

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan tentang konsep diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri sebagai berikut :

1. Gambaran konsep diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yaitu mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas dapat mendeskripsikan keadaan fisik dan psikologisnya saat ini. Langsing menjadi standar kecantikan dilingkungan sekitar mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas. Walaupun begitu namun informan mempunyai standar kecantikannya sendiri dan ada usaha untuk mencapainya. Obesitas tidak mengganggu informan dalam menjalankan aktifitas keseharian namun mengganggu kesehatannya. Mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas mendapatkan perlakuan dan perkataan buruk dari lingkungan sekitar. Perasaan mahasiswa perempuan memiliki tubuh obesitas yaitu sedih, menyesal, menyalahkan diri, dan membenci diri. Mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas mengalami kecemasan terkait kesehatannya. Perasaan mereka saat bercermin yaitu tidak percaya diri. Dalam berinteraksi informan enjoy dan ada juga yang malu namun mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas tetap menjalankan peran sehari-hari dengan baik.

2. Faktor- faktor yang mempengaruhi konsep diri pada mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yaitu faktor bentuk tubuh, panggilan kesayangan, kegagalan menurunkan berat badan, dan dukungan sosial.

B. Saran

1. Bagi Informan

Diharapkan bagi mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas dapat memahami dan menerima diri sendiri supaya dapat menjalankan kehidupan sehari- hari dengan bahagia

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat untuk memberi dukungan kepada mahasiswa perempuan yang mengalami obesitas sehingga mereka dapat membentuk konsep diri yang lebih baik

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih baik dan variatif dalam penentuan subjek, lokasi penelitian, dan teori yang digunakan supaya dapat memberikan gambaran penelitian lebih banyak lagi kepada pembaca mengenai konsep diri