

**KONSEP DIRI PADA MAHASISWA PEREMPUAN YANG
MENGALAMI OBESITAS DI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

SANDY KURNIASARI

9334.193.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

**KONSEP DIRI PADA MAHASISWA PEREMPUAN YANG
MENGALAMI OBESITAS DI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana

Oleh :

SANDY KURNIASARI

9334.193.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**KONSEP DIRI PADA MAHASISWA PEREMPUAN YANG
MENGALAMI OBESITAS DI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

SANDY KURNIASARI
9334.193.19

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Sunarno, MA
NIDN. 2015028201

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 9 Januari 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Sandy Kurniasari
NIM : 933419319
Judul : Konsep Diri Pada Mahasiswa Perempuan Yang Mengalami Obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Sunarno, MA
NIDN. 2015028201

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 9 Januari 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Sandy Kurniasari
NIM : 933419319
Judul : Konsep Diri Pada Mahasiswa Perempuan Yang Mengalami Obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam Sidang Munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal 9 Januari 2024, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Psikologi Islam.

Dengan demikian agar maklum dan atas kesediaannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Sunarno, MA
NIDN. 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

**KONSEP DIRI PADA MAHASISWA PEREMPUAN YANG
MENGALAMI OBESITAS DI INSTITUT AGAMA ISLAM
NEGERI (IAIN) KEDIRI**

SANDY KURNIASARI

9334.193.19

Telah Diujikan di Depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 9 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.fil.I
NIP. 197712152005012002


(.....)


2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 197712152005012002


(.....)

3. Penguji II

Sunarno, MA
NIDN. 2015028201


(.....)

Kediri, 9 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri




Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SANDY KURNIASARI

NIM : 933419319

Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN DAKWAH / PSIKOLOGI ISLAM

E-mail address : sandykurniasari548@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : KONSEP DIRI PADA MAHASISWA PEREMPUAN YANG
MENGALAMI OBESITAS DI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 15 Mei 2024

Penulis

(SANDY KURNIASARI)

HALAMAN MOTTO

**“MANUSIA DICIPTAKAN UNTUK BERGUNA BUKAN UNTUK
SEMPURNA”**

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sandy Kurniasari

NIM : 933419319

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 9 Januari 2024



Sandy Kurniasari

NIM. 933419319

ABSTRAK

Kurniasari, Sandy, 2024. Dosen Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita S, M.Si. dan Dosen Pembimbing (2) Sunarno, MA. *Konsep Diri Pada Mahasiswa Perempuan Yang Mengalami Obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri.

Kata Kunci : Konsep Diri, Mahasiswa Perempuan, Obesitas

Obesitas lebih banyak dialami oleh perempuan dibandingkan dengan laki-laki. Menurut WHO obesitas adalah suatu kondisi medis dimana keadaan tubuh mengalami kelebihan lemak yang berdampak terhadap kesehatan dan berakibat kurangnya harapan hidup pada seseorang serta terjadinya peningkatan masalah terhadap kesehatan. Obesitas bisa menurunkan kualitas hidup pada penderitanya. Permasalahan obesitas pada mahasiswa perempuan tidak hanya terkait dengan keadaan fisiknya namun juga mempengaruhi psikologisnya. Obesitas berperan dalam pembentukan konsep diri. Hurlock berpendapat jika konsep diri adalah gambaran yang dimiliki seseorang tentang dirinya. Konsep diri mencakup gambaran mental yang dimiliki seseorang tentang dirinya yang mencakup citra fisik dan psikologis. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran konsep diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri dan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Adapun data yang diperoleh melalui hasil dari wawancara dengan lima subjek mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas. Pengambilan subjek menggunakan teknik *purposive sampling*. Kriteria subjek dalam penelitian ini yaitu mahasiswa aktif di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, berjenis kelamin perempuan, belum menikah, mempunyai klasifikasi berat badan obesitas berdasarkan IMT $>25,0$ menurut WHO.

