

**PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP KEPUTUSAN  
MEROKOK DENGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA  
SEBAGAI MEDIATOR PADA PESERTA DIDIK KELAS XI DI  
SMK PAWYATAN DAHA 3 KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh:

**ASADINANDA AMMAHLI SYIFA AHMADIA**  
933409418

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

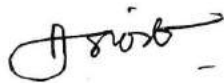
PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP KEPUTUSAN MEROKOK  
DENGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA SEBAGAI MEDIATOR PADA  
PESERTA DIDIK KELAS XI DI SMK PAWYATAN DAHA 3

**ASADINANDA AMMAHLI SYIFA AHMADIA**

933409418

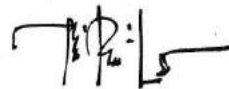
Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 197506132003121004

Pembimbing II



**Ervin Abdillah S.Psi.MA**  
NIP. 198505052023211036

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 27 November 2023

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahapeserta didik tersebut di bawah ini:

Nama : Asadinanda Ammahli Syifa Ahmadia  
NIM : 933409418  
Judul : **Pengaruh Stres Akademik Terhadap Keputusan Merokok Dengan Konformitas Teman Sebaya Sebagai Mediator Pada Peserta didik Kelas XI Di SMK Pawyatan Daha 3 Kediri**

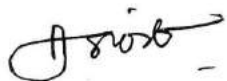
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 197506132003121004

Pembimbing II



**Ervin Abdillah S.Psi.MA**  
NIP. 198505052023211036

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 27 November 2023

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahapeserta didik tersebut di bawah ini:

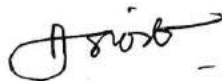
Nama : Asadinanda Ammahli Syifa Ahmadia  
NIM : 933409418  
Judul : **Pengaruh Stres Akademik Terhadap Keputusan Merokok Dengan Konformitas Teman Sebaya Sebagai Mediator Pada Peserta didik Kelas XI Di SMK Pawyatan Daha 3 Kediri**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 4 Januari 2024, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

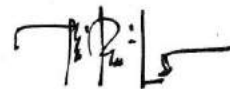
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 197506132003121004

Pembimbing II



**Ervin Abdillah S.Psi.MA**  
NIP. 198505052023211036

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP KEPUTUSAN MEROKOK DENGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA SEBAGAI MEDIATOR PADA PESERTA DIDIK KELAS XI DI SMK PAWYATAN DAHA 3

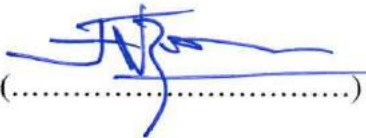
**ASADINANDA AMMAHLI SYIFA AHMADIA**

933409418

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 4 Januari 2024

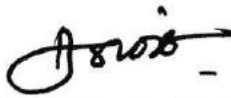
Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Prof. Fauzan Saleh, MA, Ph.D**  
NIP. 195301191987031001



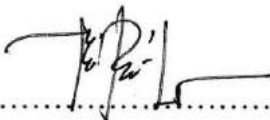
(.....)

2. Penguji I  
**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 197506132003121004



(.....)

3. Penguji II  
**Ervin Abdillah S.Psi.MA**  
NIP. 198505052023211036



(.....)

Kediri, 4 Januari 2024  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 19711121 200501 1 006



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ASADINANDA AMMAHLI SYIFA AHMADIA  
NIM : 933409418  
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN DAKWAH/PSIKOLOGI ISLAM  
E-mail address : [Asadinanda31@gmail.com](mailto:Asadinanda31@gmail.com)  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh stres akademik terhadap keputusan merokok dengan konformitas teman sebaya sebagai mediator pada peserta didik kelas xi di SMK Pawayatan Daha 3 Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 18 Januari 2024

Penulis

  
(Asadinanda Ammahl)

## **MOTTO**

“Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing berada pada garis edarnya.”

**(Q.S. Yasin : 40)**

“Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

**(Q.S. Ar-Ra'd : 11)**

“Perhatikan orang yang memberikan nasehat kepadamu. Seandainya dia memulai dari sisi yang merugikan orang banyak, maka janganlah engkau menerima nasehatnya dan berhati-hatilah darinya. Akan tetapi, jika dia memulainya dari sisi keadilan dan kebaikan maka terimalah nasehatnya itu.”

