
| C. Lokasi Penelitian..... | 24 |
| D. Sumber Data..... | 24 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 25 |
| F. Instrumen Pengumpulan Data | 26 |
| G. Pengecekan Keabsahan Temuan | 28 |
| H. Teknik Analisis Data..... | 30 |
| I. Teknik Reduksi Data..... | 31 |
| J. Tahap-tahap Penelitian..... | 32 |
| BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN | 34 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian..... | 34 |
| B. Gambaran Umum Subjek Penelitian | 37 |
| C. Paparan Data..... | 38 |
| D. Temuan Penelitian | 39 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 53 |
| A. IMPLEMENTASI <i>Thibbun Nabawi</i> pasien penderita GERD di bengkel kesehatan Rojas Treatment Center Kota Batu | 53 |
| B. Nilai-nilai Sufistik yang terkandung pada sistem pengobatan <i>Thibbun Nabawi</i> di Bengkel Rojas Treatment Center Kota Batu | 82 |
| BAB VI PENUTUP..... | 87 |
| A. Kesimpulan..... | 87 |

| | |
|--------------------------------|-----------|
| B. Saran..... | 89 |
| Daftar Pustaka | 90 |
| Lampiran-Lampiran | 96 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 4.1 Bengkel Rojas Treatment Center tampak depan..... | 34 |
| Gambar 4.2 Wawancara dengan Pasien Ibu Suwarti | 40 |
| Gambar 4.3 Wawancara dengan saudari Nurul Latifah | 41 |
| Gambar 4.4 Kunir madu untuk pasien GERD | 45 |
| Gambar 4.5 Simplisia, serbuk dan kapsul pegagan | 46 |
| Gambar 4.6 Penanganan pasien GERD dengan pijat akupresure | 48 |
| Gambar 4.7 Titik akupresur untuk pengidap GERD | 48 |
| Gambar 4.8 Pemberian dukungan mental dan spiritual | 52 |
| Gambar 5.1 Perbedaan lambung sehat dan lambung terserang Gerd | 70 |
| Gambar 5.2 Kartu Pasien Rojas | 74 |
| Gambar 5.3 Madu klanceng kemasan botol..... | 75 |
| Gambar 5.4 Titik meridian limpa..... | 77 |
| Gambar 5.5 Titik Meridian Lambung..... | 79 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran Surat Izin penelitian..... | 94 |
| Lampiran Balasan Izin penelitian Rojas..... | 95 |