

GAMBARAN *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA

(Studi Kasus Di Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik)

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi dan Melengkapi Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

AL FANANI LAILA AFNAH

NIM. 933421719

PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

GAMBARAN *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA
(Studi Kasus Di Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik)

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana

AL FANANI LAILA AFNAH

NIM. 933421719

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA
(Studi Kasus di Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik)**

AL FANANI LAILA AFNAH

933421719

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. M. Qomarul Huda, M.Fi.I

NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si

NIDN. 2008028703

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 23 Oktober 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamua'laikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Al Fanani Laila Afnah

NIM : 933421719

Judul : *Gambaran Successful Aging* Pada Lansia (Studi Kasus di Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. M. Oomarul Huda, M.Fi.I

NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si

NIDN. 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA (STUDI KASUS
DI DESA CANGAAN KECAMATAN UJUNG PANGKAH
KABUPATEN GRESIK)**

**AL FANANI LAILA AFNAH
NIM. 933421719**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 21 November 2023

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. M. Dimvati Huda, M.Ag (.....
NIP. 197403232000031003
2. Penguji I
Dr. M. Qomarul Huda, M.F.I (.....
NIP. 196902171999031001
3. Penguji II
Arisa Rahmawati Zakivah, M.Si (.....
NIDN. 2008028703

Kediri, 21 November 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri


Dr. H. A. Halim, M.HI
NIP. 19711212005041006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AL FANANI LAILA AFNAH

NIM : 933421719

Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN DAKWAH / PSIKOLOGI ISLAM

E-mail address : fannylaila23@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : GAMBARAN SUCCESFUL AGING PADA LANSIA (Studi Kasus di
Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik)

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 20 Mei 2024

Penulis

(AL FANANI LAILA AFNAH)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Al Fanani Laila Afnah

NIM : 933421719

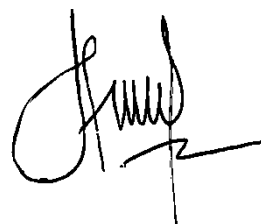
Progam Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 19 November 2023

Yang membuat pernyataan



Al Fanani Laila Afnah

NIM. 933421719

HALAMAN MOTTO

**“ Penuaan Bukanlah Kehilangan Masa Muda, Tetapi Tahap Baru
Kesempatan Dan Kekuatan.”**

Alice Walker

PERSEMBAHAN

1. Puji syukur mengucap Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala karunia yang telah dilimpahkan, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya.
2. Kepada kedua orangtua saya Bapak Mahfudl dan Ibu Mulyati, terimakasih selama ini telah bekerja keras membimbingku, membesarkanku, membahagiakanku dan selalu memenuhi apa yang anaknya inginkan dengan penuh kasih sayang, dan selalu mendoakan dan memberikan motivasi, serta doa yang terbaik buat saya.
3. Terimakasih untuk Dosen-dosen saya yang selama ini telah berjasa memberikan ilmunya untuk saya, semoga ilmu yang saya terima bisa saya amalkan sebaik mungkin.
4. Terakhir, untuk seluruh pembaca semoga tulisan saya ini senantiasa memberikan manfaat dan berguna.

ABSTRAK

AL FANANI LAILA AFNAH, Dosen Pembimbing Dr. M. Qomarul Huda, M.Fi.I dan Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si : Gambaran *Successful Aging* Pada Lansia (Studi Kasus di Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik), Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata kunci : *Successful Aging*, Lansia