**(‘Ali bin Abi Thalib)**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asadinanda Ammahli Syifa Ahmadia  
NIM : 933409418  
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri/31 Januari 2000  
Prodi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
Alamat : Dusun Puhsarang Desa Puhsarang RT. 01 RW. 01  
Kecamatan Semen Kabupaten Kediri  
E-mail : [asadinanda31@gmail.com](mailto:asadinanda31@gmail.com)

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain maka skripsi dan gelar yang saya peroleh karenanya batal demi hukum.

Kediri, 4 Januar 2024

Saya yang menyatakan

Asadinanda Ammahli Syifa Ahmadia

NIM : 933409418



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, memberkatiku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kehanbaan Rasulullah Muhammad SAW

Saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua saya (Mujoko dan Aminin Binti Malifah) yang tidak henti-hentinya selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan cintanya kepada saya, yang selalu membeikan semangat untuk mewujudkan cita-cita saya. Terima kasih atas do'a dan dukungannya yang selalu diberikan untuk saya dan terima kasih telah menjadi penyemangat dalam hidup saya. Untuk sahabat-sahabat saya yang telah membantu saya dalam melalui kesulitan dalam pengerjaan skripsi ini.

Serta dosen pembimbing skripsi Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Bapak Ervin Abdillah S.Psi.MA terima kasih sudah sabar dan teliti membimbing saya saat proses pengerjaan skripsi. Dari yang awalnya saya tidak mengerti bagaimana cara mengerjakan skripsi yang baik dan benar sehingga sekarang saya telah memahaminya dalam proses pengerjaannya.

Terakhir penulis ucapkan terima kasih banyak kepada diri sendiri yang sudah bertahan untuk berjuang dan berusaha sampai di titik ini. Kamu hebat dan kamu kuat, sekali lagi terima kasih karena sudah bertahan sampai saat ini.

## ABSTRAK

ASADINANDA AMMAHLI SYIFA AHMADIA, Dosen Pembimbing Dosen 1). Prof.Dr.H. Asror Yusuf, M.Ag dan 2). Ervin Abdillah “*Pengaruh Stres Akademik Terhadap Keputusan Merokok Dengan Konformitas Teman Sebaya Sebagai Mediator Pada Peserta didik Kelas XI Di SMK Pwyatan Daha 3 Kediri*”. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah, IAIN Kediri 2023

Kata Kunci : Stres Akademik, Keputusan Merokok, Konformitas Teman Sebaya

Merokok dan remaja sudah tidak bisa lagi dipisahkan, hampir semua remaja pasti mengenal rokok dan ada pula yang mengkonsumsinya. Mirisnya rokok yang dulunya identik dengan orang dewasa saat ini telah mengalami pergeseran ke usia yang lebih muda. Penelitian ini berisi tentang fenomena remaja perokok yang kian banyak. Dari berbagai riset salah satu faktor penyebab seseorang untuk merokok adalah stres. Stres yang paling sering dialami oleh pelajar adalah stres akademik. Stres ini menjurus kepada para remaja yang merasa terbebani mengenai tuntutan akademik yang dialaminya. Namun peneliti ingin mencari faktor yang dapat memediasi antara stres akademik yang dirasakan remaja membuat mereka akhirnya memilih keputusan untuk merokok. Peneliti memilih konformitas teman sebaya sebagai variabel yang dihipotesiskan dapat memediasi variabel stres akademik dengan keputusan merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh stres akademik terhadap keputusan merokok dan menguji apakah konformitas teman sebaya dapat memediasi pengaruh antara stres akademik terhadap keputusan merokok. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan model regresi dengan metode *product of coefficient*. Data bersumber dari peserta didik kelas XI SMK Pawyatan Daha 3 Kediri. Sebanyak 58 peserta didik dianalisis untuk membuktikan apakah stres akademik memiliki pengaruh terhadap keputusan merokok dan apakah konformitas teman sebaya dapat memediasi pengaruh antara stres akademik terhadap keputusan merokok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa yang pertama pengaruh stress akademik terhadap keputusan merokok diperoleh nilai koefisien regresi sebesar 0,836 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa Stres Akademik berpengaruh terhadap Keputusan Merokok. Pengujian Konformitas Teman Sebaya sebagai mediator antara Stres Akademik dengan Keputusan Merokok diperoleh bahwa Konformitas Teman Sebaya tidak dapat memediasi hubungan antara Stres Akademik dengan Keputusan Merokok, karena dalam hasil sobel tes yang telah dilakukan ditemukan bahwa Z hitung lebih kecil < dari Z tabel dengan nilai  $-0,8245 < 0,5596$ , dimana hasil ini tidak memenuhi persyaratan yang sudah ditentukan agar hasil tes sobel dapat diterima.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Stres Akademik Terhadap Keputusan Merokok Dengan Konformitas Teman Sebaya Sebagai Mediator Pada Peserta didik Kelas XI Di SMK Pwyatan Daha 3 Kediri” sebagai tugas akhir untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar strata satau Sarjana Psikologi Islam.

