

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran kebahagiaan pada waria di Kediri, lima subjek merasakan kebahagiaan masing-masing dilihat dari terpenuhinya aspek-aspek kebahagiaan yaitu emosi masa lalu dengan para informan merasakan kedamaian karena melakukan pemaafan pada orang yang menyakitinya, bersyukur bisa melewati masa sulit, perubahan baik dari masa lalu yang dialaminya. Pada emosi masa depan, informan memiliki keyakinan hidup kedepan sebagai waria dengan adanya harapan dan menyiapkan kemampuan untuk masa depan. Namun ada juga yang belum memiliki harapan untuk masa depannya. Emosi ini berfokus memperbaiki diri secara perlakuan. Pada emosi masa sekarang para informan menikmati hidupnya sebagai waria, mengambil hal positif dari yang telah terjadi dan memaknai hidupnya.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan waria di Kediri berasal dari internal, yaitu; para informan menyadari dan menerima akan adanya penolakan atau penilaian negatif dari sosial, sehingga para informan mampu menempatkan dan mengelola emosional personalnya yang ditunjukkan dengan salah satunya sifat lebih hati-hati dalam berinteraksi. Dorongan internal adalah wujud *survive* para informan dari masa sulitnya.

Bentuk *survive* lainnya yaitu para informan bekerja keras supaya mendapatkan kehidupan yang baik dimasa tua, bermanfaat untuk lingkungan sekitar, mensyukuri proses kehidupannya yang sulit, serta memaafkan orang-orang yang melakukan penolakan padanya. Adapun yang dari eksternal yaitu; mau menolong orang yang menyakitinya, dipedulikan oleh orang-orang dihidupnya, mampu bekerjasama dengan baik di lingkungan sosial, mendapatkan kesetaraan di sosial.

## **B. Saran**

Dengan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan sarannya sebagai berikut:

1. Subjek diharapkan terus bersemangat dan tidak bosan melakukan hal positif dalam kehidupannya dengan identitas waria yang ada pada dirinya dengan menggunakan kekuatan khas yang terdapat dalam diri subjek masing-masing. Serta tetap berbahagia supaya dapat melawan kesulitan dalam hidupnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti tema yang sama diharapkan untuk bisa lebih memperdalam penelitian terkait gambaran kebahagiaan serta faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan pada waria dan menambah kriteria subjek penelitian.