Pada umumnya lansia mengalami perubahan fisik yang sebelumnya sehat, kuat, menjadi fisik yang lemah seiring bertambahnya usia seseorang. Kebanyakan lansia ingin hidup sejahtera di hari tua dimana kebutuhan dasar mereka terpenuhi. Untuk mencapai lansia yang sukses maka perlu mempersiapkan diri jauh sebelum memasuki fase tersebut. Maka, penting bagi semua lansia untuk menjalani setiap aspek dari kehidupan baik itu fisik, psikis, dan sosial secara seimbang. Jika setiap aspek itu dapat dimaksimalkan dengan baik, maka lansia akan lebih siap dalam menjalankan masa lansia dan lebih mudah dalam mencapai *successful aging*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *successful aging* dan faktor-faktor yang berperan dalam *successful aging* pada lansia di Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian ini berada di Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah lansia yang berusia 60 tahun keatas sebanyak empat subjek sedangkan data sekunder dalam penelitian ini adalah suami, istri dan anak subjek. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan juga dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi sumber dan metode, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran *successful aging* pada lansia : keempat lansia mengoptimalkan kemampuannya dalam meraih *successful aging* dengan memilih untuk tetap bekerja, lansia memiliki kondisi fisik dan psikis yang baik meskipun memiliki riwayat penyakit lansia masih mampu beraktifitas dengan baik, dan adanya daya ingat jangka pendek pada lansia, lansia juga mengaku merasa bahagia dan memiliki kepuasan tersendiri dalam menjalani kehidupannya, ada juga yang mengaku merasa kesepian dalam menjalani masa lansianya, lansia mampu menerima diri apa adanya serta menyadari segala kekurangan yang dimilikinya saat usia lansia, lansia juga mampu menjalin hubungan yang baik dengan sekelilingnya dan mampu melibatkan diri dalam masyarakat. Terdapat tiga subjek yang mampu memenuhi kelima aspek tersebut yaitu RM, FA dan HD. Sedangkan subjek MH tidak memenuhi aspek dalam *functional well* dan hubungan baik dengan orang lain. Sedangkan kelima faktor tersebut berperan penting dalam pencapaian *successful aging* pada lansia.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat karunia yang telah dilimpahkan kepada penulis, baik dalam kesehatan fisik maupun mental sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Gambaran *Successful Aging* Pada Lansia (Studi Kasus Di Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah) dengan baik.

Sholawat serta salam tidak lupa dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang menjadi panutan umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang saat ini.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan serta arahan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menuntaskan skripsi ini. oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. Selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. M. Qomarul Huda, M.Fi.I selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang bermanfaat kepada penulis.
6. Orang tua penulis, Bapak Mahfudl dan Ibu Muliwati, yang telah memberikan dukungan penuh serta doa yang tiada hentinya.
7. Seluruh teman-teman Psikologi Islam Angkatan 2019.
8. Subjek Penelitian yang sudah membantu dalam penelitian ini.

9. Seluruh orang baik yang sudah membantu dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.

Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan sehingga penulis mengharapkan kritik maupun saran yang membangun dan tentunya bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Kediri, 23 Oktober 2023

Penulis

Al Fanani Laila Afnah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penegasan Istilah.....	11
F. Telaah Pustaka	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. <i>Successful Aging</i>	18
1. Pengertian <i>Successful Aging</i>	18
2. Hubungan Penelitian dengan Keislaman	20
3. Aspek-aspek <i>Successful Aging</i>	21
4. Faktor-faktor <i>Successful Aging</i>	24
B. Lansia.....	26
1. Pengertian Lansia	26
2. Klasifikasi Lansia.....	27

3. Ciri-ciri Lansia.....	27
4. Perkembangan Sosio-emosi Dewasa Akhir.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	29
B. Kehadiran Peneliti.....	30
C. Lokasi Penelitian.....	30
D. Subjek Penelitian.....	30
E. Sumber Data.....	32
F. Teknik Pengumpulan Data	32
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	34
H. Analisis Data.....	37
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELTIAN	38
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	38
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	41
C. Paparan Data	44
D. Temuan Penelitian.....	109
BAB V PEMBAHASAN.....	127
A. Gambaran <i>Successful Aging</i> Pada Lansia di Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik	127
B. Faktor-faktor yang berperan dalam <i>Successful Aging</i> di Desa Cangaan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik.....	141
BAB VI PENUTUP.....	152
A. KESIMPULAN	152
B. SARAN	154
DAFTAR PUSTAKA	156
LAMPIRAN.....	162

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Sosial Ekonomi Pekerjaan	39
Tabel 4.2 Identitas Subjek	41
Tabel 4.3 Significant Other	210

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	162
Lampiran 2 Verbatim	167
Lampiran 3 Informed Consent	220
Lampiran 4 Surat Izin Observasi	221
Lampiran 5 Dokumentasi.....	222
Lampiran 6 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	224
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	225