Pada Kesempatan ini, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Bapa Ervin Abdillah S.Psi.MA selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan kepada saya, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan tepat pada waktunya.

Melalui skripsi ini, peneliti berusaha memaparkan ilmu dalam mempelajari tantang Stres Akademik, Keputusan Merokok, dan Konformitas Teman Sebaya. Tentu pemahaman tentang ini menjadi penting untuk dikaji dan dipelajari lebih lanjut. Oleh sebab itu, saya berharap skripsi ini bisa bermanfaat khususnya dalam memahami tentang Stres Akademik, Keputusan Merokok, dan Konformitas Teman Sebaya.

Sebagai penyusun skripsi ini, saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari yang diharapkan. Oleh karena itu, saya selaku penyusun senantiasa meminta kritik dan saran yang membangun, agar saya bisa memperbaiki penulisan kami yang selanjutnya.

Sehubungan dengan terselelsainya penulisan skripsi ini maka penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. WahidulAnam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. Ahmad Subakir, M.Ag. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Institut Agama Islam Negeri Kediri.
4. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
5. Ibu Dra. Robingaton, M.Pd.I. selaku Wakil Dekan Bidan Akademik Kemahapeserta didikan, Kelembagaan dan Kerjasama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian.
6. Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan dukungan.
7. Bapak Ervin Abdillah S.Psi.MA selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dana doongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
8. Bapak Prof. Fauzan Saleh, MA, Ph.D Selaku Dosen penguji Utama yang telah memberikan arahan serta motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik.
9. Segenap Bapak/Ibu Dosen Institut Agama Islam Negeri Kediri yang telah membimbing dan memberikanawasannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.

10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat serta do'a terbaiknya sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhirnya.

Dengan harapan semoga wawasan, pengetahuan, pengalaman dan kebaikan yang mereka berikan diterima Allah SWT dan tercatat sebagai amal sah. Karya atau hasil penelitian ini penulis persembahkan kepada seluruh pembaca.

Kediri, 2 Desember 2023

Penulis.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PEREMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	13
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Manfaat Penelitian .....	14
E. Penelitian terdahulu .....	14
F. Definisi Operasional .....	18
G. Hipotesis Penelitian .....	19
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>21</b>
A. Keputusan Merokok .....	21
B. Stres Akademik .....	28
C. Konformitas Teman Sebaya .....	31
D. Pengaruh antara Variabel .....	35
E. Variabel Penelitian .....	37
F. Kerangka Teoritis .....	38

