

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* ORANGTUA DENGAN ANAK  
TUNADAKSA GENETIK (STUDI KASUS ORANGTUA SISWA  
SDN BURENGAN 5 KOTA KEDIRI)**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**YUNITA WIDYASARI**

NIM. 933405519

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2023**

**HALAMAN JUDUL**

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* ORANGTUA DENGAN ANAK  
TUNADAKSA GENETIK (STUDI KASUS ORANGTUA SISWA  
SDN BURENGAN 5 KOTA KEDIRI)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

**YUNITA WIDYASARI**

NIM. 933405519

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* ORANGTUA DENGAN ANAK  
TUNADAKSA GENETIK (STUDI KASUS ORANGTUA SISWA  
SDN BURENGAN 5 KOTA KEDIRI)

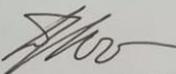
YUNITA WIDYASARI

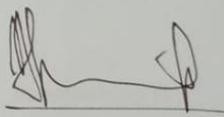
NIM. 933405519

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Nur Aziz Afandi, M.Si.  
NIP. 197908252008121001

  
Saidah, S.Pd.I., M.Pd.  
NIP. 198812012023212042

**NOTA DINAS**

Kediri, 11 Oktober 2023

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Yunita Widyasari  
NIM : 933405519  
Judul : *Psychological Well-Being* Orangtua Dengan Anak Tunadaksa Genetik (Studi Orangtua Siswa SDN Burengan 5 kota Kediri)

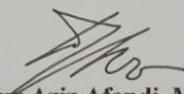
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana StratanSatu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terimakasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**

  
**Nur Aziz Afandi, M.Si.**  
NIP. 197908252008121001

**Pembimbing II**

  
**Saidah, S.Pd.I., M.Pd.**  
NIP. 198812012023212042

HALAMAN PENGESAHAN

*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* ORANGTUA DENGAN ANAK  
TUNADAKSA GENETIK (STUDI KASUS ORANGTUA SISWA  
SDN BURENGAN 5 KOTA KEDIRI)

YUNITA WIDYASARI

933405519

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 22 November 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog (.....)  
NIP. 198102152009122003
2. Penguji I  
Nur Aziz Afandi, M.Si. (.....)  
NIP. 197908252008121001
3. Penguji II  
Saidah, S.Pd.I., M.Pd. (.....)  
NIP. 198812012023212042

Kediri, 22 November 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



### HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunita Widyasari

NIM : 933405519

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul "*Psychological Well-Being* Orangtua Dengan Anak Tunadaksa Genetik (Studi Kasus Orangtua Siswa SDN Burengan 5 Kota Kediri)" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada instansi manapun, serta bukan karya orang lain. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun. Saya bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 11 Oktober 2023



Yunita Widyasari  
933405519

## **MOTTO**

"Apabila sesuatu yang kau senangi tidak terjadi maka  
senangilah apa yang terjadi"

-Ali bin Abi Thalib-

## ABSTRAK

YUNITA WIDYASARI. Dosen Pembimbing (1) Nur Aziz Afandi, M.Si., dan Dosen Pembimbing (2) Saidah, S.Pd.I., M.Pd.. *Psychological Well-Being Orangtua Dengan Anak Tunadaksa Genetik (Studi Kasus Orangtua Siswa SDN Burengan 5 Kota Kediri)*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023.

**Kata Kunci:** *Psychological Well-Being*, Orangtua, Tunadaksa Genetik

Menjadi orangtua yang berperan atau melibatkan diri sepenuhnya dalam perkembangan anak memang tidak mudah, terutama bagi orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Apalagi orangtua tersebut juga memiliki keterbatasan secara fisik. Dengan kondisi tersebut, tidak jarang mereka menerima stigma dari orang-orang di sekitarnya hanya karena penampilan fisik yang tidak ideal. Jika dibiarkan hal tersebut akan berdampak pada kesehatan mentalnya. Sehingga, orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus membutuhkan dorongan positif dari diri mereka sendiri dan orang lain. Dari sinilah kemudian peneliti bertujuan untuk meneliti bagaimana gambaran *psychological well-being* orangtua dengan anak tunadaksa genetik, karena *psychological well-being* memungkinkan seseorang untuk mengembangkan potensi dan kemampuan dengan maksimal dan berfungsi dengan baik secara fisik, emosional, dan psikologis.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian bertempat di SDN Burengan 5 Kota Kediri. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Peneliti mengambil subjek penelitian sebanyak 2 orang ditambah dengan 2 orang *significant others* untuk memastikan hasil temuan dari subjek penelitian, sehingga dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik triangulasi sumber sebagai pengecekan keabsahan data.

