

**KONTROL DIRI DEWASA MUDA TERKAIT PERGAULAN BEBAS**

**(Studi Terhadap Mahasiswa Perantau Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan  
Tahun 2018)**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**Husein Ilham Abdillah**

**933418918**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KONTROL DIRI DEWASA MUDA TERKAIT PERGAULAN BEBAS  
(Studi Terhadap Mahasiswa Perantau Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri  
Angkatan Tahun 2018)**

**HUSEIN ILHAM ABDILLAH**

933418918

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

**M. Mu'tashim Billah, MA**  
NIP : 197305041999031014

**Sunarno, S.Psi., MA**  
NIDN : 2015028201

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 15 Januari 2024  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Husein Ilham Abdillah  
NIM : 933418918  
Judul : Kontrol Diri Dewasa Muda Terkait Pergaulan Bebas (Studi Terhadap Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan Tahun 2018)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**M. Mu'tashim Billah, MA**  
NIP : 197305041999031014

**Sunarno, S.Psi., MA**  
NIDN : 2015028201

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KONTROL DIRI DEWASA MUDA TERKAIT PERGAULAN BEBAS  
(Studi Terhadap Mahasiswa Perantau Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri  
Angkatan Tahun 2018)**

**HUSEIN ILHAM ABDILLAH**

**933418918**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 09 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Rini Risnawita S, M.Si** (.....)  
**NIP. 197712152005012002**
  
2. Penguji I  
**M. Mu'tashim Billah, MA** (.....)  
**NIP.197305041999031014**
  
3. Penguji II  
**Sunarno, S.Psi., MA** (.....)  
**NIDN. 2015028201**

Kediri 09 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan  
Dakwah

**Dr. H. A. HALIL TAHIR, M. HI**

**NIP. 197111212005011006**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Husein Ilham Adillah

NIM : 933418918

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 18 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan

Husein Ilham Abdillah

## **MOTTO**

“ Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*nya saja. Jadi berjuanglah untuk diri kita sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap berjuang ya. ”

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Aku Persembahkan Pengerjaan Skripsi Ini Untuk Yang Selalu Bertanya :

**“ KAPAN SKRIPSIMU SELESAI ” ?**

Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu saya bukanlah sebuah kejahatan. Bukan juga pula sebuah aib. Apakah bijak jika mengukur kecerdasan seseorang hanya dari siapa yang cepat lulus ? Bukankah sebaik-baiknya adalah skripsi yang telah selesai ?

Karena kita semua tidak tahu latar belakang seseorang dibalik terlambatnya mereka lulus, dan yang perlu diketahui, alasan saya disini adalah alasan yang sepenuhnya baik !

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Kontrol Diri Mahasiswa Perantau Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Tentang Pergaulan Bebas”. Peneliti berharap semoga Allah SWT Senantiasa memberikan Ridha-Nya. Sehingga menjadi ilmu yang bermanfaat dunia dan akhirat. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan para sahabat-sahabatnya serta para pengikutnya, yang mana dengan bimbingan beliau umat manusia dapat menggapai kebenaran yang hakiki untuk mencapai jalan yang diridhai Allah SWT, yakni ad-dinul islam. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Besar harapan peneliti atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini, sehingga akan menjadikan skripsi ini lebih baik lagi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak M. Mu'tashim Billah, MA dan Bapak Sunarno, S.Psi., MA. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan bimbingan, dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Seluruh dosen beserta para Staf, khususnya Progam Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah atas segala kebijaksanaan dan perhatian sehingga studi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh teman-teman Progam Studi Psikologi Islam angkatan 2018 dan untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Cinta pertama dan panutanku, Bapak H. Solekan. Beliau memang tidak sempat menyelesaikan di bangku perkuliahannya pada waktu itu karena ada



suatu *problem*. Namun beliau mampu untuk mendidik penulis, memberikan pengarahan, semangat dan motivasi tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai mendapatkan gelar Sarjana S.psi.

7. Pintu surgaku, Ibunda Hj. Sriati S.E. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk *support system*, bantuan, semangat, dan do'a yang telah diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang sangat keras kepala ini. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih banyak bu sudah menjadi tempatku untuk pulang bu.
8. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Husein Ilham Abdillah atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika-liku kehidupan hingga sekarang. Terimakasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap dan kuat dan waras hingga sampai sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 01 November 2023

Penulis

## ABSTRAK

**Abdillah, Husein Ilham.** Dosen Pembimbing M. Mu'tashim Billah, MA dan Sunarno, MA. *Kontrol Diri Mahasiswa Perantau Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri tentang Pergaulan Bebas*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023

Kata Kunci : Kontrol Diri, Mahasiswa Perantau, Pergaulan Bebas

Pada dasarnya kontrol diri sangat diperlukan bagi mahasiswa perantau untuk membantu mereka dalam menghadapi kehidupan di lingkungan baru agar dapat menjaga pergaulan dengan baik selama merantau di daerah orang lain. Averill berpendapat bahwa kontrol diri merupakan variabel psikologis yang memiliki tiga konsep berbeda, yaitu kemampuan seseorang untuk mengubah perilaku, kemampuan seseorang untuk mengendalikan informasi yang diinginkan dan tidak diinginkan, dan kemampuan seseorang untuk memilih tindakan yang diyakininya. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kontrol diri mahasiswa perantau Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri tentang pergaulan bebas beserta faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri mahasiswa perantau Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri tentang pergaulan bebas.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan metode penelitian fenomenologi yang mana berfokus pada pengalaman dan pemaknaan kontrol diri pada mahasiswa perantau Psikologi Islam IAIN Kediri tentang pergaulan bebas. Subjek penelitian ini dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan ditemukan 8 subjek yang sesuai dengan kriteria : mahasiswa perantau Psikologi Islam IAIN Kediri (laki-laki dan Perempuan), mahasiswa perantau Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018, minimal sudah bertempat tinggal di Kediri selama 2 tahun, dan bertempat tinggal di kost atau menyewa rumah. Teknik Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan pengecekan keabsahan data dilakukan dengan kredibilitas, display data dan mengambil kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedelapan mahasiswa perantau Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri mampu untuk mengontrol dirinya agar tidak terjerumus pada pergaulan bebas yaitu dengan adanya bimbingan atau arahan dari keluarga dan kampus, menyibukan diri dengan kegiatan yang bersifat positif seperti berkerja, berolahraga dan mengaji, membatasi atau menghindari pergaulan yang bersifat negatif karena bisa merugikan dirinya dan masa depannya, dan memilih dan memilih teman yang lebih cenderung kearah positif. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri mahasiswa perantau tentang pergaulan bebas pada penelitian ini adalah faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi usia dan keimanan sedangkan faktor eksternal meliputi teman sebaya, lingkungan sekitar, dan keluarga.