

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan dari analisis data dan pembahasan yang dilakukan seperti yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang telah diambil dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Kontrol diri mahasiswa perantau Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri tantang pergaulan bebas yakni kedelapan subjek mampu mengetahui dan mengendalikan perilaku, kognitif, dan pengendalian keputusan agar terhindar dari pergaulan bebas. Kedelapan subjek dapat mengontrol dirinya agar tidak terjerumus pada pergaulan bebas yaitu dengan adanya bimbingan atau arahan dari keluarga dan kampus, menyibukan diri dengan kegiatan yang bersifat positif seperti berkerja, berolahraga dan mengaji, membatasi atau menghindari pergaulan yang bersifat negatif karena bisa merugikan dirinya dan masa depannya, dan memilih dan memilih teman yang lebih cenderung kearah positif.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri mahasiswa perantau Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri tentang pergaulan bebas yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal berasal dari dalam dirinya yaitu usia, dan keimanan dan faktor eksternal berasal dari, teman sebaya, lingkungan disekitar dan lingkungan keluarga.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas maka penulis menyampaikan saran yang kiranya dapat penulis masukan untuk perkembangan kontrol diri mahasiswa perantau agar lebih baik.

1. Bagi Mahasiswa Perantau

Kepada mahasiswa perantau hendaknya senantiasa dapat mengontrol dirinya dari pengaruh teman sebaya, ataupun lingkungan sekitar yang dapat menjerumuskan kepada pergaulan yang menyimpang, dapat menjaga nama baik daerah asal serta dapat

mengetahui tujuan utama merantau untuk mencari ilmu yang nantinya dapat membanggakan kedua orangtua di kampung.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti kontrol diri, diharapkan agar memilih subjek yang berbeda, dengan memperhatikan data demografis lainnya seperti usia, asal daerah, semester kuliah dan lain sebagainya. Selain itu jika ingin meneliti mengenai mahasiswa perantau, sebaiknya meneliti mengenai pengaruh lingkungan mereka ketika tinggal di tempat yang baru, bagaimana mereka menjaga kepercayaan orangtua untuk memberikan izin merantau ke luar daerah, serta bagaimana mahasiswa perantau itu beradaptasi di lingkungan yang baru.

3. Bagi Masyarakat Sekitar

Kepada masyarakat di sekitar terutama lingkungan kost mahasiswa perantau tersebut, diharapkan mampu memberikan kepedulian terhadap pergaulan mahasiswa perantau dengan menegur dan memberitahu apabila terdapat perilaku mahasiswa perantau yang tidak baik di mata masyarakat dan lingkungan sekitar agar mahasiswa perantau tersebut dapat mengontrol pergaulannya dan tidak mengarah kepada pergaulan yang menyimpang,

4. Bagi Kampus

Kepada pihak kampus agar selalu memberikan pengarahan ataupun sosialisasi dalam pergaulan bebas, serta memberikan materi pentingnya kontrol diri terhadap pergaulan bebas dikalangan mahasiswa