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Rencan Penelitian .....	39
B. Populasi dan Sampel .....	39
C. Teknik Pengumpulan Data .....	40
D. Instrument Penelitian .....	41
E. Teknik Analisis .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	56
B. Deskripsi Data .....	59
1. Uji Validitas .....	59
2. Uji Reliabilitas .....	70
3. Uji Asumsi Dasar .....	72
4. Uji Statistik Deskripsi .....	76
5. Uji Hipoteis .....	84
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>92</b>
A. Pengaruh Stres Akademik Terhadap Keputusan Merokok Pada Peserta didik Kelas XI Di SMK Pawyatan Daha 3 Kediri .....	92
B. Pengaruh Stres Akademik Terhadap Keputusan Merokok Dengan Konformitas Teman Sebaya Sebagai Mediator Pada Peserta didik Kelas XI Di SMK Pawyatan Daha 3 Kediri .....	94
<b>BAB VI PENUTUPAN .....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>110</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>153</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skor .....	42
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Keputusan Merokok .....	43
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Stres Akademik .....	44
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Konformitas Teman Sebaya .....	47
Tabel 4.1 Deskripsi Lama Merokok .....	58
Tabel 4.2 Hasil Uji Korelasi Item Dengan Item Total Skor Stres Akademik .....	60
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Stres Akademik .....	62
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi Item Dengan Item Total Skor Keputusan Merokok ...	64
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Keputusan Merokok .....	66
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Item Dengan Item Total Skor Konformitas Teman Sebaya .....	67
Tabel 4.7 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Konformitas Teman Sebaya .....	69
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X (Stres Akademik) .....	70
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y (Keputusan Merokok) .....	71
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Z (Konformitas Teman Sebaya) .....	71
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas .....	73
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas .....	76
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	76
Tabel 4.14 Hasil Uji Analisis Data Variabel Stres Akademik .....	77
Tabel 4.15 Kategorisasi Penilaian Variabel Stres Akademik .....	77
Tabel 4.16 Distribusi Kategorisasi Variabel Stres Akademik .....	78
Tabel 4,17 Hasil Uji Analisis Data Variabel Keputusan Merokok .....	79
Tabel 4,18 Kategorisasi Penilaian Variabel Keputusan Merokok .....	80
Tabel 4,19 Distribusi Kategorisasi Variabel Keputusan Merokok .....	80
Tabel 4.20 Hasil Uji Analisis Data Variabel Konformitas Teman Sebaya .....	82
Tabel 4.21 Kategorisasi Penilaian Variabel Konformitas Teman Sebaya .....	82
Tabel 4.22 Distribusi Kategorisasi Variabel Konformitas Teman Sebaya .....	83
Tabel 4.23 Hasil Regresi Stres Akademik Terhadap Keputusan Merokok .....	86



Tabel 4.24 Hasil Regresi Stres Akademik Terhadap Konformitas Teman Sebaya ..	87
Tabel 4.25 Hasil Regresi Stres Akademik, Keputusan Merokok Terhadap Konformits Teman Sebaya .....	88
Tabel 4.26 Hasil Uji Sobel Menggunakan Kalkulator <i>Sobel Test</i> .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis .....	38
Gambar 3.1 Kerangka Regresi .....	54
Gambar 4.1 Diagram Lama Merokok .....	59
Gambar 4.2 Diagram Pie Tingkat Stres Akademik .....	79
Gambar 4.3 Diagram Pie Tingkat Keputusan Merokok .....	81
Gambar 4.4 Diagram Pie Tingkat Konformitas Teman Sebaya .....	84
Gambar 4.5 Kerangka Hasil Regresi .....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blueprint</i> .....	111
Lampiran 2 Angket Keputusan Merokok .....	116
Lampiran 3 Angket Stres Akademik .....	118
Lampiran 4 Angket Konformitas Teman Sebaya .....	121
Lampiran 5 Expert Judgment .....	124
Lampiran 6 Tabulasi Data Stres Akademik .....	126
Lampiran 7 Tabulasi Data Keputusan Merokok .....	128
Lampiran 8 Tabulasi Data Konformitas Teman Sebaya .....	130
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Stres Akademik .....	132
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Keputusan Merokok .....	134
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Konformitas Teman Sebaya .....	136
Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas .....	137
Lampiran 13 Hasil Uji Multikolinearitas .....	138
Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas .....	139
Lampiran 15 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	142
Lampiran 16 Distribusi Kategorisasi Variabel Stres Akademik .....	143
Lampiran 17 Distribusi Kategorisasi Variabel Keputusan Merokok .....	145
Lampiran 18 Distribusi Kategorisasi Variabel Konformitas Teman Sebaya .....	147
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian .....	149
Lampiran 20 Surat Balasan Ijin Penelitian .....	150
Lampiran 21 Surat Bimbingan Konsultasi Skripsi .....	151
Lampiran 22 Surat Bimbingan Konsultasi Skripsi .....	152