

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WARIA DI KEDIRI  
(STUDI FENOMENOLOGI DI YAYASAN REDLINE  
INDONESIA)**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi dan Melengkapi Syarat Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh :

**CAHYANI ASRI PRATIWI**

**9334.087.19**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2024**

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WARIA DI KEDIRI  
(STUDI FENOMENOLOGI DI YAYASAN REDLINE INDONESIA)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh**

**Cahyani Asri Pratiwi**

**NIM. 933408719**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WARIA DI KEDIRI  
(STUDI FENOMENOLOGI DI YAYASAN REDLINE INDONESIA)**

Oleh  
Cahyani Asri Pratiwi  
NIM. 9334.087.19

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI.**  
NIP : 19740825199903 2 003

Pembimbing II



**Sunarno, MA.**  
NIDN : 2015028201

## NOTA DINAS

Kediri, 14 November 2023

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : CAHYANI ASRI PRATIWI  
NIM : 933408719  
Judul : GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WARIA  
DI KEDIRI (STUDI FENOMENOLOGI DI  
YAYASAN REDLINE INDONESIA)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan  
ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam  
sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



**Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI.**  
NIP : 19740825199903 2 003

Pembimbing II



**Sunarno, MA.**  
NIDN : 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WARIA DI KEDIRI  
(STUDI FENOMENOLOGI DI YAYASAN REDLINE INDONESIA)


CAHYANI ASRI PRATIWI

9334.087.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 4 Januari 2024

Tim Penguji,


1. Penguji Utama  
Dr. Robingatun, M.Pd.I  
NIP. 196904081998032002

  
(.....)

2. Penguji I  
Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI  
NIP. 197408251999032003

  
(.....)

3. Penguji II  
Sunarno, MA  
NIDN. 2015028201

  
(.....)

Kediri, 15 Januari 2024  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

  
Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 4 Januari 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : CAHYANI ASRI PRATIWI  
NIM : 933408719  
Judul : GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WARIA  
DI KEDIRI (STUDI FENOMENOLOGI DI  
YAYASAN REDLINE INDONESIA)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan  
beberapa petunjuk dan tuntutan yang diberikan dalam sidang  
munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 4 Januari 2024, kami  
dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



**Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI.**  
NIP : 197408251999032003

Pembimbing II



**Sunarno, MA.**  
NIDN : 2015028201



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : CAHYANI ASRI PRATIWI

NIM : 933408719

Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN DAKWAH / PSIKOLOGI ISLAM

E-mail address : cahyani7185@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi     Tesis     Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WARIA DI KEDIRI (STUDI FENOMENOLOGI DI YAYASAN REDLINE INDONESIA)

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 20 Mei 2024

Penulis

(CAHYANI ASRI PRATIWI)

## **HALAMAN MOTTO**

“Kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah  
berbahagia, dan kebahagiaanmu dan kamu akan membentuk  
sebuah karakter kuat melawan kesulitan”

(Helen Keller)



## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahyani Asri Pratiwi

NIM : 933408719

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila ternyata skripsi ini terbukti atau dapat dibuktikan terdapat unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi.

Kediri, 15 November 2023

Penulis



Cahyani Asri Pratiwi

NIM. 933408719

## ABSTRAK

PRATIWI, CAHYANI ASRI, 2024. *Gambaran Kebahagiaan Pada Waria Di Kediri (Studi Fenomenologi Di Yayasan Redline Indonesia)*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr. M. Zaenal Arfin, M.HI. Dan (2) Sunarno, MA.

### **Kata Kunci: Gambaran Kebahagiaan, Waria**

Fenomena marginal Waria sudah menjadi fakta yang tidak bisa dipungkiri. Kehadiran mereka banyak ditolak oleh masyarakat. Hadirnya waria melewati sebuah proses yang sangat panjang dan menjadikannya mengalami konflik-konflik yang bisa berasal dari individu, keluarga, sosial, maupun agama. Proses-proses yang dilalui dengan tekanan-tekanan sosial yang ada akan mengantarkan waria pada kebahagiaan. Kebahagiaan ialah tujuan akhir dari segala aktivitas, daya upaya, pengumpulan dan perjuangan dalam hidup ini yang merupakan tujuan yang universal dan kekal. Setiap orang merasakan kebahagiaannya akan berbeda-beda karena tolak ukur dari masing-masing individu tentu akan berbeda, termasuk waria. Sehingga tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui 1. Bagaimanakah gambaran kebahagiaan pada waria di Kediri 2. Apa saja faktor-faktor kebahagiaan pada waria di Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis fenomenologi, yang fokus peneliti pada gambaran kebahagiaan pada waria yang berada di Kediri. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan yaitu reduksi data, penyajian data, kemudian penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini yaitu: 1). Gambaran kebahagiaan pada waria di Kediri, para informan merasakan kebahagiaan masing-masing dilihat dari terpenuhinya aspek-aspek kebahagiaan yaitu emosi masa lalu, para informan merasakan kedamaian dengan pemaafan pada orang yang menyakitinya, bersyukur sudah melewati masa sulitnya, perubahan baik dari masa lalu yang dialaminya. Di emosi masa depan dengan para informan memiliki keyakinan hidup kedepan dengan adanya harapan dan menyiapkan kemampuan untuk masa depan. Namun ada juga yang belum memiliki harapan untuk masa depannya. Emosi ini berfokus memperbaiki diri secara perlakuan. Dan emosi masa sekarang dengan para informan menikmati hidupnya sebagai waria, mengambil hal positif dan memaknai hidupnya. 2). Faktor faktor yang mempengaruhi kebahagiaan waria di Kediri berasal dari internal, yaitu; para informan menyadari dan menerima akan adanya penolakan atau penilaian negatif dari sosial, sehingga para informan mampu menempatkan dan mengelola emosional personalnya yang ditunjukkan dengan salah satunya sifat lebih hati-hati dalam berinteraksi. Dorongan internal adalah wujud *survive* para informan dari masa sulitnya. Bentuk *survive* lainnya yaitu para informan bekerja keras supaya mendapatkan kehidupan yang baik dimasa tua, bermanfaat untuk lingkungan sekitar, mensyukuri proses kehidupannya yang sulit, serta memaafkan orang-orang yang melakukan penolakan padanya. Adapun yang dari eksternal yaitu; mau menolong orang yang menyakitinya, dipedulikan oleh orang-orang dihidupnya, mampu bekerjasama dengan baik di lingkungan sosial, mendapatkan kesetaraan di sosial.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil 'alamin, dengan segala puja dan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat taufiq dan hidayahnya, serta kepada Nabi Muhammad SAW, yang diharapkan syafa'atnya nanti diakhirat. Dan akhirnya skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Bapak Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI. Dan Bapak Sunarno, MA selaku dosen pembimbing skripsi, penulis ucapkan terimakasih banyak telah meluangkan waktu dan kesabarannya untuk membimbing penulis selama menyusun skripsi ini.
3. Kedua orangtua, yaitu Bapak Ngasemun dan Ibu Murti yang selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya. Dengan do'a, dukungan, kasih sayang, kesabaran dalam mendampingi pendidikan anaknya selama ini, semoga semuanya diberikan balasan oleh Allah di akhirat nanti sebagai amalan yang shaleh. Aamiin.
4. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam dan terutama teman-teman dekat penulis yang memberikan kontribusi untuk diajak bertukar pikiran dan menemani penulis di masa-masa kebingungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah Robbil 'Alamin*, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang ku persembahkan skripsi ini kepada:

1. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Bapak Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI. Dan Bapak Sunarno, MA selaku dosen pembimbing skripsi, penulis ucapkan terimakasih banyak telah meluangkan waktu dan kesabarannya untuk membimbing penulis selama menyusun skripsi ini.
3. Bapak Hanjar Makhmucik, S.H., M.H selaku direktur Yayasan Redline Indonesia yang memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian sehingga dapat tersusunnya skripsi ini.
4. Kak Mikha Rastya salah satu karyawan Yayasan Redline Indonesia yang senantiasa mau memberikan banyak bantuan kepada penulis dengan ikut membukakan jalan dalam mendapatkan informasi-informasi terkait penelitian yang dilakukan oleh penulis. Dan Informan atau subjek yang membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini dengan meluangkan waktunya untuk mau diwawancara penulis
5. Diri sendiri karena mau berjuang untuk menyelesaikan pendidikan di jenjang perkuliahan ini untuk mendapatkan gelar S.Psi.

6. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Ngasemun dan Ibu Murti, yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan cintanya. Bekal nasihat, ilmu, dan diiringi do'a bapak dan ibu akan selalu kubutuhkan dalam menjalani hidup.
7. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam dan terutama teman-teman dekat penulis yang memberikan kontribusi untuk diajak bertukar pikiran dan menemani penulis di masa-masa kebingungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik yang membangun sebagai perbaikan penelitian selanjutnya.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Kediri, 14 November 2023

Penulis

CAHYANI ASRI PRATIWI

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
NOTA PEMBIMBING .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Definisi Konsep .....	11
F. Penelitian Terdahulu .....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kebahagiaan.....	18

1. Pengertian Kebahagiaan .....	18
2. Gambaran Kebahagiaan Pada Waria .....	19
3. Faktor-faktor Kebahagiaan Pada Seligman .....	22
4. Definisi Kebahagiaan Dalam Perspektif Islam .....	30
5. Faktor-faktor Kebahagiaan Dalam Perspektif Islam .....	31
<b>B. Waria .....</b>	<b>33</b>
1. Pengertian waria .....	33
2. Waria Dalam Perspektif Islam .....	33
3. Ciri-ciri Waria .....	34
4. Penyebab Menjadi Waria .....	35
5. Ruang Sosial Waria .....	36
6. Kekacauan Yang Di Hadapi Waria .....	37
7. Dimensi Waria .....	38
8. Transeksualisme, Transvestisme Dan Hermaphrodite .....	39

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	40
B. Kehadiran Peneliti.....	41
C. Lokasi Penelitian.....	41
D. Data dan Sumber Data .....	42
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	45
G. Teknik Analisis Data.....	45
H. Pengecekan Keabsahan Data .....	46
I. Tahap-Tahap Penelitian .....	46

## **BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN**

A. Paparan Data .....	50
1. Profil Lembaga Redline .....	50
2. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	51
Kebahagiaan Pada Seseorang .....	52
3. Hasil Wawancara .....	53
B. Temuan Penelitian .....	128

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Gambaran Kebahagiaan Pada Waria Di Kediri .....	132
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan pada Waria Di Kediri .....	134

## **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	141
B. Saran .....	142

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>143</b>
-----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>149</b>
----------------------	------------

<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>207</b>
-----------------------------------	------------



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Subjek Penelitian.....	52
Tabel 1.2 Gambaran Kebahagiaan Pada Subjek .....	128

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	150
Lampiran 2. Hasil Wawancara .....	152
Lampiran 3. Dokumentasi .....	193
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ushuluddin dan Dakwah	198
Lampiran 5. Surat Balasan Dari LSM Redline Indonesia.....	199
Lampiran 6. Daftar Konsultasi Skripsi .....	200
Lampiran 7. Informed Consent .....	202