Penelitian ini menghasilkan kesimpulan bahwa gambaran *psychological well-being* subjek, yaitu: pertama, mampu menerima dan bersyukur atas perannya sebagai orangtua dari anak tunadaksa, serta tidak menyalahkan diri sendiri atas anaknya yang terlahir sebagai penyandang tunadaksa. Kedua, subjek mampu menjalin relasi positif dengan orang lain dengan menunjukkan rasa kepercayaan dan empati kepada orang lain. Hubungan positif pada orang lain juga dilakukan subjek dengan ikut berpartisipasi dalam kegiatan-kegiatan di lingkungannya. Ketiga, subjek memiliki kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari maupun dalam pengambilan keputusan. Keempat, subjek mampu beradaptasi dengan lingkungan. Kelima, subjek memiliki tujuan hidup yang ingin dicapai dan berusaha mewujudkannya. Keenam, subjek belum sepenuhnya menyadari dan mengoptimalkan potensi yang dimilikinya namun subjek bersikap terbuka dengan ilmu dan pengalaman baru.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah ‘Azza wa Jalla yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti masih diberikan kemampuan untuk berkarya hingga saat ini. Shalawat serta Salam peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi pembaharu bagi peradaban manusia di seluruh dunia.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada segenap pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini. Tanpa jasa, motivasi, bantuan, dan do’a mereka semua rasanya tidak mungkin skripsi ini akan selesai. Karena itu, peneliti sampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Bapak Nur Aziz Afandi, M.Si., selaku dosen pembimbing I yang dengan kesabaran dan keikhlasannya membimbing peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ibu Saidah, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang dengan kesabaran dan keikhlasannya membimbing peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Semua dosen IAIN Kediri, khususnya dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu pengetahuannya kepada peneliti.

7. Seluruh guru dan staf SDN Burengan 5 kota Kediri yang telah memberi izin dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian.
8. Keempat informan dalam penelitian ini yang dengan ikhlas meluangkan waktunya dan membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kedua orangtua dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a selama menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT berkenan memberikan balasan yang berlimpah atas bantuan dan keikhlasan semua pihak dalam membantu penyelesaian skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kesalahan dan jauh dari kata kesempurnaan. Tentunya, peneliti bersikap terbuka dan bersedia menerima kritik dan saran sebagai perbaikan menjadi lebih baik.

Dengan demikian, peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Aamiin ya Robbal Alaamiin.

Kediri, 11 Oktober 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu .....	8
F. Definisi Istilah.....	16
BAB II : LANDASAN TEORI .....	19
A. Tunadaksa .....	19
1. Pengertian Tunadaksa.....	19
2. Penyebab Tunadaksa.....	20
3. Dampak Ketunadaksaan.....	22
B. Psychological Well-Being.....	23
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i> .....	23
2. Aspek-aspek <i>Psychological Well-Being</i> .....	24
3. Pentingnya <i>Psychological Well-Being</i> .....	27
BAB III : METODE PENELITIAN .....	29
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	29
B. Kehadiran Peneliti .....	29
C. Lokasi Penelitian .....	30
D. Subjek Penelitian.....	31
E. Sumber Data .....	32
F. Prosedur Pengambilan Data.....	32
G. Analisis Data .....	34

H. Pengecekan Keabsahan Data.....	35
I. Tahapan Penelitian.....	36
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	39
A. Profil SDN Burengan 5 Kota Kediri.....	39
B. Gambaran Subjek Penelitian.....	40
C. Paparan Data.....	43
D. Temuan Penelitian.....	87
BAB V PEMBAHASAN .....	101
BAB VI PENUTUP .....	123
A. Kesimpulan.....	123
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA .....	126
LAMPIRAN .....	136
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	197

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Data Pendidik dan Peserta Didik SDN Burengan 5 Kota Kediri

Tabel 4.2 : Identitas subjek utama

Tabel 4.3 : Identitas *significant other*

Tabel 4.4 : Temuan penelitian

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 : Verbatim Wawancara
- Lampiran 3 : Reduksi Data
- Lampiran 4 : *Informed Consent*
- Lampiran 5 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Dokumentasi