Hasil dari penelitian ini yaitu (1) Gambaran konsep diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yaitu mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas dapat mendeskripsikan keadaan fisik dan psikologisnya saat ini. Langsing menjadi standar kecantikan di lingkungan sekitar informan. Walaupun begitu informan mempunyai standar kecantikannya sendiri serta ada usaha untuk mencapainya. Obesitas tidak mengganggu informan dalam menjalankan aktifitas keseharian namun mengganggu kesehatannya. Mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas mendapatkan perlakuan dan perkataan buruk dari lingkungan sekitar. Perasaan memiliki tubuh obesitas yaitu sedih, menyesal, menyalahkan diri, dan membenci diri. Mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas mengalami kecemasan terkait kesehatannya. Perasaan informan saat bercermin yaitu tidak percaya diri. Dalam berinteraksi mereka enjoy dan ada juga yang malu. Mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas tetap menjalankan peran sehari-hari dengan baik. (2) faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yaitu bentuk tubuh, panggilan kesayangan, kegagalan menurunkan berat badan, dan dukungan sosial.

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri dan tidak lupa kepada orang tua yang telah mendukung dan membiayai perkuliahan ini sampai selesai. Serta semua pihak yang telah terlibat dan membantu selama proses mengerjakan skripsi dari awal hingga akhir. Terimakasih atas semua doa, semangat, waktu, dan tenaga yang telah diberikan.”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Konsep diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam- dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku ketua fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
4. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si dan Bapak Sunarno, MA selaku pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi
5. Bapak Suyono dan Ibu Mariya Ulfah selaku orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan untuk menyelesaikan studi serta membiayai perkuliahan ini. Dan Lisa Widyani selaku kakak kandung yang memberikan semangat serta doa
6. Kelima informan yang telah memberikan data pada penelitian ini

7. Untuk semua teman-teman yang menjadi penyemangat selama studi (Rike, Dini, Caca, Diana, Tita, Riska, Mei, Vira, Sholik)
8. Semua pihak yang telah mendukung dan terlibat dalam penyusunan skripsi ini

Semoga semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini diberikan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa terdapat keterbatasan serta kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Kritikan dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Kediri, 4 Desember 2023

Sandy Kurniasari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	
PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
BAB II	
LANDASAN TEORI	
A. Konsep Diri	
1. Pengertian Konsep Diri	13
2. Aspek- aspek Konsep Diri	15
3. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	16
4. Jenis- jenis Konsep Diri	17
B. Mahasiswa	
1. Pengertian Mahasiswa.....	18
2. Fungsi dan Peran Mahasiswa	19
C. Obesitas	
1. Pengertian Obesitas	20

2. Penyebab Obesitas	22
3. Dampak Obesitas	25

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
B. Kehadiran Peneliti.....	28
C. Lokasi Penelitian.....	28
D. Data dan Sumber Data	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	32
H. Teknik Analisis Data.....	33
I. Tahap- tahap Penelitian.....	35

BAB IV

PAPARAN DAN TEMUAN PENELITIAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	37
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	43
C. Paparan Data	
1. Gambaran Konsep Diri Pada Mahasiswa Perempuan Yang Mengalami Obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri	
a. Subjek DH (S1).....	47
b. Subjek RTW (S2).....	54
c. Subjek KF (S3).....	61
d. Subjek NL (S4)	70
e. Subjek IR (S5).....	79
2. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri Pada Mahasiswa Perempuan Yang Mengalami Obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri	
a. Subjek DH (S1).....	86
b. Subjek RTW (S2).....	91
c. Subjek KF (S3).....	96
d. Subjek NL (S4)	100
e. Subjek IR (S5).....	105
D. Temuan Penelitian	
1. Gambaran Konsep Diri Pada Mahasiswa Perempuan Yang Mengalami Obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.....	110
2. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri Pada Mahasiswa Perempuan Yang Mengalami Obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri	113

BAB V

PEMBAHASAN

- A. Gambaran Konsep Diri Pada Mahasiswa Perempuan Yang Mengalami
Obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri 115
- B. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri Pada Mahasiswa
Perempuan Yang Mengalami Obesitas di Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri 124

BAB VI

PENUTUP

- A. Kesimpulan 126
- B. Saran 127

DAFTAR PUSTAKA 128

LAMPIRAN- LAMPIRAN..... 132

RIWAYAT HIDUP 209

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan Berlebih dan Obesitas Pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT Menurut WHO	20
Tabel 4.1 Daftar Subjek	41
Tabel 4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	131
Lampiran 2. Verbatim	133
Lampiran 3. Matriks	175
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Skripsi	193
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	195
Lampiran 6. Balasan Surat Izin Penelitian.....	196
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	197
Lampiran 8. Dokumentasi.....	202